

2022/12/12				2022/12/13				2022/12/14				2022/12/15				2022/12/16			
星期一				星期二				星期三				星期四				星期五			
主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註
白飯				薏仁片飯				麵食				有機糙米飯				小米飯			
主菜：泰式打拋豬				主菜：沙茶魚柳				主菜：麻醬麵				主菜：清蒸石斑魚				主菜：藥膳豬肉片			
低脂絞肉	33	kg	CAS	虱目魚柳	30	kg		鐵板麵	72	kg	HACCP、裕德	龍虎班	45	kg	魚丁	火鍋肉片	30	kg	CAS、0.2mm胛心
番茄	5	kg		嫩薑絲	1	kg						老薑絲	1.5	kg		藥膳包	300	元	昭安羊肉爐
九層塔	1	kg		沙茶醬	1	罐						樹子	1	罐	大				
蒜碎	1	kg		大白菜	15	kg	去粗葉					蔭瓜	1	罐	大				
												龍虎班	3	kg	魚丁加贈				
副菜：香滷豆干丁				副菜：麻婆豆腐				副菜：麻醬麵醬汁				副菜：洋蔥炒蛋				副菜：金鑲白玉板			
白豆干丁	21	kg	非基改、HACCP	豆腐	6	板	非基改、HACCP	低脂絞肉	15	kg	CAS	洋蔥	22	kg	去皮	黃金魚蛋	9	kg	CAS
低脂絞肉	3	kg	CAS	蒜碎	0.5	kg		白豆干丁	10	kg	非基改、HACCP	雞蛋	17	kg		甜玉米塊	20	kg	切塊2cm
蒜碎	0.4	kg		青蔥	0.5	kg	去蔥尾	蒜泥	2	kg									
滷包	2	包		低脂絞肉	3	kg	CAS	芝麻醬	3	罐									
				豆瓣醬	1	瓶													
副菜：胡瓜魚羹				副菜：蒜炒有機蔬菜				副菜：燙豆芽菜				副菜：薑絲油菜				副菜：清炒高麗菜			
胡瓜	32	kg	去皮籽	有機蔬菜	38	kg		豆芽菜	26	kg	不漂白	有機油菜	38	kg		高麗菜	42	kg	去粗葉
魚羹	6	kg	章Q	蒜碎	0.4	kg						嫩薑絲	0.3	kg					
湯：菇菇肉絲湯				湯：白蘿蔔貢丸湯				湯：冬瓜蛤蜊湯				湯：香菇雞湯				湯：菇菇藥膳湯			
金針菇	6	kg		白蘿蔔	19	kg	去皮	冬瓜	23	kg	去皮籽	骨腿丁	18	kg	CAS冷藏	金針菇	4	kg	
鮮香菇	2	kg		小貢丸	9	kg	CAS	薑絲	0.5	kg	不漂白	乾香菇	0.5	kg		鮮香菇	2	kg	
杏鮑菇	2	kg						蛤蜊	7	kg	中等、吐沙完成	老薑片	0.7	kg	不漂白	秀珍菇	2.5	kg	
肉絲	3	kg	CAS									米酒	2	瓶		藥膳包	250	元	昭安羊肉爐
飲品-蘋果汁								水果				水果							