2023/1/9				2023/1/10				2023/1/11				2023/1/12				2023/1/13			
星期一				星期二				星期三				星期四				星期五			
主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註
白飯				薏仁片飯				麵食				有機糙米飯			期末考	小米飯			期末考
主菜：黑胡椒豬柳				主菜：烏魚				主菜：什錦陽春湯麵				主菜：親子丼				主菜：藥膳豬肉片			
洋蔥	16.5	kg	去皮	烏魚	600	份	約80g/份	白油麵	78	kg	HACCP	洋蔥	15	kg	去皮	火鍋肉片	36	kg	CAS、0.2mm胛心
青蔥	1.6	kg	去蔥尾	備分	20	份						雞蛋	8	kg		藥膳包	6	包	昭安羊肉爐
豬柳	24	kg	CAS、厚4mm、長5cm									青蔥	1	kg	去蔥尾				
牛排醬	1	罐										骨腿丁	36	kg	CAS冷藏				
												鴻禧菇	2	kg					
												米酒	1	罐					
												味醂	1.5	桶	醬油				
副菜：什錦甜不辣				主菜：蔬菜咖哩				主菜：香蔥肉燥				副菜：炒四色				副菜：金鑲白玉板			
甜不辣絲	24	kg	履歷	洋蔥	7	kg	去皮	低脂絞肉	24	kg	CAS	玉米粒	10	kg	非基改、CAS	黃金魚蛋	9	kg	CAS
豆芽菜	15	kg	不漂白	馬鈴薯	22	kg	去皮	碎紅蔥頭	0.8	kg		毛豆仁	6	kg	CAS	甜玉米塊	20	kg	切塊2cm
蒜碎	0.4	kg		紅蘿蔔	6	kg	去皮	滷包	2	包		紅蘿蔔丁	7	kg	CAS				
				杏鮑菇	6	kg						鮮香菇	3	kg					
				咖哩粉	1	盒	合成小磨坊 佛蒙特蘋果1K												
副菜：開陽白菜				副菜：蒜炒有機蔬菜				一月飲品				副菜：蒜炒油菜				副菜：清炒高麗菜			
大白菜	35	kg	去粗葉	有機蔬菜	38	kg		健健美鮮奶	584	份		有機油菜	38	kg		高麗菜	42	kg	去粗葉
紅蘿蔔	1	kg	去皮	蒜碎	0.4	kg						蒜碎	0.4	kg					
薑絲	0.1	kg	不漂白																
扁魚	0.1	kg																	
湯：玉米蛋花湯				湯：紫米紅豆湯				湯：什錦湯底				湯：餛飩湯				湯：菇菇藥膳湯			
玉米粒	12	kg	非基改、CAS	紅豆	8.5	kg		小白菜	19	kg		雲吞	700	粒	CAS	金針菇	4	kg	
雞蛋	9.6	kg		冰糖	13	kg		青蔥	2	kg	去蔥尾	青蔥	1	kg	去蔥尾	鮮香菇	2	kg	
青蔥	2	kg	去蔥尾	紫米	2.1	kg	3.5斤	小魚丸	9	kg	CAS					秀珍菇	2.5	kg	
香油	少許							雞骨	6	kg	CAS冷藏	桂冠雲吞30粒/360g/盤*20盤=600粒				藥膳包	5	包	昭安羊肉爐
								油蔥酥	1	包									
水果								飲品↑				水果							