

2023/9/18				2023/9/19				2023/9/20				2023/9/21				2023/9/22				2023/9/23							
星期一				星期二				星期三				星期四				星期五				星期六							
主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註				
白飯				燕麥飯				麵食				有機糙米飯				小米飯				白飯							
主菜：蒜泥白肉				主菜：日式鮮魚排				主菜：紅燒豬肉湯麵				主菜：咖哩炒雞丁				主菜：筍絲控肉				主菜：海鮮煲							
火鍋肉片(長)	30	kg	CAS、厚度2mm	日式鮮魚排	400	份	約80g/份	鐵板麵	78	kg	HACCP	骨腿丁	42	kg	CAS冷藏	豬肉丁	30	kg	CAS	小魚丸	9	kg	CAS				
蒜泥	2	kg		日式鮮魚排	200	份	約60g/份				金泉源	咖哩粉	0.5	包		蒜碎	0.8	kg		虱目魚肚	6	kg	煮湯切塊				
金蘭醬油膏	1	瓶										胡椒鹽	少許			辣椒	0.1	kg		虱目魚皮	5	kg	煮湯要切				
辣椒	0.1	kg		手作魚排一箱30片一箱600元				副菜：滷肉丁							筍干	15	kg	滷	肉絲	6	kg	CAS					
				日式魚排一箱820元有60片80片100片裝				豬肉丁	36	kg	CAS、胛心																
				日式鮮魚排一箱960元有60片80片100片裝				豆瓣醬	0.4	瓶	辣味																
				(60片:100g、80片:80g、100片:60g)				蠔油	1	瓶		副菜：螞蟻上樹				副菜：炒四色				副菜：薑絲豆皮							
副菜：小黃瓜炒豆皮				副菜：番茄蛋豆腐				冰糖	0.6	kg		寬粉	2.5	捆		玉米粒	10	kg	非基改、CAS	豆菊	9	kg	非基改				
小黃瓜	25	kg		牛番茄	15	kg		米酒	1	瓶		豆芽菜	15	kg	不漂白	毛豆仁	6	kg	CAS	紅蘿蔔	2	kg	去皮				
豆皮	2	kg		雞蛋	7	kg		副菜：BeanGO豆奶				沙茶醬	0.5	瓶		紅蘿蔔丁	7	kg	CAS	薑絲	0.6	kg	不漂白				
蒜碎	0.5	kg		豆腐	4	板	HACCP	豆奶	600	份	產銷履歷	豆瓣醬	少許		辣味	鮮香菇	3	kg		濕木耳	6	kg					
				青蔥	0.6	kg	去蔥尾		上學期	22箱	528	醬油	少許														
副菜：黑胡椒豆芽菜				番茄醬	1.5	kg	500g/軟瓶	加訂3箱600				副菜：蒜炒白綠花椰菜				副菜：蒜炒有機蔬菜				副菜：芹香高麗菜							
豆芽菜	28	kg	不漂白	副菜：蒜炒有機蔬菜				湯：紅燒豬肉麵湯底				白花椰菜	25	kg	CAS	有機蔬菜	38	kg		高麗菜	25	kg	去粗葉				
紅蘿蔔	1.4	kg	去皮	有機蔬菜	38	kg		紅蘿蔔	3	kg	去皮	綠花椰菜	15	kg	CAS	蒜碎	0.4	kg		芹菜	2.5	kg	去菜葉				
蒜碎	0.4	kg		蒜碎	0.4	kg		白蘿蔔	14	kg	去皮	蒜碎	0.4	kg													
黑胡椒醬	1	罐						高麗菜	27	kg	去粗葉																
								老薑片	0.7	kg																	
湯：白蘿蔔貢丸湯				湯：冬瓜干貝湯				豆瓣醬	0.4	瓶	辣味	湯：餛飩湯				湯：海帶芽味噌湯				湯：筍絲大骨湯							
白蘿蔔	20	kg	去皮	冬瓜	23	kg	去皮籽	米酒	1	瓶		雲吞	700	粒	CAS	濕海帶芽	2.5	kg		鮮竹筍絲	8	kg					
小貢丸	9	kg	CAS	小干貝	1	kg		冰糖	0.5	kg		青蔥	1	kg	去蔥尾	青蔥	2	kg	去蔥尾	乾香菇	0.5	kg					
				薑絲	0.5	kg	不漂白	紅燒滷包	10	包	那美安、紅藍粉把包一起、小包料碎香					味噌	1	盒	非基改	嫩薑絲	0.5	kg					
								醬油	少許			桂冠雲吞30粒/360g/盤*20盤=600粒								大骨	6	kg	CAS				
																				鯉魚粉	少許						
							水果、飲品(履歷豆漿)							水果													

執行秘書：

午餐執秘 蔡富女

護理師：

護理師 賴淑玫

總務主任：

教師兼總務主任 周倍甲

校長：

臺南市佳里區信義國民小學校長 馮郁元

本校一律使用國產豬、牛肉食材