

2023/10/30				2023/10/31				2023/11/1				2023/11/2				2023/11/3							
星期一				星期二				星期三				星期四				星期五							
主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註				
白飯				薏仁片飯			期中考	麵食			期中考	燕麥飯				小米飯			5年級校外教學				
主菜：冬瓜燜雞				主菜：香酥魷魚丸				主菜：鍋燒意麵				主菜：咖哩豬肉片				主菜：肉絲魚羹							
全雞丁	36	kg	CAS冷藏	魷魚丸	42	kg	CAS	鍋燒意麵	630	顆	裕大行	火鍋肉片(長)	27	kg	CAS、厚度2mm	肉絲	15	kg	CAS				
冬瓜	11	kg	去皮籽			14包						洋蔥	6.5	kg	去皮	魚羹	15	kg	CAS				
薑絲	0.5	kg	不漂白	幼兒、低年級*2 中高年級*3								紅蘿蔔	3.5	kg	去皮	紅蘿蔔	1	kg	去皮				
				源鴻億CAS冷凍魷魚丸				副菜：水煮蛋				咖哩粉				副菜：青蔥燴蛋							
				120顆/ 3公斤 / 330元				雞蛋				630 粒											
副菜：麻婆豆腐				副菜：蒜香油豆腐								副菜：紅蘿蔔炒玉米				雞蛋							
豆腐	6	板	非基改、HACCP	小油豆腐	21	kg	非基改、HACCP、切丁					玉米粒	18	kg	非基改、CAS	青蔥	1	kg	去蔥尾				
蒜碎	0.5	kg		蒜碎	0.9	kg						青蔥	1.5	kg	去蔥尾								
青蔥	0.5	kg	去蔥尾	青蔥	1	kg	去蔥尾	副菜：全脂鮮乳				紅蘿蔔丁				副菜：滷大白菜							
低脂絞肉	3	kg	CAS	蠔油	少許			養樂多全脂鮮乳				583份 份				大白菜							
豆瓣醬	1	瓶														紅蘿蔔	1	kg	去皮				
副菜：菇菇花椰菜				副菜：蒜炒有機蔬菜								副菜：蒜炒有機蔬菜				湯：羹湯							
綠花椰菜	40	kg	CAS	有機蔬菜	38	kg		湯：鍋燒意麵湯				有機蔬菜				38 kg							
鮑魚菇	3.5	kg		蒜碎	0.4	kg		小白菜				16 kg				桶筍絲							
薑絲	0.3	kg						鮮香菇				4 kg				紅蘿蔔							
湯：榨菜肉絲湯				湯：關東煮				火鍋肉片				15 kg CAS				湯：豆薯蛋花湯				柴魚			
榨菜絲	9	kg		白蘿蔔	16	kg	去皮	沙茶粉				2 包				豆薯							
青蔥	1.8	kg	去蔥尾	秀珍菇	4	kg		雞骨				6 kg CAS冷藏				青蔥							
肉絲	3	kg	CAS	黑輪	6	kg	CAS	黃金魚蛋				9 kg CAS				雞蛋							
								水果、飲品(全脂鮮乳)				水果											