

2023/12/4				2023/12/5				2023/12/6				2023/12/7				2023/12/8						
星期一				星期二				星期三				星期四				星期五						
主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註			
白飯				薏仁片飯				麵食				有機糙米飯				小米飯						
主菜：瓜仔肉燥				主菜：香鬆魚柳				主菜：米粉羹				主菜：紅燒瓜仔雞				主菜：什錦肉絲						
低脂絞肉	36	kg	CAS	虱目魚柳	29	kg		米粉	3	捆	裕大行	骨腿丁	42	kg	CAS冷藏	肉絲	21	kg	CAS			
瓜仔罐	2	罐		味島海苔	3	包						瓜仔罐	2	罐		玉米粒	12	kg	非基改、CAS			
蒜碎	1	kg		味島鰹魚	3	包						薑片	0.8	kg		乾香菇	0.3	kg				
				(小袋子)	半斤/包			副菜：麵包(大成)								紅蘿蔔丁	7	kg	CAS			
								肉鬆麵包	586	份						胡椒鹽	0.5	包				
								副餐：全脂鮮乳				副菜：榨菜茼蒿絲				副菜：香滷豆干丁						
副菜：洋蔥炒蛋				副菜：沙茶高麗菜豆干				養樂多全脂鮮乳				586份			榨菜絲	12	kg	HACCP	白豆干丁	21	kg	非基改、HACCP
洋蔥	22	kg	去皮	高麗菜	15	kg	去粗葉					茼蒿絲	5	包	HACCP	低脂絞肉	3	kg	CAS			
雞蛋	17	kg		黑豆干丁	18	kg	9丁、非基改、HACCP					紅蘿蔔	2	kg	去皮	蒜碎	0.4	kg				
				蒜碎	0.5	kg						毛豆仁	3	kg	CAS	滷包	2	包				
				沙茶醬	0.5	瓶		湯：虱目魚羹湯				蒜碎	0.4	kg								
				醬油	少許			大白菜	18	kg	去粗葉											
副菜：開陽絲瓜				副菜：蒜炒有機蔬菜				桶筍絲				5.5	kg		副菜：蒜炒地瓜葉				副菜：開陽白菜			
絲瓜	33	kg	去頭尾、去皮	有機蔬菜	38	kg		紅蘿蔔	2.2	kg	去皮	有機地瓜葉	25	kg	去粗梗	大白菜	35	kg	去粗葉			
冬粉	0.9	捆		蒜碎	0.4	kg		肉絲	6	kg	CAS	蒜碎	0.7	kg		紅蘿蔔	1	kg	去皮			
蝦米	0.2	kg						雞骨	6	kg	CAS冷藏					薑絲	0.1	kg	不漂白			
薑絲	0.5	kg						魚羹	12	kg	HACCP					扁魚	0.1	kg				
								雞蛋	10	kg												
湯：豆腐味噌湯				湯：南瓜濃湯				木耳				0.3	kg		湯：冬瓜排骨湯				湯：筍片龍骨湯			
豆腐	4	板	非基改、HACCP	南瓜	12	kg	去皮籽	柴魚	1	包		冬瓜	23	kg	去皮籽	筍片	8	kg				
味噌	1	箱	非基改	青蔥	0.7	kg	去蔥尾	蒜酥	1	包		龍骨	9	kg	CAS	龍骨	9	kg	CAS			
柴魚	1	包		雞蛋	8.4	kg		黑醋	1	瓶												
青蔥	2	kg	去蔥尾	玉米濃湯粉	5	包		蔥酥	1	包												
								香油	少許													
								水果、飲品(全脂鮮乳)				水果										