

|                                            |    |    |    |            |     |    |          |           |         |        |           |           |     |     |       |           |     |    |           |
|--------------------------------------------|----|----|----|------------|-----|----|----------|-----------|---------|--------|-----------|-----------|-----|-----|-------|-----------|-----|----|-----------|
| 信義國小 112學年度第2學期午餐食譜 第(7)週 食譜設計：午餐執秘 驗收：簡萌智 |    |    |    |            |     |    |          |           |         |        |           | 用餐教職員工數：  |     | 57  |       |           |     |    |           |
|                                            |    |    |    |            |     |    |          |           |         |        |           | 用餐學生數：    |     | 527 |       |           |     |    |           |
| 2024/3/25                                  |    |    |    | 2024/3/26  |     |    |          | 2024/3/27 |         |        |           | 2024/3/28 |     |     |       | 2024/3/29 |     |    |           |
| 星期一                                        |    |    |    | 星期二        |     |    |          | 星期三       |         |        |           | 星期四       |     |     |       | 星期五       |     |    |           |
| 主食(食材)                                     | 數量 | 單位 | 備註 | 主食(食材)     | 數量  | 單位 | 備註       | 主食(食材)    | 數量      | 單位     | 備註        | 主食(食材)    | 數量  | 單位  | 備註    | 主食(食材)    | 數量  | 單位 | 備註        |
| 白飯                                         |    |    |    | 薏仁片飯       |     |    |          | 麵食        |         |        |           | 燕麥飯       |     |     |       | 白飯        |     |    |           |
|                                            |    |    |    | 主菜：蔥燒魚丁    |     |    |          | 主菜：麻醬麵    |         |        |           | 主菜：紅燒瓜仔雞  |     |     |       | 主菜：蒙古炒肉   |     |    |           |
| 運動會補假                                      |    |    |    | 鯛魚丁        | 40  | kg | 包冰率低於15% | 鐵板麵       | 72      | kg     | HACCP、裕德  | 骨腿丁       | 42  | kg  | CAS冷藏 | 豬柳        | 33  | kg | CAS       |
|                                            |    |    |    | 老薑片        | 0.5 | kg |          |           |         |        |           | 瓜仔罐       | 2   | 罐   |       | 蒜碎        | 0.8 | kg |           |
|                                            |    |    |    | 青蔥         | 0.7 | kg | 去蔥尾      |           |         |        |           | 薑片        | 0.8 | kg  |       | 沙茶醬       | 1   | 瓶  |           |
|                                            |    |    |    | 蒜碎         | 0.4 | kg |          |           |         |        |           |           |     |     |       |           |     |    |           |
|                                            |    |    |    | 辣椒         | 0.1 | kg |          | 副菜：麻醬麵醬汁  |         |        |           |           |     |     |       |           |     |    |           |
|                                            |    |    |    | 米酒         | 1   | 瓶  |          | 低脂絞肉      | 15      | kg     | CAS       |           |     |     |       |           |     |    |           |
|                                            |    |    |    | 冰糖         | 0.9 | kg |          | 白豆干丁      | 10      | kg     | 非基改、HACCP |           |     |     |       |           |     |    |           |
|                                            |    |    |    | 蠔油         | 0.4 | 罐  |          | 蒜泥        | 2       | kg     |           | 副菜：胡瓜魚羹   |     |     |       | 副菜：豆鼓豆腐   |     |    |           |
|                                            |    |    |    | 副菜：奶油花椰菜   |     |    |          | 芝麻醬       | 3       | 罐      |           | 胡瓜        | 32  | kg  | 去皮籽   | 豆腐        | 6   | 板  | 非基改、HACCP |
|                                            |    |    |    | 白花椰菜       | 28  | kg | 加工       |           |         |        |           | 魚羹        | 6   | kg  | HACCP | 低脂絞肉      | 3   | kg | CAS       |
|                                            |    |    |    | 培根碎片       | 3   | kg | CAS      | 副餐：優酪乳    |         |        |           |           |     |     |       | 豆鼓        | 1.5 | 包  |           |
|                                            |    |    |    | 蒜碎         | 0.4 | kg |          | LIGHT優酪乳  | 587份    |        |           |           |     |     |       | 蒜碎        | 0.4 | kg |           |
|                                            |    |    |    | 乳香玉米濃湯粉    | 2   | kg | 小磨坊      |           |         |        |           |           |     |     |       |           |     |    |           |
|                                            |    |    |    |            |     |    |          | 副菜：燙豆芽菜   |         |        |           |           |     |     |       |           |     |    |           |
|                                            |    |    |    | 副菜：蒜炒有機蔬菜  |     |    |          | 豆芽菜       | 26      | kg     | 不漂白       | 副菜：蒜炒有機蔬菜 |     |     |       | 副菜：燕草如碧絲  |     |    |           |
|                                            |    |    |    | 有機蔬菜       | 38  | kg |          |           |         |        |           | 有機蔬菜      | 38  | kg  |       | 高麗菜       | 24  | kg | 去粗葉       |
|                                            |    |    |    | 蒜碎         | 0.4 | kg |          | 副菜：醬燒小肉包  |         |        |           | 蒜碎        | 0.4 | kg  |       | 豆芽菜       | 11  | kg | 不漂白       |
|                                            |    |    |    |            |     |    |          | 醬燒小肉包     | 650     | 顆      | CAS(桂冠)   |           |     |     |       |           |     |    |           |
|                                            |    |    |    |            |     |    |          |           | (1包50粒) | (共13包) |           |           |     |     |       |           |     |    |           |
|                                            |    |    |    | 湯：南瓜濃湯     |     |    |          | 湯：高麗菜排骨湯  |         |        |           | 湯：紫米紅豆湯   |     |     |       | 湯：柴魚蔬菜湯   |     |    |           |
|                                            |    |    |    | 南瓜         | 12  | kg | 去皮籽      | 高麗菜       | 25      | kg     | 去粗葉       | 紅豆        | 8.5 | kg  | 履歷    | 大白菜       | 21  | kg |           |
|                                            |    |    |    | 青蔥         | 0.7 | kg | 去蔥尾      | 龍骨        | 9       | kg     | CAS       | 冰糖        | 13  | kg  |       | 柴魚        | 1   | 包  |           |
|                                            |    |    |    | 雞蛋         | 8.4 | kg |          |           |         |        |           | 紫米        | 2.1 | kg  | 3.5斤  | 雞骨        | 6   | kg | CAS       |
|                                            |    |    |    | 玉米濃湯粉      | 5   | 包  |          |           |         |        |           |           |     |     |       |           |     |    |           |
|                                            |    |    |    |            |     |    |          |           |         |        |           |           |     |     |       |           |     |    |           |
|                                            |    |    |    |            |     |    |          |           |         |        |           |           |     |     |       |           |     |    |           |
|                                            |    |    |    | 水果、飲品(優酪乳) |     |    |          | 水果        |         |        |           | 水果        |     |     |       |           |     |    |           |