



臺南市信義國民小學附設幼兒園

113 年 03 月份點心計畫食譜



	日期	星期	早點	午點	水果	
1.	3/1	五	鍋燒雞絲麵 (意麵、胡蘿蔔、小白菜、木耳)	綠豆地瓜 (綠豆、地瓜)	蘋果	
2.	3/4	一	紫菜蛋花粥 (紫菜、雞蛋、米)	蛋漢堡 (雞蛋、麵粉)	木瓜	
3.	3/5	二	蛋餅 (麵粉、雞蛋、)	小肉包 (麵粉、豬絞肉)	小番茄	
4.	3/6	三	高麗菜水餃 (麵粉、高麗菜、豬絞肉)	牛奶薏仁 (薏仁、糖、牛奶)	蘋果	
5.	3/7	四	蔥抓餅 (麵粉、蔥)	優格杯 (優格)	香蕉	
6.	3/8	五	香菇肉羹麵 (麵、香菇、肉羹)	車輪餅 (麵粉、糖、奶油)	蘋果	
7.	3/11	一	雞蛋瘦肉粥 (米、雞蛋、豬肉)	燒賣 (麵粉、豬絞肉)	木瓜	
8.	3/12	二	蔬菜蛋餅 (麵粉、雞蛋、小白菜)	雞塊漢堡 (麵粉、雞肉)	小番茄	
9.	3/13	三	生日蛋糕 (麵粉、雞蛋、蜜桃、布丁、果醬)	壽司 (米、海苔、肉鬆)	蘋果	
10.	3/14	四	米粉湯 (米粉、小白菜、肉燥)	起司饅頭捲 (麵粉、水、起司)	香蕉	
11.	3/15	五	鍋貼 (麵粉、韭菜、豬絞肉)	蘿蔔糕 (蘿蔔、糯米粉)	蘋果	
12.	3/18	一	香菇瘦肉粥 (米、豬肉、香菇)	夾蛋吐司 (吐司、雞蛋)	木瓜	
13.	3/19	二	起司蛋餅 (麵粉、起司、雞蛋)	豆皮壽司 (壽司、豆皮)	小番茄	
14.	3/20	三	高麗菜煎餃 (麵粉、高麗菜、豬絞肉)	茶碗蒸 (雞蛋、豬絞肉)	蘋果	
15.	3/21	四	關東煮 (米血、黑輪、蘿蔔)	起司漢堡 (麵粉、雞蛋、起司)	香蕉	
16.	3/22	五	炒烏龍麵 (烏龍麵、木耳、胡蘿蔔)	珍珠丸子 (豬肉、糯米)	蘋果	
17.	3/23	六	草莓吐司 (吐司、草莓醬)	小波蘿 (麵粉、糖、奶油)	木瓜	
18.	3/25	一	運動會補假			
19.	3/26	二	鮭魚蛋餅 (麵粉、雞蛋、鮭魚)	炒意麵 (意麵、紅蘿蔔、木耳)	小番茄	
20.	3/27	三	小籠包 (麵粉、高麗菜、豬絞肉、蔥)	奶皇包 (麵粉、水、奶粉)	蘋果	
21.	3/28	四	玉米雞蛋粥 (米、玉米、雞蛋)	豬排堡 (麵粉、豬肉)	香蕉	
22.	3/29	五	陽春麵 (麵條、小白菜、豬絞肉)	珍珠豆花 (珍珠、豆漿)	蘋果	

※ 為提供營養可口的餐點，點心計畫食譜可能因特殊因素而更動

◎本園一律使用「國產豬食材」。