

2024/9/2				2024/9/3				2024/9/4				2024/9/5				2024/9/6			
星期一				星期二				星期三				星期四				星期五			
主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註
白飯				薏仁片飯				麵食				有機糙米飯				小米飯			
主菜：泰式打拋豬				主菜：清蒸魚柳				主菜：豆菜麵				主菜：麻香菇菇雞				主菜：什錦肉絲			
低脂絞肉	33	kg	CAS	虱目魚柳	30	kg		牛排麵	78	kg	高糖、不加鹼及色素	骨腿丁	42	kg	CAS冷藏	肉絲	21	kg	CAS
番茄	5	kg		老薑絲	1.5	kg		蒜泥	4	kg		杏鮑菇	6	kg		玉米粒	12	kg	非基改、CAS
九層塔	1	kg		樹子	1	罐	大	金蘭醬油膏	1	罐		老薑片	1	kg		乾香菇	0.3	kg	
蒜碎	1	kg		蔭瓜	1	罐	大	鰹魚粉	少許			蒜仁	1	kg		紅蘿蔔丁	5	kg	CAS
								香油	少許			乾辣椒	0.1	kg		胡椒鹽	0.5	包	
								豆菜麵用金泉源牛排麵				花椒	1	包	昭安炒網包				
副菜：香蒜炒豆干				副菜：青蔥蒸蛋				副菜：清燙豆芽菜				副菜：蒜炒三絲				副菜：香滷豆干丁			
豆干片	21	kg	非基改、HACCP	雞蛋	26	kg		豆芽菜	28	kg	不漂白	白豆干絲	6	kg	非基改、HACCP	白豆干丁	21	kg	非基改、HACCP
肉絲	3	kg	CAS	青蔥	0.6	kg	去蔥尾					海帶絲	9	kg		低脂絞肉	3	kg	CAS
雪白菇	5	kg		鰹魚粉	少許			副菜：滷蛋				紅蘿蔔	2	kg	去皮	蒜碎	0.4	kg	
青蔥	1.5	kg	去蔥尾					茶葉蛋	600	顆	CAS	蒜碎	0.7	kg		滷包	2	包	
蒜碎	0.4	kg																	
豆瓣醬	醬油	少許																	
副菜：蒜炒高麗菜				副菜：蒜炒有機蔬菜				副餐：全脂鮮乳				副菜：蒜炒有機蔬菜				副菜：小黃瓜炒豆皮			
高麗菜	35	kg	去粗葉	有機蔬菜	38	kg		養樂多全脂鮮乳	565	份		有機蔬菜	38	kg		小黃瓜	25	kg	
紅蘿蔔	1.5	kg	去皮	蒜碎	0.4	kg						蒜碎	0.4	kg		豆皮	2	kg	
蒜碎	0.4	kg														蒜碎	0.5	kg	
湯：菇菇肉絲湯				湯：冬瓜干貝湯				湯：雙菇鮮味湯				湯：青菜豆腐蛋花湯				湯：關東煮			
金針菇	6	kg		冬瓜	23	kg	去皮籽	白蘿蔔	22	kg	去皮	小白菜	7	kg		白蘿蔔	16	kg	去皮
鮮香菇	2	kg		小干貝	1	kg		鮮香菇	2	kg		雞蛋	9.6	kg		秀珍菇	4	kg	
杏鮑菇	2	kg		薑絲	0.5	kg	不漂白	秀珍菇	2.5	kg		豆腐	2	板	非基改、HACCP	黑輪	6	kg	CAS
肉絲	3	kg	CAS					雞骨	6	kg	CAS冷藏	柴魚	1	包					
								水果、飲品(全脂鮮乳)				水果							

執行秘書：

教師兼
事務組長黃博聖

護理師：

護理師賴淑玫

總務主任：

教師兼
總務主任周倍甲

校長：

臺南市佳里區
信義國民小學校長馮郁元

本校一律使用國產豬、牛肉食材