

|                                         |     |    |           |            |     |    |     |             |     |    |                    |           |           |    |                |           |          |     |                  |           |          |    |       |  |
|-----------------------------------------|-----|----|-----------|------------|-----|----|-----|-------------|-----|----|--------------------|-----------|-----------|----|----------------|-----------|----------|-----|------------------|-----------|----------|----|-------|--|
| 信義國小 113學年度第2學期午餐食譜 第(7)週 食譜設計：午餐執秘 驗收： |     |    |           |            |     |    |     |             |     |    |                    |           |           |    |                | 用餐教職員工數：  |          | 59  |                  |           |          |    |       |  |
|                                         |     |    |           |            |     |    |     |             |     |    |                    |           |           |    |                | 用餐學生數：    |          | 501 |                  |           |          |    |       |  |
| 2025/3/17                               |     |    |           | 2025/3/18  |     |    |     | 2025/3/19   |     |    |                    | 2025/3/20 |           |    |                | 2025/3/21 |          |     |                  | 2025/3/22 |          |    |       |  |
| 星期一                                     |     |    |           | 星期二        |     |    |     | 星期三         |     |    |                    | 星期四       |           |    |                | 星期五       |          |     |                  | 星期六       |          |    |       |  |
| 主食(食材)                                  | 數量  | 單位 | 備註        | 主食(食材)     | 數量  | 單位 | 備註  | 主食(食材)      | 數量  | 單位 | 備註                 | 主食(食材)    | 數量        | 單位 | 備註             | 主食(食材)    | 數量       | 單位  | 備註               | 主食(食材)    | 數量       | 單位 | 備註    |  |
| 白米飯                                     |     |    |           | 燕麥飯        |     |    |     | 麵食          |     |    |                    | 有機糙米飯     |           |    |                | 小米飯       |          |     |                  | 白飯        |          |    | 校慶運動會 |  |
| 主菜：紅燒瓜仔雞                                |     |    |           | 主菜：香酥虱目魚柳條 |     |    |     | 主菜：義大利肉醬麵   |     |    |                    | 主菜：客家小炒   |           |    |                | 主菜：三杯雞    |          |     |                  | 主菜：海鮮煲    |          |    |       |  |
| 骨腿丁                                     | 42  | kg | CAS冷藏     | 虱目魚柳       | 34  | kg |     | 貝殼麵         | 27  | kg | 3-5天訂<br>\$40/500g | 豬柳        | 21        | kg | CAS、1 cm* 1 cm | 全雞丁       | 42       | kg  | CAS冷藏            | 小魚丸       | 9        | kg | CAS   |  |
| 瓜仔罐                                     | 2   | 罐  |           |            |     |    |     | 鮮香菇         | 4   | kg |                    | 白豆干丁      | 6         | kg | 非基改、HACCP      | 九層塔       | 0.7      | kg  |                  | 虱目魚肚      | 6(7)     | kg | 煮湯切塊  |  |
| 薑片                                      | 0.8 | kg |           |            |     |    |     | 鮑魚菇         | 3.5 | kg |                    | 芹菜        | 6         | kg | 去絲葉            | 老薑片       | 1.5      | kg  | 不漂白              | 虱目魚皮      | 5        | kg | 煮湯要切  |  |
|                                         |     |    |           |            |     |    |     | 洋蔥          | 8.5 | kg | 去皮                 | 青蔥        | 1.5       | kg | 去蔥尾            | 蒜仁        | 1.5      | kg  |                  | 肉絲        | 6        | kg | CAS   |  |
|                                         |     |    |           |            |     |    |     | 紅蘿蔔         | 3   | kg | 去皮                 | 辣椒        | 0.1       | kg |                | 麻油        | 1        | 瓶   | 西港區農會<br>-黑麻油    |           |          |    |       |  |
|                                         |     |    |           |            |     |    |     | 低脂絞肉        | 12  | kg | CAS                | 蒜碎        | 0.5       | kg |                | 米酒        | 1        | 瓶   |                  | 副菜：薑絲豆皮   |          |    |       |  |
| 副菜：蒜炒三絲                                 |     |    |           | 副菜：蒜炒海龍王   |     |    |     | 番茄醬         | 1   | 罐  |                    |           |           |    |                |           |          |     |                  | 豆菊        | 9(10)    | kg | 非基改   |  |
| 白豆干絲                                    | 6   | kg | 非基改、HACCP | 海茸         | 25  | kg |     | 蘑菇醬         | 2   | 罐  |                    | 副菜：紅蘿蔔炒玉米 |           |    |                |           |          |     |                  | 紅蘿蔔       | 2        | kg | 去皮    |  |
| 海帶絲                                     | 9   | kg |           | 蒜碎         | 0.5 | kg |     | 牛排醬         | 1   | 罐  |                    | 玉米粒       | 18        | kg | 非基改、CAS        | 副菜：蒜香油豆腐  |          |     |                  | 薑絲        | 0.6      | kg | 不漂白   |  |
| 紅蘿蔔                                     | 2   | kg | 去皮        | 九層塔        | 0.7 | kg |     |             |     |    |                    | 青蔥        | 1.5       | kg | 去蔥尾            | 小油豆腐      | 21       | kg  | 非基改、<br>HACCP、切丁 | 濕木耳       | 6        | kg |       |  |
| 蒜碎                                      | 0.7 | kg |           | 辣椒         | 0.1 | kg |     | 副菜：燙青花菜     |     |    |                    | 紅蘿蔔丁      | 6         | kg | CAS            | 蒜碎        | 0.9      | kg  |                  |           |          |    |       |  |
|                                         |     |    |           | 香油         |     |    |     | 綠花椰菜        | 15  | kg | CAS                |           |           |    |                | 青蔥        | 1        | kg  | 去蔥尾              | 副菜：肉鬆麵包   |          |    |       |  |
|                                         |     |    |           | 烏醋         |     |    |     |             |     |    |                    |           |           |    |                | 蠔油        | 少許       |     |                  | 肉鬆麵包      | 570      | 粒  |       |  |
|                                         |     |    |           |            |     |    |     | 副菜：珍珠丸      |     |    |                    |           |           |    |                |           |          |     |                  |           |          |    |       |  |
| 副菜：沙茶高麗菜                                |     |    |           | 副菜：蒜炒有機蔬菜  |     |    |     | 珍珠丸         | 570 | 顆  |                    |           | 副菜：蒜炒有機蔬菜 |    |                |           | 副菜：蒜炒花椰菜 |     |                  |           | 副菜：芹香高麗菜 |    |       |  |
| 高麗菜                                     | 35  | kg | 去粗葉       | 有機蔬菜       | 36  | kg |     |             |     |    |                    | 有機蔬菜      | 36        | kg |                | 白花椰菜      | 30       | kg  | 加工               | 高麗菜       | 25       | kg | 去粗葉   |  |
| 紅蘿蔔                                     | 1.5 | kg | 去皮        | 蒜碎         | 0.4 | kg |     | 副餐：全脂鮮乳     |     |    |                    | 蒜碎        | 0.4       | kg |                | 蒜碎        | 0.4      | kg  |                  | 芹菜        | 2.5      | kg | 去菜葉   |  |
| 沙茶醬                                     | 1   | 罐  |           |            |     |    |     | 養樂多全脂鮮乳     | 587 | 份  |                    |           |           |    |                |           |          |     |                  |           |          |    |       |  |
|                                         |     |    |           |            |     |    |     |             |     |    |                    |           |           |    |                |           |          |     |                  |           |          |    |       |  |
| 湯：菇菇肉絲湯                                 |     |    |           | 湯：紫菜魚丸湯    |     |    |     | 湯：高麗菜排骨湯    |     |    |                    | 湯：關東煮     |           |    |                | 湯：冬瓜蛤蜊湯   |          |     |                  | 湯：筍絲大骨湯   |          |    |       |  |
| 金針菇                                     | 6   | kg |           | 紫菜         | 0.6 | kg |     | 高麗菜         | 21  | kg |                    | 白蘿蔔       | 16        | kg | 去皮             | 冬瓜        | 23       | kg  | 去皮籽              | 鮮竹筍絲      | 8        | kg |       |  |
| 鮮香菇                                     | 2   | kg |           | 小魚丸        | 6   | kg | CAS | 龍骨          | 6   | kg | CAS                | 秀珍菇       | 4         | kg |                | 薑絲        | 0.5      | kg  | 不漂白              | 乾香菇       | 0.5      | kg |       |  |
| 杏鮑菇                                     | 2   | kg |           |            |     |    |     |             |     |    |                    | 黑輪        | 6         | kg | CAS            | 蛤蜊        | 7        | kg  | 中華、吐沙完成          | 嫩薑絲       | 0.5      | kg |       |  |
| 肉絲                                      | 3   | kg | CAS       |            |     |    |     |             |     |    |                    |           |           |    |                |           |          |     |                  | 大骨        | 6        | kg | CAS   |  |
|                                         |     |    |           |            |     |    |     |             |     |    |                    |           |           |    |                |           |          |     |                  | 鰹魚粉       | 少許       |    |       |  |
|                                         |     |    |           |            |     |    |     |             |     |    |                    |           |           |    |                |           |          |     |                  |           |          |    |       |  |
|                                         |     |    |           |            |     |    |     | 水果、飲品(履歷豆漿) |     |    |                    | 水果        |           |    |                |           |          |     |                  |           |          |    |       |  |

執行秘書：

午餐執秘張瑤宸

護理師：

護理師賴淑玫

總務主任：

教師兼總務主任周倍甲

校長：

臺南市佳里區信義國民小學校長馮郁元

本校一律使用國產豬、牛肉食材

本校點心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含數質穀物、大豆、魚類等及其製品，菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。