台南市佳里國中羽球基層訓練班招生簡章

1. 目的： 以推廣體育運動，並配合十二年國教，鼓勵學生参與運動，並培養

興趣及技能，學習羽球基本技術，並促進身心健康。

1. 主辦單位：佳里國中體育組。
2. 訓練時間及對象：

3月17日（三）至6月18日（五），為期三個月，預計最少上12堂課。

（A）週三13:40～15:10，每次90分鐘，以中、高年級為主。

（B）週五13:40～15:10，每次90分鐘，以中、低年級為主。

四、練習地點：佳里羽球館。(台南市佳里區安北路196號)。

五、報名表領取方式：至佳里國中學務處體育組領取。

六、報名方式：繳交至佳里國中學務處體育組。

七、費用：佳里國中專任教練協助指導，指導免付費。只需部分負擔消耗用具

　　　　　(訓練用舊球、新球) 每班預計最少上12堂課，一期1000元。

八、師資：佳里國中羽球專任教練──林家豪教練

資歷─中華民國羽球協會甲組球員

曾擔任國立台南大學羽球助理教練

台南市永華國小校隊教練

東光國小社團教練

永福國小社團教練

榮獲美國挑戰賽、捷克挑戰賽、波蘭國際賽雙打第三名

全國運動會第三名

全國大專運動會第三名

九、聯絡方式：佳里國中專任教練，林家豪教練，電話0977-424832。

十、教學內容：瞭解羽球基本動作、規則、基礎體能訓練等。

（學員請自備羽球拍、水、毛巾、運動鞋及更換衣物，如需代購

羽球拍等運動器材可再跟教練聯繫）。

台南市佳里國中羽球基層訓練班報名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 參與班別 | A班 B班 | 學 校 |  |
| 姓 名 |  | 年 級 |  |
| 聯絡電話 |  | 備 註 |  |

如有問題可與教練聯繫或寫入備註欄。