

講座資訊表

課程名稱	情緒感應停看聽_情緒敏感度提升與覺察
講師	葉金源心理師
簡介	從身體功能認識自己的情緒，藉由覺察自己，提升自我敏感度，透過了解情緒的產生與運作，將情緒掌握在自己的手中，引領自我的情緒。而透過自我覺察，進而提升對他人的情緒覺察，更及時的覺察他人反應，讓我們有更多機會去提早介入與協助，不僅能增加對所屬員工理解，也能建立友善工作場所，降低職場衝突，提升工作效率。
課程日期	111 年 10 月 4 日(星期二) (課程代碼：270410)
上課時間	上午 9 時至 12 時 (3 小時)
上課地點	永華市政中心 1 樓東哲廳 (臺南市安平區永華路二段 6 號)
參加對象	1. 本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師 2. 建議以主管人員優先參加
報名人數	50 人 (將於學習護照系統通知報名結果)
報名期限	即日起至 111 年 9 月 27 日(星期二)止
報名網址	本局學習護照網站 (https://e-learning.tn.edu.tw/)
聯絡人	寬欣心理治療所： 陳小姐 06-2510966 (營業時間：平日 13:00-21:00)