

「健康城市從員工健康做起 2.0-練就職場與生活『T 型支撐』的完美

平衡術」－健康好生活第三期主題講座

「好好愛~說對愛的語言」

講座：曾陽晴老師

講座簡介：現為中原大學通識教育中心副教授，曾擔任中國時報人間副刊專欄作家、中時晚報主編，亦出版過三十餘本書籍，曾主持 IC 知音「古典新晴」、中廣「愛情萬萬歲」等多個節目，以知名兩性專家角色活躍於各大談話性節目。

課程內容簡介：

- 一、教導員工如何經營與另一半的愛情；人類表達愛有幾種模式？以及如何愛你的另一半，讓員工可以從簡單卻不複雜的經營模式從中獲得幸福感。
- 二、分享如何經營美好的兩性關係，以及如何有效的與配偶溝通，了解另一半愛的語言；透過講師分享藉以增進單身員工如何與心儀的對象開啓共同的話題；已婚或有交往對象的員工如何拉近與伴侶關係之親近。

課程時間	地點
109 年 8 月 25 日（二）	臺南市政府永華市政中心 1 樓東哲廳
課程時間	
13:40-14:00	報到
14:00-16:30	課程
16:30	賦歸