

112 年暑期柔道體驗營招生中

主辦單位：臺南市新營區體育會柔道委員會

活動內容：依年齡區分教授柔道防身基礎課程

(※警察特考柔道基礎班同步授課中)。

參加對象：參加人員不分男、女採分組方式學習

教授課程：護身倒法、應用倒法、前迴轉倒法及摔法等防身基礎訓練。

另可訓練練習者動態、平衡、速度及敏捷度等等。

- 1、參加人員不分男、女採分組方式學習。
- 2、以教授兒童、少年及青少年柔道基礎及防身術為主要教學課程，另聘請具有合格證照之老師教學 CPR (心肺復甦術急救)。
- 3、上課日期：112 年 7 月 11 日起至 8 月 10 日止 (共計 5 週)。
- 4、上課時間：每週二、四晚上 7 時 0 分至 9 時 0 分。
- 5、上課地點：新營體育場柔道館 (健身房旁)。
- 6、上課服裝：請學員自行準備棉質長袖及長褲或委由本館代購柔道衣。
- 7、報名日期：即日起至 112 年 6 月 23 日止。
- 8、報名地點：每星期一、三、五晚上 7 時 30 分至 9 時 0 分在新營體育場柔道館 (健身房旁)。
- 9、報名資格：凡國小 1 年級 (年滿 6 歲) 以上均可報名參加 (不分男女)。
- 10、報名人數：30 人 (額滿截止) 「*報名請繳交 2 張 2 吋相片」。
- 11、報名費用：新臺幣 1,500 元 (含教材費、團體服裝、後背包、茶水等)。
- 12、凡參加學員接受 5 週基礎練習後，本館將發予結業證書。
- 13、授課指導師範：由國家級教練親自教授。
- 14、聯絡人：教練陳志忠 0932718259，陳池享 0905719913。

..... 沿線剪下

112 年臺南市新營區體育會柔道委員會--暑期柔道體驗營報名表

學員姓名		家長姓名	
性別		電話	
出生年月日		學員身高	
就讀學校		學員體重	
就讀學校年級			
住址			