



臺南市新營國民小學

111學年度

暑假學生活動安全

注意事項宣導



1. 水域安全宣導
2. 網路成癮宣導
3. 反毒宣導
4. 防詐騙宣導
5. 交通安全宣導
6. 防疫宣導
7. 生活安全宣導

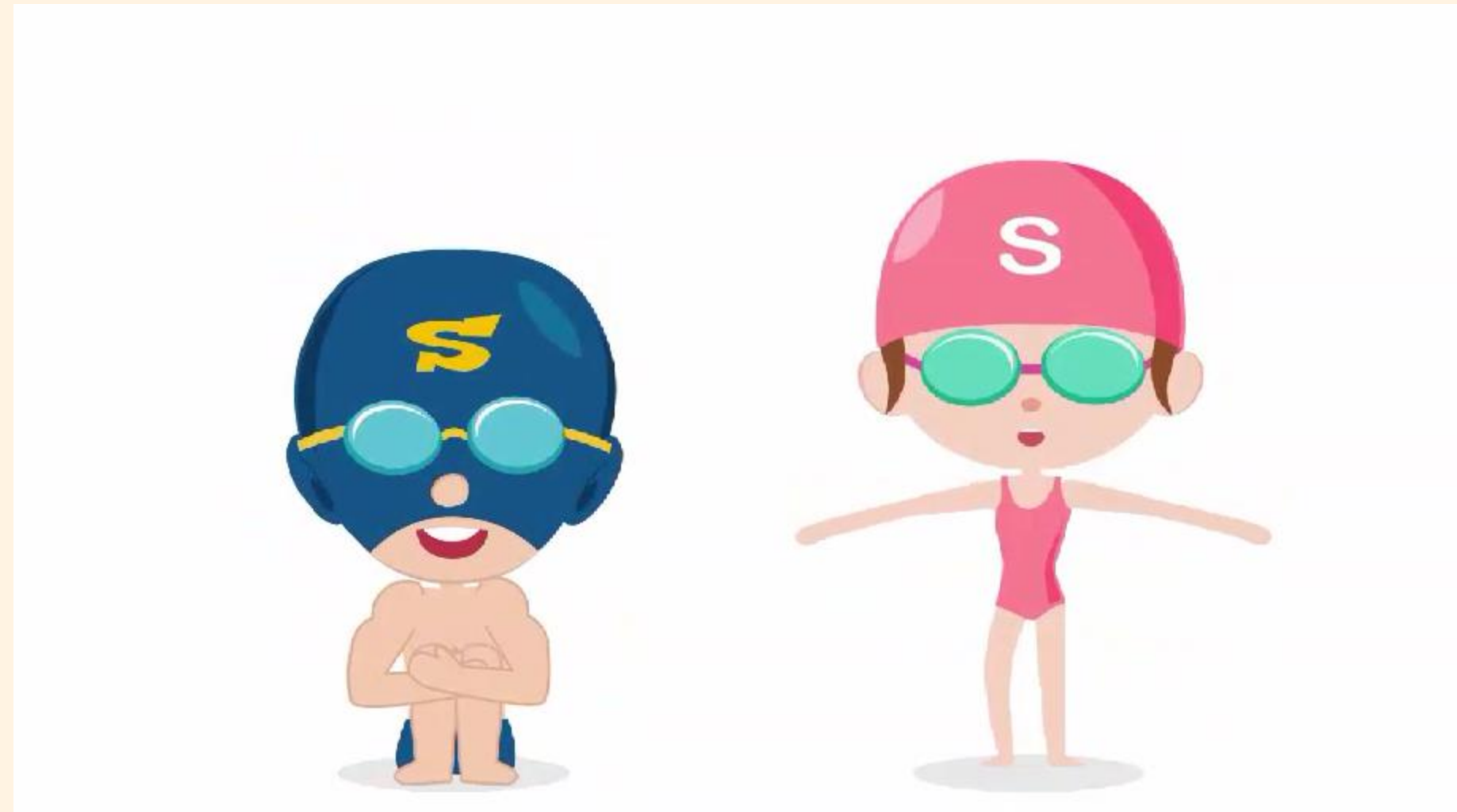




清涼一夏
水域安全宣導



防溺十招



防溺十招

防溺10招 自己的安全自己顧



告示+救生員+救生設備=安全



別跳水！撞到石頭就GG了



到陌生水域，要特別小心



不要耍孤僻，一起玩才好玩



下水前先暖身、不穿牛仔褲



嘩嘩！惡作劇最討人厭



沒力先充電，補好補滿再來玩



不要玩太久，小心失溫



注意氣象，風雨來時要先閃



會游也會漂，放輕鬆等人來



水中自救4招

決定命運的4招





水中自救4招



水中自救4招

- ① 拍打水面
- ② 運用漂浮物
- ③ 水母漂
- ④ 仰漂



救溺5步



救溺5步

「救溺5步」這樣用



叫 大聲呼救

叫 呼叫 119、118、110、112

伸 利用竹竿、樹枝等種類的延伸物，讓對方抓住

拋 拋球、繩子…等等的漂浮物給對方

划 利用船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍…之類的大型浮具划向對方



溪流戲水要小心





救人先自保

絕對不要跳 不要跳 不要跳



拒當低頭族

網路成癮宣導





你喜歡滑手機、玩平板嗎？

不滑手機，就不開心嗎？

別讓網路成癮找上自己!



暑假待在家中有更多使用網路的時間

現今的網路世代可能沉迷於遊戲、影片中...所以...

1. 約定每日上網時間：

縮短遊戲、上網時間並慎選遊戲內容，養成正確的網路使用態度與習慣。

2. 培養其他休閒娛樂：

培養自己其他的休閒娛樂，例如：運動、閱讀、聽音樂等。

3. 常與家人、朋友互動聯絡

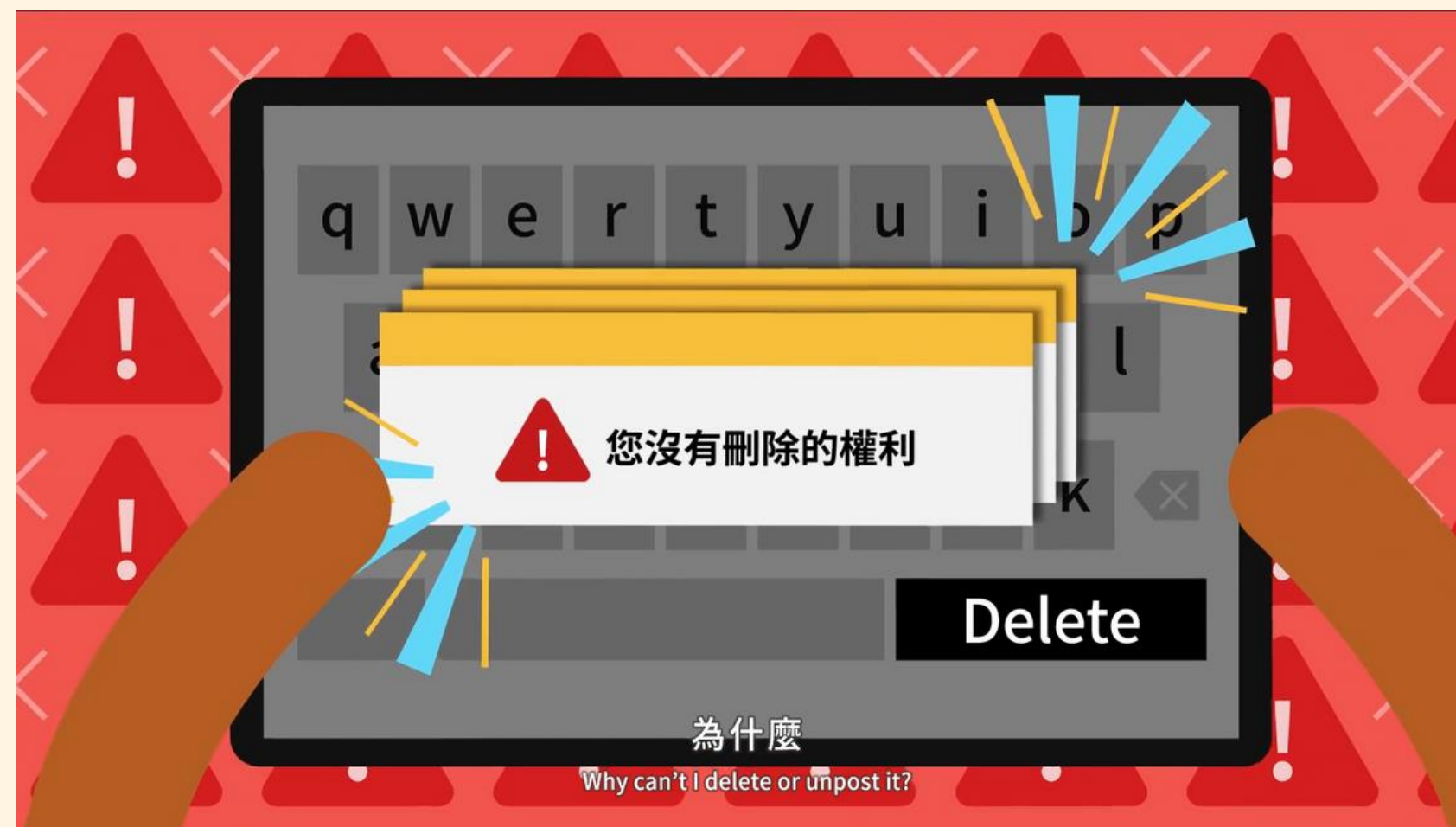
不隨意謾罵、留言攻擊他人

CLICK HERE



網路世界停看聽，上傳分享要小心

CLICK HERE



數位性暴力防制

1 不違反意願



2 不聽從自拍



3 不倉促傳訊



4 不轉寄私照



謹守五不

5 不取笑被害



有問題，我幫你
求助管道要牢記

- * 學校學務處/輔導室
- * 撥打110/113
- * 臺南市學生輔導諮商中心
- * 臺南市「580我幫您」專線 2959023
- * 性平事件關懷信箱：help580@tn.edu.tw



教育部性別平等
教育全球資訊



教育部全民資安
素養自我評量活動網



IWIN 網路內容
防護機構



臺南市政府教育局關心您 廣告





保護自己好簡單

3不1要

不拍攝、不留存、不傳佈

要截圖保存證據



數位性暴力防制

① 要告訴師長



② 要截圖存證



③ 要記得報警



④ 要檢舉對方

申訴與檢舉



熟記四要

110

113

有問題，我幫你
求助管道要牢記

- * 學校學務處/輔導室
- * 撥打110/113
- * 臺南市學生輔導諮商中心
- * 臺南市「580我幫您」專線 2959023
- * 性平事件關懷信箱：help580@tp.edu.tw



教育部性別平等教育全球資訊



教育部全民資安素養自我評量活動網



IWIN 網路內容防護機構





向毒品說不
反毒宣導

拒絕新興毒品!



市售改裝 混合填充

破壞原貌再包裝，有拆封痕跡



山寨品牌 混合填充

包裝完整，無拆封痕跡



自創包裝 卡通圖樣

以花樣炫麗、特殊造型吸引青少年食用



糖衣外表 零食外貌

以糖果樣式混淆，引誘青少年誤食



小心!別人給的**零食**

可能是**毒品**

孩子自我保護
3不3要



不吃來路不明
的食品



不接受開封過
的食物



天才領袖

不隨便接受
免費試吃的食物



要告知家人參與
活動時間與地點



要注意包裝封回
是否有重新黏貼



要將拿到的食物
帶回給家長確認

勇敢說不，拒絕毒品



3招有效避免！



堅定拒絕 留意偽裝 保持警覺

3招緊急處理！



盡速離開 求助 報警

保護自己，小心危害就在你身邊！

有問題請大聲說出來！



家庭關懷

第一時間找父母或長輩聊聊

學校協助

- 1.找老師、生輔(教)組長及教官尋求協助
 - 2.找春暉小組協助
 - 3.找校外會協助
- (<http://140.111.34.154/Home/phone1>)

社會資源

- 1.毒品危害防制中心諮詢專線
0800-770-885
- 2.反霸凌專線 0800-200-885
- 3.家庭教育專線 412-8185



教育部防制學生
藥物濫用資源網



暑期反毒學習單



三年級

五年級

問題 回覆 13 設定

圖片標題

健康好 young 不毒特

國小中年級學生 適用

學期圓滿結束，學生滿心期盼假期到來的同時，也正是毒品惡勢力趁虛而入的危險時機。請家長和孩子共學完成「健康好young，不獨特」學習任務，包括：影片觀賞、遊戲互動、情境討論、測驗挑戰、反毒行動與展現等。學校和家庭攜手引領孩子知毒、識毒、拒毒、迎向健康幸福人生！

問題 回覆 設定

暑假反毒學習單

圖片標題

健康好 young 不毒特

國小高年級學生 適用

學期圓滿結束，學生滿心期盼假期到來的同時，也正是毒品惡勢力趁虛而入的危險時機。請家長和孩子共學完成「健康好young，不獨特」學習任務，包括：



防詐騙宣導

孩子上網 小心上當!

小學生常遇到的3大詐騙陷阱



165

1. 假網拍詐騙
2. 遊戲點數或虛擬寶物詐騙
3. 假愛情交友詐騙



陷阱1 假網拍詐騙

讓孩子以為低價購買熱門商品，並誘惑私下交易領取優惠。
不要上當，這是詐騙!



陷阱2 遊戲點數或虛擬寶物詐騙

便宜販賣高級裝備，導引孩子到假遊戲平台，並向其詐取金錢。
來路不明的網友，千萬別相信!



陷阱3 假愛情交友詐騙

甜言蜜語誘惑孩子，再假藉各種理由詐取財產。**小心，別被愛情沖昏頭!**

如遇詐騙請撥打
165反詐騙專線

165全民防騙網





網路交友

警覺要有



確認身份

- 以圖搜圖，確認照片真實性
- 思考對方講的個人背景有沒有依據或疑慮



安全赴約

- 告知親友見面對象是誰、時間和地點
- 拒絕網友到家接送，赴約地點選在公共場合
- 相處時有不舒服的地方，立刻掉頭離開，或聯繫親友幫忙



保護隱私

- 不在網路上留下可能會洩漏個資的資訊
- 聊天時不要透露太多有關自己的細節



見面前三思

- 假如網友多次提出見面邀約，想想背後可能的原因？有沒有其他意圖？
- 觀察對方言談、態度，再決定要不要見面

預防網路詐騙管道

- 教育部全民資安素養網
- 內政部警政署反詐騙諮詢專線：165
- iWIN 網路內容防護機構
- 趨勢科技防詐達人 LINE 官方帳號



保持冷靜

主動求證

詐人之心不可有
防騙之心不可無



遇到詐騙行為
請撥打內政部警政署
165反詐騙諮詢專線



教育部 關心您

廣告



平安出門 平安回家

交通安全宣導



兒童安全過路口



「交通事故」已連續3年居位居兒童死傷原因首位，
其中有六成跟任意穿越馬路有關。

廣告

© Hi John



穿越路口退後3步等



1. 穿越路口退後3步停等。

確認秒數足夠，左看右看



2. 確認綠燈秒數足夠，再左看右看
再左看無闖紅燈車，舉手並走行人穿越道。



➤ 斑馬線之前，**左看 右看 再左看**



➤ 過馬路時專心走路，**不玩手機**



時時注意轉彎車



不隨意穿越馬路



行人道的安全小撇步

行人請走在人行道上



若無人行道，請靠邊走，並盡量面向來車



我看得見您，您看得見我



避免視線死角區

遠離內輪差

時時與車子保持距離

⚠️ 轉彎會產生內輪差，容易被車身碰撞

🐻 安全守則



大型車駕駛：轉彎時應減速慢行，再擺頭確認。



其他駕駛、行人：紅色範圍為內輪差危險區域，千萬別進入該區域，並應與大型車保持安全距離。



內輪差
危險區域



自行車安全教育



安全裝備不可少

裝備篇 — 穿著與配備



1. 配戴專用安全帽



2. 鞋帶需綁好



3. 褲管勿過長



亮色衣服很重要

裝備篇 — 穿著與配備



雨天穿著顏色鮮艷雨衣，勿撐傘



夜間應開啟前後燈、穿著顏色鮮艷或具反光性衣物

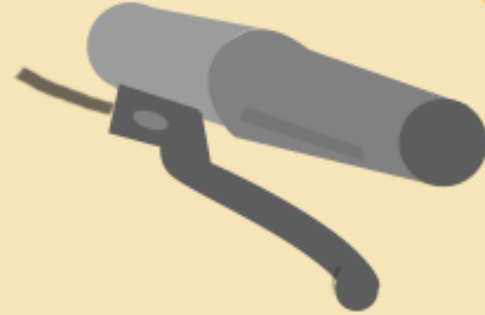
響鈴、剎車、車燈要顧好

裝備篇 — 穿著與配備

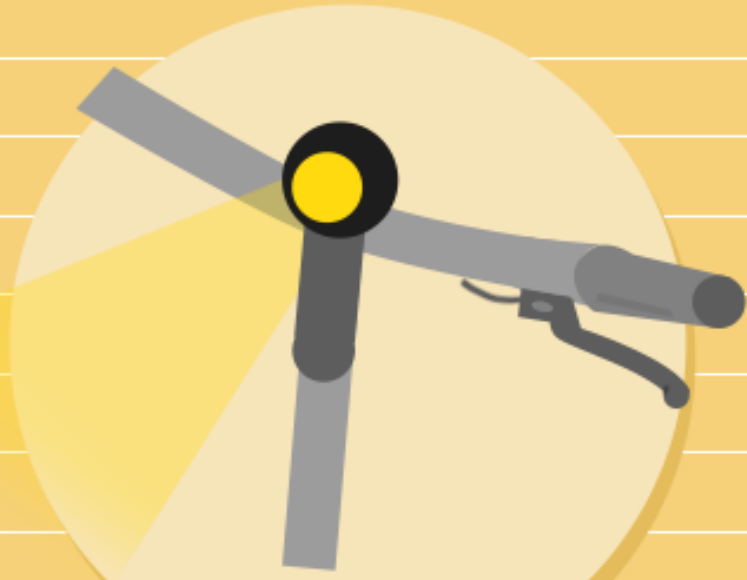
車頭鈴號需可正常響鈴，並固定堅牢



剎車裝置要無鬆動並可正常使用



需安裝白色或淡黃色的頭燈、紅色尾燈；
反光裝置需保持清潔且完整



左轉右轉停看聽

安全篇 | 怎麼騎

自行車與汽車相距約 1.5公尺



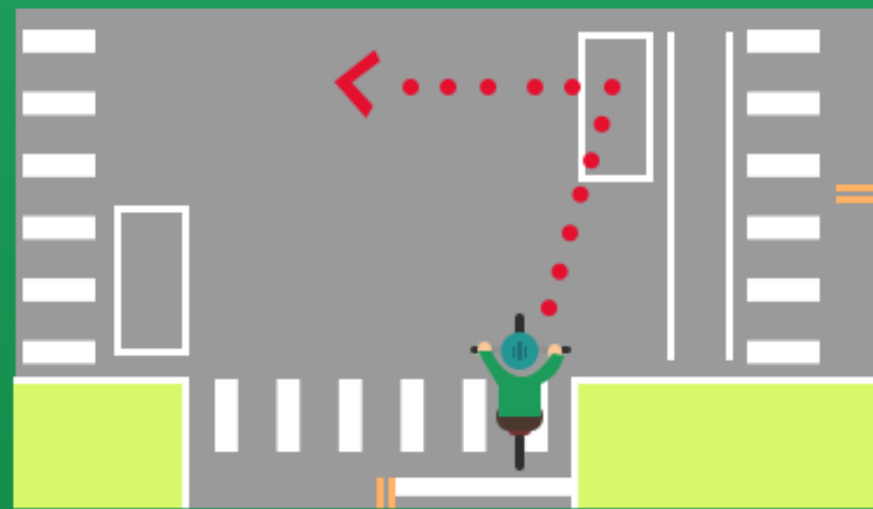
右轉時先沿車道外側放慢速度
擺頭確認後方無來車



減速靠右



建議採兩段式左轉



行人優先、必要時牽行

安全篇



行人優先

人車共用道騎乘應禮讓行人



經行人穿越道請用牽行

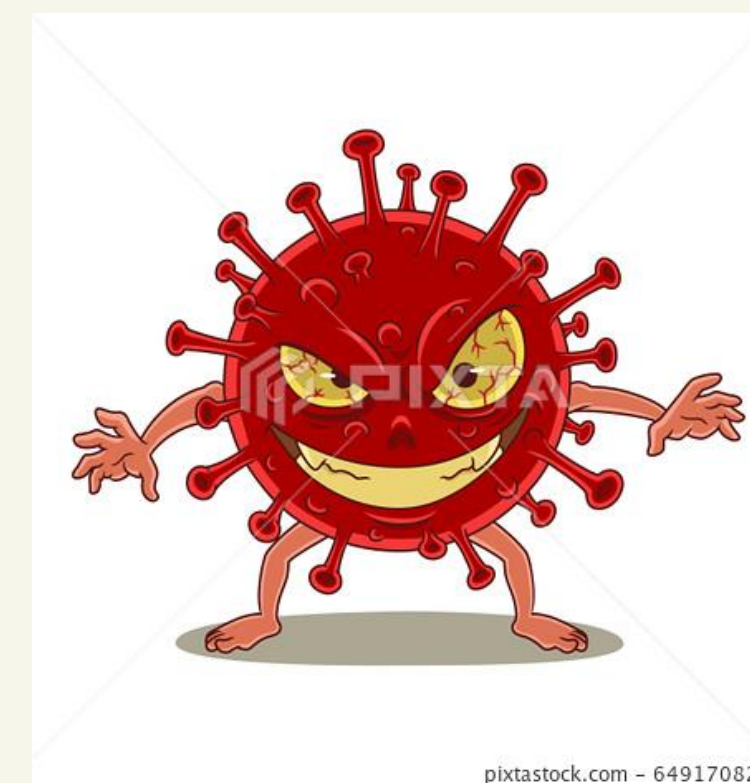
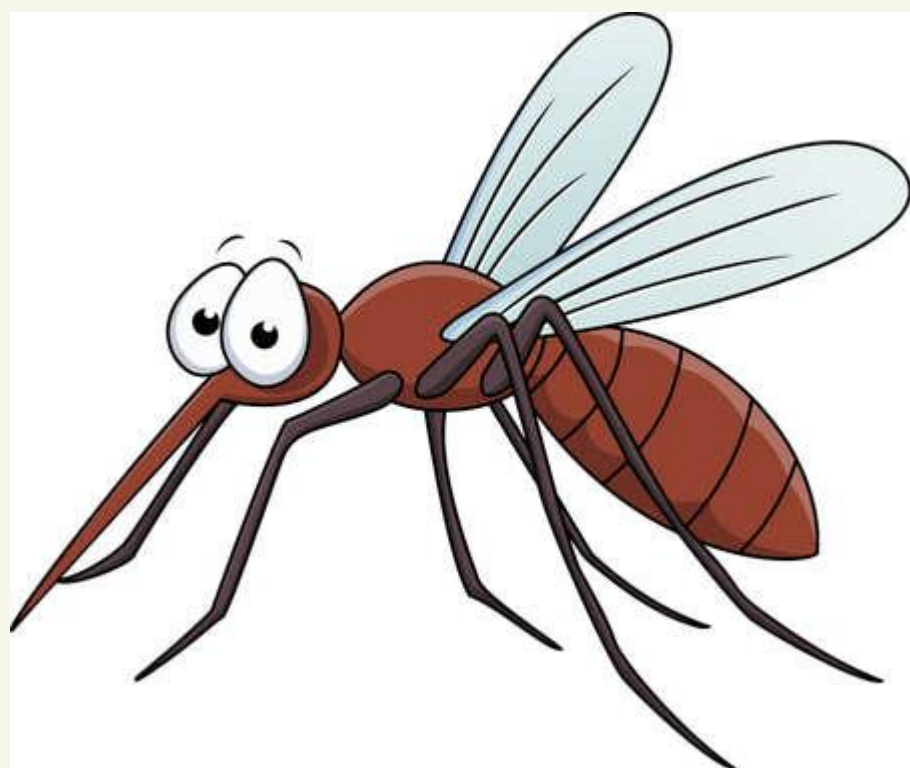
自行車禁止雙載





注意衛生 常保健康

防疫宣導





1. 呼吸道疾病：勤洗手、戴口罩。
2. 腸道傳染疾病：外出用餐要注意個人衛生。
3. 流行性結膜炎：戲水要選擇乾淨場所，避免用手揉眼睛及共用毛巾。



天氣炎熱蚊蟲多 遠離登革熱

衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC 告

NO! 不讓蚊生

巡視花器、水溝



澈底清潔
戶內外容器



刷除蟲卵
容器要收好



倒除
積水容器



容器倒蓋



NO! 不讓蚊叮



儘量避免在
戶外樹蔭逗留



穿著淺色
的長袖衣褲



使用核准
含有DEET
防蚊液

NO! 不讓蚊進

蚊香驅蚊
或噴灑殺蟲劑



家中設置
紗窗、紗門



若感染登革熱，
請記得告知老師
喔!!



如果前往登革熱疫情流行地區，請注意個人防蚊措施，返國後自我健康監測14天，如出現疑似登革熱症狀，應速就醫，並主動告知醫生生活動史及旅遊史，以利醫生診斷及治療。



常保警覺心

安全教育宣導



自我安全六大『絕』招！

NO! 絕不曝險



勿行經黑巷或人煙稀少的地方及危險場所。

NO! 絕不逗留



上學勿單獨或太早到校，放學立即回家。

NO! 絕不帶路



如遇陌生人問路，可告知，無需親自帶路。

NO! 絕不受惑



勿聽信他人要求，如金錢交易或隨同離校。

NO! 絕不獨行



避免獨自行經暗巷，返家務必結伴同行或由家人陪伴。

NO! 絕不夜歸



提醒學生不要晚回家，若時間過晚請通知家長接送，或結伴同行。

住警偵測搶先機 居家安全有助力

家中安裝住宅用火災警報器，讓您及早發現火災，
做好避難行動，讓您一家人都安全！



住宅用 火災警報器

守護我們的居家安全

購買事項

- 可至大賣場、量販店、消防器材公司及拍賣網站等地方購買。
- 注意產品是否貼有內政部消防署個別認可合格標示。



使用維護

請依照產品內附屬說明書
使用方法操作安裝。



按一按測
試鈕。



定期擦拭，
維持乾淨。



固定檢查，
必要時更換
電池。

設置特性

- 及早通報、便於安裝、易於檢測、
價格便宜、免配電線。

依據消防法第6條第5項規定
住宅場所應設置住宅用火災
警報器並維護之。



內政部消防署

地震發生時可以怎麼做!



drop



1. 趴下

cover



2. 掩護

hold on



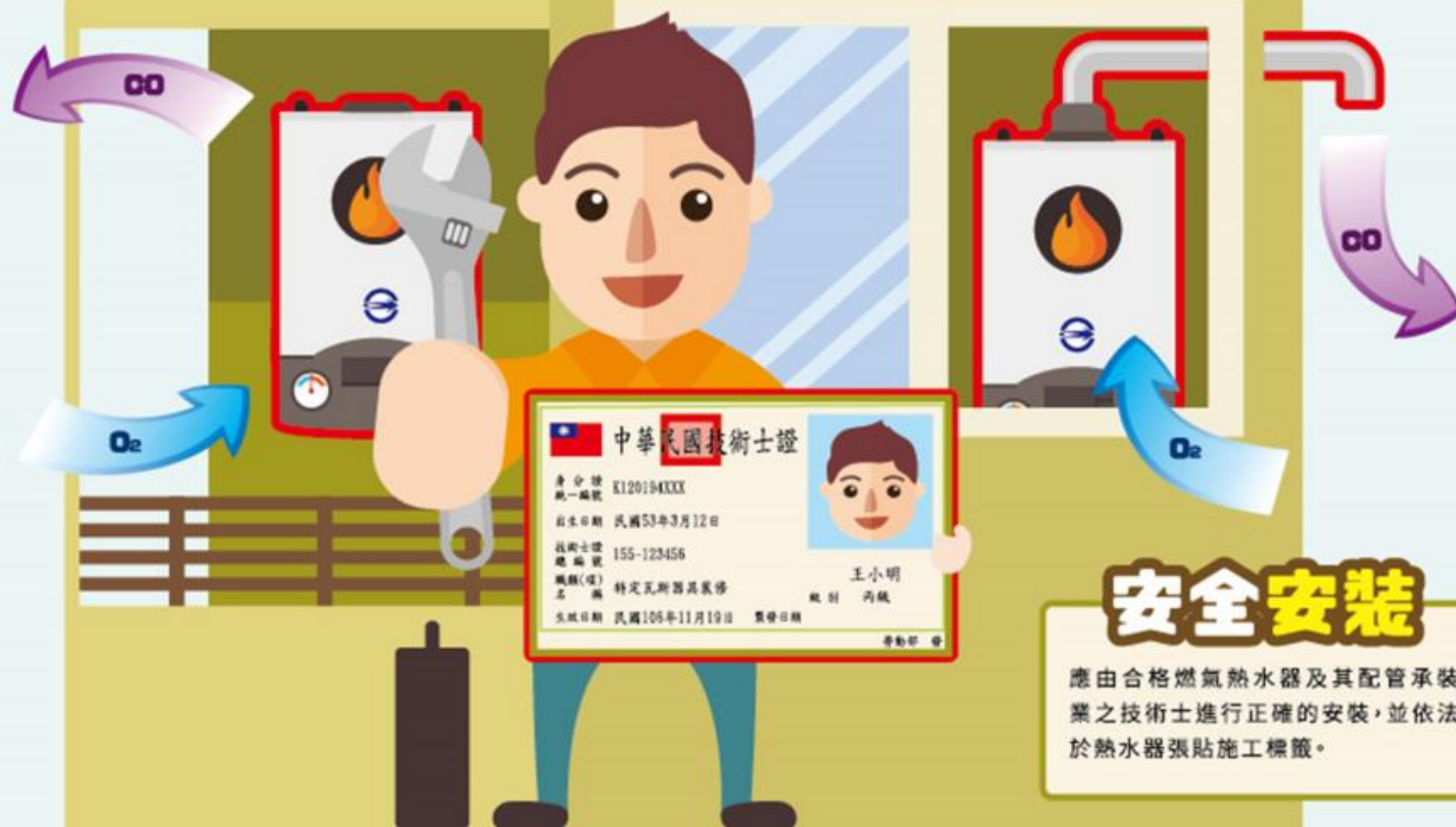
3. 穩住並抓住桌腳

當我們聞到瓦斯外洩的氣味時，會意識到危機而趕緊處理。然而真正的隱形殺手 - 「一氧化碳」，卻往往因其無色、無味的特性而遭忽視。



安裝熱水器 做對5件事

遠離隱形殺手——一氧化碳



安全品牌



熱水器應貼有CNS(國家標準)檢驗合格標示。

定期檢修

建議定期檢修或汰換熱水器，如需更動熱水器設置位置或改變排氣管路時，均應請合格燃氣熱水器及其配管承裝業之技術士為之。

保持通風

裝設燃氣熱水器的陽臺應保持良好通風，避免有加裝門窗或晾曬大量衣物等阻礙通風之情形。

正確型式

選購屋外式(RF)熱水器應裝置於室外通風良好處所，如裝設於室內或不通風場所，應選購半密閉強制排氣式熱水器(FE)或密閉強制供排氣式熱水器(FF)。

安全安裝

應由合格燃氣熱水器及其配管承裝業之技術士進行正確的安裝，並依法於熱水器張貼施工標籤。

一氧化碳中毒症狀

即時警覺
保障生命安全!



原來熱水器裝錯
會一氧化碳中毒!

一氧化碳
中毒
處置措施

- 1 立即停止使用熱水器，打開窗戶通風。
- 2 前往室外避難，撥打119電話求助。
- 3 患者如無呼吸心跳，請依急救步驟實施心肺復甦(CPR)。



內政部消防署
National Fire Agency,
Ministry of the Interior, R.O.C.

廣告

小朋友們！暑假在家別忘了...



保持良好規律生活好習慣



安排自我進度，完成指定任務



主動做家事



注意安全，不讓家人、老師操心

Have a great



VaCaTion!