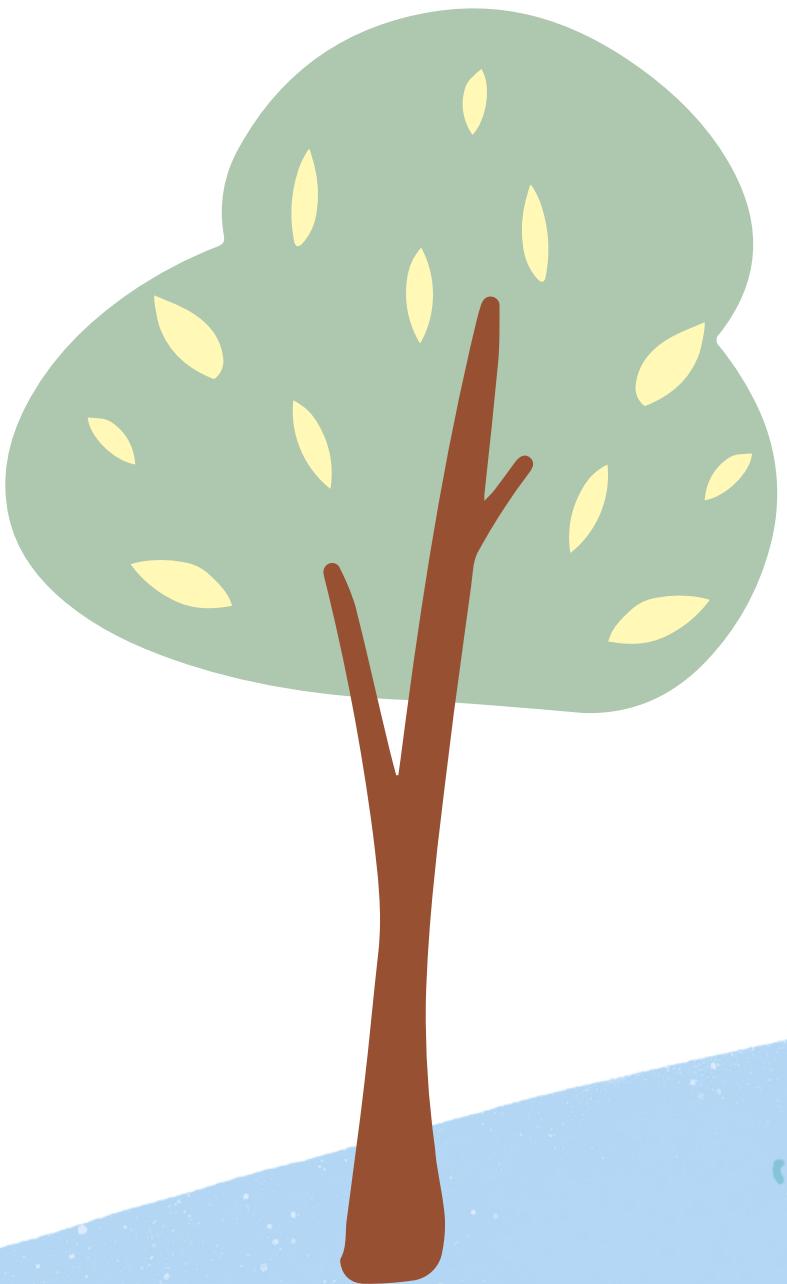


臺南市新營國民小學  
112學年度第二學期

友善校園週

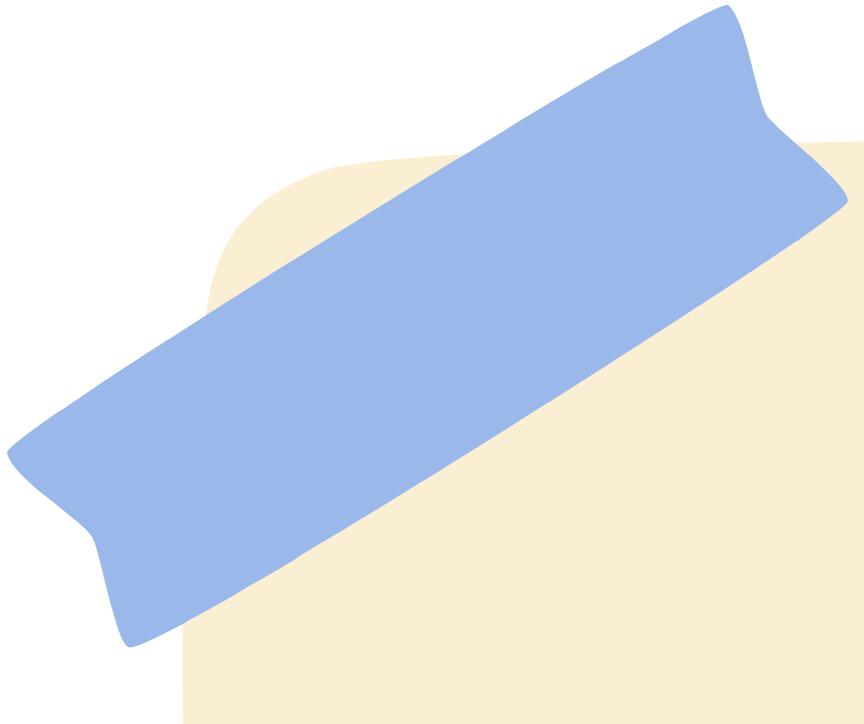
開學典禮

日期：113年2月16日

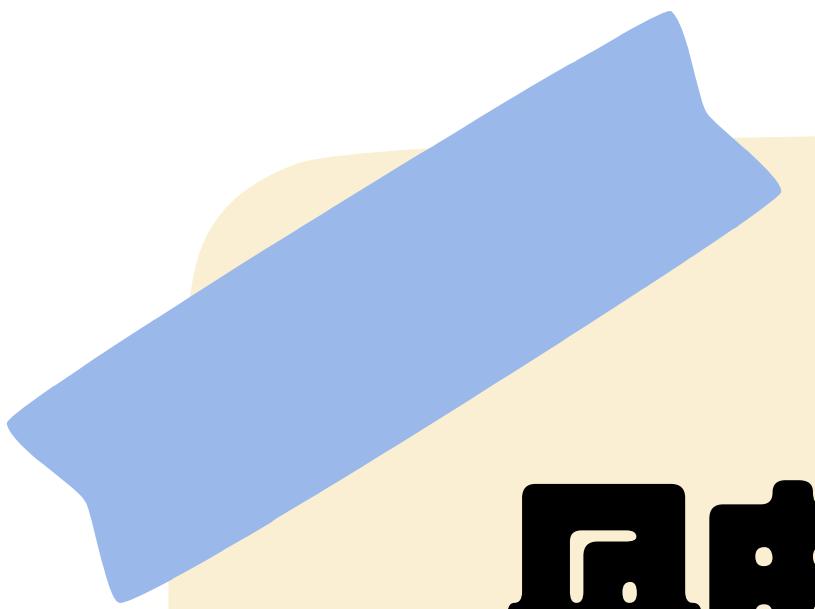


# 校長致詞

# 友善校園宣導



# 體育組宣導



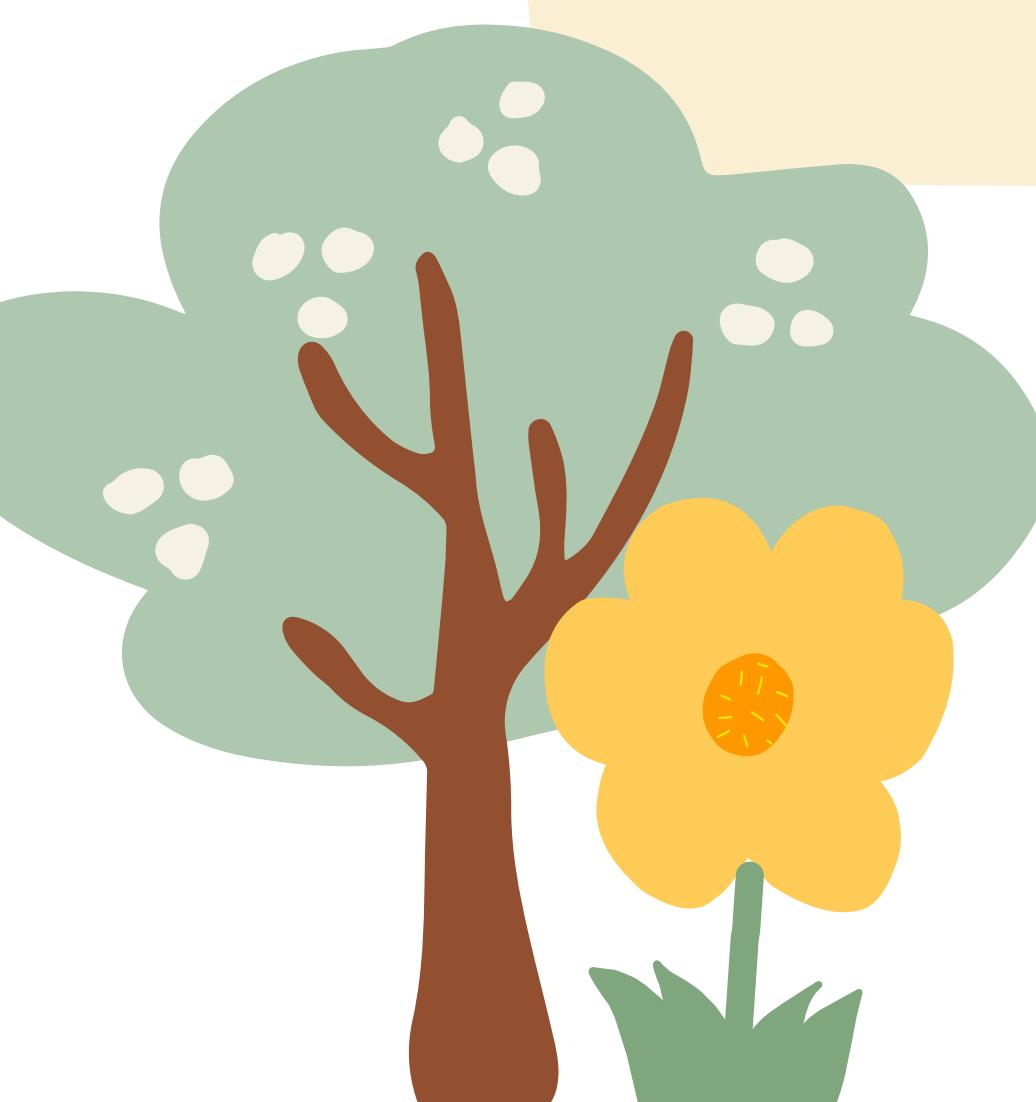
# 衛生組宣導



健康你我他



生病不上學  
遠視儲備



垃圾減量,分類正確

# 肥皂勤洗手 漂白水消毒 預防社區傳染病

## 正確洗手五步驟



濕

開水龍頭  
淋濕雙手



搓

抹上肥皂或洗手乳  
手心、手背、指縫  
互相搓揉約20秒



沖

用清水將手  
徹底沖乾淨



捧

雙手捧水  
將水龍頭沖乾淨  
關閉水龍頭



擦

將手擦乾  
或烘乾

## 預防病毒洗手七字訣



內

雙手的手心  
相互搓揉



外

手心、手背  
相互搓揉



夾

十指夾縫  
相互搓揉



弓

手心與手指  
背相互搓揉



大

大拇指與  
虎口



立

手指立起與手心  
互相搓揉指尖



腕

搓到手腕  
的部位

## 消毒用漂白水比例

500ppm含氯漂白水

清水 10公升 + 5%家用漂白水 100cc



臺南市政府衛生局防疫電話 633-3080 全國疫情通報及關懷專線 1922  
衛生福利部疾病管制署 · 臺南市政府衛生局 關心您

廣告

# 隨手清容器 孳生不孳生



廁所馬桶

巡

經常巡檢

倒

倒除積水

清

環境清理

刷

刷洗容器



水溝/陰井



帆布



水桶



冷卻水塔



工地



樹洞



掃地用具



廢棄輪胎

① 結合防疫地圖，分區分工定期巡檢，雨後加強巡檢頻率。

② 留意住家環境，清除積水，避免孳生病媒蚊。

③ 查獲陽性孳生源依傳染病防治法處新臺幣3,000元以上  
1萬5,000元以下罰緩。

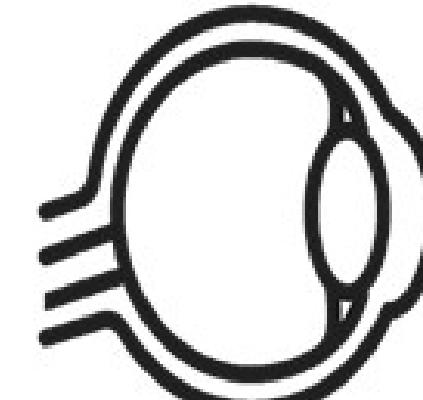
# 遠視儲備

吳子庚 眼科醫師

## 兒童眼球發育，近視三部曲

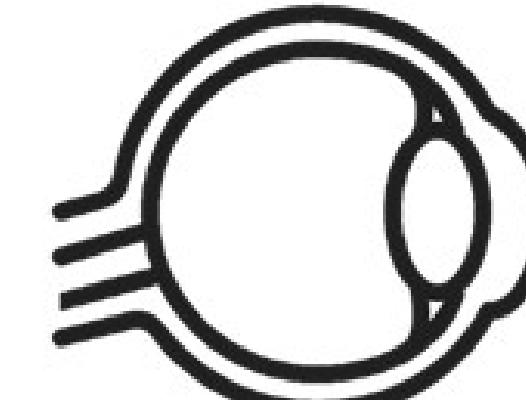
遠視

剛出生時眼球較短



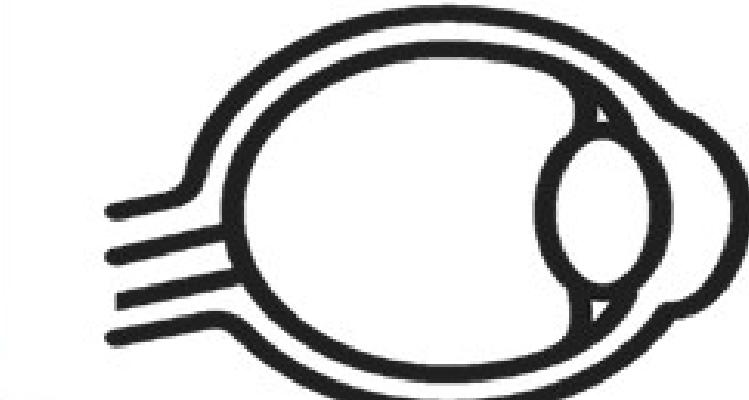
正視

約14歲發育至零度數



近視

繼續拉長產生近視



「遠視儲備」：在孩子遠視度數用完以前，是不會得到近視的！  
遠視儲備過少，或者過早用完遠視儲備，都會增加近視的風險

# 如何維持眼睛健康

How to Maintain Eye Health

規律用眼 3010

戶外活動 120

3C 小於1

睡滿 8 小時

天天 5 蔬果



## 姿 勢

坐姿正確



## 距 離

保持35公分



## 時間3010

眼睛要休息：  
用眼30分，休息10分

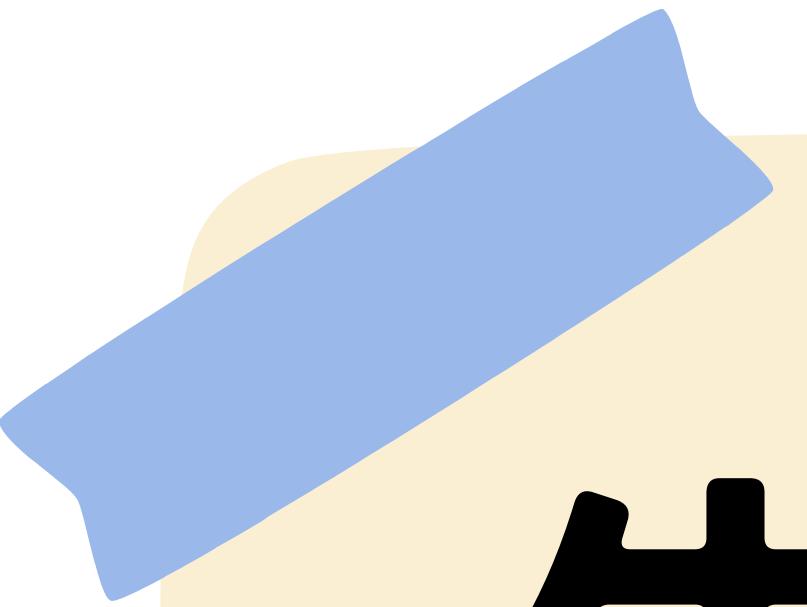
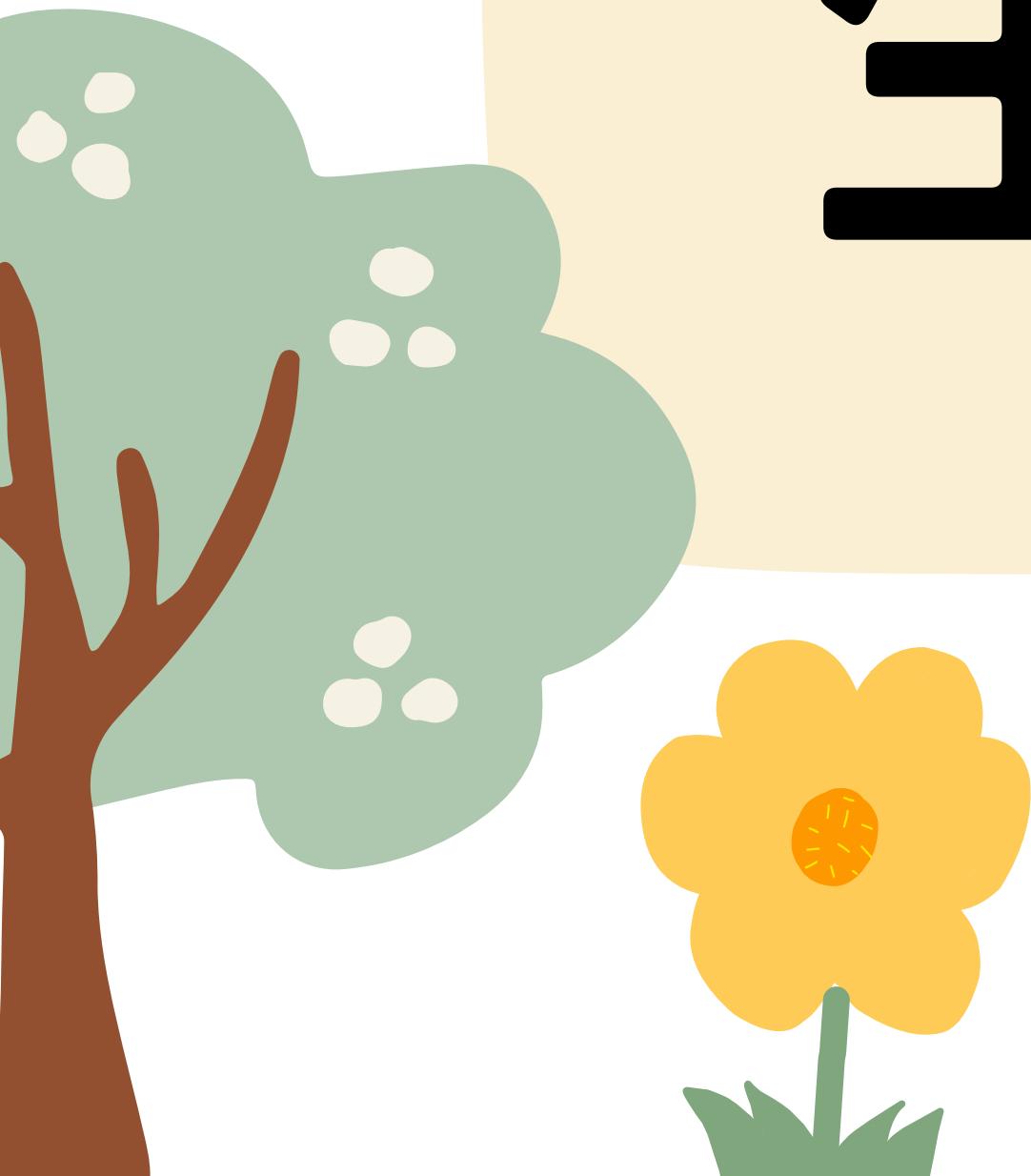


## 光 線

光線充足



# 生教組宣導



# 校園詐騙防治

你快樂我平安

# 詐騙5所不在 防詐要注意

1. 別被低價商品蒙蔽了雙眼
2. 封鎖假冒投資大神的Line群組
3. ATM不能解除分期設定
4. 遠離向你要錢的網路情人
5. 掛斷假冒親友的來電

教育部詐騙防制專區



## 網路詐欺樣態

1. 假網拍購物
2. 投資詐欺
3. ATM解除分期付款
4. 假愛情交友
5. 假冒親友詐騙

# 遊戲點數或虛擬寶物詐騙



# 遇到詐騙怎麼辦？



保持冷靜，小心查證

撥打165專線



內政部警政署

165全民防騙網

<https://165.npa.gov.tw#/>

CLICK HERE



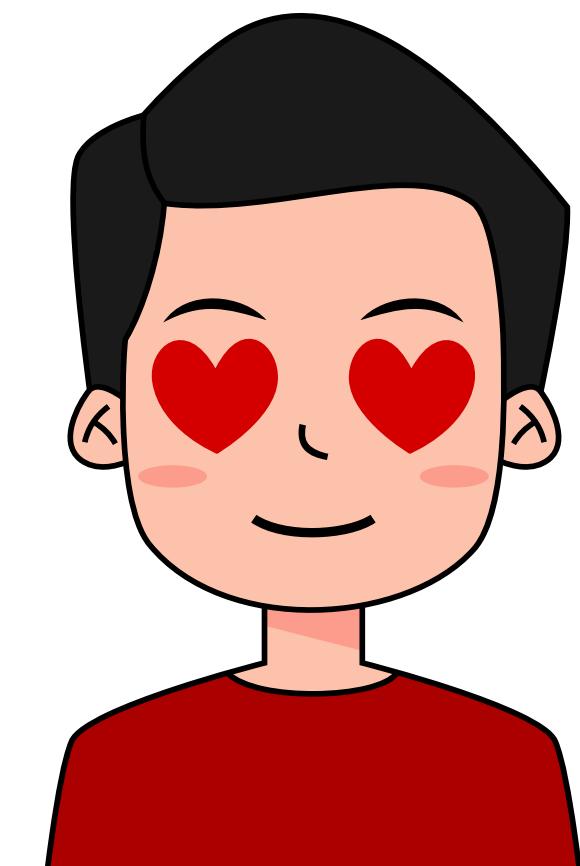
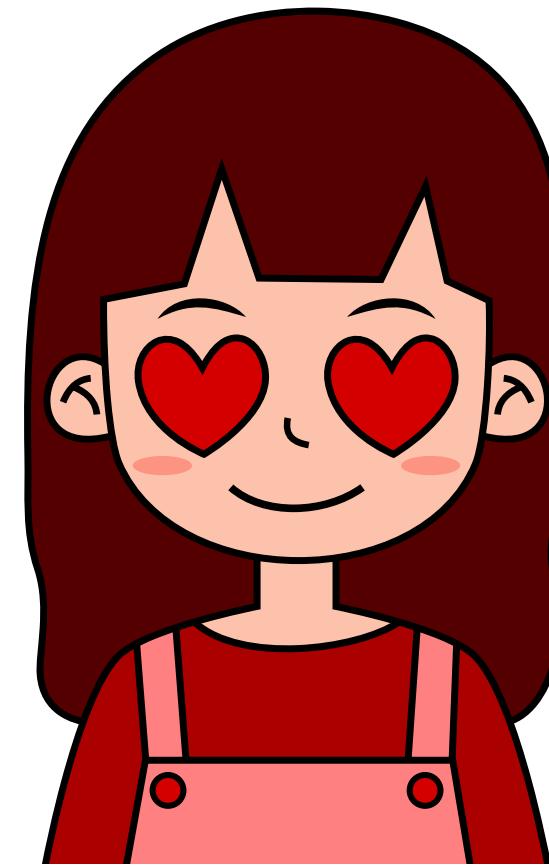
別輕易透露個人資料  
給陌生人



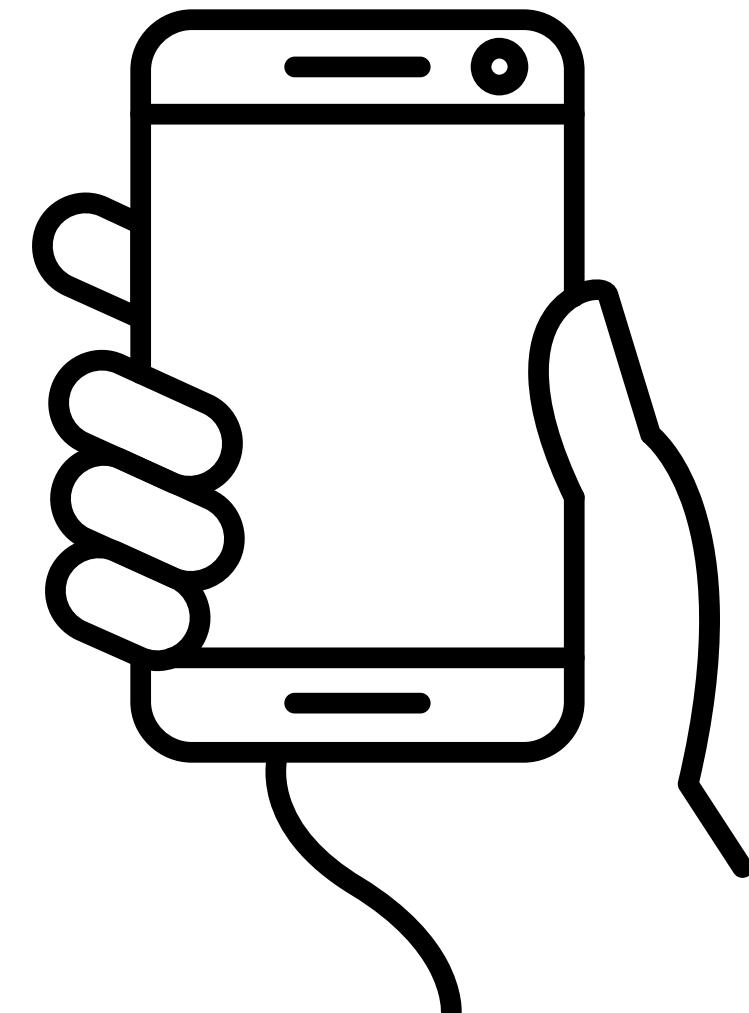
# 數位/網路性別暴力防治

兒少性剥削

**「我覺得你長得很可愛/好帥，  
很想認識你，  
可以跟你加個好友嗎？」**

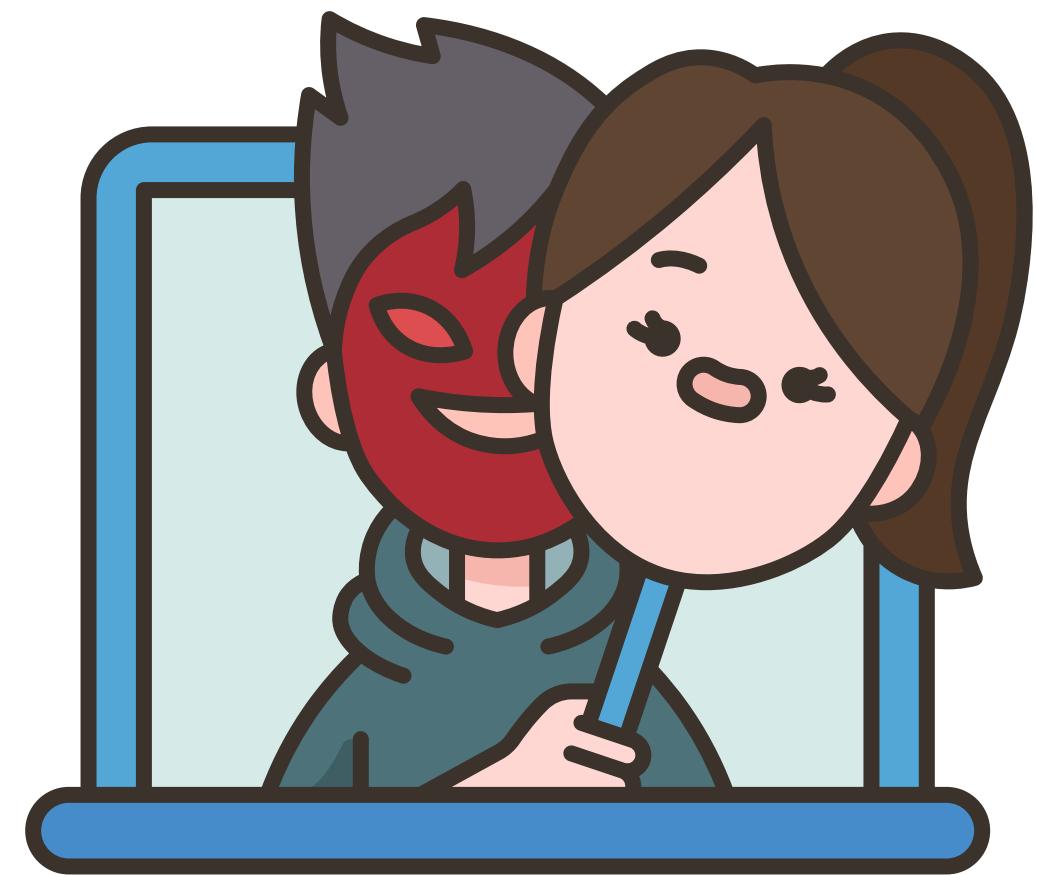


「我是OO經紀公司，正在找尋模特兒，  
我覺得你很合適，  
想不想拍張照片來應徵看看呀？」



「想不想輕鬆賺遊戲點數啊？」

只要分享一張你的裸照給我就可以囉！」



# 5不

不違反意願



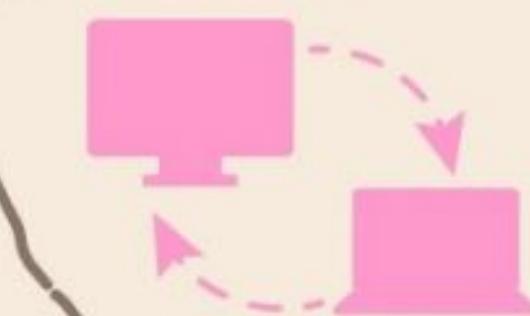
不可強迫他人拍攝  
或傳送影像

不聽從自拍



不要聽從引誘拍攝  
自己的影像

不倉促傳訊



傳送訊息及影像前  
應再三確認

不轉寄私照



收到他人私密照，  
轉傳即違法

不取笑被害



取笑或檢討被害人  
是更大傷害



就是5件不要做的事  
redue



# 4要

要告訴師長



比起獨自面對  
師長可提供更多協助

要截圖存證



有明確的證據  
有效將歹徒繩之以法

要記得報警

110

不只為了自己  
避免更多無辜者受害

要檢舉對方



就算是假帳號  
讓管理者依規定處理

若真的不小心在網路上遇  
到騷擾或威脅，你可以透  
過「4要」來尋求協助



防制校園霸凌



行為—再持續發生

持續

個人或集體的故意行為

故意



使人產生畏懼、痛苦，  
或影響正常學習活動。



**你的遊戲，別人並不覺得好玩！**

**你的玩笑，別人並不覺得幽默！**

**你的評論，別人並不需要知道！**

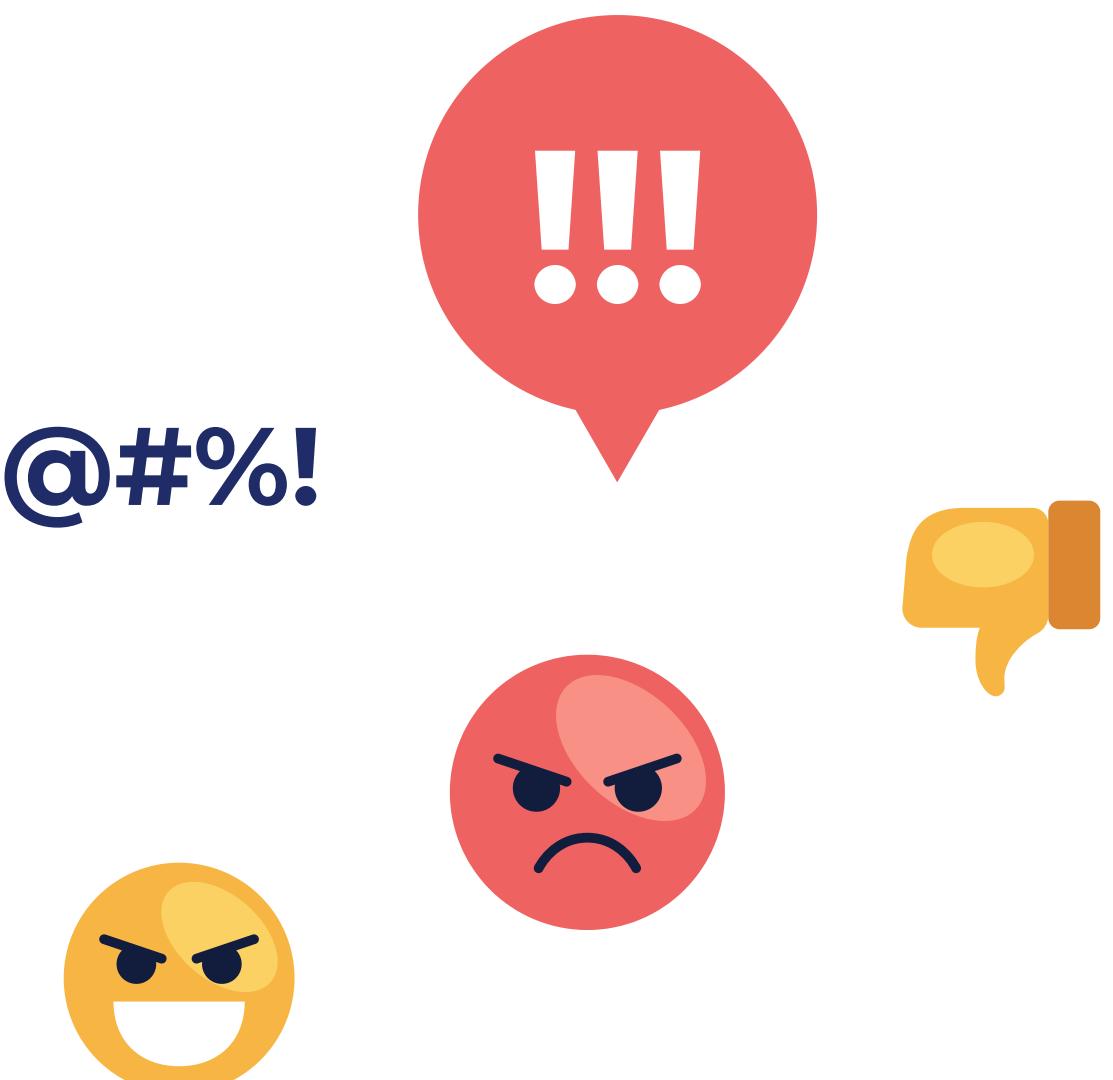
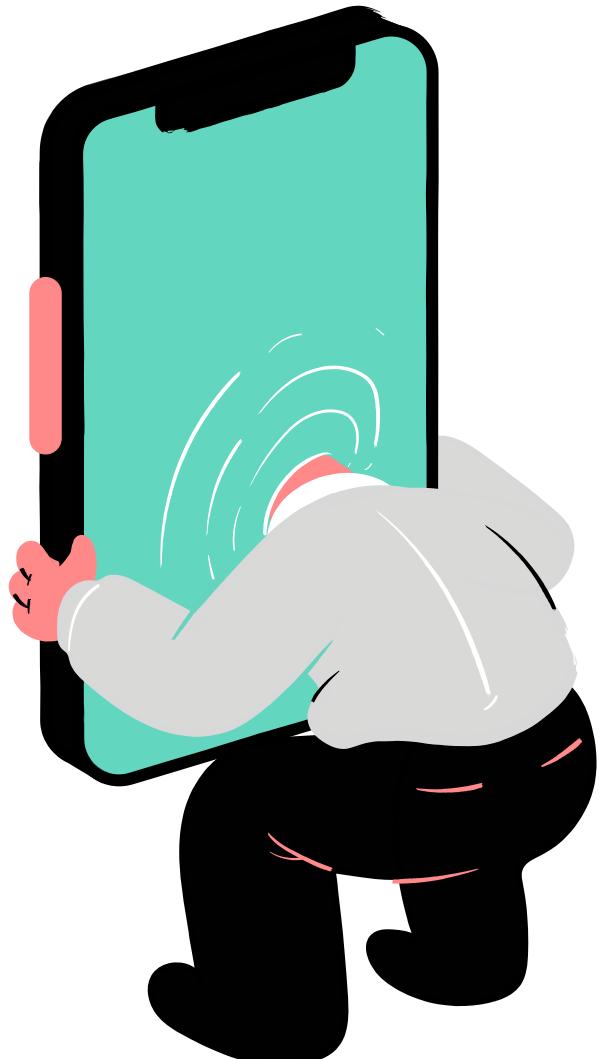


**避免成為加害者**

我看到或聽到有人被欺負嘲笑時，  
我應該...



同學邀我加入一個嘲笑別人的群組，  
我應該...



**不漠視不旁覲**

# 防制校園霸凌，你可以這樣做

- 向老師及家長反映  
(導師提供聯絡電話或電子信箱給學生及家長)
- 寫信給學校投訴信箱
- 在校園生活問卷中提出
- 到教育部防制校園霸凌專區留言板反映
- 打電話給縣市防制校園霸凌專線
- 撥打教育部防制校園霸凌專線
- 其他管道（好同學、好朋友）

1953



教育部 關心您 廣告

# 防制藥物濫用



# 破解 新型態毒品 各式偽包裝

毒咖啡包

毒梅粉  
(含改裝種類金惡魔)

コラーゲン

コラーゲン

毒膠原蛋白包裝 毒清冠一號

毒果凍

毒果汁包

毒巧克力

毒魚肝油

毒鳳梨酥

毒軟糖



# 小心！別人給的零食 可能是毒品

孩子自我保護  
3不3要



天才領袖



注意!

奇怪的暗號及訊息

# 交通安全宣導



正門

過馬路請走地下道



# 北門



南門

教職員工出入口



**通知**

# 申請騎自行車上學

2/29(四)前

領取申請表

# 家庭反毒卡

## 家庭防毒卡

~反毒從家出發~

### ~孩子是否藥物濫用檢核表~

- 作息改變、常昏睡、日夜顛倒
- 身上常有特殊的味道
- 體重減輕和食慾減弱
- 曠課、逃學、出入不當場所
- 藉故外出、晚歸、離家出走
- 未感冒、但流鼻水、吸鼻水
- 行為鬼祟、房間有不明粉末、藥丸
- 用錢習慣改變、向家人索取或朋友借錢次數增加。
- 交友對象神情怪異，夾雜暗語
- 心神不定、躁動不安、精神恍惚

我的孩子符合\_\_\_\_\_項

### ~常見毒品分級與罰則~

第一級	第二級	第三級	第四級
海洛因 嗎啡 古柯鹼	安非他命 搖頭丸 大麻	FM2 K他命 一粒眠	蝴蝶 煩寧 火狐狸
施用罰則			
6月以上 5年以下	3年以下	1萬以上5萬以下罰 緩並接受毒品講習	

### ~新興毒品偽裝辨識~

市售改裝 混合填充	山寨品牌 混合填充	可愛造型 卡通圖樣	糖衣外表 零食外貌	貼紙 造形
				

破壞原貌再包裝  
有拆封痕跡

包裝完整  
無拆封痕跡

以特殊造型  
吸引青少年食用

以糖果樣式混淆  
引誘青少年誤食  
毒品外表與卡  
邊貼紙相似

●如有需求可向孩子就讀學校索取家長用尿篩試劑，自行篩檢。

# 家庭反毒卡

## 家庭防毒卡

~反毒從家出發~

### 增強孩子反毒抵抗力

#### 1. 良好交友態度

(留意孩子交友狀況，時時關心)

#### 2. 遠離是非場所

(避免孩子去不良場所，多多留意)

#### 3. 拒絕成癮物質

(菸酒檳榔都不碰，遠遠躲開)

#### 4. 學會拒絕技巧

(拒毒技巧要堅定，常常練習)

#### 5. 陪伴孩子從事正當休閒活動

(親子同樂更抒壓，天天開心)

### 藥物濫用防制諮詢訊息

#### 1. 24 小時免費戒毒諮詢專線 0800-770-885

#### 【學校教育】

#### 2. 家庭教育中心諮詢專線 4128185

#### 3. 各級學校師長或輔導室

#### 【毒防中心】

#### 4. 臺南市毒品危害防制中心 2909595/6372250

#### 【警政單位】

#### 5. 警察局婦幼隊 06-2207072

#### 【關懷生命】

#### 6. 臺南市生命線協會 1995/06-2209595

#### 7. 張老師基金會臺南中心 1980/06-2909143



家庭是防毒第一線

與孩子無毒成長，我願意

家長簽名：

孩子簽名：



# 生活常規提醒

**不早到、不遲到**

07.40

走廊 / 樓梯 / 教室

看仔細、慢慢走

不奔跑、不打鬧



禁  
止  
帶  
違  
禁  
品  
入  
校

# 不邊走邊吃



# 不亂丟垃圾



正確使用遊樂器材

按照規則使用





# 鳥巢鞦韆

不同年級不同時使用

鞦韆晃動時，四周請勿站人

使用時全程「坐」在鞦韆上



# 失物招領



保管好自己的物品



# 有禮貌



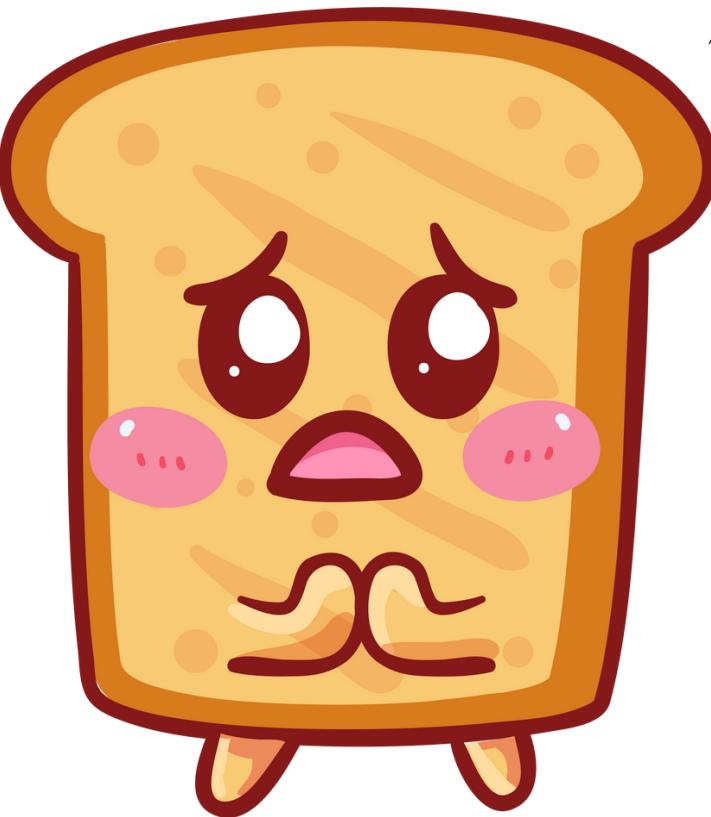
Hi



THANK YOU



SORRY



施工危險，請勿靠近



# 施工危險，請勿靠近



一年已  
1st Grade Class

上課學習要專心

下課玩樂要小心

不讓老師常操心

