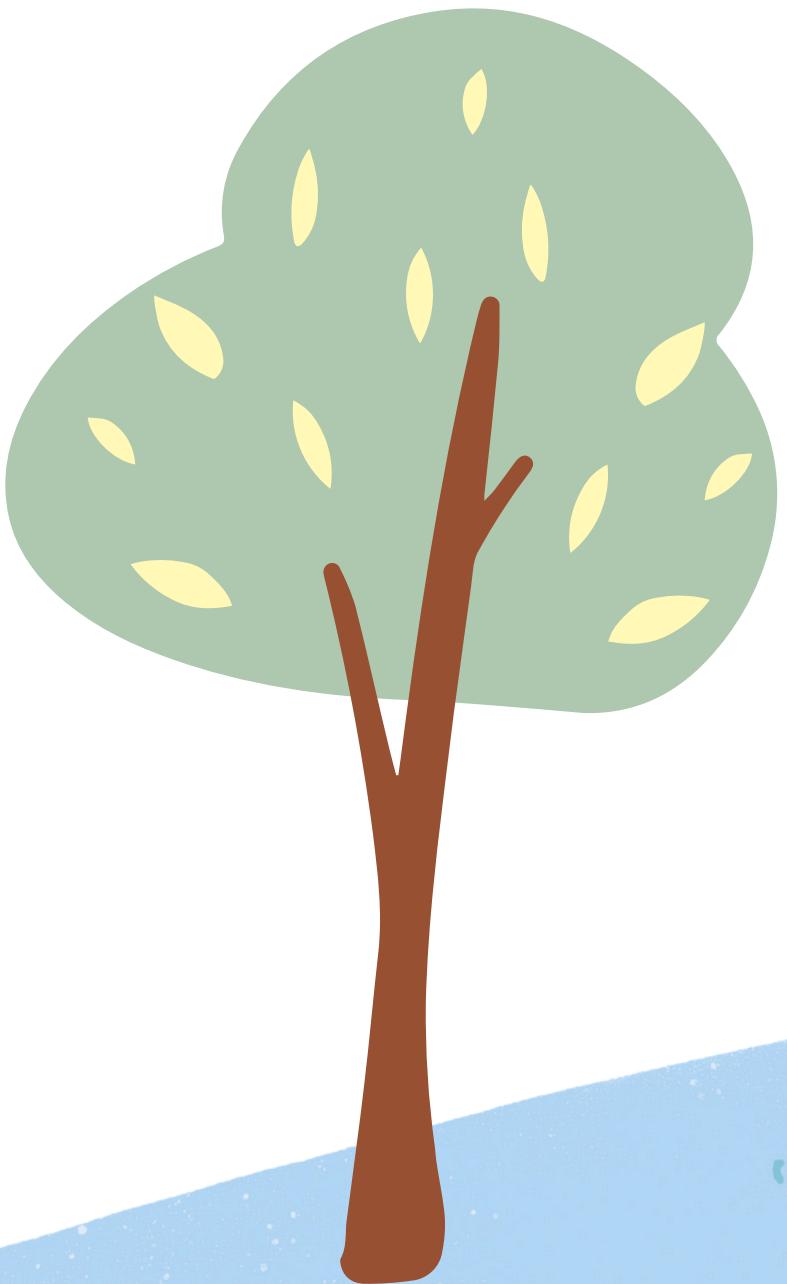


臺南市新營國民小學  
113學年度第一學期

友善校園週

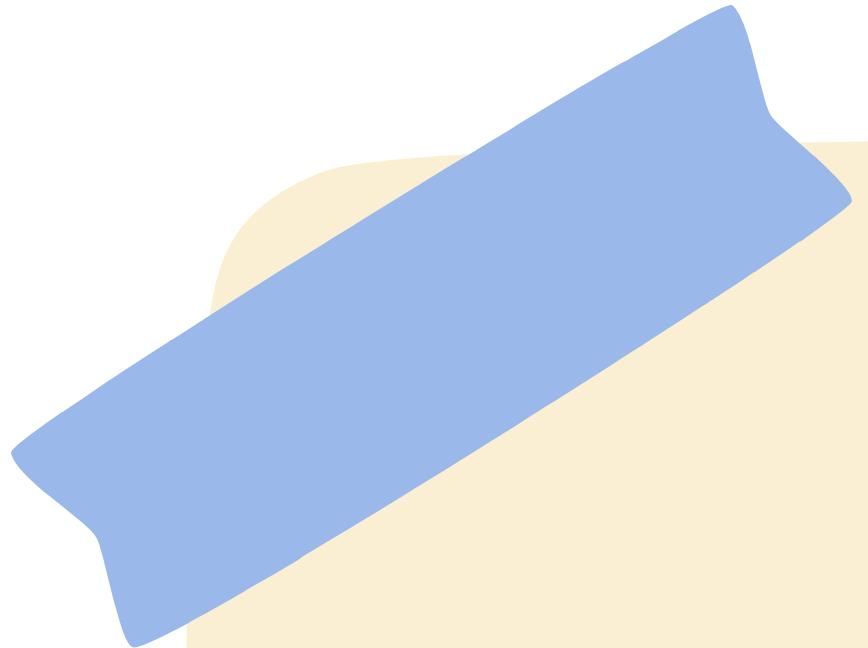
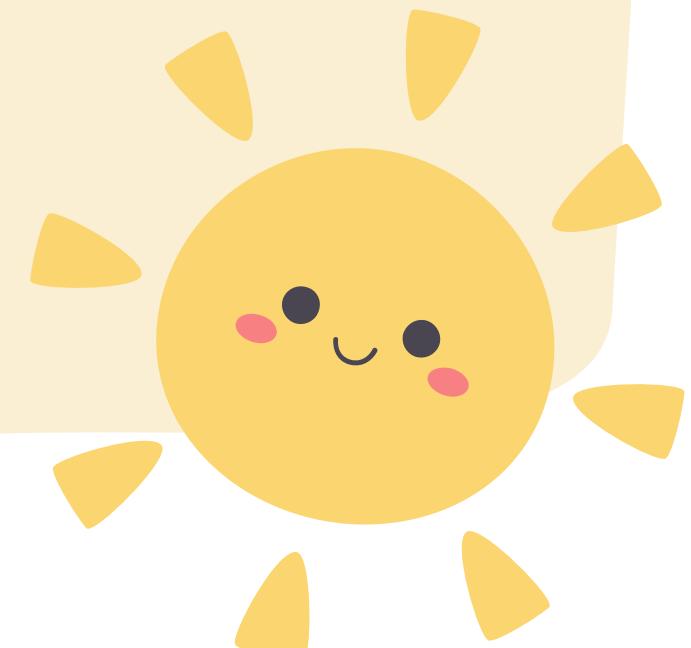
開學典禮

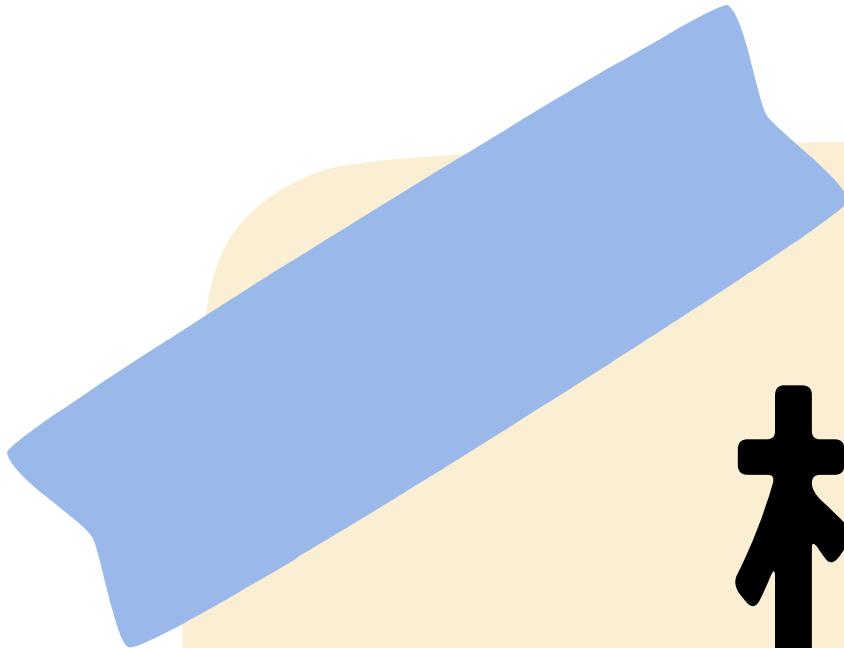
日期:113年8月30日



# 校長的話

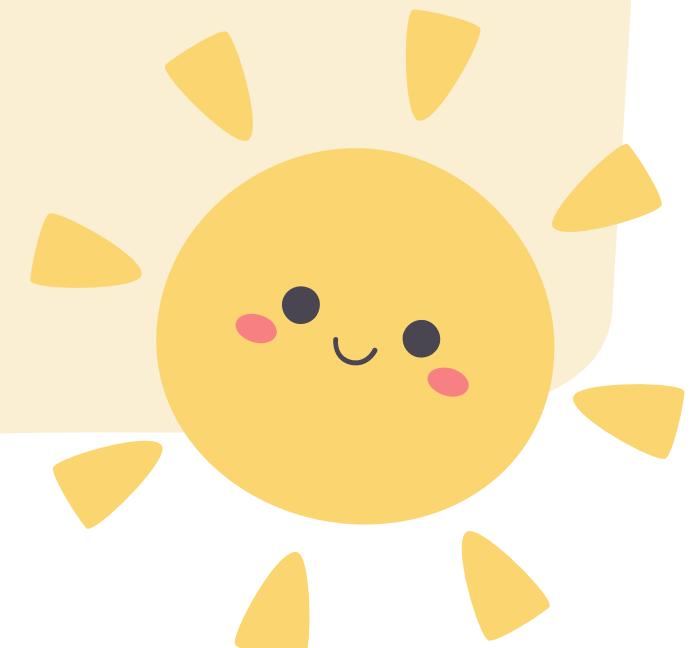
曹欽璋校長





校長友善校園

議題宣導



私密照不外流 - 保護自己最重要 |



# 拒絕 兒少性剝削

車輛

停下後再開，  
讓行人優先通行

# 無號誌路口 務必遵守停讓

行人

遵守停看聽

- 在安全地點等待
- 過馬路盯住來車
- 注意車輛警示音



中華民國交通部

廣告



交通安全  
你我有責！

# 詐騙要小心！

健保局 地檢署 警察局 法院

打電話要求操作ATM匯款？

修但幾勒  
這是詐騙

可疑電話請先撥打  
反詐騙諮詢專線

165 或 110

電話防詐三步驟：一聽、二掛、三查證



165防詐騙宣導

關鍵字

- 積欠健保費
- 涉及洗錢案
- 使用ATM匯款或退款
- 身分遭盜用
- 傳真公文
- 詐欺共犯
- 監管帳戶

臺南市政府警察局 關心您 廣告



# 留意 新興毒品



國立陽明交通大學「校園菸、檳危害防制教育計畫」團隊





**拒絕校園霸凌**  
**從你我做起**



# 處室報告

# 教務處報告

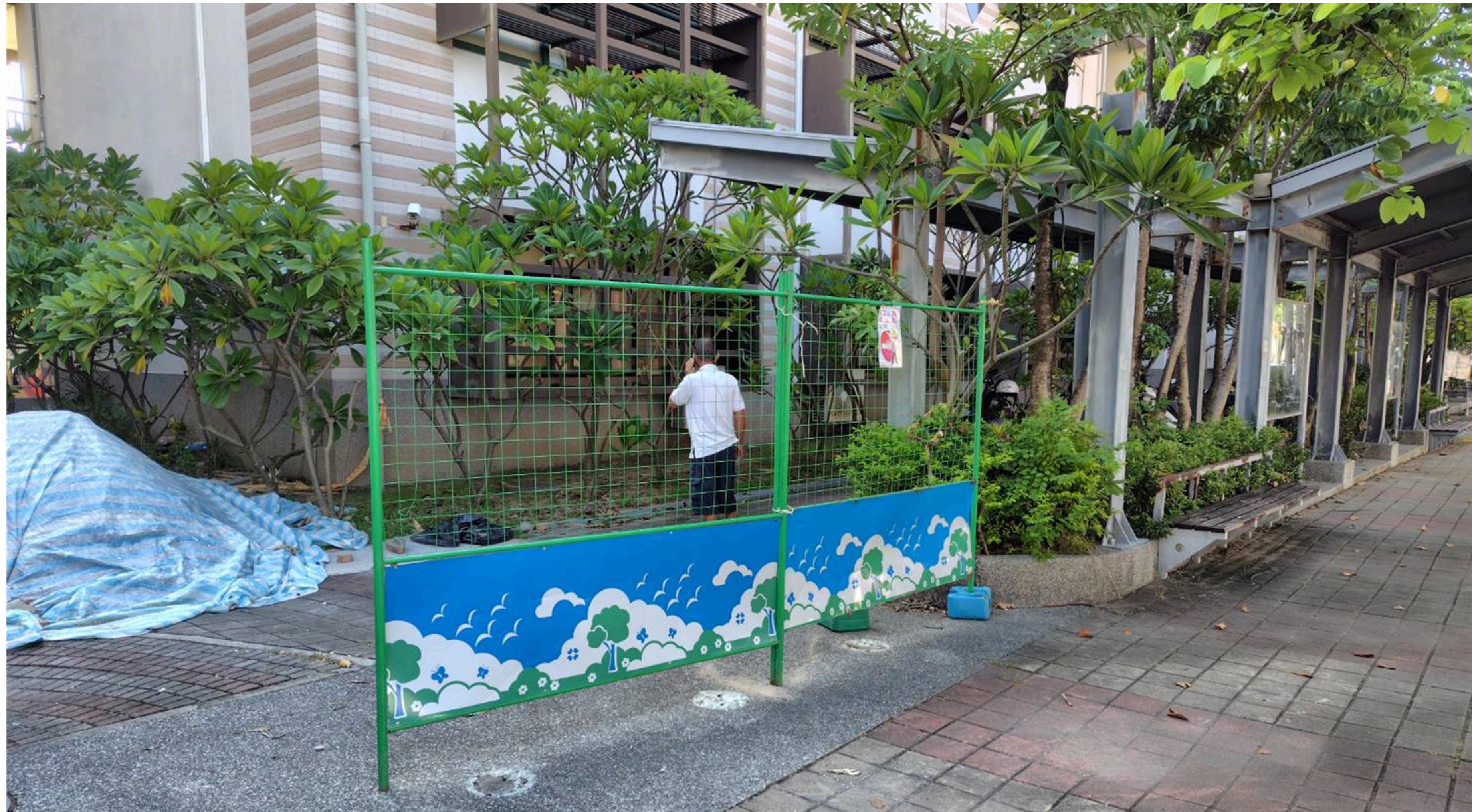
莊蕙元主任

# 113學年度

# 學習扶助開班

# 總務處報告

蘇煥能主任

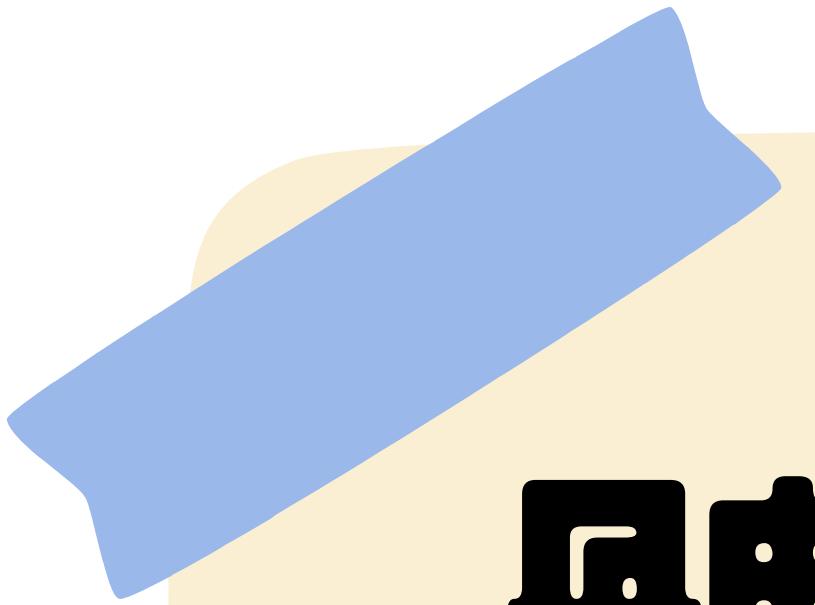








# 體育組宣導





開始報名

8/31 (六)晚上7:00

截止報名

9/03(二)上午8:00

籃球高階

新生先參加8/30(五)  
中午12:50能力檢測

錄取公告

校網

社團開始

9/9(一)社團開始上課

我的社團

教師簡介

# 社團報名

報名完畢後，  
記得到"我的社團"檢查

請選擇社團期別：

113學年度第一學期課後社團

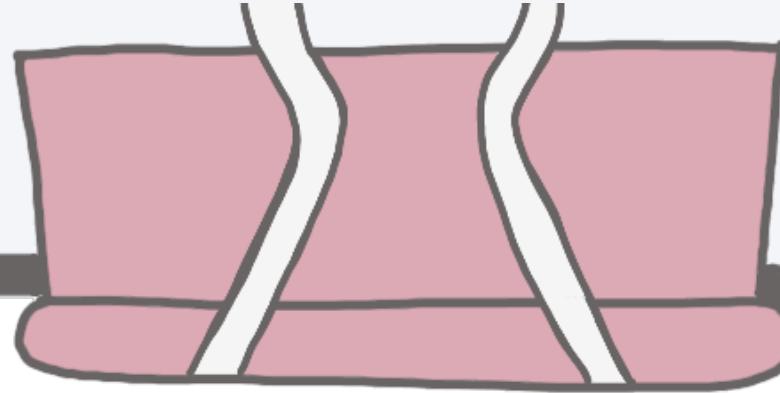
## 113學年度第一學期課後社團社團列表 (共 30 筆)

報名期間：2024/08/31 19:00 ~ 2024/09/03 08:00 自由報名 現在非報名時間

社團名稱	上課日期	招收對象	社團學費
1-1創意美術繪畫 <small>才藝性社團</small>	2024/09/09 起至 2024/12/16 每星期一的 12:50 起至 14:20	一、二	900元

# 新營國小弦樂團

## 招生資訊



有基礎

無基礎

可直接向體育組報名

對象:本校1-3年級

歡迎參加招生說明會

9/06(五)晚上6:30

視聽教室

# 本學期合作盃大隊接力

早上8:00-8:35

11/19(二) 一年級

11/26(二) 四年級

11/20(三) 二年級

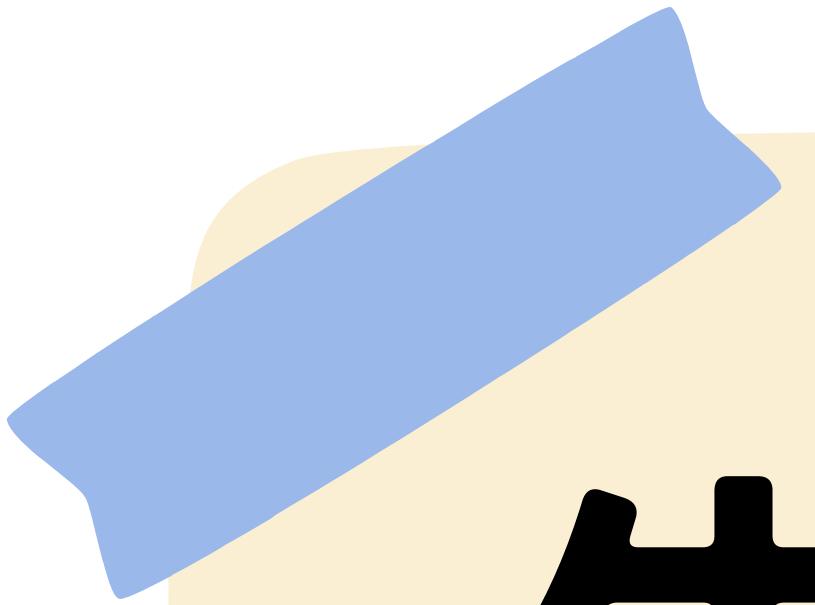
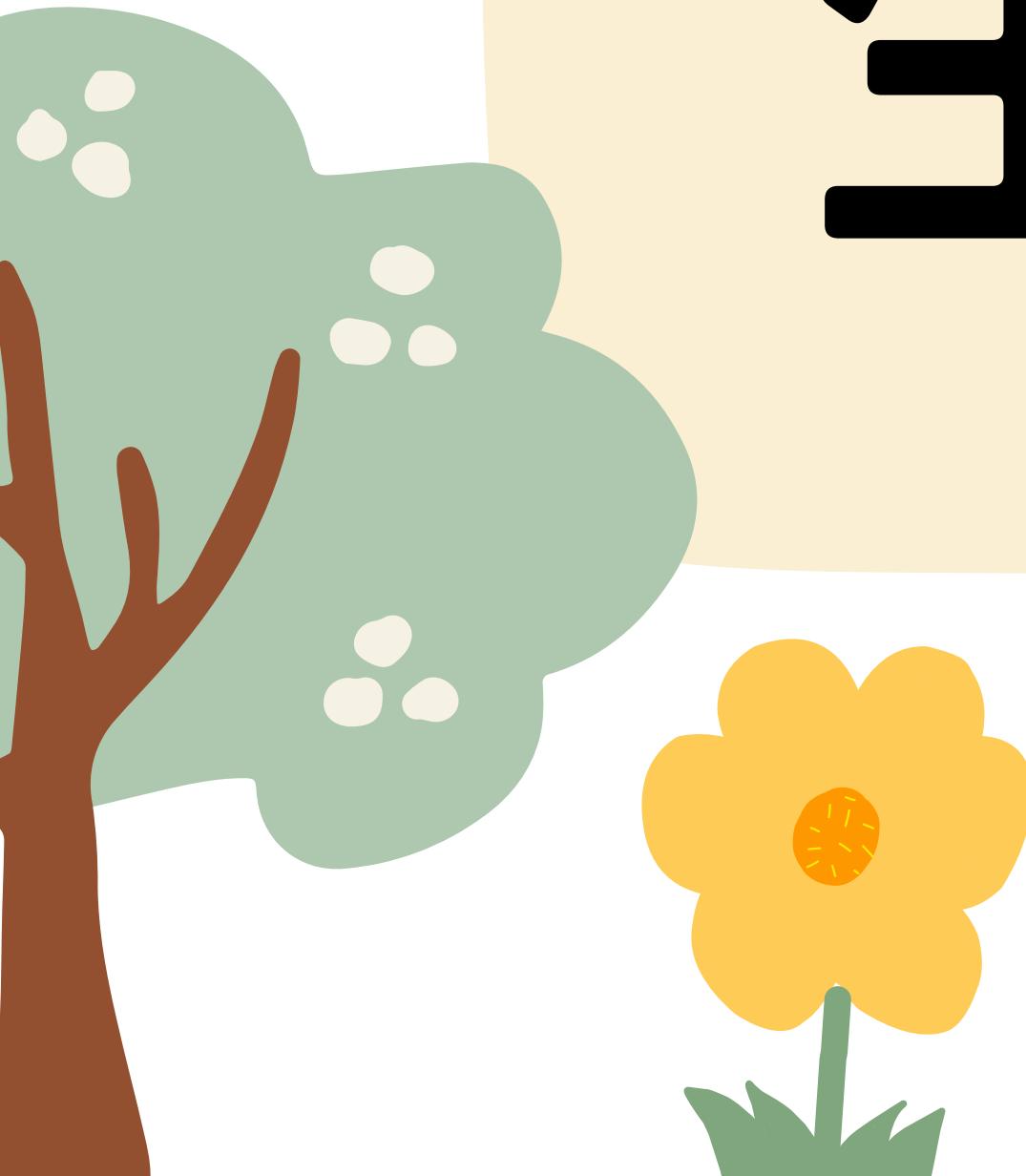
11/27(三) 五年級

11/21(四) 三年級

11/28(四) 六年級



# 生教組宣導



# 【國小篇】我不要這樣的喜歡

↗  
Share



Watch on  YouTube



分享照片很有事？!

# 為什麼分享裸照會有事？



Share

哇！這些都犯法

小



#持有同學裸照

#拍同學裸照

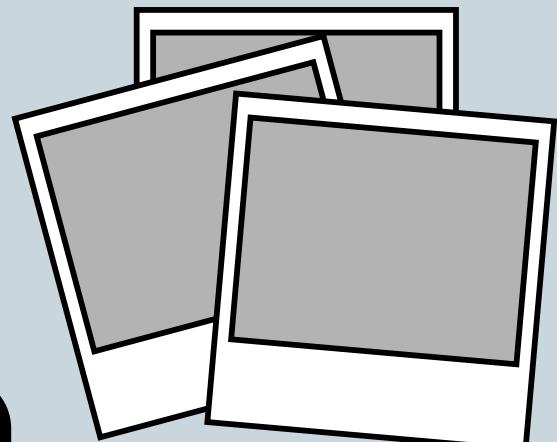
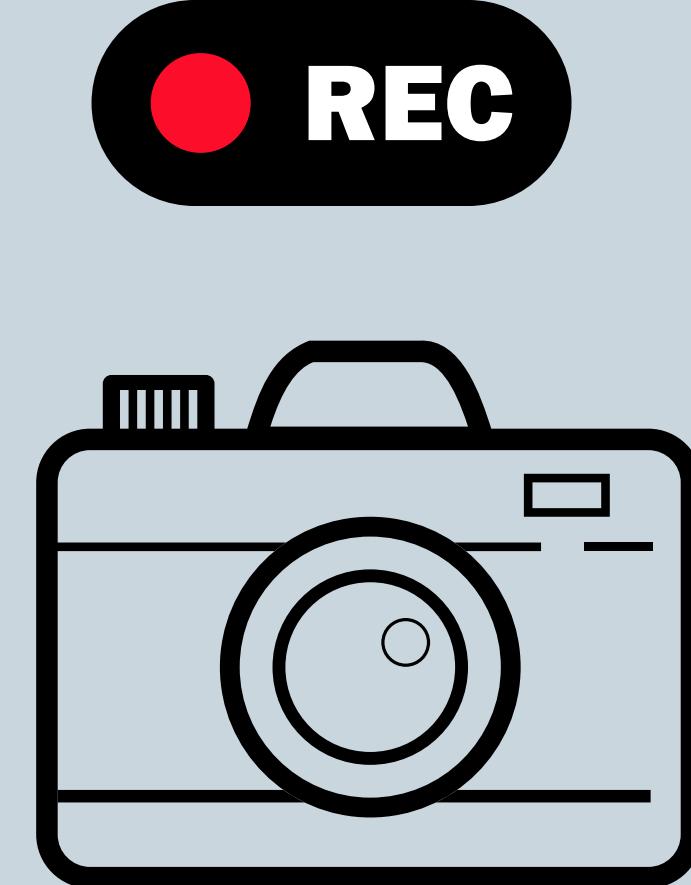
#分享同學裸照

#轉傳同學裸照

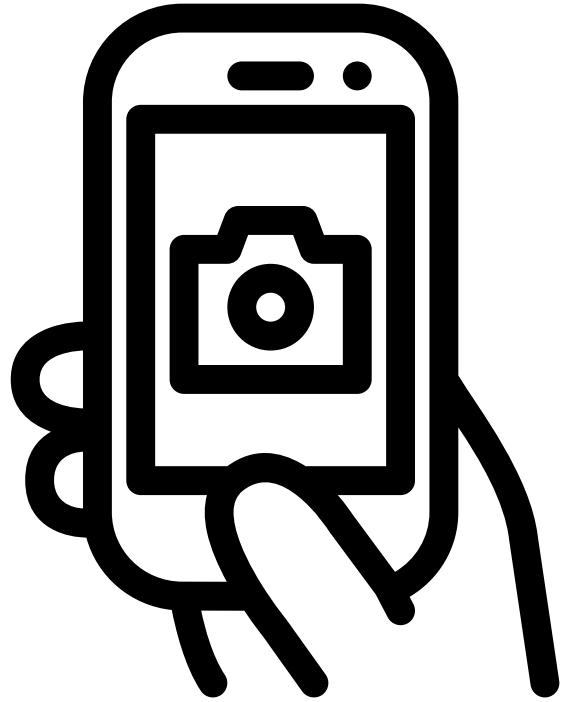
#轉傳同學裸照

Watch on YouTube

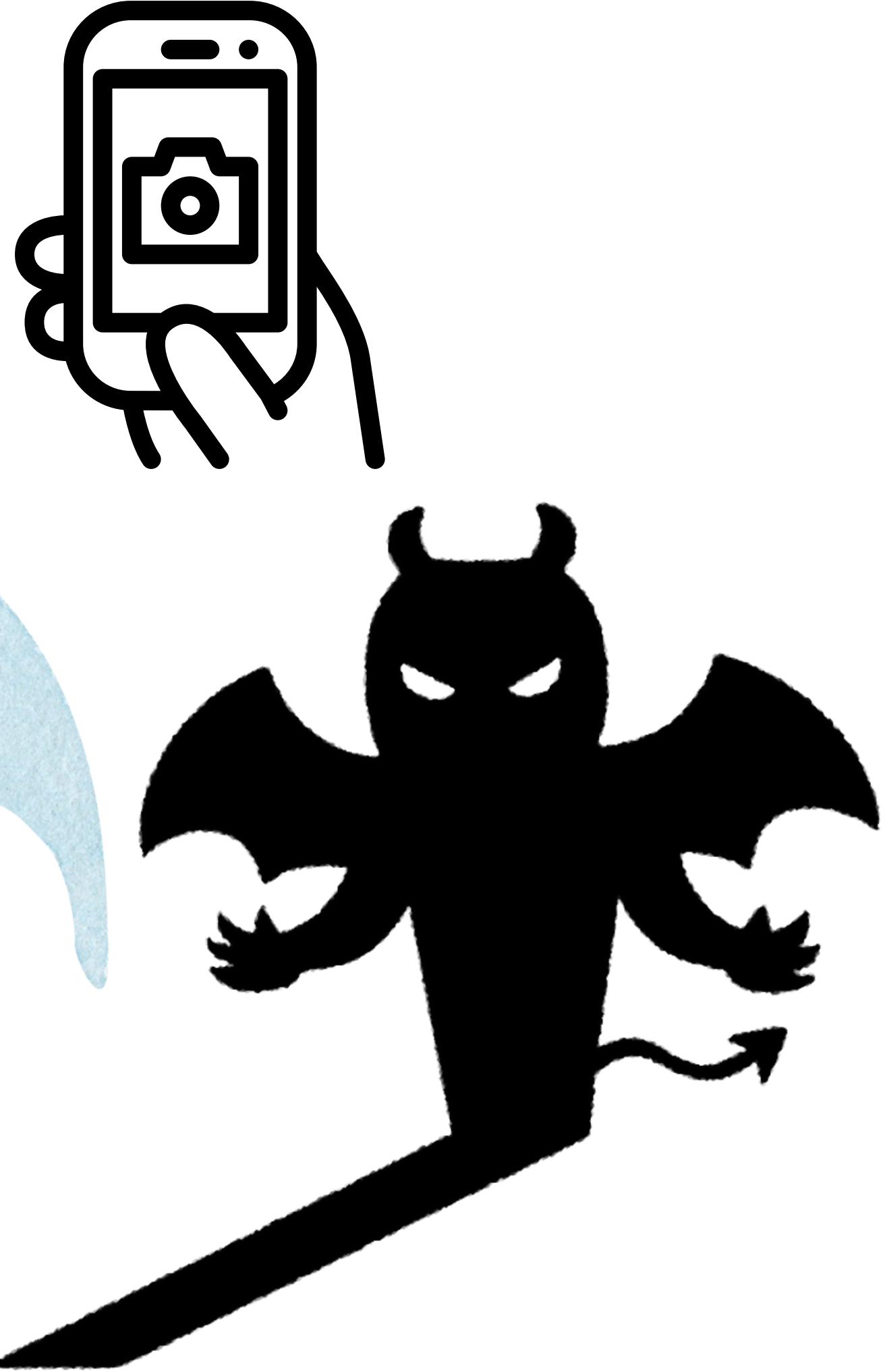
拒<sup>リ</sup>出<sup>し</sup>絶<sup>え</sup>児<sup>ル</sup>少<sup>ニ</sup>性<sup>ト</sup>剥<sup>ク</sup>削<sup>ト</sup>せ



「這是我們愛的紀念，  
才不會給別人看！」



「拍一張又不露臉，  
你這樣很不夠朋友耶！」



真正關心愛你的人，  
不會逼你做這些事！



# 5不

## 不違反意願



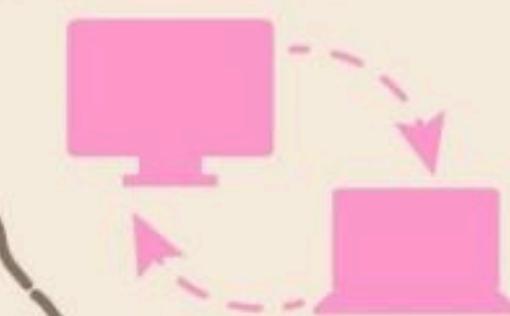
不可強迫他人拍攝  
或傳送影像

## 不聽從自拍



不要聽從引誘拍攝  
自己的影像

## 不倉促傳訊



傳送訊息及影像前  
應再三確認

## 不轉寄私照



收到他人私密照，  
轉傳即違法

## 不取笑被害



取笑或檢討被害人  
是更大傷害

就是5件不要做的事  
redue



# 4要

要告訴師長



比起獨自面對  
師長可提供更多協助

要截圖存證



有明確的證據  
有效將歹徒繩之以法

要記得報警

110

不只為了自己  
避免更多無辜者受害

要檢舉對方

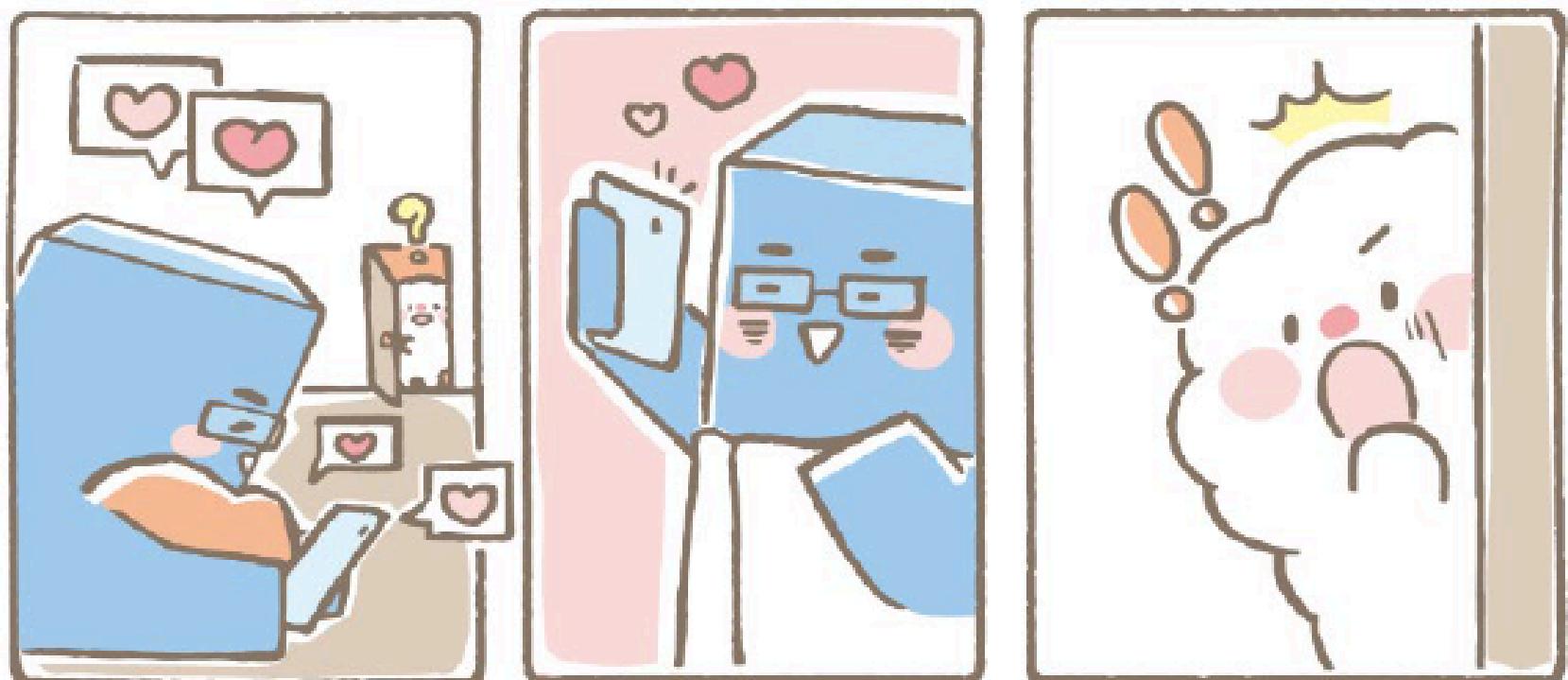


就算是假帳號  
讓管理者依規定處理

若真的不小心在網路上遇  
到騷擾或威脅，你可以透  
過「4要」來尋求協助



| 私密照不外流 - 保護自己最重要 |



**不拍、不傳、  
不留、要求助**

# 防 止 制 止 校 园 暴 霸 凌 カ ー ン



行為—再持續發生

個人或集體的故意行為

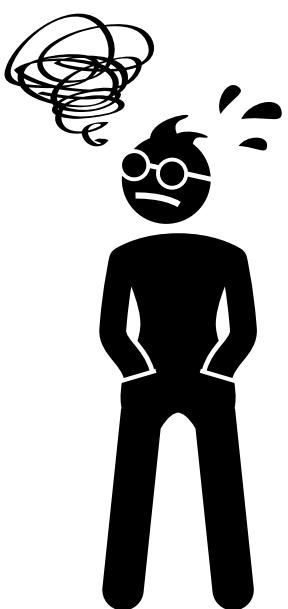
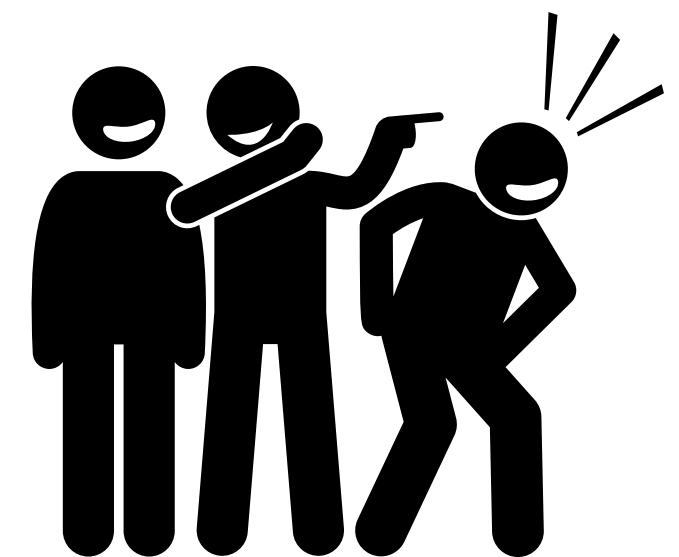
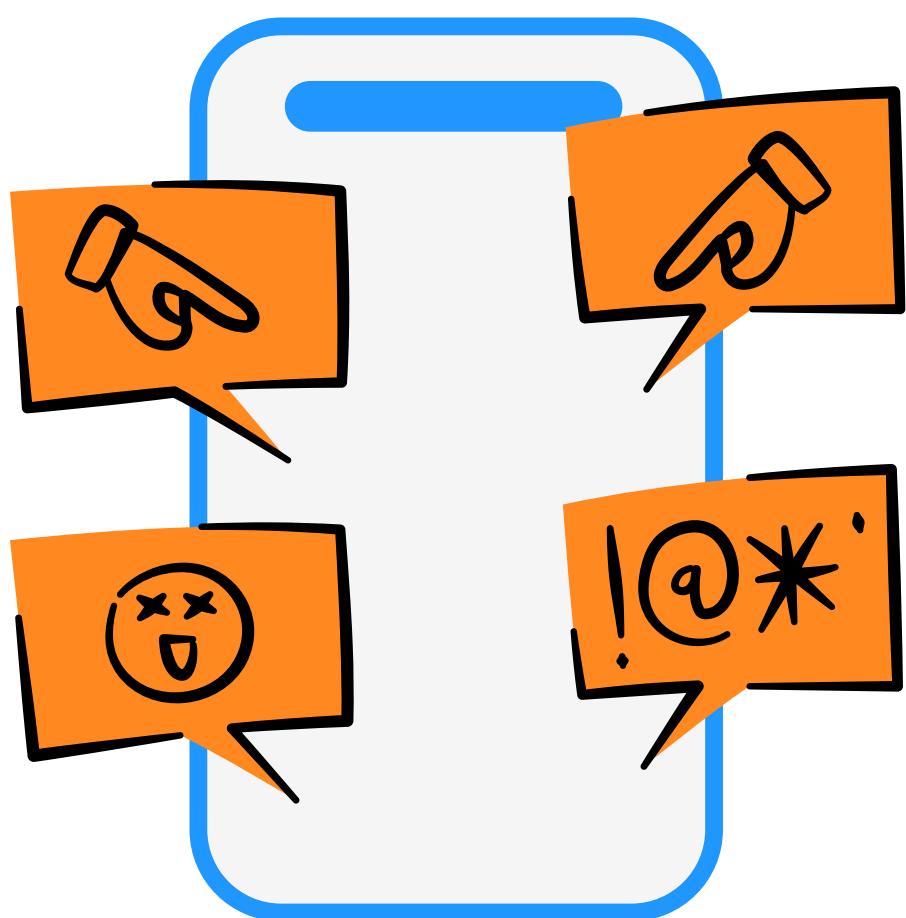


使人產生畏懼、痛苦，  
或影響正常學習活動。



就只是開個玩笑  
有這麼嚴重嗎？

我只是在跟你玩！





你的遊戲，別人並不覺得好玩！

你的玩笑，別人並不覺得幽默！

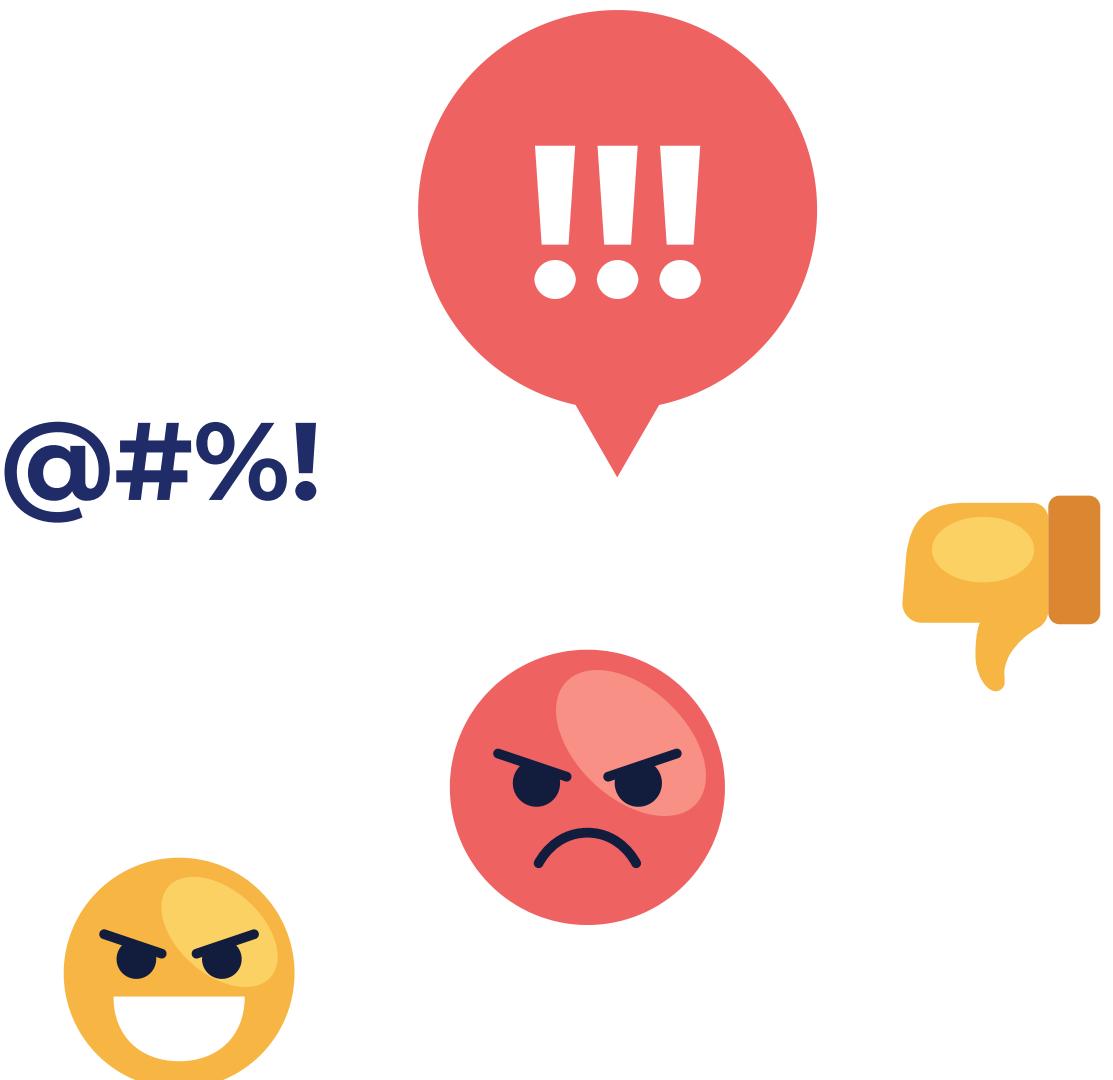
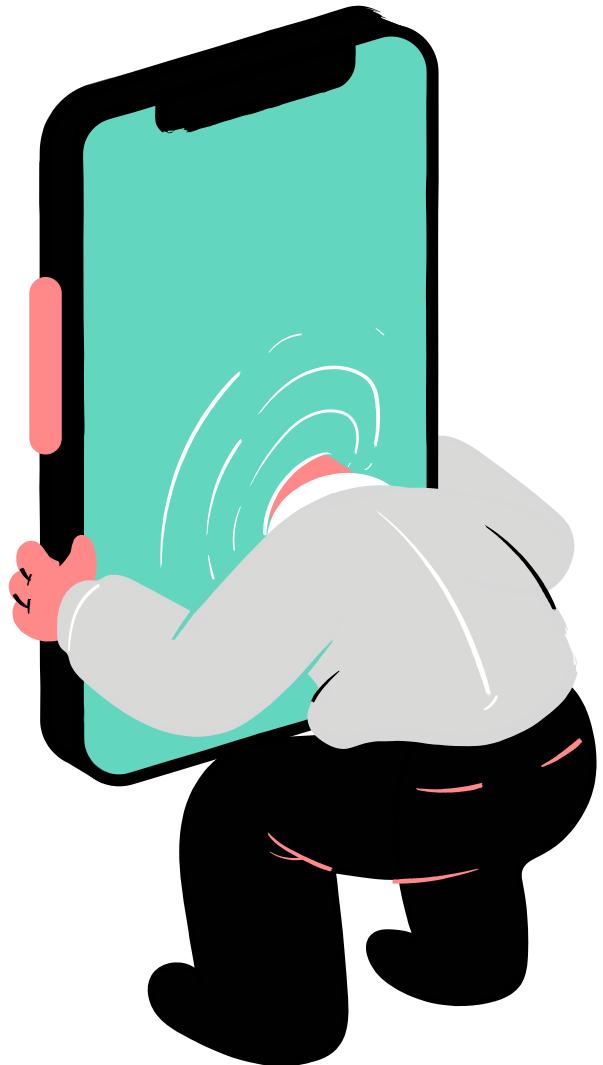
你的評論，別人並不需要知道！

避免成為加害者

我看到或聽到有人被欺負嘲笑時，  
我應該...



同學邀我加入一個嘲笑別人的群組，  
我應該...



注意！  
**不能**隨意散布惡意或  
未經證實的負面資訊

好…好的！我知道了



不漠視不旁覲



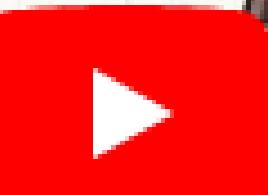
Copy link



出手制止



告訴老師



# 防制校園霸凌，你可以這樣做

- 向老師及家長反映  
(導師提供聯絡電話或電子信箱給學生及家長)
- 寫信給學校投訴信箱
- 在校園生活問卷中提出
- 到教育部防制校園霸凌專區留言板反映
- 打電話給縣市防制校園霸凌專線
- 撥打教育部防制校園霸凌專線
- 其他管道 (好同學、好朋友)

1953



教育部 關心您 廣告

# 學務處信箱



**SYD2024103@gmail.com**

向 丁 一 无 再 毒 品 タ く 一 ラ ッ タ メ ト 說 NO!



# 破解 新型態毒品 各式偽包裝



毒咖啡包



毒梅粉  
〔含改裝種類金惡魔〕



毒膠原蛋白包裝 青清冠一號



毒果凍



毒軟糖



毒果汁包



毒魚肝油

毒鳳梨酥



# 小心！別人給的零食 可能是毒品

孩子自我保護  
3不3要



天才領袖



注意!

奇怪的暗號及訊息

# 2024臺南市 「反毒健康學堂」線上學習營

為增強青少年朋友反毒知能及健康生活，臺南市政府毒品危害防制中心製作「毒品陷阱你能辨認嗎？校訪宣導」、「青春舞YOUNG」反毒宣導影片，請觀看2部反毒宣導影片，並完成下列有關影片中的題目填答送出表單，即可獲得抽獎機會，超豐富獎項等您喔！

好禮等你拿!!!!



掃描表單立刻填寫→



活動期間

即日起至113/10/31(17:00)止

活動獎品

無印良品精美禮品、保溫瓶、各式扭蛋...等

多項精美禮品

參加方式

活動期間觀看影片並完成下列問卷填答，

即獲得抽獎機會

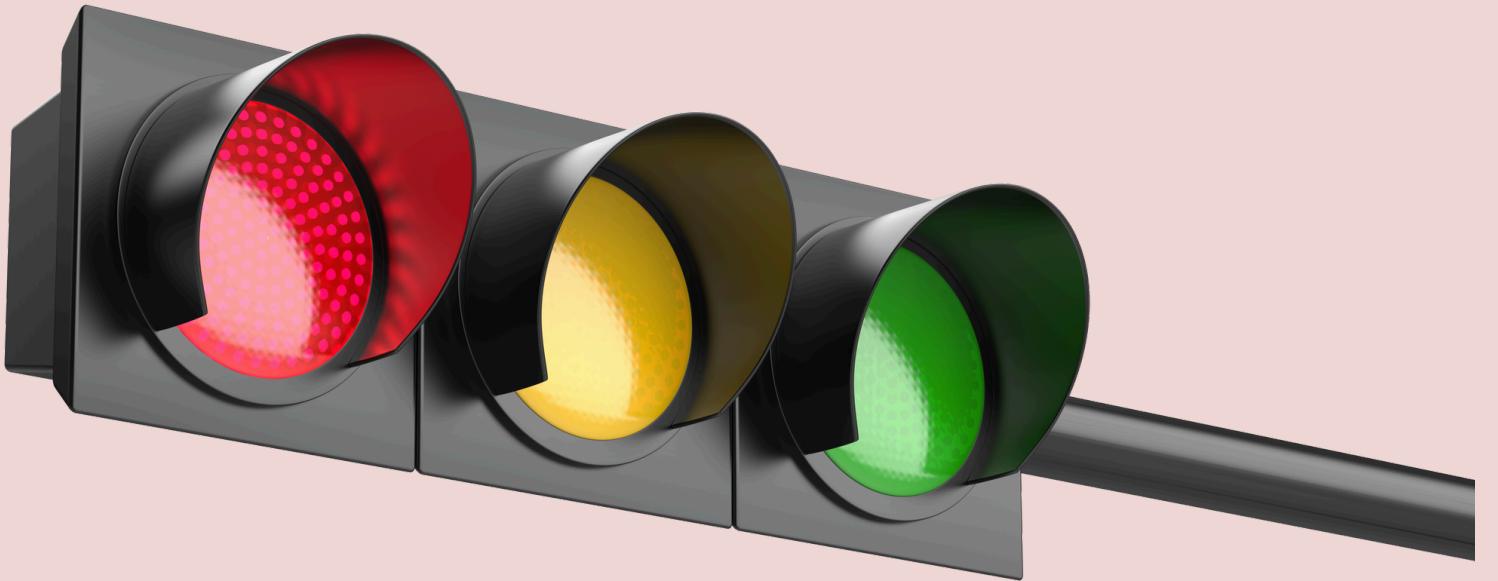
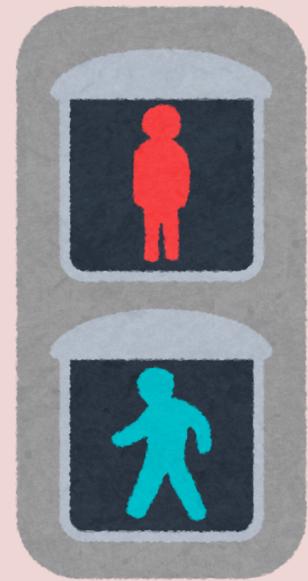
毒品危害防制中心諮詢專線

0800-770-885

廣告



臺南市政府衛生局 臺南市政府毒品危害防制中心



# 交通安全宣言導入



# 車輛慢看停 行人安全行



行經路口  
停讓行人

無號誌路口  
遵守停讓

至路口中心點  
再轉彎  
避免死角



車輛

停下後再開，  
讓行人優先通行

# 無號誌路口 務必遵守停讓

行人 遵守停看聽

- 在安全地點等待
- 過馬路盯住來車
- 注意車輛警示音



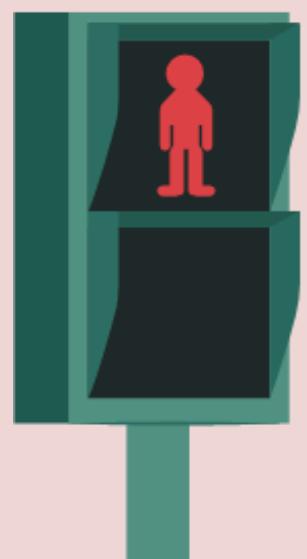
## 有<sup>る</sup>充<sup>てき</sup>足<sup>り</sup>秒<sup>び</sup>數<sup>じゅ</sup>の<sup>の</sup>的<sup>き</sup>小<sup>さ</sup>綠<sup>緑</sup>人<sup>じん</sup>

看<sup>る</sup>見<sup>る</sup>小<sup>さ</sup>綠<sup>緑</sup>人<sup>じん</sup>，行<sup>く</sup>人<sup>じん</sup>可<sup>以</sup>通<sup>る</sup>行<sup>く</sup>。



## 秒<sup>び</sup>數<sup>じゅ</sup>倒<sup>とう</sup>數<sup>じゅ</sup>の<sup>の</sup>的<sup>き</sup>小<sup>さ</sup>綠<sup>緑</sup>人<sup>じん</sup>

表<sup>わざ</sup>示<sup>す</sup>行<sup>く</sup>人<sup>じん</sup>只<sup>し</sup>剩<sup>の</sup>下<sup>り</sup>幾<sup>か</sup>秒<sup>び</sup>鐘<sup>時</sup>可<sup>以</sup>通<sup>る</sup>行<sup>く</sup>，可<sup>能</sup>有<sup>る</sup>危<sup>き</sup>險<sup>がん</sup>。



## 沒<sup>る</sup>有<sup>る</sup>秒<sup>び</sup>數<sup>じゅ</sup>の<sup>の</sup>的<sup>き</sup>小<sup>さ</sup>紅<sup>紅</sup>人<sup>じん</sup>

看<sup>る</sup>見<sup>る</sup>小<sup>さ</sup>紅<sup>紅</sup>人<sup>じん</sup>，行<sup>く</sup>人<sup>じん</sup>停<sup>ま</sup>下<sup>り</sup>來<sup>る</sup>，不<sup>可</sup>以<sup>通</sup>行<sup>く</sup>。

# 生活事項通知

申請騎自行車上學

9/6(五)前

請到學務處領取申請表

# 家庭反毒卡

## 家庭防毒卡

~反毒從家出發~

### ~孩子是否藥物濫用檢核表~

- 作息改變、常昏睡、日夜顛倒
- 身上常有特殊的味道
- 體重減輕和食慾減弱
- 曠課、逃學、出入不當場所
- 藉故外出、晚歸、離家出走
- 未感冒、但流鼻水、吸鼻水
- 行為鬼祟、房間有不明粉末、藥丸
- 用錢習慣改變、向家人索取或朋友借錢次數增加。
- 交友對象神情怪異，夾雜暗語
- 心神不定、躁動不安、精神恍惚

我的孩子符合\_\_\_\_\_項

### ~常見毒品分級與罰則~

第一級	第二級	第三級	第四級
海洛因	安非他命	FM2	蝴蝶
嗎啡	搖頭丸	K他命	煩寧
古柯鹼	大麻	一粒眠	火狐狸
施用罰則			
6月以上 5年以下	3年以下	1萬以上5萬以下罰 緩並接受毒品講習	

### ~新興毒品偽裝辨識~

市售改裝 混合填充	山寨品牌 混合填充	可愛造型 卡通圖樣	糖衣外表 零食外貌	貼紙 造形
				
破壞原貌再包裝 有拆封痕跡	包裝完整 無拆封痕跡	以特殊造型 吸引青少年食用	以糖果樣式混淆 引誘青少年誤食	毒品外表與卡 通貼紙相似

●如有需求可向孩子就讀學校索取家長用尿篩試劑，自行篩檢。

# 家庭反毒卡

## 家庭防毒卡

~反毒從家出發~

### 增強孩子反毒抵抗力

#### 1. 良好交友態度

(留意孩子交友狀況，時時關心)

#### 2. 遠離是非場所

(避免孩子去不良場所，多多留意)

#### 3. 拒絕成癮物質

(菸酒檳榔都不碰，遠遠躲開)

#### 4. 學會拒絕技巧

(拒毒技巧要堅定，常常練習)

#### 5. 陪伴孩子從事正當休閒活動

(親子同樂更抒壓，天天開心)

### 藥物濫用防制諮詢訊息

#### 1. 24小時免費戒毒諮詢專線 0800-770-885

#### 【學校教育】

#### 2. 家庭教育中心諮詢專線 4128185

#### 3. 各級學校師長或輔導室

#### 【毒防中心】

#### 4. 臺南市毒品危害防制中心 2909595/6372250

#### 【警政單位】

#### 5. 警察局婦幼隊 06-2207072

#### 【關懷生命】

#### 6. 臺南市生命線協會 1995/06-2209595

#### 7. 張老師基金會臺南中心 1980/06-2909143



家庭是防毒第一線

與孩子無毒成長，我願意

家長簽名：

孩子簽名：

# 家庭防災卡

\*一張在聯絡簿中

\*一張繳交至學務處

姓名 王曉明

學校 花路米國小

緊急聯絡人

關係

電話

王大富

爸爸

0921-345678

陳曉玫

媽媽

0921-345678

陳雅婷

阿姨

0921-345678



## 約定通訊方式

[包含指定通訊軟體\社群媒體\簡訊]

學校

Line 509班群組

家庭

Line 我們這一家群組

## 約定集合地點

家巷口公園

填寫  
日期

112

年

1

月

15

日



# 生活常規提醒

不早到、不遲到

07.40

# 走廊 / 樓梯 / 教室

看仔細、慢慢走

不奔跑、不打鬧



# 正確使用遊樂器材

安全第一









1~2個人  
剛剛好



鞦韆前後

不安全



站在上面

很危險



# 鳥巢鞦韆



## 不同年級不同時使用

鞦韆晃動時，四周 請勿站人

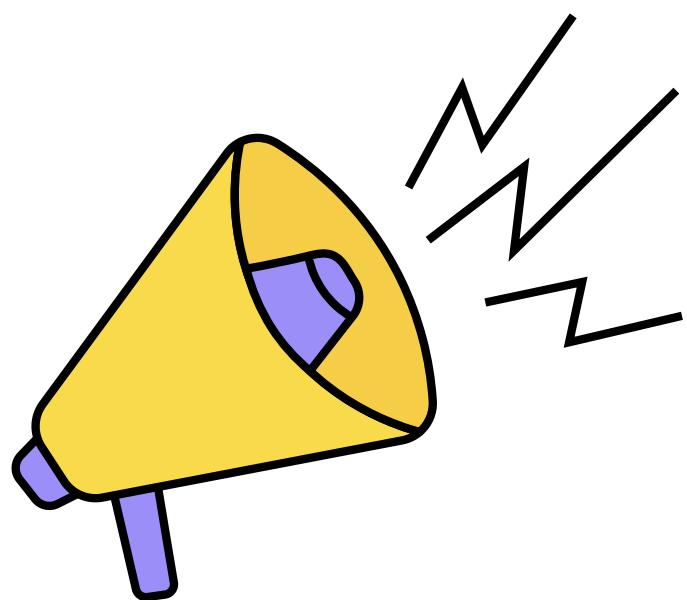
使用時全程「坐」在鞦韆上



站在上面

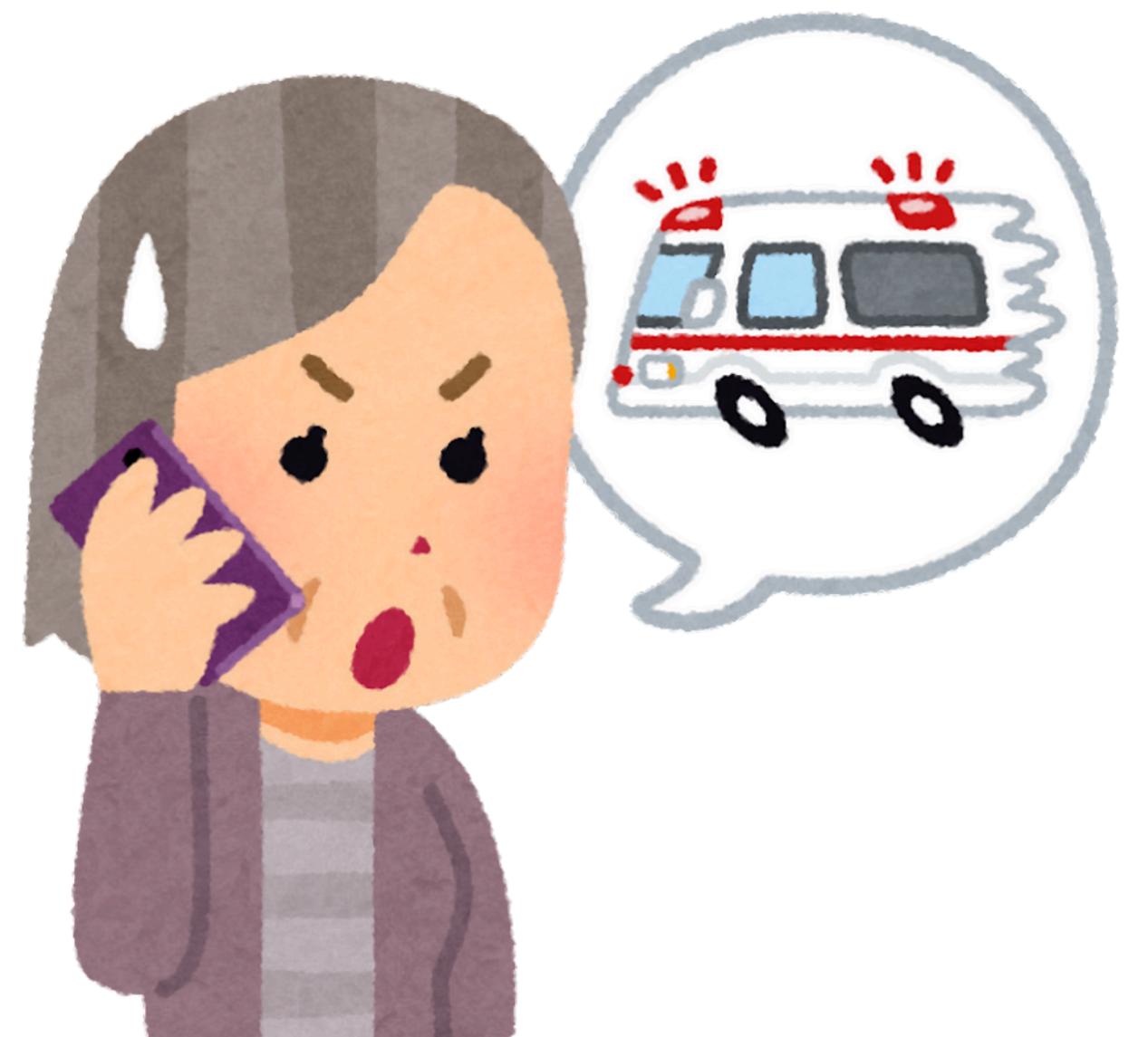
很危險





幼兒園遊戲器材區  
不開放國小生使用

# 勿隨意撥打緊急電話



# 不邊走邊吃



# 不亂丟垃圾



# 失物招領



保管好自己的物品



# 有禮貌



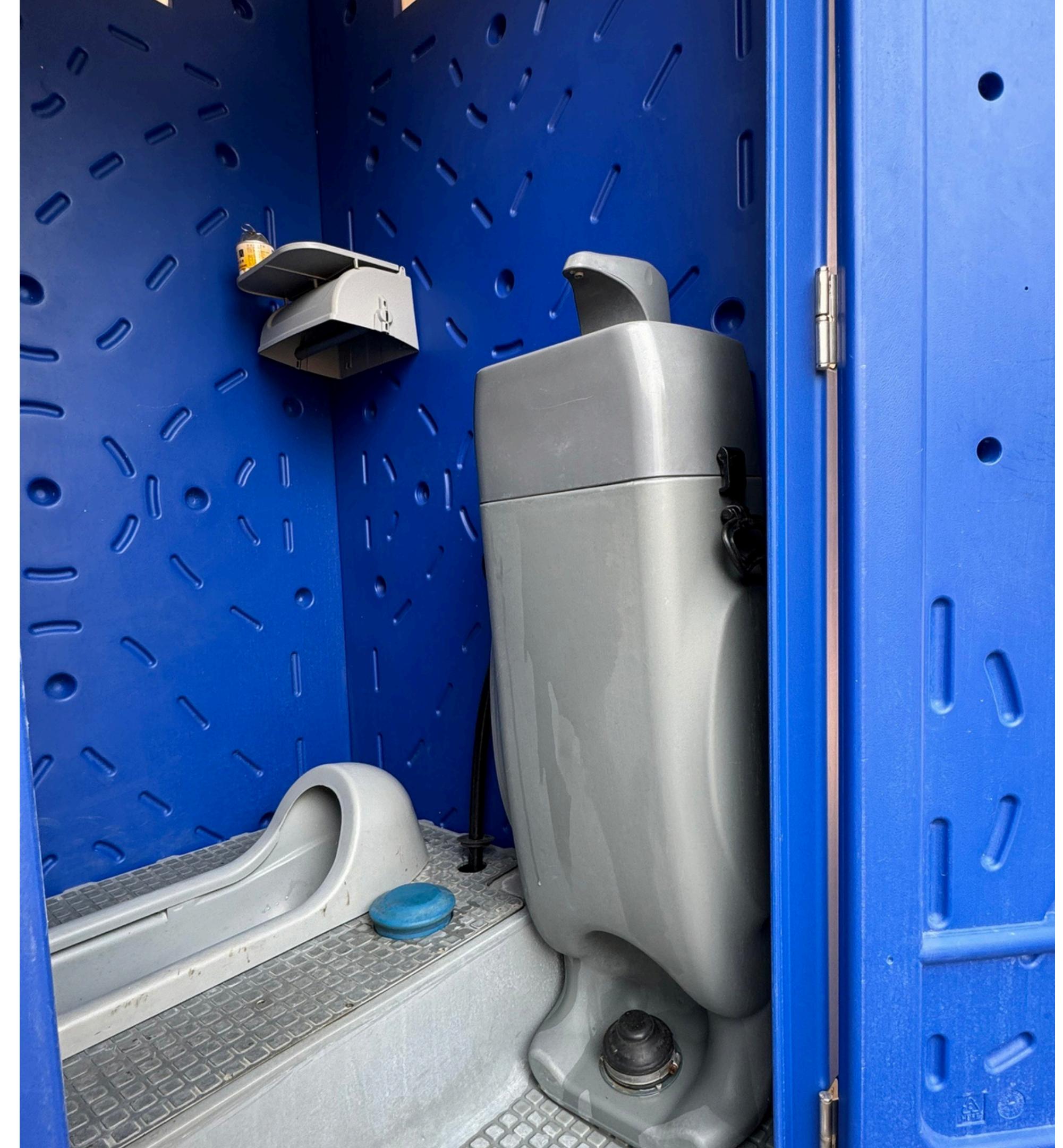
# 施工危險，請勿靠近



# 流动廁所

低年級

優先使用





上廁所記得沖水

衛生紙不丟入馬桶





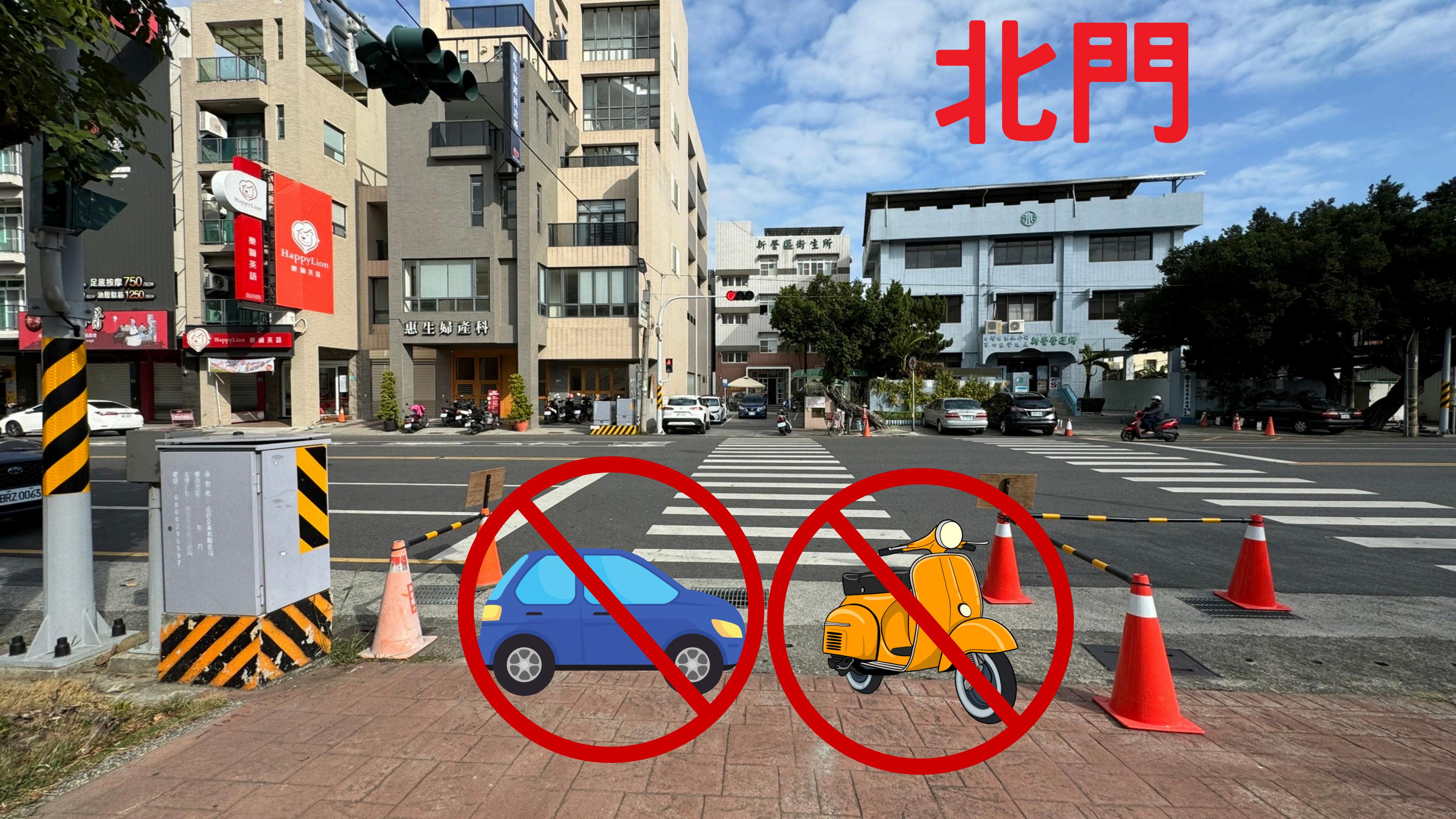
上放学路注意事項

正門

過馬路請走地下道



# 北門



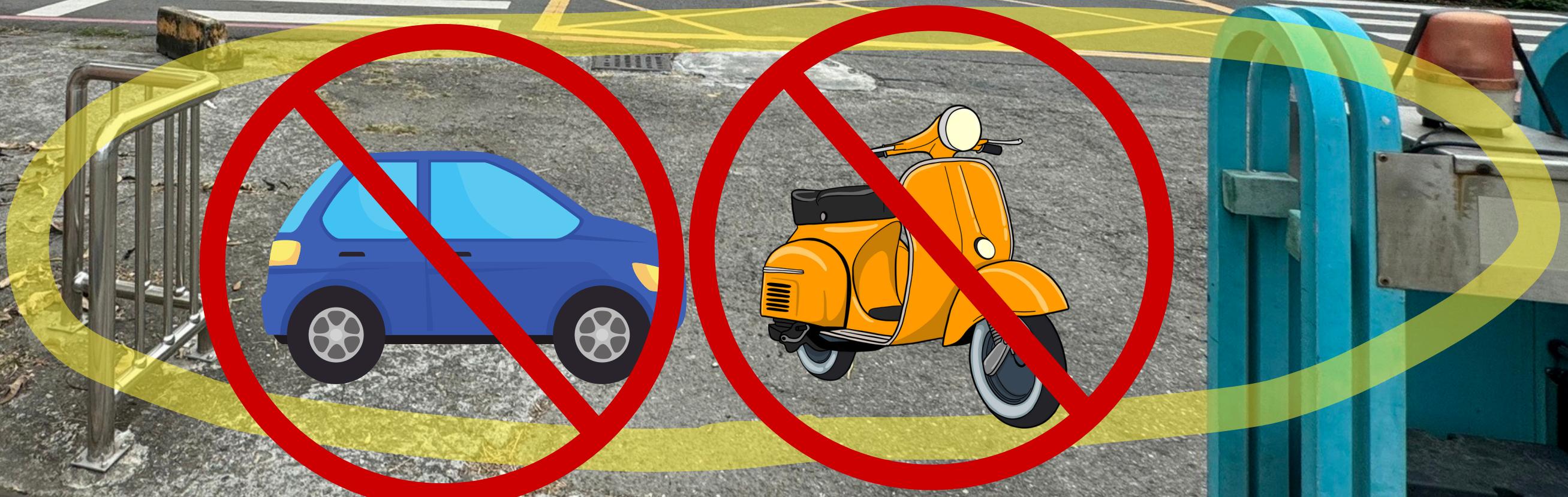


# 安親班 接送區



南門

教職員工出入口



15:50 下課鐘聲響



教室內整理書包、個人用品



走廊整隊

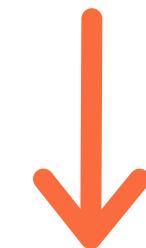
北門

正門

15:55 聽廣播



老師同學互道再見



朝各路口前進放學



校隊、比賽資訊

# 太鼓校隊專練時間

9/2(一) 開始

- 每周一、二、四、五 早上 7:40~8:15
- 周三 下午 1:00~3:00



# 臺南市學生舞蹈比賽

學務處最後收件日

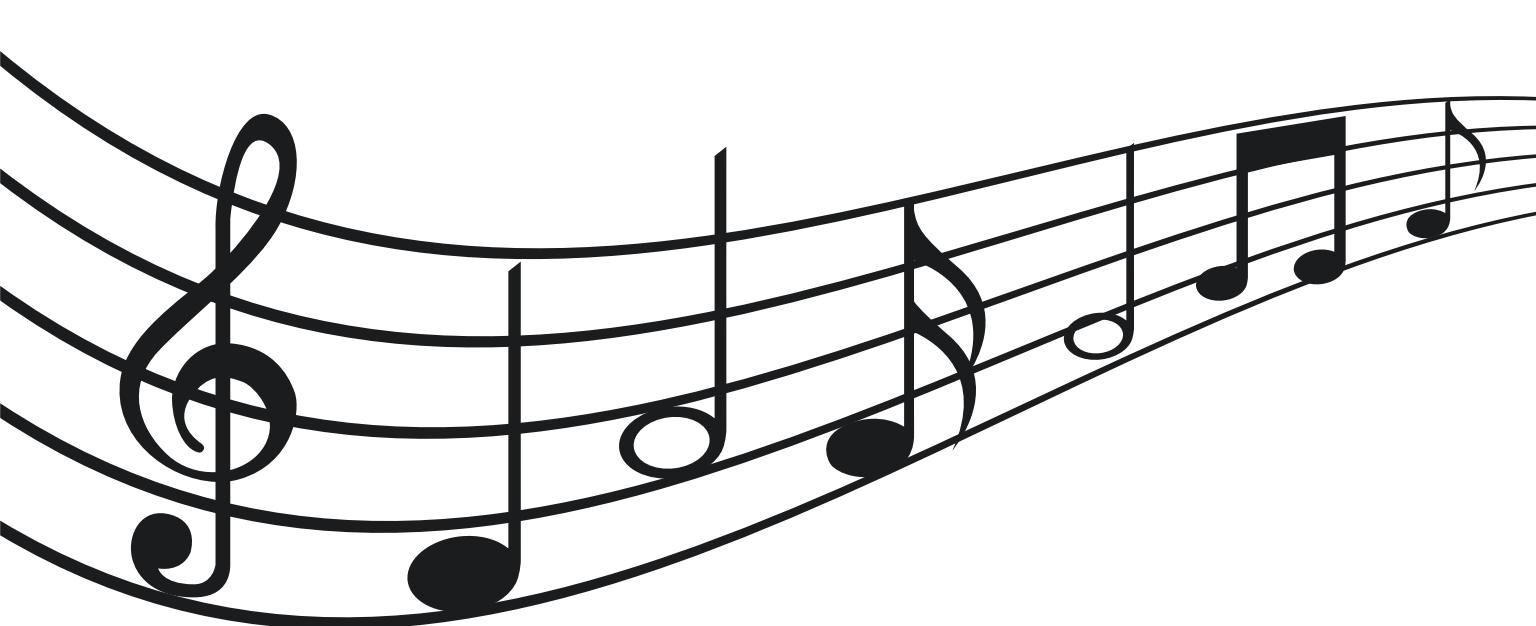
9/6(五)



# 臺南市學生音樂比賽

學務處最後收件日

9/13(五)



# 衛生組宣導



健康你我他

生病不上學  
遠視儲備



垃圾減量,分類正確

# 肥皂勤洗手 漂白水消毒 預防社區傳染病

## 正確洗手五步驟



濕  
開水龍頭  
淋濕雙手



搓  
抹上肥皂或洗手乳  
手心、手背、指縫  
互相搓揉約20秒



沖  
用清水將手  
徹底沖乾淨



捧  
雙手捧水  
將水龍頭沖乾淨  
關閉水龍頭



擦  
將手擦乾  
或烘乾

## 預防病毒洗手七字訣



內  
雙手的手心  
相互搓揉



外  
手心、手背  
相互搓揉



夾  
十指夾縫  
相互搓揉



弓  
手心與手指  
背相互搓揉



大  
大拇指與  
虎口



立  
手指立起與手心  
互相搓揉指尖



腕  
搓到手腕  
的部位

## 消毒用漂白水比例

500ppm含氯漂白水

清水 10公升 + 5%家用漂白水 100cc



臺南市政府衛生局防疫電話 633-3080 全國疫情通報及關懷專線 1922  
衛生福利部疾病管制署 · 臺南市政府衛生局 關心您

廣告

# 隨手清容器 孳生不孳生



廁所馬桶

巡

經常巡檢

倒

倒除積水

清

環境清理

刷

刷洗容器



水溝/陰井



帆布



水桶



冷卻水塔



工地



樹洞



掃地用具



廢棄輪胎

1 結合防疫地圖，分區分工定期巡檢，雨後加強巡檢頻率。

2 留意住家環境，清除積水，避免孳生病媒蚊。

3 查獲陽性孳生源依傳染病防治法處新臺幣3,000元以上  
1萬5,000元以下罰緩。

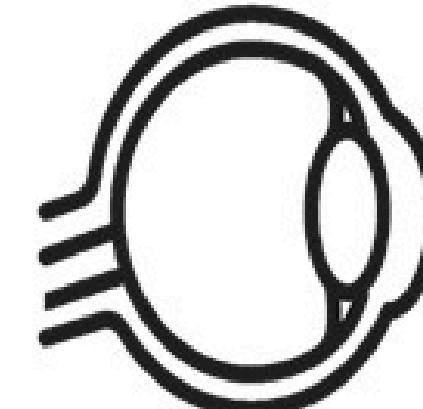
# 遠視儲備

吳博士眼科工作室

## 兒童眼球發育，近視三部曲

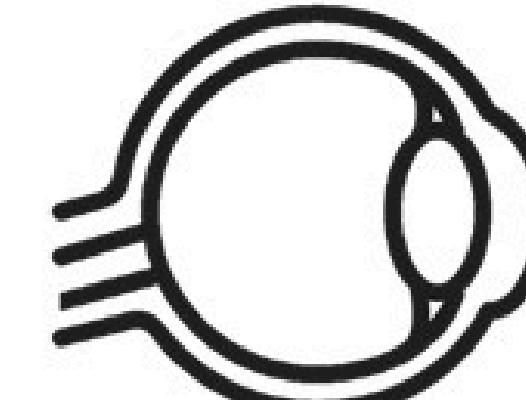
遠視

剛出生時眼球較短



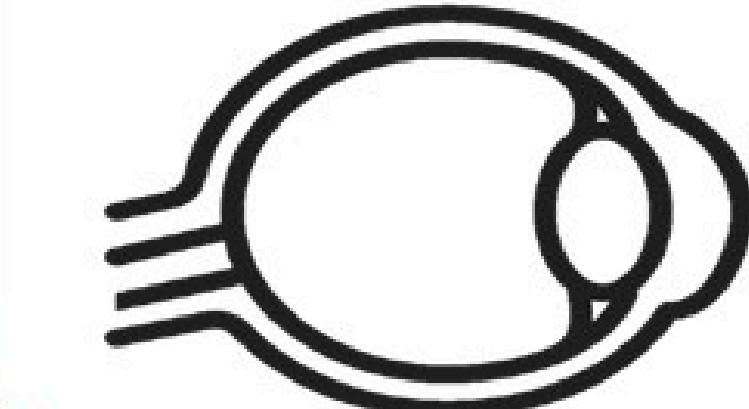
正視

約14歲發育至零度數



近視

繼續拉長產生近視



「遠視儲備」：在孩子遠視度數用完以前，是不會得到近視的！  
遠視儲備過少，或者過早用完遠視儲備，都會增加近視的風險

# 如何維持眼睛健康

How to Maintain Eye Health

規律用眼 3010

戶外活動 120

3C 小於1

睡滿 8 小時

天天 5 蔬果



## 姿 勢

坐姿正確



## 距 離

保持35公分



## 時間3010

眼睛要休息：  
用眼30分，休息10分



## 光 線

光線充足



上課學習要專心

下課玩樂要小心

不讓老師常操心

