



# 2025元旦紙箱健走

地點:

南瀛綠都心公園

主(合)辦單位:

新營國際青年商會、臺南市新營區公所

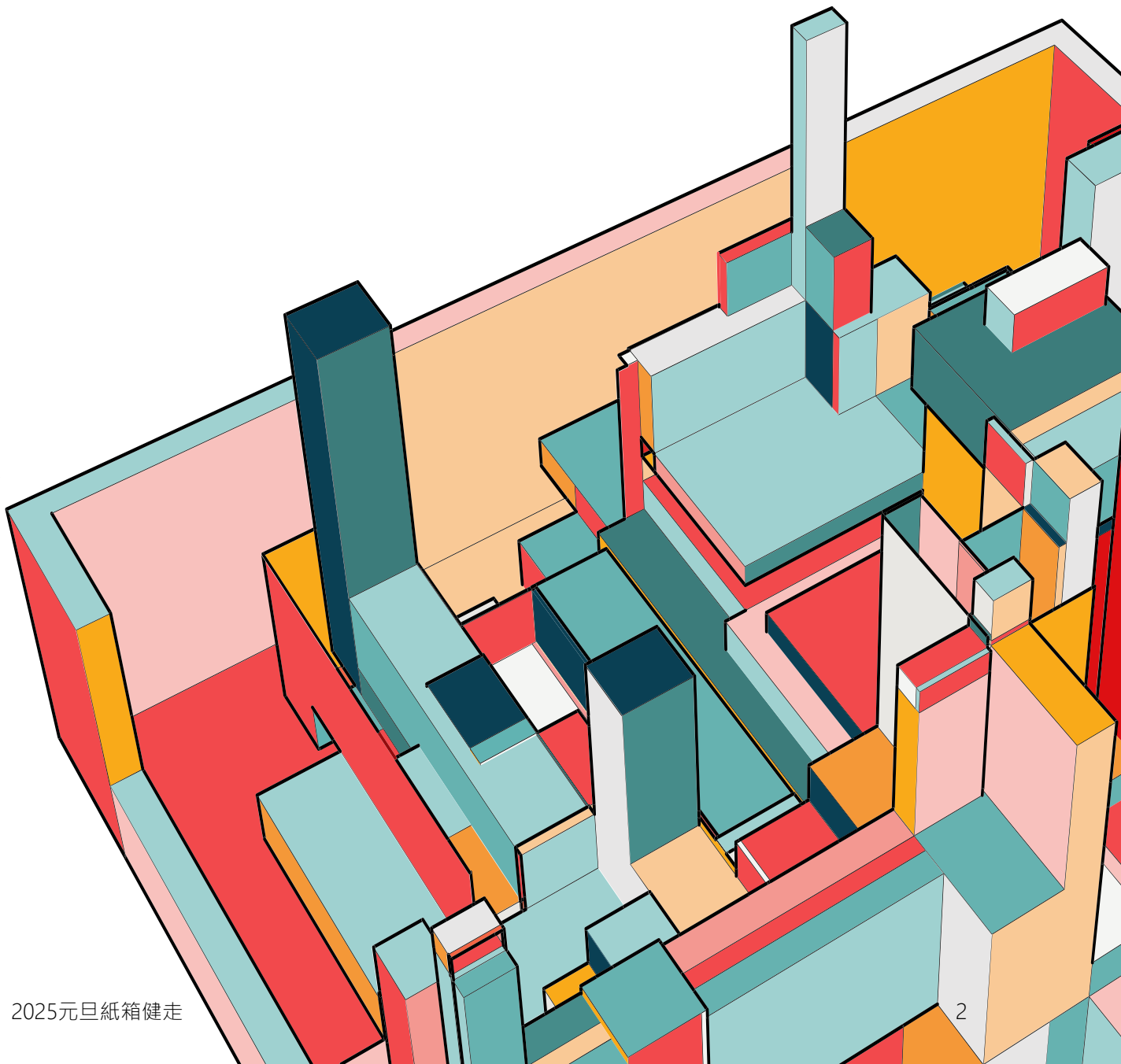
# 活動背景

『繽紛紙箱一起走，環保從「新」再出發』

元旦健走活動即將邁入第32年前，旨在鼓勵社區居民在新年第一天透過健走保持健康、促進社區交流。多年來，這項活動不僅成為社區傳統，還吸引了不同年齡層的人們共同參與。

活動理念：宣揚回收利用及全民運動的理念，提升活動的趣味性。

活動延續元旦健走傳統，加入紙箱創意元素，讓老活動玩出新把樣！



# 活動紀錄





# 實際作品





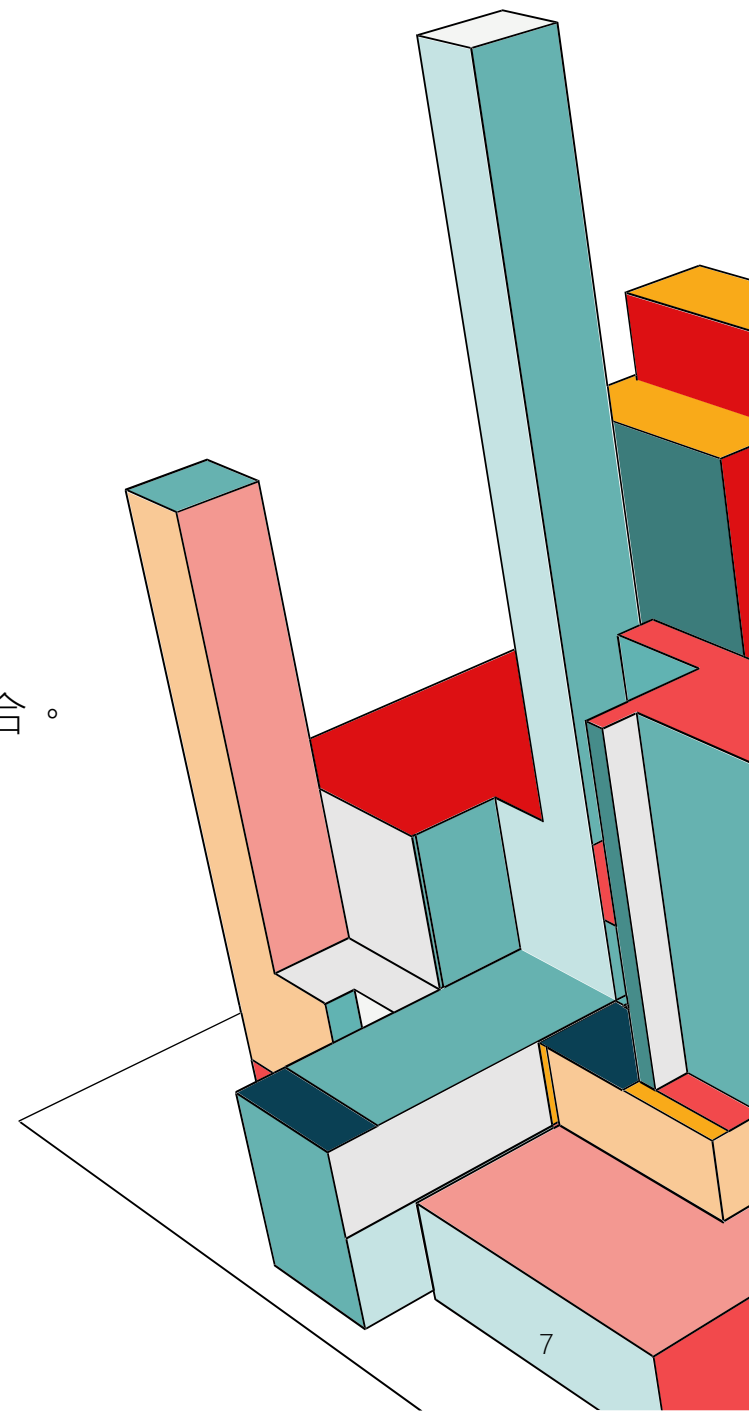






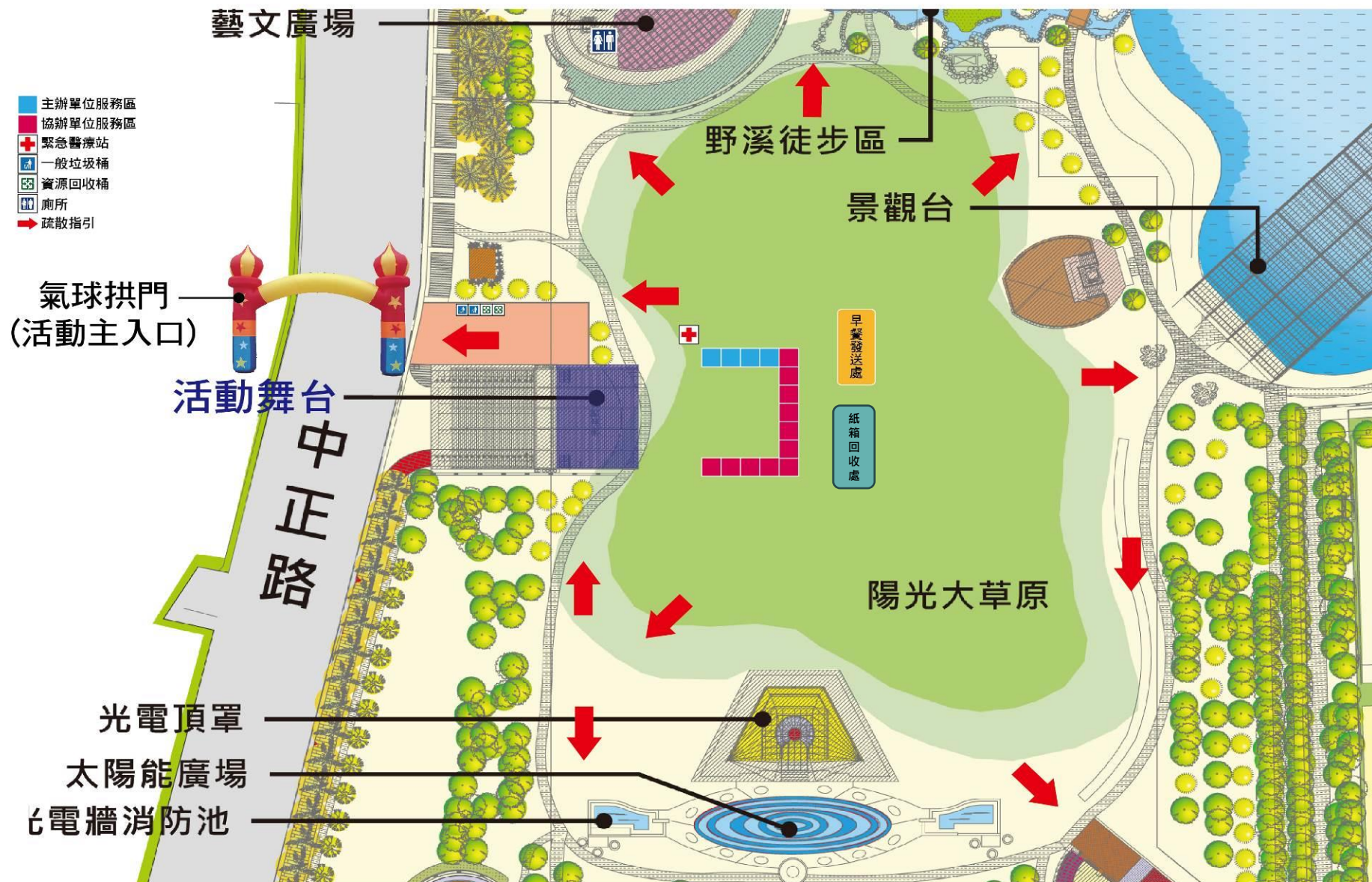
# 活動目的

- 鼓勵全民健走，倡導健康生活方式。
- 推廣環保理念，增強大眾對資源回收的意識。
- 鼓勵創意發揮，激發市民用回收紙箱創造有趣作品，展示環保與藝術的結合。
- 促進親子互動、社區聯誼，凝聚社區向心力。
- 為學校提供展示平台，提高學校及師生的社會責任感和形象。





# 活動場地





# 活動範圍

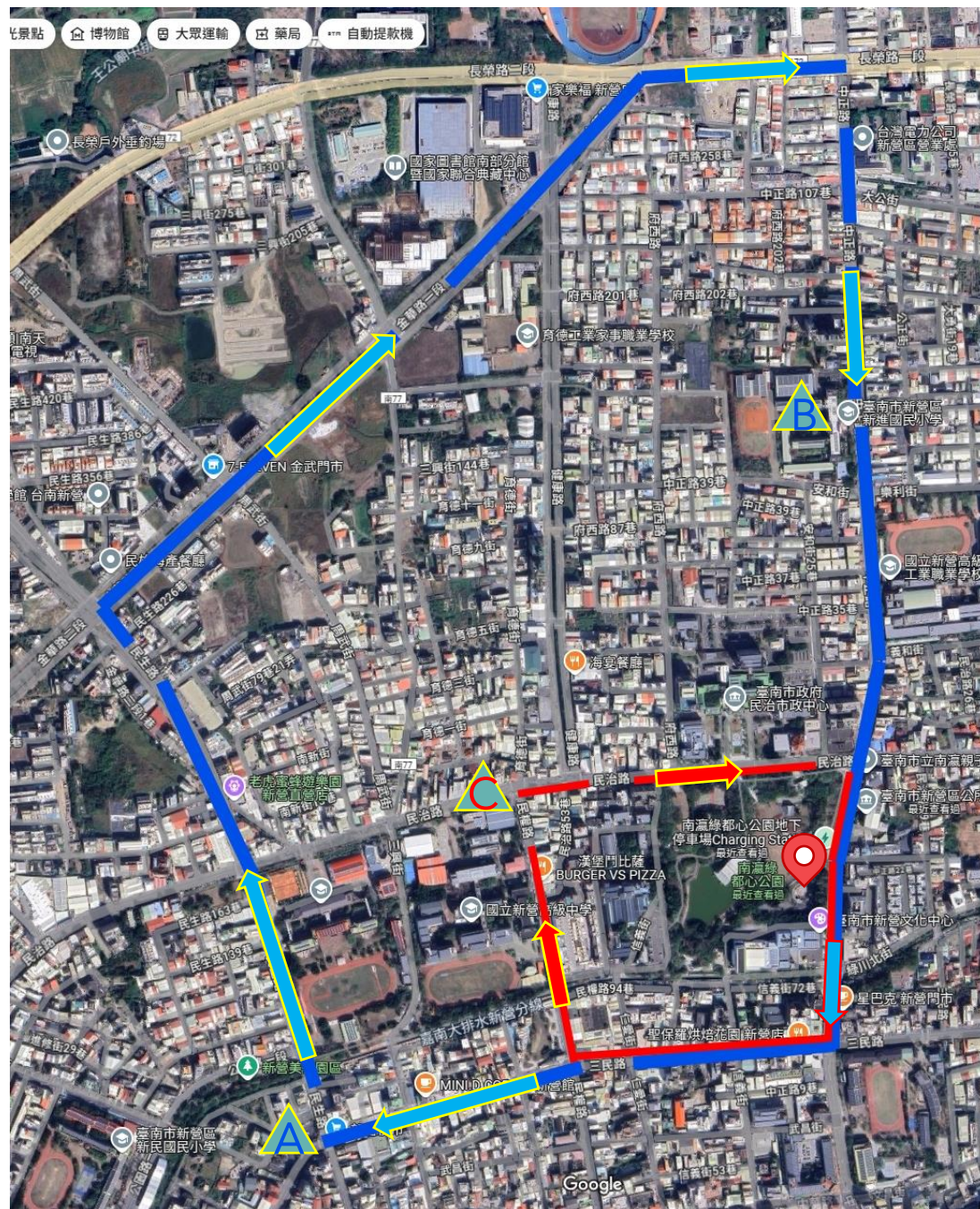
- 藍線(4.35km)  
行程約1小時
- 紅線(1.6km)  
行程約22分鐘

📍 起點

▲ 補水點A

▲ 補水點B

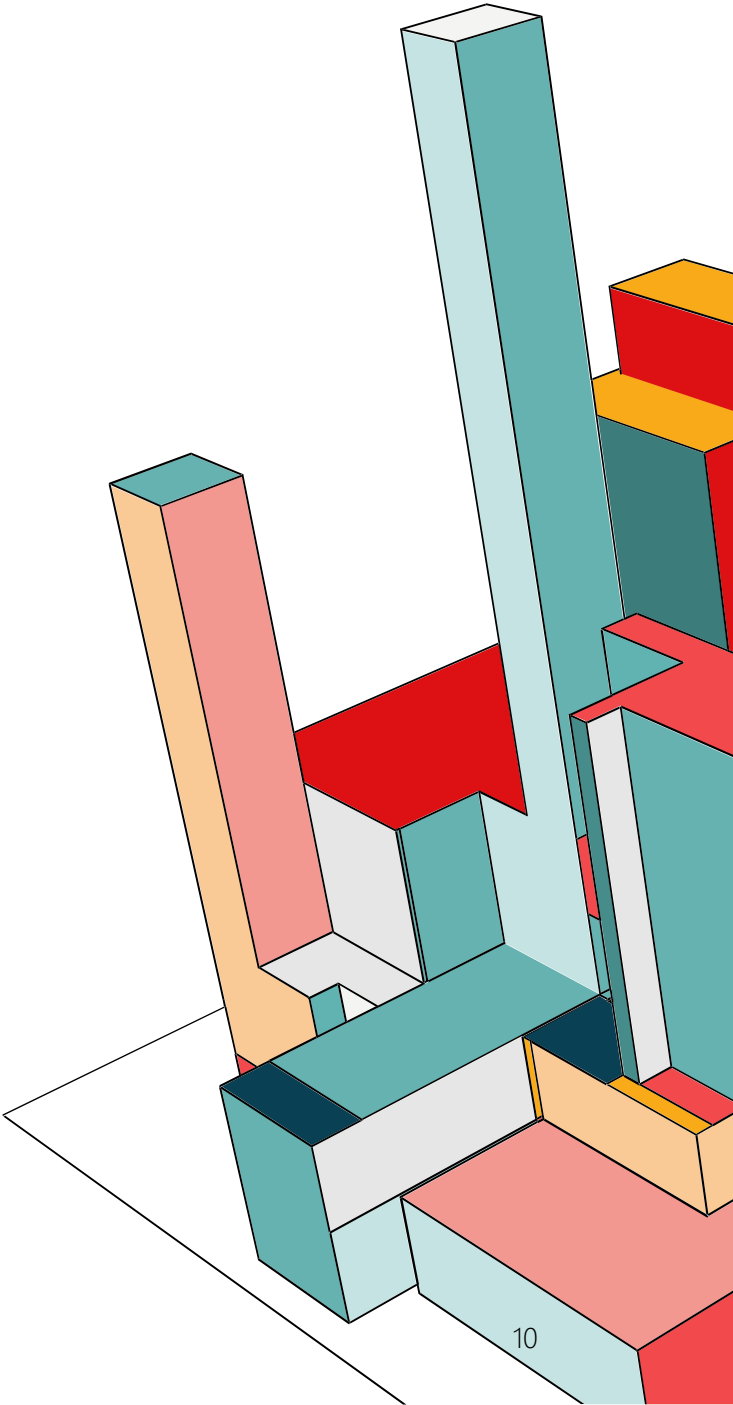
▲ 補水點C





# 活動流程

時間	活動行程	社會福利宣導	地點	備註
0550 ~ 0610	報到(領取相關文件)	單位： 臺南市政府社會局 設攤聯絡人：陳政琪督導 6354466	南瀛綠都心舞台右側	會友於5點前集合分配相關工作
0610 ~ 0620	人員集合		舞台正前方	宣導活動主題
0620~ 0630	升旗典禮		舞台正前方	民政局宗禮科
0630~ 0640	市長、會長致詞 (介紹貴賓)		舞台正前方	公關組協助相關貴賓出席狀況
0640 ~	禮成		舞台正前方	
0640 ~ 0650	健康操		舞台正前方	
0650 ~ 0700	快樂健走趣		南瀛綠都心門口	敬邀貴賓一同鳴槍快樂起步走
0700 ~ 0810	健走活動		規劃路線及服務台	活動組
0810 ~	摸彩及活動表演		南瀛綠都心舞台	活動組
0810 ~ 0825	表演活動(一)			活動組
0825~ 0900	頒獎及第一階段摸彩			活動組
0900 ~ 0920	政令宣導			活動組
0920 ~ 0935	表演活動(二)			活動組
0935 ~ 1030	摸彩活動			活動組
1030~ 1100	場地整理			全體會員







# 兒童與青少年健康現狀(一)

## 全球挑戰：

WHO報告指出，全球5-19歲兒童和青少年中超過3.9億人過重或肥胖，成為急需重視的健康問題。

## 本地狀況(一)：

『根據國民健康署106-109年「國民營養健康調查」，7-12歲、13-15歲及16-18歲兒童及青少年之過重及肥胖率分別為26.7%、30.6%及28.9%<sup>3</sup>，平均約每3位兒童及青少年中就有一位有過重或肥胖的情形。』

引用自衛生福利部國民健康署網頁：

國內兒童及青少年平均約每3位就有1位過重或肥胖 善用三撇步 暑假體位健康不超標

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4809&pid=18161>





# 兒童與青少年健康現狀(二)

## 本地狀況(二)：

「台灣肥胖醫學會林文元理事長指出，根據世界肥胖聯盟預測，台灣成年人過重或肥胖，正以每年4.1%幅度攀升，兒童青少年增加幅度為5%更是不容小覷。就有資料預估，全球在肥胖的花費成本在2035年將達到4兆3,000億美元，占全球GDP近3%。

臺灣兒科醫學會倪衍玄理事長也說明，兒童肥胖可能造成睡眠呼吸中止症、性早熟、身高和體重的不正常發展，高血壓、糖尿病等心血管疾病的風險也會提早發生，由於超過70%成年後會繼續肥胖，甚至有較高的死亡風險，不可忽視肥胖對國家未來棟樑的成長阻礙。」

引用自良醫健康：

**2024世界肥胖日》專家提醒肥胖衝擊全民健康與經濟！國健署聯合醫學會呼籲：國人正視衝擊，即刻開啟減重對話**

<https://health.businessweekly.com.tw/article/ARTL003013149>

# 學校參與的好處

## 提升學校形象：

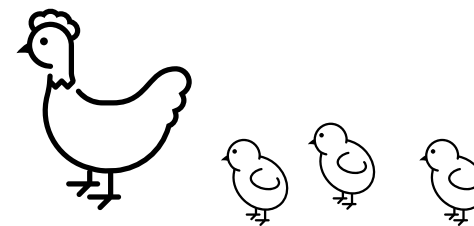
參與環保與創意活動，  
展示校園文化與創意。

## 推廣學校特色：

透過活動，展示學校  
的核心價值與特色。

## 美術班大展風采：

鼓勵美術班參加，讓  
他們的創意作品在社  
區中閃耀。





# 創意大賽規則



需使用回收紙箱  
創作。



評分標準：創意、  
美觀、環保理念。



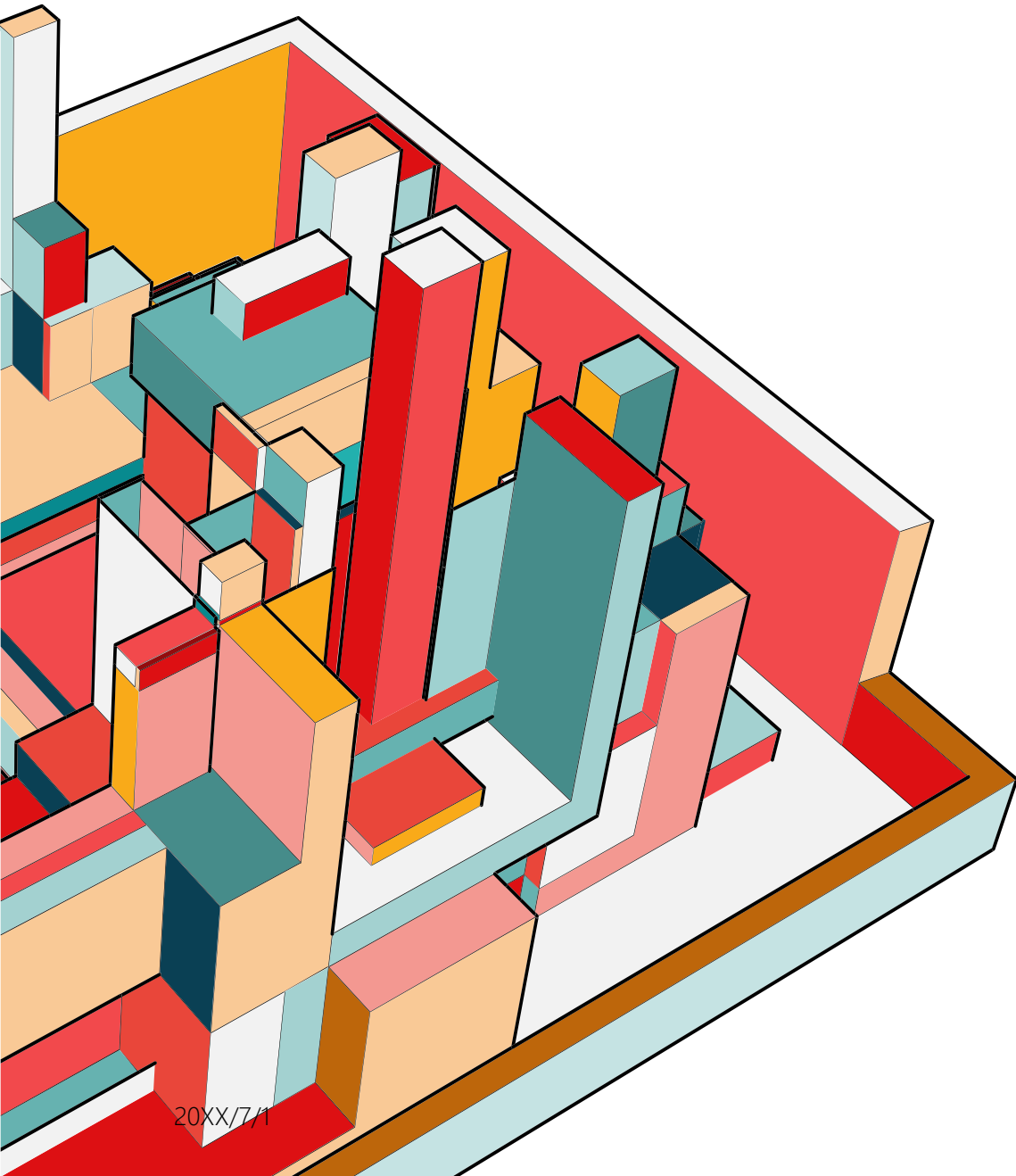
評比機制：臉書人  
氣評比，邀請師生  
一起參與推廣。

# 報名與參賽方式



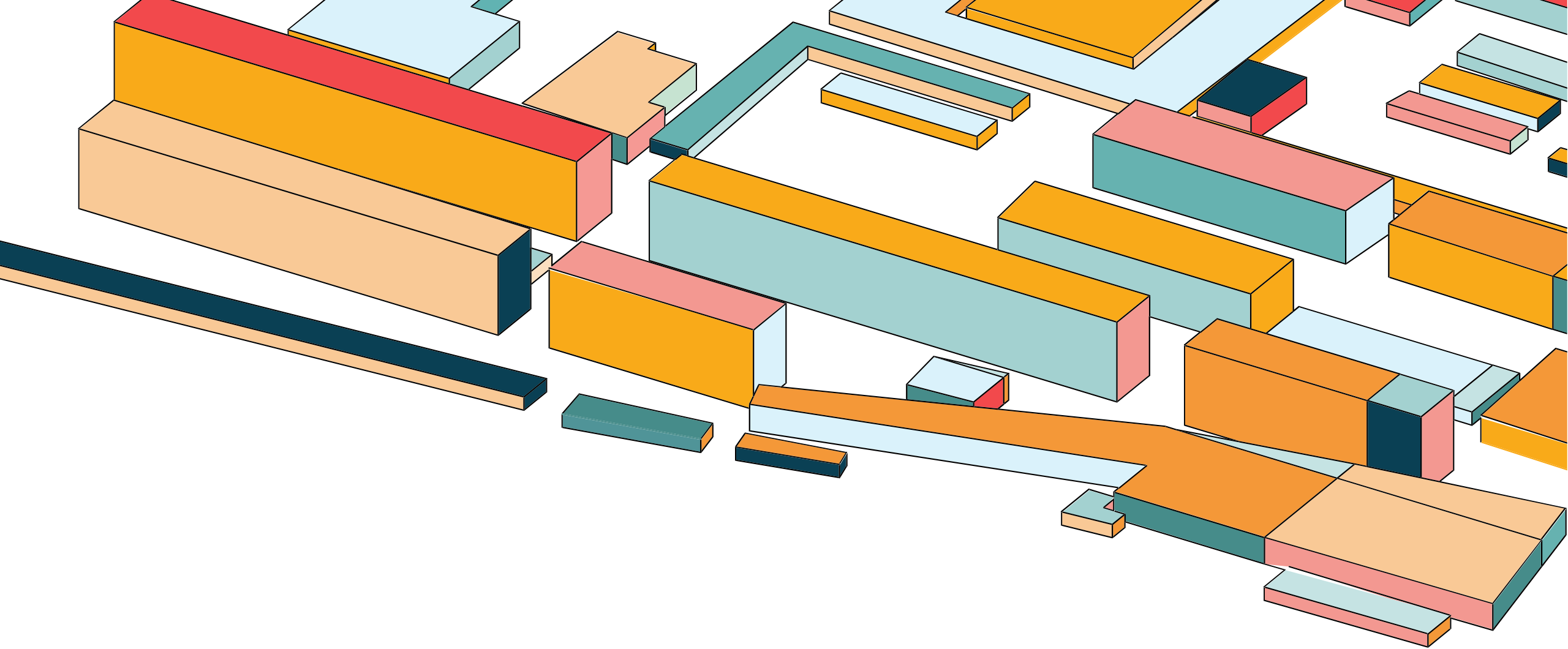
- 透過Google表單報名，提供簡單的報名流程。
- 上傳紙箱作品照片及創作理念。
- 元旦當天參與實地健走並展示作品。





## 參賽學校的正面效益

- 增強師生的團隊合作與創造力。
- 參加活動有助於學校形象，展示校園文化、環境和對兒童健康的重視。
- 通過媒體報導及社群推廣，提升學校在社區中的影響力。
- 優勝學校及作品將在社區內廣泛展示，提升學校知名度。(火車站內、市政府內、文化中心)



讓教育延伸出課堂、實踐到生活



感謝各位的聆聽