

學習單 (校園版高年級)

姓名：_____

班級：_____

武功祕笈

- 黃師傅的白鶴九式能讓我們的生命變得不一樣，讓我們把這些招式牢牢地記在心裡吧！你還記得哪幾招呢？請在空格內填入招式的名稱。

() 護心拳	() 獅子吼	() 鐵布衫
() 鐵沙掌	() 擒拿抱	() 水上飄
() 金剛腿	() 連環手	() 千斤頂

- 你印象最深刻的是哪一個招式呢？你印象最深刻的原因是？

我的那一招

- 若是你有幸遇上黃師傅的話，你覺得他會讓你練白鶴九式中的哪一招呢？你打算一個禮拜練習幾次呢？
- 當你在生活中遇到什麼事情時，你可以把這一招拿出來用呢？





學習單 (校園版低年級)

姓名: _____

班級: _____

武功秘笈

- 黃師傅的白鶴九式真的好厲害喔！你還記得哪幾招呢？請在空格內填入招式的名稱。

仁愛護心拳

()獅子吼

()鐵布衫

()鐵沙掌

恩慈擒拿

良善水上飄

信實金剛腿

溫柔連環手

()千斤頂

我的那一招

- 若是你有幸遇上黃師傅的話，你覺得他會讓你練白鶴九式中的哪一招呢？請勾選。

仁愛護心拳

喜樂獅子吼

和平鐵布衫

忍耐鐵沙掌

恩慈擒拿

良善水上飄

信實金剛腿

溫柔連環手

節制千斤頂

- 當你生活在生活中遇到什麼情況時，你可以把這一招拿出來用呢？請畫出來。

