|  |  |
| --- | --- |
| 段落 | 動作口訣 |
| 前奏 | **預備動作：雙手握拳 交叉高舉**  開花結果 放下來 勇.敢.愛自己 踏步踏步  左下 右下 大力士 放下來 轉圈跑步 跳！ |
| 副歌1 | 左畫圈 右畫圈 左點 右點 右許願 左許願 左點 右點  左上 右上 閃下來 左海浪 右海浪 大海浪  搖咧搖 搖咧搖 蛇手 畫下來 轉圈跑步 跳！ |
| 主歌1 | 雙手撐腰 左想右想 拍肩拍肩 滑下來 左跳勾 右跳勾  左畫圈 右畫圈 畫大圈 給你 拿回來 踏步  左右 閃亮亮 左右 畫下來 勇氣蹲下 踏步踏  左右上.下. 愛自己 愛自己 我.愛.我自己 把.愛.送出去 |
| 副歌2 | 跳 左點 右點 右許願 左許願 左點 右點  左上 右上 閃下來 左海浪 右海浪 大海浪  搖咧搖 搖咧搖 蛇手 畫下來 轉圈跑步 跳！ |
| 主歌2 | 雙手撐腰 左想右想 拍肩拍肩 滑下來 左跳勾 右跳勾  左畫圈 右畫圈 畫大圈 彈指 踏步踏  左右 閃亮亮 左右 畫下來 勇氣蹲下 踏步踏  左右上.下. 愛自己 愛自己 我.愛.我自己 把.愛.送出去 |
| 副歌3 | 跳 左點 右點 右許願 左許願 左點 右點  左上 右上 閃下來 左海浪 右海浪 大海浪 |
| 橋段 | 給你 拿回來 給你 拿回來 給你 拿回來 給你 拿回來  這樣不對 時間寶貴 看我這邊 準備一起來 |
| 間奏 | 跳 轉 跳 跳 轉圈畫下 踏步踏步 |
| 副歌4 | 左畫圈 右畫圈 左點 右點 右許願 左許願 左點 右點  左上 右上 閃下來 左海浪 右海浪 大海浪  搖咧搖 搖咧搖 蛇手 畫下來 轉圈跑步 跳！ 南波萬！(左手比1) |

107大會舞口訣