

# 臺南市107年度國小親師生飛盤比賽競賽規則

一、依據：本競賽規程經臺南市體育處107年3月23日南市體處動字第1070344060號函核准辦理。

二、目的：

- (一) 提倡推廣飛盤運動風氣，增進國民運動健身觀念。
- (二) 提昇教師喜愛飛盤運動之風氣進而帶動學生學習，增進飛盤運動之人口。
- (三) 提昇教師以飛盤為教材，以「能力指標」為導向的創意體育教學能力。
- (四) 推廣本市飛盤運動，培養飛盤優秀選手，倍增飛盤運動人口計畫。

三、指導單位：臺南市政府。

四、主辦單位：臺南市政府教育局（體育處）。

四、承辦單位：白河區玉豐國民小學。

五、比賽對象：臺南市各國中小編制內教職員、國小學生及國小學生直系親屬。

說明：(一) 教師請自備服務證明備查。

(二) 學生請自備在學證明備查。

(三) 學生直系親屬請自備戶口名簿影印本、身分證備查。

六、比賽日期：中華民國107年5月4日至5日(星期五、六)。

七、比賽地點：臺南市立新營體育場（體育館）。

九、比賽項目及分組：

- (一) 飛盤雙人傳接賽：男教師組、女教師組、男童組、女童組、男師生組、女師生組、親子組、夫妻組、教職員組。
- (二) 飛盤擲準賽：男教師組、女教師組、男童組、女童組。
- (三) 飛盤回收計時賽：男教師組、女教師組、男童組、女童組。

說明：1. 男、女師可搭配組隊，但只限參加男教師組，且不可跨校組隊參賽。

2. 國中教師僅開放參加男、女教師組及夫妻組。

3. 每校每組最多6人（親子、夫妻、教職員組不限），每位選手最多報名3項，教師可再參加教職員組為第4項，且不可跨校組隊比賽（親子、夫妻組不包含在內）。

4. 男師生組需男師配男童；女師生組需女師配女童。

5. 親子組僅參加飛盤雙人傳接賽，限直系祖父母、父母與本市國小在籍學生搭配參加。（以學生在籍學校為報名單位）

6. 夫妻組雙人傳接賽，其中一方須為本市編制內教職員，如夫妻均為本市編制內教職員且分屬不同學校，請擇一學校單位提出報名，並於備註欄加註說明隸屬學校單位，以利敘獎。
7. 教職員組僅參加飛盤雙人傳接賽，均須為同校之本市編制內教職員。
8. 同一選手不得重複參加同組比賽，違者取消後者比賽成績。

十、領隊及裁判會議：領隊會議5月3日（星期四）上午9時；裁判會議5月3日（星期四）上午10時。皆假新營體育場第二會議室召開。敬請各校領隊及裁判人員務必準時參加（時間若有異動另行通知）。

十一、報名日期：自即日起至107年4月20日下午4：00截止。

（一）報名方式：

1. 採e-mail方式報名（報名後請來電確認）。
2. E-mail：cyutang@tn.edu.tw。
3. 報名表：請各校依每一參賽組別填寫一張表格（如附件一），姓名需同時填寫中、英文，以利敘獎。  
（檔名：校名-組別（男童傳接組））
4. 聯絡電話：06-6852524#11，網路電話：163010。
5. 聯絡人：教導主任 張玉堂。

（二）注意事項：

1. 各組選手、領隊、管理及指導教練請以中、英文填寫清楚，以利敘獎。
2. 男童、女童雙人傳接每組僅能有一位指導教練。
3. 教師、師生、親子、夫妻、教職員組均無設置指導教練。

十二、比賽規則：

（一）雙人傳接賽：

1. 傳接距離為10公尺，傳接點為內圓直徑1公尺的圓圈（以兩圓心為準）。
2. 傳盤者，飛盤傳出離手前，雙腳都要站立於圓圈內，不可踩線及踏出圈外。
3. 接盤者，接住飛盤同時只要有一腳位於圓圈內或採住圓圈邊線即可。
4. 可以身體各部位接盤，只要飛盤不落地即算有效接盤。
5. 如飛盤落地同時接住飛盤視為有效接盤。
6. 完成傳與接的動作使得計算為有效盤數。
7. 以每組選手於1分鐘內成功接住盤數多寡計算名次。
8. 各組盤數相同時，分別加賽至分出勝負。

## (二) 飛盤投擲準賽：

1. 投擲目標：又稱為擲準架，為離地面高1公尺上方之1.5公尺正方形框架，作為有效投擲目標。
2. 投擲點及距離：共六個投擲點分別為，13.5公尺：正面、左側、右側；22.5公尺：正面、左側、右側。
3. 每位選手在每個投擲點投擲4盤共24盤。依選手命中盤數總和來決定名次。
4. 投擲時雙腳須於投擲線後方，如踩線、越線雖命中均不算，且不得重擲。
5. 每次擲盤時限為15秒。
6. 地上跳盤命中不計。
7. 成績相同時加賽13.5公尺正面投擲點，每位每次投擲4盤，直至分出勝負。

## (三)、飛盤回收計時賽：

1. 投擲飛盤於空中，並在飛盤落地前以單手接住飛盤，如以雙手或身體任兩點以上接盤皆不計成績。
2. 成績計算以選手投擲飛盤離手開始計時，至接盤時第一次觸盤計算之。
3. 如落地同時接住飛盤則視同有效的接盤。
4. 比賽採輪投方式，唱名後請選手舉手走進比賽場地，向裁判示意後開始投擲，選手須在20秒內出手投擲。
5. 計時裁判三人同時計時，取中間數為選手成績，如8"00、8"30、9"00，則以8"30為選手成績。
6. 每位選手有五次投擲機會，取秒數最多一次為計算成績。

## 十三、獎勵辦法：各組依實際參賽人（隊）數按下列名額錄取

(一)2至3人錄取1名； 4人（隊）錄取2名； 5人（隊）錄取3名；6人（隊）錄取4名；7人（隊）錄取5名；8人（隊）錄取6名；9人（隊）錄取7名；10人（隊）以上錄取8名。

(二)各競賽種類及項目之實際參賽人（隊）數未達2人（隊）以上，或運動員於參賽項目之全部賽程均未出賽者，不予獎勵。

(三)總積分計算：

1. 各組第一名積分9分、第二名積分7分、第三名積分6分、第四名積分5分、第五名積分4分、第六名積分3分、第七名積分2分、第八名積分1分，積分則依獎勵名次酌減。
2. 累計總積分前六名頒發獎盃（牌），同分名次並列。

3. 親子、夫妻及教職員組不列入總錦標積分計算。

(四) 參賽之教職員、優勝隊伍隊職員及辦理活動有功人員，依照「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

#### 十四、申訴辦法：

(一) 有關資格問題應於上場比賽前提出，賽後不予處理，其他申訴事件，應於該場競賽後三十分鐘內，以書面提出申訴，未依規定時間提出，不予受理。

(二) 書面申訴應由該隊領隊或教練簽章，向大會正式提出並繳交保證金新台幣貳仟元整，如申訴未成立時，得沒收其保證金。

(三) 申訴案件由大會審判委員會處理，審判委員討論之結果為最終判決，不得異議。

#### 十五、附則：

主辦單位有權決定因天氣、場地及不可抗拒之外力等因素，臨時更改賽制、場地及日期。

十六、本競賽規程如有未盡事宜，得由主辦單位修訂實施之。

# 臺南市 107 年度國小親師生飛盤比賽賽程表

## 5 月 4 日（星期五）各組賽程表

時間	行程
08:00~08:30	報到
08:40	開幕
09:00~09:40	男童組、女童組傳接賽
09:50~11:50	男童組擲準賽、女童組回收計時賽
13:20~15:30	男童組回收計時賽、女童組擲準賽

## 5 月 5 日（星期六）各組賽程表

時間	行程
08:00~08:30	報到
08:40	男、女師生組傳接賽
09:10	男、女教師組傳接賽
09:40	夫妻組、親子組、教職員傳接賽
10:20~11:00	男教師組擲準賽 女教師組回收計時賽
11:00~11:40	女教師組擲準賽 男教師組回收計時賽

※領隊及裁判會議：領隊會議 5 月 3 日（星期四）上午 9 時；裁判會議 5 月 3 日（星期四）上午 10 時。皆假新營體育場第二會議室召開。敬請各校領隊及裁判人員務必準時參加(若有異動另行通知)。

※參賽隊伍報到、比賽地點：新營體育場（體育館）

(附件一)

### 臺南市107年度國小親師生飛盤比賽報名表 (範例)

參賽學校		領隊	中文：	管理	中文：
			英文：		英文：
參賽組別	(如：男童傳接組)	電話		傳真	
編號	參加選手姓名		學生選手指導教練		備註
	中文	英文	中文	英文	
1					
2					
3					
4					
5					
6					

- 附註：1. 各組選手、領隊、管理及指導教練請以中、英文填寫清楚，以利敘獎。  
2. 參賽組別請填寫清楚，以利報名作業。  
3. 教師、師生、親子、夫妻組，均無設置指導教練及管理。  
4. 男童、女童雙人傳接，每小組僅能有一位指導教練，每一組別僅一名管理。  
5. 請各校依每一參賽組別填寫一張表格，檔名如：「校名-組別(男童傳接組)」  
6. 表格不足請自行增加。  
7. 報名表請E-mail至cyutang@tn.edu.tw 玉豐國小 張玉堂主任收