

臺南市家庭教育中心107年度

「編織幸福家」青少年家庭教育子女版課程大綱

◎辦理時間：107年4月25日至26日（星期三、四）；上午9時至下午4時。

◎辦理地點：本市家庭教育中心溪北服務處（新營區秦漢街118號3樓研習教室）

單元	主題	課程目標
一	幸福的開始	1. 建立以愛為基礎的家庭觀念。 2. 體會生命的寶貴。
二	家家有幸福	1. 感受自己是被家人所愛的。 2. 向家人表達愛與感謝。
三	家庭龍捲風-父母篇	1. 釐清家長的壓力與需要。 2. 培養因應家庭衝突的能力。
四	家庭龍捲風-親子篇	1. 認識親子關係可能面臨的挑戰。 2. 增進表達情緒與需求的能力。
五	重現幸福	1. 同理家人的感受。 2. 學習和好的方法。
六	幸福在我家	1. 運用課程所學於家庭。 2. 知道如何付出愛，也感受到被