

正本

發文方式：紙本遞送

號：110/0601

保存年限：3年

台灣小螞蟻教育關懷協會 函



704

台南市北區和緯路一段2號

地址：702024臺南市南區中華南路二段
177巷75號之1

承辦人：魏靖軒

電話：06-2621631

電子信箱：ant.weji.chwei@gmail.com

受文者：臺南市政府教育局學生輔導諮商中心

發文日期：中華民國110年9月29日

發文字號：台蟻教南字第1100100022號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：簡章1份

主旨：檢送本會辦理「台南市小太陽目睹兒少成長團體工作坊」簡章1份，請協助轉知相關單位，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部110年公益彩券回饋金補助辦理。

二、工作坊辦理相關內容如下：

(一)參加對象：曾有家暴目睹經歷或自覺有目睹創傷的小四到小六學童。

(二)日期及時間：110年10/30(六)、11/6(六)、11/13(六)、11/20(六)，連續四週，13:00-16:00。

(三)活動地點：暫定-台灣小螞蟻協會(台南市北區賢北街14號)，因應疫情之不確定性，若場地有變更將另行通知參加成員(使用場地於原台南市區)。

(四)報名方式：<https://reurl.cc/oxel05> (oxel為字母，05為數字)，或掃描簡章QR Code。

三、檢附工作坊簡章1份，若有課程相關問題請洽台灣小螞蟻協會，魏專員(06)-2621631

正本：臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心、臺南市政府教育局學生輔導諮商中心
副本：

理事長 葉旭光

新華日報

台南市 110 年小太陽兒少成長團體工作坊

曾目睹家中長輩的衝突？不知怎麼述說或描述自己的心情？長越大，發現自己對於小時候的記憶有更多的感受或情緒？

團體工作坊透過遊戲體驗、動物接觸，察覺自己的感受及情緒，並透過分享與支持練習紓壓或排解自己的心情。

一、活動內容：

(一)透過體驗遊戲活動，提升每個人對自己的認識、對彼此的了解，促進自我認識及培養自我認同感

(二)藉由活動察覺自身感受與情緒，透過團體活動充權予成員，建立自信與溝通。

(三)試著練習對於情緒及感受的正確回應模式。

二、活動時間：110 年 10/30(六)、11/6(六)、11/13(六)、11/20(六)，連續四週下午 1 點-4 點整(或 2 點至 5 點)。

三、活動地點：暫定-台灣小螞蟻協會(台南市北區賢北街 14 號)

因應疫情之不確定性，若場地有變更將另行通知參加成員(使用場地於原台南市區)。

四、活動招生對象：曾有家暴目睹經歷或自覺有目睹創傷的小四到小六學童。

課程內容：

日期	課程內容	團體帶領老師
10 月 30 日(六) 13:00-16:00	-探索教育~ ◇認識新朋友 ◇超人特攻隊~我是獨一無二的	台灣小螞蟻教育關懷協會 吳淑美秘書長
11 月 6 日(六) 13:00-16:00	-與治療犬相遇~ ◇我和我的動物朋友 ◇解讀情緒紅綠燈	與狗相癒心理工作室 吳思穎療癒師及負責人
11 月 13 日(六) 14:00-17:00	-沙子的魔法療癒力- ◇沙箱遊戲體驗 ◇表達情緒及感受	禾心心理諮商所 李松霖諮商心理師及副所長
11 月 20 日(六) 13:00-16:00	-我是自己的主人- ◇學習紓解壓力 ◇練習溝通與表達	台灣小螞蟻教育關懷協會 吳淑美秘書長

報名方式：<https://reurl.cc/oxel05> (oxel 為字母，05 為數字)，或掃描 QR Code，即日起報名至額滿為止。

聯繫電話(06)262-1631，魏靖軒專員



