

# 臺南市112年度推展家庭教育人員專業研習進修計畫

## 壹、依據

- 一、家庭教育法第9條及第11條。
- 二、家庭教育法施行細則第5條及第6條。
- 三、111年10月24日臺南市家庭教育諮詢委員會第6屆第4次會議報告案決議。

## 貳、目的

增進本市推展家庭教育機關、機構、學校、大眾傳播機構、法人及團體之人員及志願工作人員家庭教育知能，強化其推展家庭教育工作之能力，以結合資源共同推動及宣導家庭教育，協助市民增進家庭生活知能及家人關係、健全家庭功能，並能面對家庭生活之挑戰。

## 參、主協辦單位

- 一、指導單位：教育部、臺南市政府教育局
- 二、主辦單位：臺南市家庭教育中心

## 肆、計畫期程：112年1月至12月

## 伍、實施對象

- 一、家庭教育中心主任及工作人員
- 二、終身學習機構
- 三、高級中等以下學校及幼兒園教師
- 四、家庭教育輔導團團員
- 五、各類型大眾傳播機構
- 六、與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體
- 七、志願工作人員

## 陸、實體課程地點

- 一、臺南市家庭教育中心溪北服務處、永康諮詢服務處
- 二、本市新南國小校內場地(屆時將配合中央疫情指揮中心規定，如因疫情無法進入校園辦理，將改為線上課程)

## 柒、課程規劃

### 一、近三年課程架構表

年度	課程名稱(○小時，實體/數位)	家庭教育中心主任及工作人員	終身學習機構	家庭教育輔導團團員	高級中等以下學校及幼兒園教師	大眾傳播機構	其他與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體	志願工作人員
110年	「婚姻教育概論培訓」實施計畫(6小時，數位)	●	●	●		●	●	
	家庭的意義與內涵(1小時，數位)	●						
	社會環境中的家庭(1小時，數位)	●						
	愛戀關係與發展(1小時，數位)	●						
	婚姻與家庭的建立(1小時，數位)	●						
	婚姻中的溝通與經營(2小時，數位)	●						
	婚姻中的衝突與關係修復(2小時，數位)	●						
	社會變遷中的人口、婚姻與家庭(2小時，數位)	●						
	多元文化家庭的理念與發展(2小時，數位)	●						
	方案設計：以12年國教課綱家庭教育議題為例(含演練討論)(4小時，數位)					●		
	家庭的意義與內涵(1小時，數位)					●		
	家庭發展與任務(1小時，數位)					●		
	子女的角色與責任(1小時，數位)					●		
	家庭中的角色與互動(1小時，數位)					●		
	只要健康，不要毒害(3小時，實體)							●
	多元文化-新住民文化之認識(3小時，實體)							●
	家庭代間關照-活化腦部課程(6小時，數位)							●

年度	課程名稱(○小時，實體/數位)	家庭教育中心主任及工作人員	終身學習機構	家庭教育輔導團團員	高級中等以下學校及幼兒園教師	大眾傳播機構	其他與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體	志願工作人員
	健康身心靈工作坊(12小時，實體)							●
	生命教育理念與親子教養策略工作坊(12小時，實體)							●
	親子教養與溝通工作坊(12小時，實體)							●
	成年子女與父母的議題輔導策略(12小時，實體)							●
	志工督導進階培訓(12小時，實體)							●
時數共計		18小時	6小時 (每年依法需接受4小時以上研習，因與其他類別人員合辦研習，故課程安排6小時)	6小時 (每年依法需接受4小時以上研習，因與其他類別人員合辦研習，故課程安排6小時)	4小時	鼓勵參加	鼓勵參加	72小時 (依臺南市家庭教育中心志工隊設置原則完成規定時數)
111年	「情緒教育培訓」實施計畫(6小時，實體)	●	●	●		●	●	
	家庭共學的理念與發展(2小時，數位)	●						
	情緒教育(2小時，數位)	●						
	健康家庭(2小時，數位)	●						
	高級中等以下學校的子職教育(2小時，數位)	●						
	傷痛過後，愛要延續：失親教育概論(1小時，數位)	●						
	健康家庭的經營(1小時，數位)	●						
	學習型家庭(1小時，數位)	●						

年度	課程名稱(○小時，實體/數位)	家庭教育中心主任及工作人員	終身學習機構	家庭教育輔導團團員	高級中等以下學校及幼兒園教師	大眾傳播機構	其他與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體	志願工作人員
	家庭與社區(1小時，數位)	●						
	家庭資源管理的內涵(1小時，數位)				●			
	家庭資源的使用(1小時，數位)				●			
	家庭消費活動(1小時，數位)				●			
	家庭消費與社會環境(1小時，數位)				●			
	家務分工性別平等(3小時，實體)							●
	「優質教養、健康上網」親職教育講座(3小時，實體)							●
	優質管教技巧、紓壓精油調製(6小時，實體)							●
	從敘事取向探索自我工作坊(6小時，實體)							●
	家族動力工作坊(12小時，實體)							●
	優勢觀點理論與介入的實務工作模式(12小時，實體)							●
	412-8185諮詢專線志工接線、致電及面談技巧培訓(12小時，實體)							●
	時數共計	18小時	6小時 (每年依法需接受4小時以上研習，因與其他類別人員合辦研習，故課程安排6小時)	6小時 (每年依法需接受4小時以上研習，因與其他類別人員合辦研習，故課程安排6小時)	4小時	鼓勵參加	鼓勵參加	54小時 (依臺南市家庭教育中心志工隊設置原則完成規定時數)

年度	課程名稱(○小時，實體/數位)	家庭教育中心主任及工作人員	終身學習機構	家庭教育輔導團團員	高級中等以下學校及幼兒園教師	大眾傳播機構	其他與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體	志願工作人員
112年	「性別教育培訓」實施計畫(6小時，實體)	●	●			●	●	
	家庭資源與管理教育(2小時，數位)	●						
	家庭中數位科技的運用(2小時，數位)	●						
	家庭與工作的平衡及家務分工(3小時，數位)	●						
	家庭資源管理的內涵(1小時，數位)	●						
	家庭資源的使用(1小時，數位)	●						
	家庭消費活動(1小時，數位)	●						
	家庭作息的安排與協調(1小時，數位)	●						
	家務工作參與(1小時，數位)	●						
	家庭系統與轉變(1小時，數位)				●	●		
	社會環境中的家庭(1小時，數位)				●	●		
	家庭壓力與韌性(1小時，數位)				●	●		
	健康家庭的經營(1小時，數位)				●	●		
	情緒與人際互動(1小時，數位)				●	●		
	正向人際互動(1小時，數位)				●	●		
	愛戀關係與發展(1小時，數位)				●	●		
	婚姻與家庭的建立(1小時，數位)				●	●		
	家庭作息的安排與協調(1小時，數位)				●	●		
	家務工作參與(1小時，數位)				●	●		
	學習型家庭(1小時，數位)				●	●		
家庭與社區(1小時，數位)				●	●			

年度	課程名稱(○小時，實體/數位)	家庭教育中心主任及工作人員	終身學習機構	家庭教育輔導團團員	高級中等以下學校及幼兒園教師	大眾傳播機構	其他與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體	志願工作人員
	1. 心裡的傷身體會記住 2. 用五感談情緒芳療 3. 親密關係～觸撫的重要性(6小時，實體)							●
	老化認知促進家庭教育互動知能培訓(6小時，實體)							●
	火災預防與避難逃生(2小時，實體)							●
	如何用對話走進家人的心(12小時，實體)							●
	不一樣的世界-精神疾病的認識與照顧(12小時，實體)							●
	於情緒壓力探索釋放技巧下談優質管教(12小時，實體)							●
	412-8185諮詢專線志工接線、致電及面談增能課程(10小時，實體)							●
	時數共計	18小時	6小時 (每年依法需接受4小時以上研習，因與其他類別人員合辦研習，故課程安排6小時)	12小時 (每年依法需接受4小時以上研習，請家庭教育輔導團團員選擇4小時進修)	12小時 (每年依法需接受4小時以上研習，請高級中等以下學校及幼兒園教師選擇4小時進修)	鼓勵參加	鼓勵參加	60小時 (依臺南市家庭教育中心志工隊設置原則完成規定時數)

## 二、各類人員課程與期程配當表(112年度)

### (一)家庭教育中心主任及工作人員，共18小時

辦理期程	課程名稱	時數	預計聘請講師姓名	講師服務單位/職稱	備註(實體/數位) 如與其他類別人員合辦請說明
3月	「性別教育培訓」實施計畫	6	郭麗安教授	國立彰化師範大學婚姻與家族治療研究所/教授	(1)實體 (2)與終身學習機構、各類型大眾傳播機構、與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體合辦。
1至12月	家庭資源與管理教育	2	魏秀珍副教授	國立臺灣師範大學人類發展與家庭學系/副教授	數位
1至12月	家庭與數位科技的運用	2	郭秋田副教授	國立空中大學資訊管理學系/副教授	數位
1至12月	家庭與工作的平衡及家務分工	3	唐先梅教授	國立空中大學生活科學系/教授	數位
1至12月	家庭資源管理的內涵	1	唐先梅教授	國立空中大學生活科學系/教授	數位
1至12月	家庭資源的使用	1	唐先梅教授	國立空中大學生活科學系/教授	數位
1至12月	家庭消費活動	1	唐先梅教授	國立空中大學生活科學系/教授	數位
1至12月	家庭作息的安排與協調	1	唐先梅教授	國立空中大學生活科學系/教授	數位
1至12月	家務工作參與	1	唐先梅教授	國立空中大學生活科學系/教授	數位

### (二)終身學習機構，共6小時(每年依法需接受4小時以上研習，112年度因與其他類別人員合辦研習，故課程安排6小時)

辦理期程	課程名稱	時數	預計聘請講師姓名	講師服務單位/職稱	備註(實體/數位) 如與其他類別人員合辦請說明
3月	「性別教育培訓」實施計畫	6	郭麗安教授	國立彰化師範大學婚姻與家族治療研究所/教授	(1)實體 (2)與家庭教育中心主任及工作人員、各類型大眾傳播機構、與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體辦。

(三)高級中等以下學校及幼兒園教師，共12小時(每年依法需接受4小時以上研習，請高級中等以下學校及幼兒園教師選擇4小時進修)

辦理 期程	課程名稱	時數	預計聘請 講師姓名	講師服務單位/職 稱	備註(實體/數位) 如與其他類別人員合 辦請說明
1 至 12 月	家庭系統與轉變	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	(1)共規劃12小時 的課程，請高級 中等以下學校及 幼兒園教師選擇 4小時進修。 (2)12門課皆為數 位課程。
1 至 12 月	社會環境中的家庭	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	家庭壓力與韌性	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	健康家庭的經營	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	情緒與人際互動	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	正向人際互動	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	愛戀關係與發展	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	婚姻與家庭的建立	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	家庭作息的安排與協調	1	唐先梅教授	國立空中大學生 活科學系/教授	
1 至 12 月	家務工作參與	1	唐先梅教授	國立空中大學生 活科學系/教授	
1 至 12 月	學習型家庭	1	王以仁教授	國立嘉義大學輔 導與諮商學系/教 授	
1 至 12 月	家庭與社區	1	黃韻如助理教 授	國立空中大學社 會科學系/助理教 授	



(四)家庭教育輔導團團員，共12小時(每年依法需接受4小時以上研習，請家庭教育輔導團團員選擇4小時進修)

辦理 期程	課程名稱	時數	預計聘請 講師姓名	講師服務單位/職 稱	備註(實體/數位) 如與其他類別人員合 辦請說明
1 至 12 月	家庭系統與轉變	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	(1)共規劃12小時 的課程，請家庭 教育輔導團團員 選擇4小時進 修。 (2)12門課皆為數 位課程。
1 至 12 月	社會環境中的家庭	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	家庭壓力與韌性	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	健康家庭的經營	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	情緒與人際互動	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	正向人際互動	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	愛戀關係與發展	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	婚姻與家庭的建立	1	周麗端退休教 授	國立臺灣師範大 學人類發展與家 庭學系/退休教授	
1 至 12 月	家庭作息的安排與協調	1	唐先梅教授	國立空中大學生 活科學系/教授	
1 至 12 月	家務工作參與	1	唐先梅教授	國立空中大學生 活科學系/教授	
1 至 12 月	學習型家庭	1	王以仁教授	國立嘉義大學輔 導與諮商學系/教 授	
1 至 12 月	家庭與社區	1	黃韻如助理教 授	國立空中大學社 會科學系/助理教 授	

(五)各類型大眾傳播機構：鼓勵參加

辦理 期程	課程名稱	時數	預計聘請 講師姓名	講師服務單位/ 職稱	備註(實體/數位) 如與其他類別人員合 辦請說明
3月	「性別教育培訓」實 施計畫	6	郭麗安教授	國立彰化師範大 學婚姻與家族治 療研究所/教授	(1)實體 (2)與家庭教育中心 主任及工作人 員、終身學習機 構、與家庭教育 有關之公私立機 構、法人或團體 合辦。

(六)與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體：鼓勵參加

辦理 期程	課程名稱	時數	預計聘請 講師姓名	講師服務單位/ 職稱	備註(實體/數位) 如與其他類別人員合 辦請說明
3月	「性別教育培訓」實 施計畫	6	郭麗安教授	國立彰化師範大 學婚姻與家族治 療研究所/教授	(1)實體 (2)與家庭教育中心 主任及工作人 員、終身學習機 構、各類型大眾 傳播機構合辦。

(七)家庭教育志願工作人員

辦理 期程	課程名稱	時數	預計聘請 講師姓名	講師服務單位/ 職稱	備註(實體/數位) 如與其他類別人員合 辦請說明
4月	1. 心裡的傷身體會記 住 2. 用五感談情緒芳療 3. 親密關係~觸撫的 重要性	6	黃敏菁講師	國立嘉義大學輔 導與諮商學系/ 助理教授	實體
8月	老化認知促進家庭教 育互動知能培訓	6	施斌惠講師	國立成功大學職 能治療研究所/ 職能治療師	實體
9月	火災預防與避難逃生	2	陳清吉講師	昱安消防器材工 程行/總經理	實體
7月	如何用對話走進家人 的心	12	羅志仲講師	自 由 講 師 (清華大學中文 博士)	實體
8月	不一樣的世界-精神疾 病的認識與照顧	12	劉挺坊社工師	心樂活診所/治 療師	實體

辦理 期程	課程名稱	時數	預計聘請 講師姓名	講師服務單位/ 職稱	備註(實體/數位) 如與其他類別人員合 辦請說明
9月	於情緒壓力探索釋放 技巧下談優質管教	12	黃敏菁講師	國立嘉義大學輔 導與諮商學系/ 助理教授	實體
1至12 月	412-8185諮詢專線志 工接線、致電及面談 增能課程	10	吳麗雲副教授	國立臺南大學諮 商與輔導學系/ 副教授	實體

#### 捌、宣導方式

一、家庭教育中心主任及工作人員：於112年初中心行政會議通知全體同仁研習進修課程。

二、終身學習機構、高級中等以下學校暨幼兒園教師、各類型大眾傳播機構、其他與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體：發文通知研習進修課程。

三、家庭教育輔導團團員：於家庭教育輔導團會議通知研習進修課程。

四、志願工作人員：運用志工社群平台及通訊群組公告研習進修課程。

玖、經費來源及預算數：共24萬3,750元(申請中央補助20萬4,750元，本市自籌3萬9,000元)。

#### 拾、成效評估機制

一、請學員填寫研習滿意度調查表，調查表之題目將適度納入原訂目標達成度之題目，並透過分析瞭解研習成果。

二、部分課程將觀察學員進修後，於實務運用之成果，並在業務推行遇有待精進之處時，與專家學者請益。

#### 拾壹、預期效益

一、透過培訓，增進參訓人員(家庭教育中心主任及工作人員、終身學習機構、各類型大眾傳播機構、與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體)性別教育知能，消除性別刻板印象、偏見與歧視，提升自己的性別敏感度與辨識能力，並推展及落實於家庭、日常生活或工作環境中。

二、家庭教育中心主任及工作人員透過線上課程，增進資源管理教育、家庭資源管理與消費決策、家庭活動與社區參與等知能，提升自身專業度，提供民眾更優質的家庭教育服務。

三、提升學校教師家庭的組成發展與變化、家人關係與互動、人際互動與

親密關係發展、家庭活動與社區參與等知能，於課程教學中，外加及融入家庭教育觀念。

四、提升活動推廣志工自我覺察能力，促進自我成長；充實多方面知識，增進助人及服務知能，保持志工服務動機，協助辦理相關推廣活動。

五、提升諮詢輔導志工之專業能力及服務品質，區辨諮詢民眾問題之癥結點，學習不同個案之服務型態並協助解決問題，提升服務民眾滿意度。

六、增進志工區辨案家最需要之社會資源的能力，及對案家之家庭系統的專業認知，協助案家釐清家人關係及互動間，對彼此產生的情感衝擊問題。