

預防熱傷害衛教宣導素材

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		https://reurl.c/c/N01z8n 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (民眾版)		https://reurl.c/c/jDMbOy 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (醫師版)		https://reurl.c/c/y71x8E 	衛生福利部 國民健康署
手冊	高溫？熱傷 害？你需要 知道的事		https://reurl.c/c/DAnWre 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		https://reurl.c/c/n7Zn1l 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害自我 保護		https://reurl.c/c/qLzMEg 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	夏日炎炎 6 大高危險族 群慎防熱傷 害！	<p>夏日炎炎 6大高危險族群慎防熱傷害！</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：28288</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>●修改日：2021/08/10</p> <p>暑假期間已進入炎熱的盛夏型態，各地持續的高溫，讓民眾發生熱傷害的機會大幅增加，尤其6大高危險族群，更應避免曝曬於高溫之下，並牢記預防熱傷害的三原則：「保持涼爽、補充水分、留意警覺」。</p>	https://reurl.c/c/2L4gbm 	衛生福利部 國民健康署
專文	不可忽視熱 傷害	<p>不可忽視熱傷害</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：4985</p> <p>●發布日：2021/12/21</p> <p>●修改日：2021/09/11</p> <p>●編輯：林和聲醫師(三軍總醫院中環防治中心主任)</p> <p>新聞：109年夏天美國約翰斯霍普金大學、佛羅里達州聖約翰斯大學及佛羅里達州聖約翰斯大學的熱浪事件，造成超過100人死亡，其中多數是65歲以上的高齡族群。這些事件顯示熱傷害可造成嚴重的後果。如果夏天高溫和室內活動不能對付那麼熱傷害，但高溫和乾燥環境，甚至造成死亡。雖然高溫和乾燥環境對健康的威脅性，對高齡族群更危險。儘管如此，預防熱傷害的三原則，是預防熱傷害最簡單的方法。本文介紹熱傷害的預防、警覺症狀、治療及預防，再從這些預防熱傷害的了解，最後再討論。</p>	https://reurl.c/c/N0a6Z5 	衛生福利部 國民健康署
專文	小心！待在 室內也會中 暑	<p>小心！待在室內也會中暑</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：32725</p> <p>●發布日：2021/06/10</p> <p>●修改日：2021/09/10</p> <p>出外運動熱射病，熱傷害症狀人數增加，這些個案往往會發現發生在太陽底下，室內也會發生熱傷害！但是室內又沒有太陽直射，為什麼也會發生熱傷害呢？小孩及運動中體弱身體不強，甚至長者會熱死在涼爽的室內，這是什麼原因？讓我們來為大家說明。</p> <p>事實上，熱傷害的產生原因除了在大太陽下曝曬外，在室內也有可能發生，而造成室內熱傷害的主要原因為空氣不流通，熱氣無法散去，造成室內溫度持續上升，空氣內的熱氣無法排出，導致環境溫度不斷升高，容易加上人體溫度調節不佳，就容易發生熱傷害的症。</p>	https://reurl.c/c/jDd511 	衛生福利部 國民健康署
專文	天熱了，提醒 您多關心家 中的長輩	<p>天熱了，提醒您多關心家中的長輩</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：6509</p> <p>●發布日：2021/09/10</p> <p>●修改日：2021/09/10</p> <p>每年6月起，就是國人黃金季的炎熱夏季，也是對不動長輩，是中暑熱射病高發季節。特別是長輩的長輩，我們要提醒大家，有些老人即向慢性病或心血管疾病，而熱浪本身無法及時散熱及水分，在炎熱而對長輩水分與汗水的消耗，造成體內的熱氣無法順利排出，導致如再加上高溫和環境，很容易產生中暑，嚴重甚至會造成中暑死亡。老年人可以如何預防中暑熱射病？請注意：</p>	https://reurl.c/c/zYyzOy 	衛生福利部 國民健康署
法規	修正「路跑活 動參與者安 全維護及權 益保障應注 意事項」(納 降溫設備)	<p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(℃)+室外相對濕度(%)×0.1】大於35者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於40者，主辦單位宜停止活動。</p>	https://reurl.c/c/kX5NKb 	教育部 體育署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網站	健康 99+網站		https://reurl.c/c/XL5kRM 	衛生福利部 國民健康署
網頁	登革熱地圖		https://reurl.c/c/5M8qyq 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病統計 資料查詢系統		https://reurl.c/c/qkZ89D 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病決策 地圖系統		https://pse.is/4yr5kb 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	高氣溫戶外 作業熱危害 預防行動資 訊網		https://reurl.c/c/rLZ82O 	勞動部職業 安全衛生署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	預防熱傷害 四部曲之一- 什麼是熱傷 害		https://reurl.c/c/AAnEyZ 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之二- 熱傷害的高 危險族群		https://reurl.c/c/Ye7ZLl 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之三- 三不三要五 步驟		https://reurl.c/c/v73yDN 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之四- 一手掌握熱 傷害資訊		https://reurl.c/c/7k9Z39 	衛生福利部 國民健康署
影片	讓戶外勞工 不再擔心熱 傷害		https://reurl.c/c/kXN41q 	衛生福利部 國民健康署
影片	高溫襲擊，小 心熱傷害		https://reurl.c/c/gDkgaz 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	「樂活氣象APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區		https://reurl.c/c/zYy89N 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP-簡介與功能介紹		https://reurl.c/c/N015Ep 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (分享篇)		https://reurl.c/c/K0Ky5j 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (日週報篇)		https://reurl.c/c/7k9ZA9 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (衛教資訊篇)		https://reurl.c/c/aV0pYG 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (推播篇)		https://reurl.c/c/N0157n 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
APP	田邊好幫手 (IOS)		https://reurl.c/c/DA16Ed 	行政院農業委員會
APP	田邊好幫手 (android)		https://reurl.c/c/Yel6px 	行政院農業委員會
APP	農務e把抓 (IOS)		https://reurl.c/c/zYyzje 	行政院農業委員會
APP	農務e把抓 (android)		https://reurl.c/c/4ogm7V 	行政院農業委員會