

臺南市立土城高中學生在校作息時間實施要點

113.8.29 校務會議通過

第一點 依據：臺南市高級中等以下學校學生在校作息時間規劃注意事項。

第二點 目的：維護學生身心發展需求、學校條件、社區特性、校園安全、交通狀況、家庭需求及其他相關因素，以促進學生身心健全發展、強化主動學習、提升學習品質，並兼顧師生互動、班級經營及生活教育需求等因素。

第三點 依總綱之規定，學習節數每週三十五節，每日排課以七節為原則，前項各課程及學習節數，依學校課程發展委員會研討通過排訂實施。

第四點 學生每日在校作息時間詳如下表，因代表隊培（集）訓、學校重要活動、學生課業輔導或其他特殊需求，在學生安全無虞前提下，得調整部分上、放學時間。

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~8:00		晨間打掃 (國中)	導師運用時間 (國中) 全校朝會 7:45~8:10	導師運用時間 (國中)	導師運用時間 (國中)	導師運用時間 (國中)
8:10~9:00	1	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
9:00~9:10		下課時間				
9:10~10:00	2	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
10:00~10:10		下課時間				
10:10~11:00	3	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
11:00~11:10		下課時間				
11:10~12:00	4	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
12:00~12:35		午餐時間				
12:35~13:05		午休時間				
13:05~13:10		學習預備時間				
13:10~14:00	5	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
14:00~14:10		下課時間				
14:10~15:00	6	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數

15:00~15:20		環境清潔時間				
15:20~16:10	7	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
16:10		放學				
16:20~17:05	8	課業輔導/補救教學/校隊(代表隊)培訓				
17:10~18:00		校隊(代表隊)培訓				

(一)早自修：07：30~08:00，提供學生自修、準備上課。

(二)環境清潔：全校各班級進行內、外掃區環境清掃工作。

(三)午餐：全校各班請於教室內用餐。

(四)午休：依寧靜午休原則，除經申請核准之活動外，全體同學應於教室內安靜休息。

第五點 為維護學生校園安全，學生以上午 7:20 後到校和下午 17:30 前離校為原則；如因個人或家庭特殊因素，需提早上學或延遲放學時，本校得指定學生於特定區域自主學習。

第六點 為增進師生互動機會，以利班級經營與生活教育進行，國中部於上午第一節開始上課以前，每週一至週五 7 時 30 分至 8 時 10 分，安排非學習節數之班級自主學習活動時間；高中部每週實施全校集合活動一日，當週其餘日數，由學生自主規劃運用，學生於上午第一節開始上課以前抵達上課地點。各班於上午第一節開始上課以前，不得對學生實施列入學業成績計算之評量。

第七點 第 1 至 7 節學習節數上課時間開始，10 分鐘以內進教室者登記為遲到，10 分鐘以後進教室者登記為曠課，若有特殊狀況，請依規定辦理請假手續。前述學生遲到、曠課由各課程教師得列入平時學習評量考核。

第八點 學生於非學習節數活動之參與狀況，不列入出缺席紀錄；但基於維護學生在校安全和校園秩序的維持，仍可採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施，以運用正向管教措施為主，例如：口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護權人協請處理、書面自省或靜坐反省。

第九點 學校實施課業輔導，依高級中等學校課業輔導實施要點規定辦理。前項課業輔導，不得提前講授各該科目教學進度表所定之課程內容，且不得對學生實施列入學業成績計算之評量。

第十點 特殊教育、體育校隊等特殊類型學生，因課程活動及任務培訓所需，依相關規定辦理。

第十一點 本要點依循民主參與之程序，與學生、教師及家長充分溝通，經校務會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。