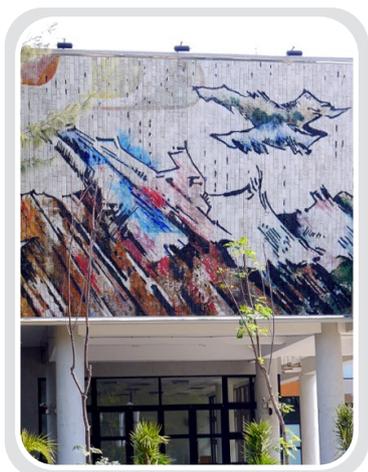
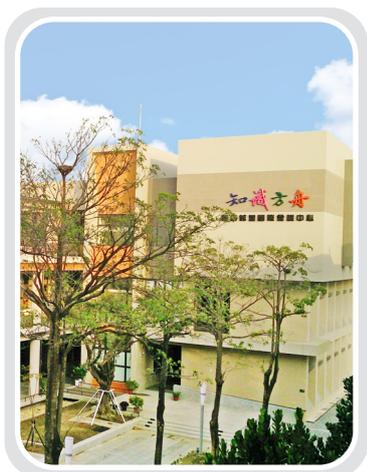
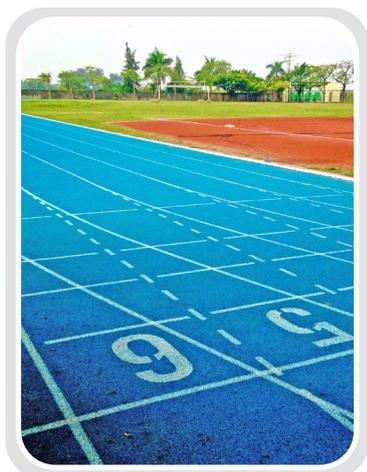


# 目錄索引

1. 親師座談會實施計畫	01
2. 親師座談會工作分配	02
3. 秘書室業務報告	03
4. 教務處業務報告	05
5. 學務處業務報告	13
6. 總務處業務報告	40
7. 輔導室業務報告	41
8. 圖書館業務報告	58



# 臺南市立土城高中 113 學年度第 1 學期親職教育活動

## 班親師座談會實施計畫

- 一、依據：1. 本校 113 年度生涯發展教育計畫。  
2. 本校 113 學年輔導工作計畫。
- 二、目的：1. 改善班級親師互動關係，營造優質化班級經營。  
2. 提供家長正確教育方式及訊息，強化親職教育功能，幫助學生成長。  
3. 提供生涯發展教育理念與十二年國教進路訊息，協助家長了解教育政策。  
4. 協助家長了解校務重點，增進對學校之認同感。
- 三、時間：113 年 9 月 27 日（星期五）晚上 17:10 至 21:00
- 四、地點：各班教室
- 五、對象：本校行政人員、教師、教練及家長。
- 六、獎勵：為鼓勵學生家長踴躍參與，凡家長全程參與此活動之學生，記嘉獎 1 次。
- 七、注意事項：家長停車地點於校內城中館處，機車則可以停在大門進來兩側之教職員停放機車的地方。
- 八、活動程序表

日期	時間	活動內容	主持人及講師	地點	備註
113 年 9 月 27 日 星期五 晚上	17:10 至 17:50	會場佈置	各班導師及行政人員	各班教室 所有會場	
	17:50 至 18:40	報到	黃慰華主任 黃鈺茜主任	大門玄關	簽到領取資料 播宣導影片
	18:40 至 19:45	校務報告	陳仲卿校長 及各處室主任	傳播視訊教室	1. 秘書室 2. 教務處 3. 學務處 4. 總務處 5. 圖書館 6. 國中部 7. 輔導室
	19:45 至 20:00	高二忠孝「學生攜帶 載具回家學習」計畫	教務主任	傳播視訊教室	高二忠孝 2 班 家長及導師參加
	19:45 至 21:00	親師座談 (體育班家長 VS 導師 19:45-20:35；體育班 家長 VS 教練座談 20:35-21:00)	各班導師	各班教室 (體育班家長與 教練分組座談教 室：女壘：一仁； 射箭：二仁；划船 及輕艇：三仁)	1. 導師與家長 2. 各班教室簽到 並記錄意見表

- 九、參加此活動之教職員工，可於二年內擇無課務之半天補休。當天晚上由學校提供餐盒，謝謝老師們參與。
- 十、經費概算：本次餐盒費及手冊印刷之經費約一萬元，由學校經費支應。
- 十一、本計畫陳請 校長同意後實施，修正時亦同。

## 親師座談會工作分配

時間	內容	負責人
召集人	統籌規劃相關事宜	陳仲卿校長
副召集人	協調與執行相關事宜	黃鈺茜主任
資料組	1. 發放班親會調查表 2. 統計各班出席人數 3. 班親會當天簽到表印製及各班紀錄單	輔導組長 陳冠杏
	1. 彙整、印製、裝訂班親會發放資料 2. 事後匯整家長意見表	資料組長林千鑫
服務組	接待家長	秘書室 黃慰華主任 國中部主任 戴美倫主任
	1. 協助報到處之桌椅佈置包含桌巾(玄關放置兩張桌子及6張椅子。) 2. 協助訂購當天出席教師及工作人員之便當及發放。 3. 檢查校園夜間照明是否足夠，並提供走廊、走道及廁所之相關照明。	總務處
	1. 校園環境清潔(請衛生組加強督導行政大樓、玄關、玄關公佈欄、高中部大樓各樓層廁所及開飲機之清潔。) 2. 指揮家長車輛停放	學務處
場地設備組	1. 傳播視訊教室之電腦投影設備裝設 2. 各教室電腦設備之維護、網路及電腦疑難雜症之技術支援。	教務處及圖書館資訊組
採購及核銷	1. 事物採購 2. 經費核銷	會計室、總務處
接待組	1. 報到處簽到，發放資料。 2. 分組座談時，協助引導家長至各場地	輔導室 蔡康宏、謝佩涓、黃思樺、 志工八位
攝影組	活動照拍攝 國中各班教室—蔡康宏、謝佩涓 高中各班教室—黃思樺、林千鑫	

## 秘書室報告事項：

1. 本校 113 學年度家長會開始招募委員，歡迎各位家長踴躍參加。
2. 今日各班級親師座談，請各班務必推選一至二名家長代表，參與本校家長會運作如選舉新任會長（非直接擔任家長委員），多多益善。
3. 本校圖書館志工持續招募，歡迎各位家長撥空參加，協助學校推動閱讀相關事務；另家長會也需要各位家長的支持，歡迎推薦熱心人士。
4. 本校太陽光電工程已開始運轉，發電回饋金將用於改善本校教學設備，補助第八節輔導課、週末多元學習等費用，嘉惠本校學生。
5. 感謝地方民代爭取城西焚化爐回饋金，本校高中部、國中部學生自 113 年起均享有學雜費、午餐費減免優惠。
6. 感謝各界善心人士提供本校學生獎助學金，尊重當事人意願不予公開姓名，謹代表全體師生致謝。
7. 本校國中部體育班持續招收新生，含射箭、女壘、輕艇三個項目，畢業後可直升本校高中部體育班，另有各項升學輔導措施，敬請協助廣為宣傳。
8. 本校持續與日本九州熊本縣甲佐町中學校及新加坡克蘭芝中學校進行國際交流，包含線上課程與實體互訪，敬請鼓勵貴子弟積極參與。

## 國中部主任報告事項：

- 一、學校每個學期都積極開設國三周末班，讓想要加強學習成績的同學能免費參加周末加強班，參加學生達到一定人數則將開班，上課時間為星期六上午(8：00-12：00)。經費由學校自籌支付，請國三家長能鼓勵同學參加(每個學期初調查)。
- 二、本學期國中部開設國二及國三第八節的學習扶助課程，加強國英數三科，小班教學，針對個別學生加強課業輔導，讓每位學生都能在學習上有所進步，經費向教育局申請，學生不需繳錢。
- 三、學習扶助開班說明：
  - (一)教育部國民及學前教育署（以下簡稱本署）為落實國民小學及國民中學學生成績評量準則第十一條規定，執行國民小學及國民中學學生學習扶助，篩選國語文、數學、英語文三科目（領域）學習低成就學生，及早即時提供學習扶助，以提升學生學習效能，縮減學力落差，落實教育機會均等。
  - (二)開班注意事項：
    1. 人數 6 到 12 人
    2. 實施科目國英數。
    3. 寒暑假可排活動性課程(不能超過開課之 25%)
    4. 每班節數上限：學期間 72 節、寒假 20 節、暑假 80 節。
    5. 參加條件：科技化評量測驗沒有通過，國英數需要加強之學生。
    6. 經費：由教育局核定補助。
- 四、學校開設本土語(閩南語、客語及原住民語)及新住民語(印尼語及越南語)，除了部定閩南語之課程，本土語共開設 4 個班，新住民語共開設 3 個班，讓學生能學習自己的族語，未來能繼續傳承自己的語言跟文化。

## 教務處報告事項：

### 1. 112 學年高中部升學表現：

#### (1) 各種管道升學狀況

- 特殊選才 4 位 (2 位國立大學)
- 繁星推薦 28 位 (19 位國立大學或醫學相關科系)
- 個人申請 28 位 (11 位國立大學或醫學相關科系)
- 獨招管道 2 位(國體、海洋大學)
- 分科考登記分發 7 位(4 位國立大學)

(2) 112 學年度高中部普通班共 68 人，其中錄取國立大學、醫學相關科系人數達 38 人，比例高達 55%。其中成功大學 1 位、中正大學 2 位、高雄師範大學 1 位、彰化師範大學 1 位、中國醫藥大學藥學系 1 位、台灣藝術大學 2 位。

(3) 本校近幾年國立大學及醫學相關科系錄取率均超過 5 成，去年鄭又慎同學更是以學測全科頂標、繁星錄取中國醫藥大學中醫學系，為本校第一位錄取醫學系的學生，全校教師的用心看的見，歡迎鄰近學區的學生加入本校行列。

2. 112 學年國中端升學表現：直升本校高中部普通班共 7 位、體育班 6 位，五專完全免試 2 位、五專優先免試入學 4 位、高職特招 4 位、高職實用技能班 2 位，私校及夜間部獨招 3 位、特教入學 2 位，透過免試入學升學共 30 位。

### 3. 本校 112 學年各項對外競賽成績一覽表：

競賽項目	得獎結果	參賽學生	指導老師
第 64 屆全國中小學科展 -高中職組物理與天文學科	決賽最佳團隊獎 第六區-特優	柳澤一、王瀚陞 陳胤愷	林柏宏
2024 年台南市青年倡議論壇	第三名	鄭鈺鈺、陳盈潔 陳佩妤	劉祐霖 汪雪憬
第 23 屆全國高中台灣人文獎	全國第三名	陳盈潔、蔡意婕	汪雪憬 黃筱涵
全國語文競賽 閩南語朗讀	高中學生組優等	王聿琦	張仕芳
台南市語文競賽決賽-閩南語情境式演說	高中學生組優勝	葉于瑄	張仕芳
2024 抗震盃地震工程模型製作競賽	效率比佳作、耐震獎	張以霏、張宸鈞 吳秉銓、吳宇書	廖卿妃
第 29 屆遠哲科學趣味競賽總錦標賽	大會獎第五名	張以霏、蔡佩妤 郭玟誼	林柏宏
第六屆全國探究與實作年會	本校共 7 件作品、16 位學生榮獲優選		汪雪憬
第 29 屆遠哲科學趣味競賽南區賽	大會獎第四名 大會獎第五名	高二邱楷瀚等 6 位 高一葉豐銘等 3 位	林柏宏
112 年智慧城市- AI 機器人創意暨全國賽-	精準打擊高中組 佳作	周旻成、吳汶諭 郭雅婷	孫蜂揮
2023 全國科學量測競賽	區域賽 B 組優勝	柳澤一、吳軒宇、 陳胤愷	林柏宏

#### 4. 數位學習部分：

- (1)本校參加“適性教學全國推動計畫及適性教學教材研發實驗計畫適性教學績優學校甄選”榮獲112年度教育部因材網績優學校，今年並評選為“教育部因材網 113年適性教學中心學校”
- (2)本校爭取教育部”智慧型互動屏幕結合個人化學習載具補助計畫-學生攜帶載具回家學習(Take-Home Student Device；簡稱THSD)”並錄取受補補助學校。(全國學校共58校錄取，本校為唯一錄取高中職。)，屆時高二忠、孝兩班將以每人配置一台行動載具及行動上網設備，進行從學校延伸到家庭的數位教學。
- (3)除了生生用平板政策，本校高國中獲得行動載具補助外，全校經過行政院前瞻建設計畫補助，111年已讓學習空間網路全數換新，各教室均可讓全班學生同時上網。而數位學習平台除了因材網、酷英(Cool English)外，本校另外添購翰林雲端學院派片、派卷功能，除了讓老師利用數位工具出題、及時閱卷並分析學習狀況外，學生也能依自身需求自行觀看影片預習、複習，並自己出題練習。

# 臺南市立土城高中國中部學生成績評量作業要點

中華民國 112 年 1 月 18 日校務會議通過

第十條 學生學習領域之平時及定期成績評量結果，應依評量方法之性質以等第、數量或文字描述記錄之。

前項各學習領域之成績評量，至學期末或畢業，應綜合全學期各種評量結果紀錄，除量化紀錄外，得參酌學生人格特質、特殊才能、學習情形與態度等，評定及描述學生學習表現和未來學習之具體建議；並應以優、甲、乙、丙、丁之等第，呈現各學習領域學生之全學期學習表現，其等第與分數之轉換如下：

- (一) 優等：九十分以上。
- (二) 甲等：八十分以上未滿九十分。
- (三) 乙等：七十分以上未滿八十分。
- (四) 丙等：六十分以上未滿七十分。
- (五) 丁等：未滿六十分。

前項等第，以丙等為表現及格之基準。

學生日常生活表現紀錄，應就第三條第二款所列項目，分別依行為事實記錄之，並酌予提供具體建議，不作綜合性評價及等第轉換。

第十一條 學生學習領域及日常生活表現之成績評量紀錄及具體建議，每學期至少應以書面通知家長及學生一次。學校、班級得公告說明學生分數之分布情形，但不得公開呈現個別學生在班級及學校排名。

第十四條 國民中學學生學習領域之成績評量結果未達及格基準者，應施以補救教學，並依教育部所定國民中學補救教學實施方案規定辦理。學生之日常生活表現不佳者，學校應依所定教師輔導與管教學生相關規定施以輔導，必要時得與家長(或法定代理人)聯繫，且提供學生改過銷過及功過相抵之機會。

第十七條 學生修業期滿，符合下列各款規定者，由學校發給畢業證書；不符規定者，發給修業證明書：

- (一) 除公、喪、病假或其他不可抗力等因素外，學習期間上課總出席率至少達三分之二以上。
- (二) 學生經過學校提供改過銷過機會，獎懲抵銷後，未記滿三大過(含 9 支小過或 27 支警告)者。
- (三) 學習領域中有四大個別學習領域以上畢業總平均成績列丙等以上者(8 個領域中要有 4 個及格)。

第二十三條 補考原則如下：因公假、直系親屬之喪假、病假、產假或不可抗力事由請假補考者，按實得分數計算；因事假補考時，其成績在六十分以下者，依實得分數計算；其成績在六十分以上者，超過部分之分數以百分之八十計算。

## 國中部

學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書：

- (一) 出席率及獎懲：學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。
- (二) 領域學習課程成績：中華民國一百零八年八月一日以後入學國民中學之學生，領域學習課程成績：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

## 高中部

108年8月以後入學學生適用

依據《高級中等教育法》、《高級中等學校學生學習評量辦法》之規定，學生畢業條件如下：

1. 部定必修、校定必修及選修課程應修習總學分 182 學分

2. 符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：

(一) 普通班修業期滿，符合課程綱要所定畢業條件：

- (1) 取得 150 個學分；
- (2) 部定必修及校訂必修科目至少取得 102 個學分；
- (3) 選修科目至少取得 40 個學分科目。

(二) 體育班修業期滿，符合課程綱要所定畢業條件：

- (1) 取得 150 個學分。
- (2) 部定必修之一般科目至少須 80%及格
- (3) 部定必修之體育專業科目至少須 85%及格
- (4) 選修科目學分至少須 70%及格。

(三) 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。

3. 核發修業證明書：修業期滿，修畢課程綱要所定應修課程，且取得 120 個畢業應修學分數，而未符合核發畢業證書規定者，發給修業證明書。

4. 不符合核發畢業證書或核發修業證明書者：發給成績單。

# 臺南市立土城高中成績考查及學分取得實施流程

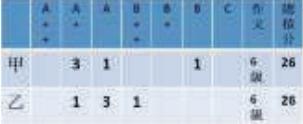
2024.08.21 製

狀況判斷	113 學年入學
該科目學期成績達 60 分 → 及格	取得該科目該學期學分。
該科目學期成績未達 60 分 → 不及格	1. 未達補考標準(未達 40 分) → 不予補考 → 未取得學分 2. 達補考標準(達 40 分) → 補考及格 → 取得學分，成績以 60 分登錄 → 補考不及格 → 未取得學分，以原成績或補考成績擇優登錄分數。
上下學期均有修課的科目，該學年其中一學期成績不及格	以該科上下學期的成績計算平均 1. 平均分數達 60 分 → 取得上下學期的全部學分 2. 平均分數未達 60 分 → 僅取得分數及格那一學期的學分 3. 若經補考後成績及格，則該學期成績登錄為 60 分
學年成績不及格之後	全學年取得學分數未達 1/2，得申請重讀該學年，重讀後每一科成績擇優登錄 (【得】是【可以】不是【必須】)
暑假重修	1. 經補考後，該科該學期不及格 → 無法取得學分，得於暑假申請重修該學期該科目，重修及格後 → 成績登錄 60 分。學分費目前暫定每一學分 240 元 (重修專班每學分至少 6 節，每節課 40 元，重修自學輔導，每學分 240 元) 2. 暑假重修課程於暑期輔導課(約 7 月第 3 週~8 月第 1 週)結束後開始，約 8 月第 2 週起~開學前。
普通班畢業學分	1. 高中三學年應修習學分共 182 學分。 2. 畢業學分數為 150 學分且成績及格，其中【部定必修 + 校訂必修】至少 102 學分，【選修學分】至少 40 學分。
體育班畢業學分	1. 高中三學年應修習學分共 182 學分。 2. 畢業學分數為 150 學分且成績及格，其中【部定必修】至少 81 學分，【體育專業科目】至少 43 學分，【選修學分】至少 22 學分。

重要原則：高三繁星升學皆以原始分數計算排名，不列入補考分數 (重讀例外)

請參考高中選課手冊，每學年開設必修選修學分數不同，高三必修學分較少，請留意!

臺南區免試入學超額比序項目積分對照表 2024 (今年國三生參考適用，依最新簡章公告為準)

比序項目		積分換算					最高分數	備註
志願序		第一志願序學校(三間)	第二志願序學校(三間)	第三志願序學校(三間)	第四志願序學校(三間)	第五志願序學校(三間)	12分	1. 同一志願序的三間學校(不論多少科別，只看是否是同一間學校)，志願序積分相同。 2. 同一間學校，第二次選填，則視為不同志願序 3. 第六志願序(含)以後，改以單科別計算，都是7分
		12分	11分	10分	9分	8分		
多元學習表現	競賽成績	國際賽	第1名:10分	第2名:9分	第3名:8分	第4-8名:7分	50分	1. 限國中階段七上到九上獲得的成績 2. 競賽項目：科學展覽、各學科能力競賽、語文類競賽、藝能類競賽、運動類競賽。 3. 同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次。 4. 本項最高採計10分
		全國賽	第1名:7分	第2名:6分	第3名:5分	第4-8名:4分		
		縣市賽	第1名:4分	第2名:3分	第3名:2分	第4-8名:1分		
	獎勵記錄	功過相抵後，基本分數3分，24支嘉獎，可達滿分15分。嘉獎/小功/大功：加0.5/1.5/4.5分；警告/小過/大過：扣0.5/1.5/4.5分						本項最高採計15分
	服務學習	免試：每小時0.3分，50小時，達滿分15分。 (另五專聯免—每8小時一分，56小時，達滿分7分，且加計幹部和小老師；五專優免—每4小時一分，60小時，達滿分15分)						本項最高採計15分
	社團參與	每學期16小時以上，老師評核通過，給三分，修習五學期可達滿分15分。(技藝學程也算入社團)。						本項最高採計15分
體適能	受測基本分:4分	兩項達門檻:6分 體弱、不宜檢測等個案	兩項達50(2銅):8分	兩項達75(2銀):9分	兩項達85(2金):10分	A. 一分鐘屈膝仰臥起坐 B. 坐姿體前彎 C. 立定跳遠 D. 1600/800公尺跑走 本項最高採計10分(學校檢測或體適能檢測站，擇一採計)		
語言認證	※【英語—全民英檢(GEPT)、托福測驗(TOEFL)、多益測驗、劍橋國際英語認證、外語能力測驗、雅思國際英語測驗(IELTS)】，採計標準參照 CEF 架構相當 A2 級以上者得 5 分 ※【閩南語—閩南語語言能力認證考試、中小學生臺語認證、全民臺語認證(專業版)；客語—客語能力認證考試；原住民語—原住民族語言能力認證測驗】達基礎級以上得 5 分					本項最高採計 5 分 (不限國中教育階段取得)		
就近入學	符合 10 分			不符合 0 分		10 分	臺南市『後壁區、白河區、玉井區』非本校就近入學區	
國中教育會考	會考五科，每一科 A++(7分)、A+(6分)、A(5分)、B++(4分)、B+(3分)、B(2分)、C(1分) 寫作測驗 6 級分 1 分、5 級分 0.8 分、4 級分 0.6 分、3 級分 0.4 分、2 級分 0.2 分、1 級分 0.1 分、0 級分 0 分					36 分	會考加註總標示： 依 A++→A+→A→B++→B+→B→C 順序及科目數量排序下來(相同排序，比科目數量)  例如：甲生的排序優於乙生	
參考總積分						108 分		

※超過招生名額時，同分比序項目：(1)總積分(經濟弱勢-低收入子女優先)(2)志願序(3)多元學習表現總積分(4)國中教育會考總積分(5)會考加註標示(含總標示及國、英、數、自、社分科標示)(6)志願序內之學校序及科別序。

## 教務處-試務組 試務報告事項：

### 一、114 學年度考試重要試務日期

#### 1.大考中心 114 學年度各項考試及報名日期預訂如下：

項目/日期/ 考試別	高中英聽 第一次考試	高中英聽 第二次考試	學科能力測驗	分科測驗
簡章發售	113.08.06(二)			
報名	113.09.06(五)~ 113.09.13(五)	113.11.06(三)~ 113.11.12(二)	113.10.29(二)~ 113.11.12(二)	114.06.05(四)~ 114.06.17(二)
考試	113.10.19(六)	113.12.14(六)	114.01.18(六)~ 114.01.20(一)	114.07.11(五)~ 114.07.12(六)

2.大考中心全年度考試安排，出版年度考試簡章，內容同時包括高中英語聽力測驗、學科能力測驗以及指定科目考試三項考試。考試相關之試務時程、作業規定及試場規則等事項均明訂於簡章中，請考生務必詳閱簡章內容，簡章內容可逕上大考中心網頁 <http://www.ceec.edu.tw> 瀏覽及下載。

### 二、114 學年度大學術科考試 重要時程

考試日期：

體育組：114.01.22 (星期三) ~ 114.01.24 (星期五)

音樂組：114.02.04 (星期二) ~ 114.02.06 (星期四)

美術組：114.02.08 (星期六) ~ 114.02.09 (星期日)

報名日期：113.10.29 (星期二) ~ 113.11.12 (星期二) 17:00 止

大學術科考試委員會聯合會網址 <https://www.cape.edu.tw/>

三、國三 113-1 學期安排 2 次教育會考模擬考，高三 113-1 模擬考共計 4 次，考程及範圍表，如下：

		高中部				國中部	
		第一次	第二次	第三次	第四次	第一次	第二次
次別 日期與 範圍		8/1(四)、 8/2(五)	9/5(四)、 9/6(五)	10/29(二)、 10/30(三)	12/10(二)、 12/11(三)	9/3(二)、 9/4(三)	12/19(四)、 12/20(五)
考試性質		學科能力測驗				教育會考模擬考	
國文 (選擇+ 國寫)		第一~二冊	第一~三冊	第一~四冊	第一~五冊	國、英、數 社、自 1-2 冊	國、英、數 社、自 1-4 冊
英文		第一~二冊	第一~三冊	第一~四冊	第一~五冊		
數學		第一冊 (數 A、數 B 不分卷)	第一~二冊 (數 A、數 B 不分卷)	第一~二冊 數 A 第三冊	第一~二冊 數 A 第三~四冊		
				第一~二冊 數 B 第三冊	第一~二冊 數 B 第三、四冊		
社會科	歷史 地理	第一冊	第一~二冊	第一~三冊	第一~三冊		
	公民	社會政治	社會政治+ 法律				
自然科		上半冊	全冊	自然科(全) 含探究與實作	自然科(全) 含探究與實作		

四、113 學期段考相關事項說明如下：

第一次定期考	
國中部	10/8(星期二)~10/9(星期三)
高中部體育班	
高中部普通班	10/7(星期一)~10/9(星期三)
第二次定期考	
國中部	11/25(星期一)~11/26(星期二)
高中部體育班	
高中部普通班	11/25(星期一)~11/27(星期三)
第三次定期考	
高三	12/30(星期一)~12/31(星期二)
國中部	1/16(星期四)~1/17(星期五)
高一、二體育班	
高一、高二普通班	1/15(星期三)~1/17(星期五)
期末補考，補考範圍以全學期課程為原則亦應遵守考試規則	
國中	2/8(日) 補班不補課
高中補考	

# 生輔組報告事項：

## 壹、生活常規注意事項

- 一、學生若當日未能到校上課，請家長(或監護人、養育人)務必聯繫導師，嚴禁(不得)由學生自己打電話通知校方，更不可透過其他學生轉達，確保學生的動向及安全。另外，學生請假若無佐證資料，請於假本註記原因。
- 二、請家長多了解學生假日在外行為與交友狀況，多一份留意多一點安全。
- 三、學校網站有公布學生手冊，家長可下載參閱，學校網站公布的訊息，也可多瀏覽，另外歡迎加入土城學務處的粉絲專頁：「臺南市立土城高中-城中學務推播」，收看相關宣導與校園訊息。

## 貳、交通安全宣導

- 一、為了您的安全，請家長及學生養成戴安全帽、遵守交通號誌指示、勿在雙黃線區域橫越馬路或迴轉、多看多聽多安心等良好習慣，並協助叮囑您的孩子絕不無照駕駛、併排騎車、闖紅燈、騎車不戴安全帽等。
- 二、呼籲家長勿飲酒後駕車及指定駕駛，熬夜疲勞、宿醉未醒、生病服藥或情緒不穩定，千萬不要駕車上路，天候不佳時(尤其雨天、地面有積水時)，應確實減速慢行，轉彎時亦應提前使用方向燈，以適時提醒他車注意。
- 三、提醒家長切勿超速、逆向行駛，並保持適當安全距離及間隔；並全面執行駕駛車輛開啟大燈(全日)，隨時注意前方狀況，採取必要之安全措施。
- 四、提醒開車、騎車接送孩子的家長們，請勿將您的愛車停放在學校大門口或公車停靠處，以免影響行進動線及所有用路人的安全。
- 五、最近台南市各級學校屢有民眾逕向警察單位以相片檢舉家長於接送孩子上放學時，違規停車，遭警察單位開罰單情事。請各位家長務必遵守交通規則。

交通部交安月	
主題：人本交通-停讓文化	
主標語： <b>車輛慢看停 行人安全行</b>	
重點	 <b>駕駛版</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>行經路口停讓行人</li><li>無號誌路口遵守停讓</li><li>至路口中心點再轉彎，避免死角</li></ul>
	 <b>行人版</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>遠離車輛，安全處等待通行</li><li>走行人穿越道，不任意穿越車道</li><li>遵守號誌，綠燈秒數足夠再過馬路</li><li>專心過馬路，不滑手機</li></ul>

汽車駕駛人，駕駛汽車行近行人穿越道或其他依法可供行人穿越之交岔路口，有行人穿越時，不暫停讓行人先行通過者，處新臺幣一千二百元以上六千元以下罰鍰。

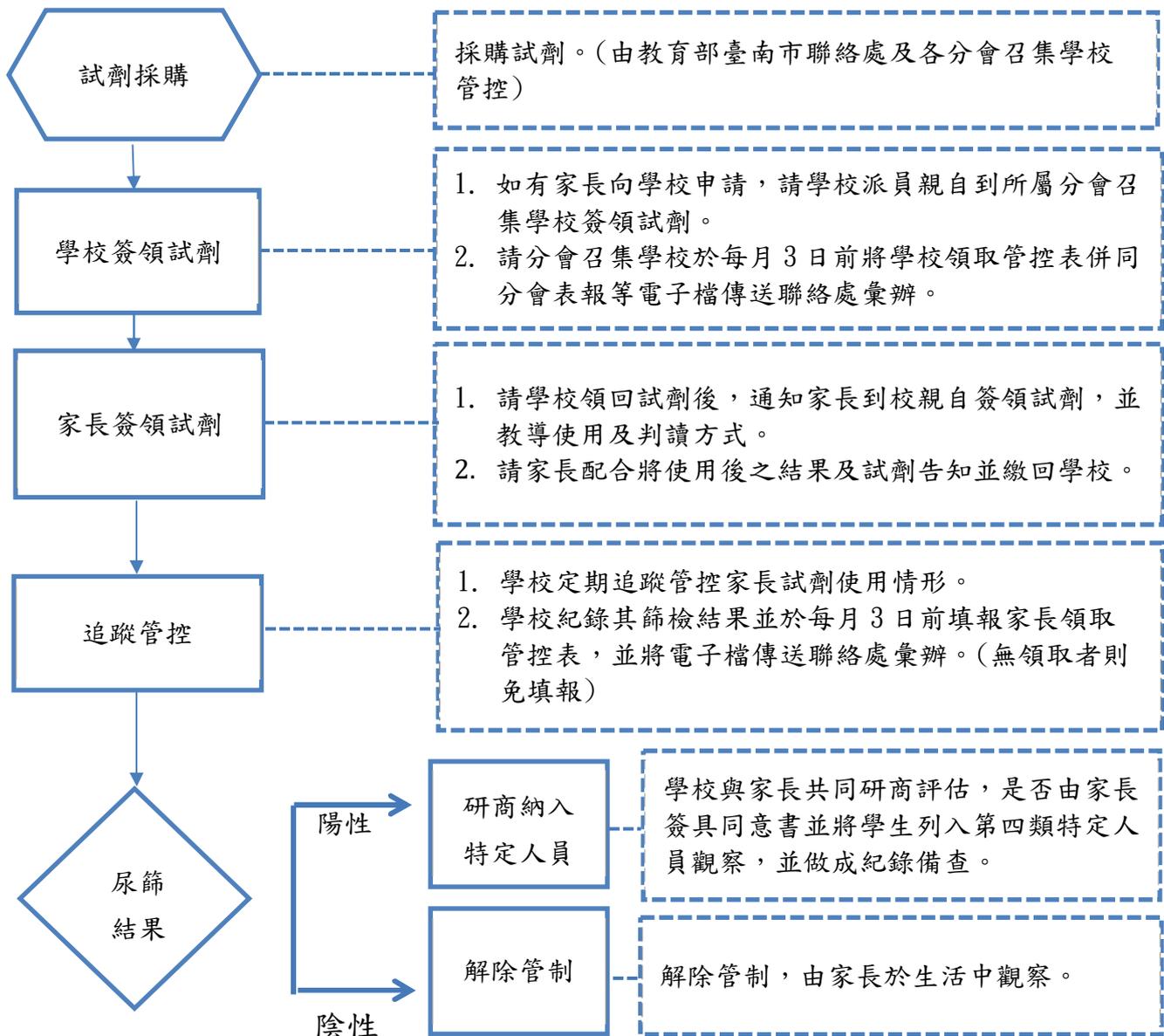
## 參、防制學生藥物濫用宣導事項

### 一、反毒反霸凌影片宣導

- 1、LINE@「臺南毒防指南針」→運用多元資訊平台，提供相關戒毒諮詢服務。加入方式：邀請民眾加入LINE官方帳號，請於LINE APP搜尋「臺南市政府毒品危害防制中心」或ID搜尋「@0800770885tainan」
- 2、「愛從家庭出發~毒防中心伴您行」動畫影片：介紹本市毒品危害防制中心服務內容，教導民眾辨識新興毒品，若遇到相關問題如何求助。影片請掃描右側QR Code：
- 3、「青春舞YOUNG」反毒宣導MV：透過健康舞帶領各年齡層律動身體紓解壓力，以健康促進為概念活力動起來，達有益身心健康。



- ### 二、為利家長有索取需求時得以提供尿篩試劑，教育部臺南市聯絡處特辦理一般民眾使用之快速檢驗試劑採購三合一(安非他命類、K他命及搖頭丸)，作業程序如下：



◇ 家長如有索取需求，請向學務處生輔組詢問及登記

# 了解孩子

## 別讓他誤入歧**毒**



### 家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

**1級毒品** 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

**2級毒品** 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

**3級毒品** 如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

**4級毒品** 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐沛眠等

### 混合性新興毒品

市售改裝  
混合填充



破壞原貌再包裝  
有拆封痕跡

山寨品牌  
混合填充



包裝完整  
無拆封痕跡

可愛造型  
卡通圖樣



以特殊造型  
吸引青少年食用

糖衣外表  
零食外貌



以糖果樣式混淆  
引誘青少年誤食

## 家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



## 提醒家長們，這些管道可以幫助您！



### 學校政府單位

#### 教育部

家庭教育中心諮詢專線：  
(02)412-8185

#### 學校資源

春暉小組輔導戒治：  
· 輔導課程  
· 尿液篩檢

#### 社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：  
· 家庭親職教育  
· 社福資源提供

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，  
保護孩子遠離毒害！



### 醫療輔導單位

#### 毒防中心

毒品危害防制中心的協助資源：  
· 諮詢服務  
· 輔導追蹤

#### 醫療單位

醫療單位的協助資源：  
· 門診及住院治療  
· 藥癮衛教及諮詢



### 警政單位

#### 警政單位

警政單位的協助資源：  
· 法律諮詢  
· 轉介服務

#### 少年輔導委員會

少輔會的協助資源：  
· 個案輔導及諮詢  
· 預防宣導

戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)



教育部防制學生  
藥物濫用資訊網



教育部防制學生  
藥物濫用粉絲團



反毒大本營



教育部 關心您 廣告

## 肆、其他相關重要宣導事項

### 一、反霸凌專線為「1953 四碼專線」。

霸凌行為與一般偏差行為都是需要我們重視並解決的問題，尤其霸凌行為

對於學生身心發展有極大影響，因此疑似霸凌個案均須積極處理，校園霸凌的預防及處理皆須審慎處理。

PS：遇網路霸凌事件時可做：不謾罵、請刪文、留證據、快阻斷、尋求助。

### 二、學校致力於營造友善校園的環境，113-1 主要宣導主題是：「拒絕兒少性剝削-不拍、不傳、不留、要求助」，非法網站「創意私房」的兒少性影像案件，引發社會關注及譁然。

據統計，違反兒少性剝削防制條例的通報案件樣態中，「拍攝、製造兒童或少年性交或猥褻行為之物品」的案件數有逐年增加趨勢，學校應強化「避免成為兒少性剝削共犯」、「兒童少年不得作為性的客體」、「不性化兒少之價值觀」等議題之教育宣導成效，積極引導學生「不拍、不傳、不留、要求助」，建立正確的自我保護觀念及求助管道，並培養危機意識，同時增進教師、家長及社區民眾對兒少性剝削防制議題的認識、相關法令規範之認知及瞭解相關求助管道，減少兒少性剝削憾事發生。

### 三、近來校園也發生多起詐騙事件，請家長也可提醒同學，勿輕易傳遞帳號密碼給任何人，以避免受騙。反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警 110 或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。鼓勵多利用手機通訊軟體 LINE 「165 防騙宣導」官方帳號。

### 四、本校落實平時防災教育宣導及災害防救演練，相關的資源可瀏覽防災教育資源網。(可掃右側 QR code)



### 五、水域安全宣導：戲水謹遵三不原則：(1)危險水域不戲水。(2)吃飽飯後不戲水。(3)無救生員不戲水。戲水三要原則：(1)戲水要充分暖身。(2)戲水要同伴在旁。(3)戲水要量力而為。

### 六、使用瓦斯之家長請注意，如洗澡、室內烤肉、取暖時，應將窗戶打開，保持室內空氣暢通，防範一氧化碳中毒。

### 七、現今行動上網普及與網路遊戲多元，容易使學生網路沉迷，過度使用手機引發的身心病症也逐漸增多，請家長注意孩子的上網時間與慎選電子遊戲。同時提醒使用網路不可違法上傳不當影(照)片、不入侵他人網站竊取或篡改資料、不以從事非法交易或傳送不實資訊，或發表人身攻擊、詐欺、毀謗、侮辱、猥褻、騷擾之言論、圖影像。並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

### 八、人身安全要注意：請住家較偏遠之家長，多提醒學生要注意人身安全，外出遇見陌生人士藉故攀談(問路)、主動提供食物、飲料等，要提高警覺，如發現異狀，應即時婉拒迅速離開或請身旁家人、親友協處。外出時應結伴同行為宜，如遇歹徒意圖不軌、強行擄人等危險時，應大聲呼救且快步跑向人群聚集處求援，以確保自身安全。夜間返回住家(租屋)處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。



# 交通安全相關宣導

- 車輛慢看停，行人安全行。
- 行人做到停看聽，安全是唯一要求。

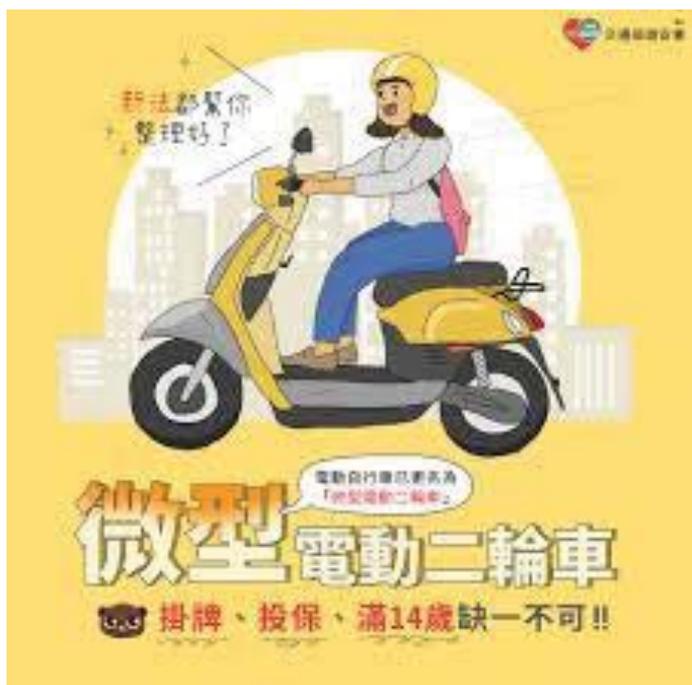


接送學生時，請讓學生戴妥安全帽。



## 微型電動二輪車

- 1、掛牌
- 2、投保
- 3、滿14歲





電輔車、電動自行車，請務必選擇有合格標章的車輛。騎乘時也要戴安全帽！

## 微型電動二輪車 V S 電動輔助自行車

微型電動二輪車	電動輔助自行車
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 長的像機車</li> <li>• 無腳踏板</li> <li>• 以電力為主</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 長的像腳踏車</li> <li>• 有腳踏板</li> <li>• 以人力為主</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 要領「強制牌」(牌照費750元-1,500元/強制牌期)</li> <li>• 要領牌/要掛牌(牌照費1,200元-3,600元)</li> <li>• 要滿14歲才可以騎(牌照費600-1,200元)</li> <li>• 要戴安全帽(牌照費300元)</li> <li>• 不可以載人(包含小朋友)(牌照費300-600元)</li> <li>• 不可以改裝(牌照費1,800元-5,400元/需費令改正)</li> <li>• 不可以超速(牌照費900元-1,800元)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 不須領牌</li> <li>• 以「人力為主·電力為輔」的二輪車輛</li> <li>• 最大行駛速率25km/h以下</li> <li>• 車重不含電池在40公斤以下</li> </ul>

資料來源：交通部運輸研究所

學生騎乘單車戴安全帽、使用單車用警示燈、車尾反光片，增加安全性！



機車駕訓宣導  
請鼓勵年滿十  
八歲的學生參  
加機車駕訓！

# 參加機車駕訓班 有什麼好處呢？

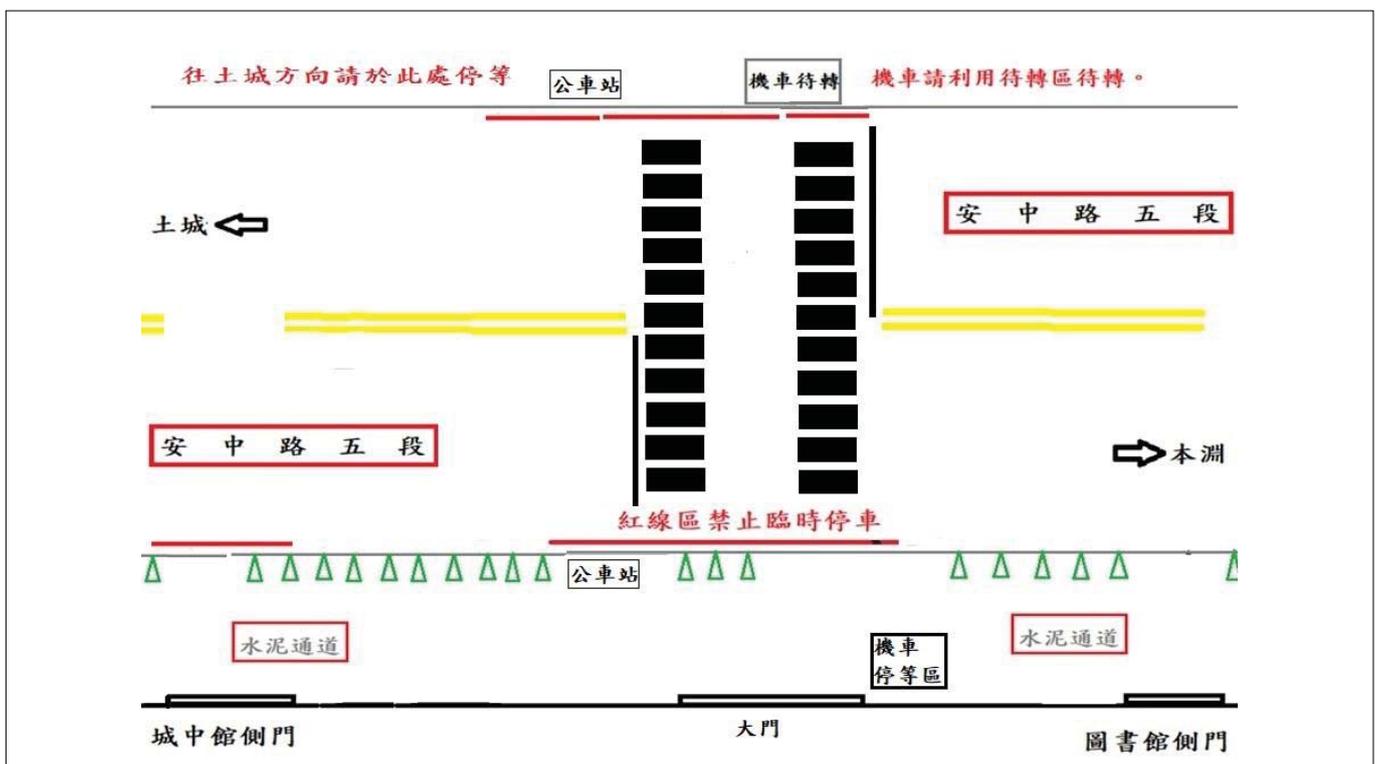
降低違規及肇事的風險  
參加機車駕訓較未受訓者  
違規風險降低56%・肇事風險降低35%

政府補助訓練費  
自112年12月16日起至113年11月30日止  
每人補助訓練費1300元

全國補助名額共  
4萬名喔！



交通部公路總局 交通部道安委員會



# 請配合交通引導

請勿強行迴轉或跨越雙黃線  
請讓學生配戴安全帽

感謝各位

## 體育組報告事項：

### 一、112 學年度下半年~113 學年度開學初校隊成績(1130916 更新)

輕艇隊-劉妍廷教練及陳景昇教練帶領學生黃威融

參加<2024世界青年輕艇競速錦標賽國家代表隊選拔賽> U18男子組 C1-1000M 銀牌

比賽名稱	組別	得獎人員	名次
113 年全中運-輕艇	高男組 C1-1000m	黃威融	銀牌
112 年全中運-划船	高男組 C2-1000m	黃威融 周叡脩	銅牌
113 年全中運-划船	高男組雙人雙槳	林秉玄龔亮丞	銅牌
113 年全中運-划船	高男組單人雙槳	黃仕杰	第四名
112 年全中運-划船	高男組雙人雙槳	林秉玄 龔亮丞	第五名
113 年全中運-輕艇	國男組 C2-500m	吳惟緻 陳賢洲	第五名
113 年全中運-輕艇	國男組 C1-1000m	吳惟緻	第七名
113 年全中運-輕艇	國男組 K1-1000m	陳賢洲	第八名
113 年全國青年盃射箭錦標賽	高女複合弓個人組	林淑樺	銀牌
113 年全國青年盃射箭錦標賽	高女複合弓個人組	陳思妤	第八名
113 年全國青年盃射箭錦標賽	高女複合弓團體組	高女射箭隊	第五名
113 年全國輕艇短距離錦標賽	青少年男子組 C1-200M	吳惟緻	銀牌
112 學年度中小學女子壘球賽	國乙聯賽	國中女壘隊	銀牌
113 年度苗栗縣縣長盃 女子壘球賽	國女組	國中女壘隊	殿軍
113 年全國輕艇競速錦標賽	公開混合組 K2-500m	蔡佑霖	冠軍
113 年全國輕艇競速錦標賽	青少男子組 SUP-200m	黃聖期	銀牌
113 年全國輕艇競速錦標賽	青少男子組 K1-1000m	陳賢洲	銀牌
113 年全國輕艇競速錦標賽	青少男子組 K1-200m	陳賢洲	第四名
113 年全國輕艇競速錦標賽	青少男子組 C1-200m	吳惟緻	第八名
113 年全國輕艇競速錦標賽	青年男子組 SUP-200m	黃威融	銅牌
113 年全國輕艇競速錦標賽	青年男子組 C1-200m	黃威融	銅牌
113 年全國輕艇競速錦標賽	青年男子組 C1-1000m	黃威融	銅牌
113 年全國輕艇競速錦標賽	青年男子組 K2-500m	蔡佑霖、吳冠慶	第七名
113 年全國輕艇競速錦標賽	青年女子組 C1-200m	陳姵妤	第七名

\*另有多項全國賽前八名優秀成績及市級賽佳績

### 二、12/13(五)舉辦<113 學年度校慶運動會>，歡迎家長們蒞臨參加。

三、10月多將開始辦理113年度臺南市『健康體適能與飲食教育計畫』，歡迎家長鼓勵貴子弟多參與共同提升觀念維持健康體位！！

四、體育班學習輔導計畫目前規劃國中部週一週二第八節課業輔導及平日晚間/假日的賽後補課，於暑假亦有國高中輔導課程，都是體育暑補助〈全額免費〉，歡迎家長鼓勵貴子弟參加，提升基礎能力。

五、國高中體育班新生入學優秀獎學金，分上下學期發放，會統一撥款至個人郵局帳戶，請家長們留意！！

六、水域安全宣導：天氣炎熱！！請家長們提醒貴子弟戲水安全！！

臺南市政府 X 教育部體育署 TAINAN

# 防溺觀念學得好 安全戲水沒煩惱

水域安全宣傳

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

生命無價

- 戲水地點需合法，要有救生設備與人員
- 避免做出危險行為，不要戲水
- 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心
- 不要著涼，隨時注意同伴狀況位置
- 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲戲水
- 不可在水中嬉鬧惡作劇
- 身體疲勞狀況不佳，不要戲水游泳
- 不要長時間浸泡在水中，小心失溫
- 注意氣象報告，氣候不佳不要戲水
- 加強游泳漂浮技巧，不靠落水保持冷靜放鬆

緊急聯絡電話  
119 救災防護報案專線  
118 海巡服務專線  
110 報案專線  
112 行動電話急救求助專線

相關資訊網

學生水域運動安全網  
內政部消防署登山防溺專區

臺南市政府關心您

臺南市政府 X 教育部體育署 TAINAN

# 防溺觀念學得好 安全戲水沒煩惱

危險水域辨識 水域安全宣傳

### 離岸流 Rip Currents

「離岸流」是海灘上十分常見的自然現象，顧名思義即是遠離海岸的海流。離岸流的區域雖相對平靜，且沒有浪花，但這裡為海水回到大海的海流區，有時流速甚至可超過每秒2公尺，可將人輕易地帶離岸邊！故平行沿著海岸線游泳是很危險的舉動！



### 脫困方式

▲若是游泳能力很好具有長泳的能力者→則可利用下述的方式脫離(如右圖)。

▲若是本身的游泳能力並不是那麼高強，就必須謹記3R

放鬆Relax、揮手Raise、待援Rescue的原則：放鬆使自己漂浮於水面上並保持自己的體力、向岸上揮手示意救援、最後等待救援。



### 翻滾流 Hole

別名為「溺水機器」(drowning machine)，主要因地形的落差而產生，容易於攔砂壩、攔砂堰及瀑布下方出現，一旦捲入將不易逃脫。故請避免於避開攔砂壩、攔砂堰及瀑布等水域地形戲水。

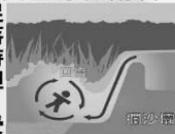


### 港邊消波塊

港邊消波塊或人工港灣因其上亦多附著水草、青苔，易造成人員失足跌倒或是失足落海。若不幸落水，游離消波塊於海面上等待救援或是尋找無障礙物的平坦處上岸，其主要風險：

A.人員可能受波浪推擠撞擊受到嚴重的外傷。

B.消波塊孔隙中流竄水流的流速異常加速，其快速水流拉力使人員陷入消波塊孔隙之中而發生致命危險。



臺南市政府關心您

# 危險水域不靠近 自救防溺結伴行

## 水域安全宣導

### 校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於『非上課時間及週末、假日下午時段』、『自行結伴出遊』及『溪流遊戲水』頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全。

選擇	合法地點	避免	危險行為
應有	家長陪同	學會	水中自救
留意	天氣變化	不穿	吸水衣褲

緊急  
聯絡  
電話

119

救災防護  
報案專線

110

報案  
專線

118

海巡服務  
專線

112

行動電話急  
難救助專線

相關  
資訊  
網站



教育部  
【游泳121網站】



內政部消防署防災  
知識網-登山防溺篇



臺南水域安全網

運動?臺灣 叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫 >> 大聲呼救
- 叫 >> 119-118 呼救 110-112
- 伸 >> 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋 >> 拋送漂浮物 (球、瓶、救生圈)
- 划 >> 利用大型浮具划過去(船、浮床、救生艇、救生浮標、排筏等)

臺南市政府 廣告

# 危險水域不靠近 自救防溺結伴行

## 水域安全宣導

### 臺南市熱點圖

### 溺水死亡意外之水域



22-安平  
月牙灣  
漁光島  
觀夕平台  
秋茂園外海  
丸珍海產旁  
慶平路200號前  
(安平運河)  
安平四草大橋南堤往南100公尺  
安平區安平路與中華西路二段口  
建平十七街與華平路口  
(望月橋下)

6-安南  
鹽水溪出海口  
郡安路七段往西6.5公里  
猴姑嶺附近鹽文溪文武  
城西街三段鹽文溪出海口  
四草大橋右轉池水站長堤海邊  
公學路四段122巷溝渠

- 3n 新營  
太子宮廟後方大排  
急水溪過水便橋下  
南紙街80號旁武賢宮旁排水溝
- 2n 六甲  
菁埔里菁埔57號  
王爺里東馬路四溝
- 2n 北門  
急水溪五王大橋下  
玉港里西場內11號
- 2n 白河  
汴頭里福知宮後水閘門旁
- 2n 將軍  
青山漁港出海口南堤  
馬沙溝西側堤防(北航邊)
- 2n 七股  
萬厚橋  
龐山漁港碼頭
- 1n 中西  
金華新橋

- 1n 仁德  
中正西路1196巷50號  
內魚塢
- 1n 後壁  
高田里上茄苳麻田橋下
- 1n 善化  
葫蘆寮4-12號旁魚塢
- 1n 新化  
羅林大埤
- 1n 學甲  
急水溪二港仔段
- 1n 鹽水  
天保厝往大盤方向
- 1n 南化  
南化水庫
- 1n 南區  
明興路1087巷21號  
(華富堂)

臺南市政府 廣告

## ※衛生組健康小叮嚀：

\*近期流行性感冒、腸病毒及諾羅病毒、輪狀病毒等病毒性腸胃炎等疫情有增加趨勢，請遵守下列照顧準則。

1. **勤洗手**（尤其進食前及如廁後務必以**肥皂**洗手）及有症狀即**戴口罩**，為最基本防護措施。
2. **落實生病不上學**，如有生病情形，請不要勉強到校上課，以防造成傳播群聚。
3. 請假在家休養時，亦應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染其他家人。同時注意居家環境清潔及通風。

### ◎認識登革熱：

登革熱係由埃及斑蚊或白線斑蚊傳播的急性病毒性傳染病，臨床表現可從無症狀、輕微發燒至急性高燒伴有頭痛、後眼窩痛、肌肉和關節痛以及出疹等。登革熱有4型病毒，第一次感染某一型後，身體會對該型病毒終身免疫。但若感染不同型的登革熱病毒時，將可能發生「出血性登革熱」。

#### **症狀**區分如下：

1. 典型登革熱：除了有突發性的高燒( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )，症狀類似感冒之外，還有肌肉、骨頭關節的劇痛、轉動眼球或按住眼球時，前額及後眼窩特別痛，有時會伴隨皮膚出疹(先發生於胸部及軀幹，而後擴散至四肢和臉部)，此種皮疹，常有無比的搔癢跟疼痛，也是跟一般的感冒及過敏不同之處。
2. 出血性登革熱：除發燒、頭痛、肌肉痛、噁心、嘔吐、全身倦怠、煩躁不安等，出血性登革熱有明顯出血現象(如：皮下點狀出血、腸胃道出血、血尿等)。當登革出血熱之血漿滲出很多時，會呈現四肢冰冷、脈搏加快、血壓下降，甚至休克，此時又稱為「登革休克症候群」。若沒有及時就醫治療，死亡率可以達到50%。

#### **預防方法**：

依據世界衛生組織指出，\*\*徹底清除病媒蚊孳生源是防治登革熱最根本的方法，請社區家長們也要加強防疫作為，尤其在雨後，全面巡檢，徹底落實巡、倒、清、刷。

◎容器內壁需刷洗(蚊卵會黏附於壁緣，實驗一年後泡水仍然會孵化出子子)。廢棄輪胎、樹洞，並將不用的花瓶、容器等倒放。檢查有無子子，如有發現，應加以清除處理，以避免孳生病媒蚊，引發登革熱疫情。室內部分：每週清洗花瓶和盛水的容器(卵產下至孵化過程約為一星期)，清洗時要刷洗內壁(卵會黏附於壁緣)。

外出至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹防蚊液(膏)，身體裸露部位塗抹衛生福利部核可之防蚊藥劑。如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，就醫時應告知醫師旅遊史及居住史。如感染登革熱，應請其盡量減少外出，著淺色長袖衣褲、使用防蚊藥劑、晚上就寢加掛蚊帳等防蚊措施，落實自主管理，避免再次被蚊子叮咬，而造成疫情擴散。

衛生局建議，利用1cc洗碗精加入100cc水殺滅子子，可達100%消滅效果，另用1g食鹽水加入100cc水，其消滅效果可達80%。此外，家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，把家中的陰暗處或是地下室，可噴灑合格之衛生用藥，或使用捕蚊燈。

# 隨手清容器 子子不孳生







**廁所馬桶**

**巡**

經常巡檢

**倒**

倒除積水

**清**

環境清理

**刷**

刷洗容器



**水溝/陰井**

① 結合防疫地圖，分區分工**定期巡檢**，雨後**加強巡檢頻率**。

② 留意住家環境，**清除積水**，避免孳生病媒蚊。

③ 查獲陽性孳生源依傳染病防治法處**新臺幣3,000元以上1萬5,000元以下罰鍰**。



**帆布**



**掃地用具**



**水桶**



**冷卻水塔**



**工地**



**樹洞**



**廢棄輪胎**

臺南市政府教育局 112.07.06

# 登革熱症狀勿輕忽 就醫通報不延誤




外出記得噴防蚊液。

好！

① 前往登革熱流行地區可**穿著輕薄淺色長袖衣褲**，塗抹經衛生福利部許可之防蚊液。

② 返國後：回國後2週內持續做好個人防蚊措施、**1個月內暫緩捐血**。

**自我防護**

**臨床症狀**



頭痛  
發燒 38°C以上  
腹痛  
嘔心  
嘔吐  
紅疹  
後眼窩痛  
骨頭關節  
肌肉痛

**應盡速就醫**  
主動告知醫生本市疫區活動史及東南亞國家旅遊史。

**傳染途徑**



斑蚊叮咬登革熱患者

斑蚊

病毒於斑蚊體內大量繁殖，約8-12天後可傳給健康人。

健康人

人感染病毒 約3-8天潛伏期

傳染給健康人

若未即時就醫通報則會經蚊子擴散傳染

開始生病 發病前1天至發病後5天內為病毒血症期

患者

別讓蚊子咬上你！

臺南市政府教育局 112.07.06

※近期流行性感冒、腸病毒及諾羅病毒、輪狀病毒等病毒性腸胃炎等疫情，進食前及如廁後，勤以肥皂洗手及有症狀即戴口罩，都是最基本防護措施。

- ◎**流感**為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，約 10% 的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀，但通常在 2~7 天內康復。但是新型 A 型流感為每年週期性於人類間流行的季節性流感重症病例的臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等急性呼吸道感染症狀，而後快速進展為嚴重肺炎，可能併發急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡，輕症病例的臨床表現則包括結膜炎以及類流感症狀等。
- ◎**病毒性腸胃炎**最常見的是輪狀病毒、諾羅病毒及腺病毒。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀。
- ◎**諾羅病毒感染**是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、食用遭污染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1-3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1-10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，不可輕忽。

預防方式：

1. 以肥皂清潔雙手（尤其是進食前及如廁後），雙手避免碰觸眼、鼻、口等黏膜。
2. 保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史（尤其上海市、安徽省、江蘇省及浙江省）等。
3. 禽肉及蛋類徹底煮熟。
4. 平日養成良好衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及充足睡眠，維護個人免疫力。
5. 料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要徹底清洗後，才能再度使用。
6. 勿購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
7. 避免接觸禽鳥及其分泌物，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。
8. 禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好消毒工作。
9. 口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。

### ◎**腸病毒**：

**腸病毒**為一群病毒的總稱，包含小兒麻痺病毒、克沙奇病毒 A 型及 B 型、伊科病毒及腸病毒等  
**傳播方式**：腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞一口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。

**潛伏期**：腸病毒感染的潛伏期大約 2 至 10 天，平均約 3 到 5 天，發病前數天在喉嚨及糞便都有病毒存在，即開始有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強；而患者可持續經由腸道釋出病毒，時間可達 8 到 12 週之久。

**症狀**：腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為手足口病、疱疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。

**預防方法**：**腸病毒**的傳染力極強，但可透過簡單的衛生保健動作，有效降低感染的機會。

※**腸病毒的預防方法**如下：

1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。

3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
8. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
9. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

**治療方法：**目前並沒有特效藥，絕大多數患者會自行痊癒，對於腸病毒重症患者之治療，只能採取支持療法。如出現「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等腸病毒重症前兆，請務必立即送至大醫院接受適當治療，以免錯失黃金治療時間。

## ◎ COVID-19 宣導：自主佩戴口罩、落實生病不到校原則。

### \*校安中心要通報疾病～

獲知得到法定傳染病的學生，**請家長務必通知導師**，再請各老師務必24小時內通知**衛生組**跟**校護**，之後**生輔組**要進行校安通報。未通報被查獲是會有罰款的，尤其是最早知悉者。

※**法定傳染病**：COVID-19、肺結核、腸病毒感染併發重症、流感併發重症、水痘、登革熱、德國麻疹、H7N9、狂犬病、其他一般傳染病：紅眼症、流感、H1N1 新型流感、腸病毒（非併發重症）

### \*申請學生保險需知（家長配合需知）

1. 準備文件：**理賠申請書**（至健康中心領取）、**醫療診斷書**（務必加蓋醫院診所關防印章）、**學生本人帳戶影本**、**醫療收據**（影本亦可，但須加蓋醫院診所關防印章）。
2. 理賠金額：住院(疾病或意外)-最高金額 5 萬元；門診(意外)-最高金額 5000 元。（扣除行政費用如掛號費、診斷書費、運送車資等，且理賠金額需大於 500 元）
3. 若為意外-門診及住院都有理賠，若是生病-必須有住院才有理賠。

近日學校進行身高體重及視力檢查，發覺有些同學視力惡化情形嚴重，若之後家長有收到「**視力健康檢查結果複檢通知單**」，**請務必帶您的孩子至眼科複查或重新配鏡**。提醒您：學童每年度數益增加 100 度以上，而 500 度以上即為**高度近視**，是造成白內障、青光眼、飛蚊症、視網膜退化、黃斑部病變甚至失明的高風險因子，請務必重視。

當發現子女有看東西時出現**眯眼、斜視或姿勢改變**等現象，表示視力開始惡化請就醫診治。

本校健檢時發現同學的**齲齒率明顯上升**，若齲齒不處理，嚴重的話會導致牙周病並造成牙齒鬆動或掉牙。「**餐後潔牙**」為口腔保健最經濟、最基本之方法，建議使用含氟牙膏、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查可大降低蛀牙機率。

國高中新生於開學後，將會請醫院到校進行健康檢查，如需轉診，學生請家長務必協助前往醫院診所矯治，使疾病能早期發現早期治療。

※本學期健康中心學生健康檢查及疫苗施打等活動時程：

113.09/16 國二女生 HPV 疫苗接種（第 6 節）

113.10/07 國一新生健康檢查—理學檢查(14:20-16:00-城中館)

113.10/29 國一新生健康檢查--驗尿檢查，10/28 發尿液收集管

113.12/17 國一新生健康檢查—抽血檢查(08:00 健康中心)

113.10/21 全校流感疫苗接種(08:00-09:30-城中館—須有健保卡)



親愛的家長，您好

本年度公費流感疫苗將於 10 月開打，本校配合台南市衛生局合約醫療院所吉安醫院團隊預計於 113 年 10 月 21 日入校為您的子女進行流感疫苗接種服務，特此通知並徵求您的同意，請您於 113/10/05 前完成線上簽署作業，以利後續接續接種作業進行。

南市與衛生福利部疾病管制署合作推行校園流感疫苗電子化系統，改以提供簽署網頁連結網址及 QR code 的方式，引導您進入系統進行線上意願簽署，只需用手機掃描 QR code 或點選下方連結，即可線上完成簽署作業。若簽署後想更改意願，以同樣步驟再次進入系統作接種意願變更即可！

### 市立土城高中(含附設國中)接種意願書

#### 簽署前注意

- 一、若簽署當下學生年滿18歲已成年，建議家長與學生充分溝通討論後，再由學生本人完成簽署意願書。
- 二、若簽署當下學生尚未成年，仍需有法定代理人同意。惟接種活動當天學生已成年，可由學生自行決定接種意願。



掃描QR碼以填寫學生接種意願

手機掃描左側 QR 碼或點選左側網頁連結

輸入您子女的身分證字號

詳讀個資聲明及流感疫苗說明

勾選您子女的接種意願

填寫家長的基本資料及電郵

簽名

完成簽署

如有疑問請聯繫本校健康中心 06-2577014#306 林護理師



# 「校園流感疫苗接種意願書」 電子化系統(CIVS) 家長簽署注意事項

112年起校園啟用疾管署流感疫苗校園接種電子化系統(CIVS)  
提供家長簽署「校園流感疫苗接種意願書」

## 簽署方式

掃描各校專屬QRCode  
或  
點擊連結網址

請務必以中文正楷  
簽全名，勿草寫

CIVS家屬意願簽署教學影片

<https://reurl.cc/r6x3z1>

鍵入此網址

或

掃描QR Code



更改意願



重新完成(填寫)  
線上簽署意願書



同意 ← → 不同意

系統會自動覆蓋前一次的資料

中華民國學校護理人員協進會

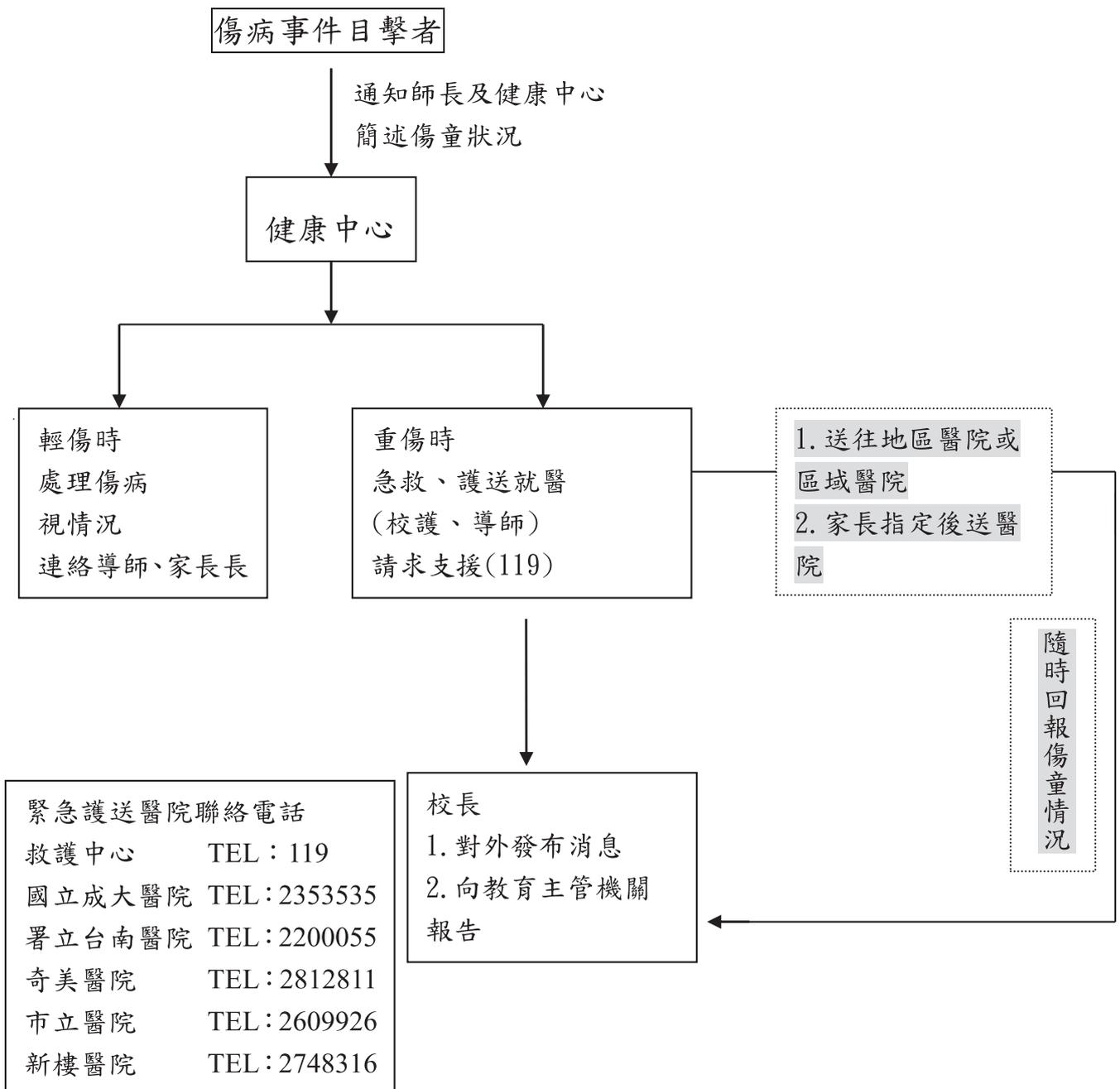


健康中心救護之後送處置的優先順序參考表

嚴重程度	極重度：1級	重度：2級	中度：3級	輕度：4級	
緊急程度	危及生命	緊急	次緊急	非緊急	非緊急
等待時間	需立即處理	在30-60分鐘內處理完畢	需在4小時內完成醫療處置	需門診治療	簡易護理即可
臨床表徵	<p>死亡或瀕臨死亡</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.心搏停止、休克、昏迷、意識不清</li> <li>2.急性心肌梗塞</li> <li>3.心搏過速或心室顫動</li> <li>4.疑為心臟病引起之胸痛</li> <li>5.呼吸窘迫、6.呼吸道阻塞</li> <li>7.連續氣喘狀態、8.癲癇重積狀態</li> <li>9.頭(脊椎)骨折</li> <li>10.嚴重創傷，如車禍、高處摔下、長骨骨折、骨盆腔骨折</li> <li>11.肢體受傷合併神經血管受損</li> <li>12.大的開放性傷口、槍傷、刀刺傷等</li> <li>13.溺水、14.重度燒傷、15.低血糖</li> <li>16.對疼痛無反應、17.無法控制的出血</li> </ol>	<p>重傷害或傷殘</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.呼吸困難</li> <li>2.氣喘</li> <li>3.骨折</li> <li>4.撕裂傷</li> <li>5.動物咬傷</li> <li>6.眼部灼傷或穿刺傷</li> <li>7.中毒</li> <li>8.闌尾炎</li> <li>9.腸阻塞</li> <li>10.腸胃道出血</li> <li>11.強暴</li> </ol>	<p>需送至校外就醫</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.脫臼、扭傷</li> <li>2.切割傷需縫合</li> <li>3.腹部劇痛</li> <li>4.單純性骨折</li> <li>5.無神經血管受損者</li> </ol>	<p>發燒38度以上輕度腹痛腹瀉嘔吐頭痛、昏眩休克徵象等疑似傳染病慢性病急性發作</p>	<p>擦藥、包紮、休息即可繼續上課者。</p>
學校採行之處理流程	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.到院前緊急救護施救</li> <li>2.撥119求救</li> <li>3.啟動校園緊急救護系統</li> <li>4.通知家長</li> <li>5.指派專人陪同護送就醫</li> <li>6.視需要教務處派人代課</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.供給氧氣、肢體固定或傷病急症處置</li> <li>2.撥119求救或打電話給距離事故地點最近之責任醫院與急救醫院</li> <li>3.啟動校園緊急救護系統</li> <li>4.通知家長</li> <li>5.指派專人陪同護送就醫</li> <li>6.視需要教務處派人代課</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.傷病急症處理</li> <li>2.啟動校園緊急救護系統</li> <li>3.通知家長</li> <li>4.由家長自行送醫，必要時或家長無法自行處理時，則需指派專人陪同護送就醫。</li> <li>5.視需要教務處派人代課</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.簡易傷病急症照護</li> <li>2.通知家長接回就醫休養</li> <li>3.如家長未能到校接回，經家長同意後，可派人陪同至附近醫療院所就醫</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.簡易傷病急症照護</li> <li>2.擦藥、包紮、固定或稍事休息後返回教室繼續上課</li> <li>3.傷病情況特殊時以通知單、聯絡簿或電話告知家長</li> <li>4.不須啟動學校緊急傷病處理流程，亦不須通報，僅須知會導師</li> </ol>

資料來源：學校衛生工作指引

# 臺南市立土城高中緊急傷病處理流程圖



## ●認識愛滋病

愛滋病源於英文簡稱 AIDS 音譯而來，中文為「後天免疫力缺乏症」，由「人類免疫力缺乏病毒」(HIV, Human Immunodeficiency Virus) 引發。HIV 並不能直接引起病症，但病毒進入人體後便侵襲人體免疫系統內的「T4 細胞」(白血球細胞和巨噬細胞)，使免疫系統和自行修補傷患的能力減弱。這時，一些對未受感染人士沒有威脅的疾病如肺囊蟲肺炎等便能乘虛而入，使感染者發病轉為愛滋病病人。現時雖然仍未有藥物能根治愛滋病病毒，但適當的治療已大大將感染者壽命延長。

愛滋病病毒存在於感染者各種體液內，包括精液、血液、陰道分泌及前列腺分泌，感染者可通過此等體液的接觸把愛滋病病毒傳染給他人。而存於口水、汗水、淚水和尿液內的病毒數量極低，並不足以構成感染。由於愛滋病病毒感染者的外表可與一般人無異，故只有透過愛滋病抗體測試才能確定是否已受感染。



## ●受感染初期，患者可能會出現以下徵狀：

感冒似的徵狀、發燒、體重下降、疲倦、淋巴腺腫脹

潛伏期：感染者感染愛滋病病毒後，潛伏期可達 10 至 15 年。

空窗期：一般來說，若受到感染，人體需要 12 星期才能產生足夠抗體，並透過驗血驗出，由受感染起計的三個月，稱為空窗期。由於在空窗期內進行血液測試結果未必準確，因此必須採取各種預防措施，減低將病毒傳染他人的機會。

## ●預防方法：

- 正確使用安全套，進行安全性行為是減低受感染風險的最有效的方法之一。
- 與一名沒有受感染的伴侶保持專一的性關係。
- 切勿共用注射工具或個人物品，如剃鬚刀及牙刷。
- 針灸或紋身時使用即棄或已消毒的穿孔工具，及採用標準的衛生預防措施。
- 接觸血液時須配戴即棄的膠手套。

## ●測試：你可透過血液測試來確定身體是否染有愛滋病病毒抗體。當測試呈陽性反應，表示你已感染愛滋病病毒，並有機會將病毒傳染他人。測試如呈陰性反應，表示你並未感染愛滋病病毒，或已受到感染但身體尚未製造抗體。

## ●感染愛滋病病毒並不代表需要立刻開始服用藥物治療。醫生會根據感染者血液中的病毒含量及免疫系統內的 T4 細胞數量而處方藥物。直至目前為止，醫學界仍未有完全治癒愛滋病的方法，但已經有很多治療方式，降低血液中的病毒含量，從而延慢愛滋病形成及其他細菌的侵襲，改善感染者的健康及生活質素。愛滋病藥物治療終身不斷，感染者一旦開始治療，就必須定期到醫生處或診所覆診，跟進病情的進展，對療。

## ●要提升愛滋病病毒感染者的生活質素及有效遏止愛滋病病毒擴散，就必須體會到對抗愛滋病的最大障礙，乃大眾強加於此病的負面標籤及成見，導致感染者因害怕被歧視而採取逃避或否認的態度，直接影響他們的生活。因此，我們除了把資源投放於高風險社群，亦致力創造支援性環境，消除大眾對感染者的誤解及歧見。若大眾採取開明及接納的態度，可讓我們更容易接觸極需要支援的人士，讓他們及時接受測試與治療，並防止他們在不知情下令他人感染。

資料來源：<http://aidsconcern.org.hk/#chi/homepage> 關懷愛滋

## 正確用藥五大核心能力~~綜合感冒藥篇~~

### 能力一 做身體的主人

感冒由病毒引起，鼻塞、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、發燒、頭痛和疲倦是常見症狀。綜合感冒藥含有多種成分，可能有止痛退燒、抗組織胺(用來治療鼻塞、流鼻水)、止咳、化痰等。綜合感冒藥只能緩解症狀，不能預防感冒。民眾可以至藥局購買綜合感冒藥，但應該在醫師或藥師指示下使用才安全。

使用綜合感冒藥應該知道：

- (一)感冒會自行痊癒。成人在充分休息、補充水分或電解質後，感冒會在一到二個禮拜內痊癒，綜合感冒藥可以緩解症狀，但不能殺死病毒。
- (二)多吃藥不會比較好。自行增加綜合感冒藥劑量，症狀不會減輕得比較快，還會增加副作用。
- (三)嚴重症狀應就醫。不要因為使用綜合感冒藥而延誤就醫，下列情況應儘速就醫：
  - (1)發燒而且有其他症狀(例如吃不下東西、喘不過氣、體溫高但覺得冷或發抖)；
  - (2)服藥後，感冒症狀沒有減輕，甚至更不舒服；
  - (3)咳嗽時胸痛或咳嗽有血。
- (四)要問醫師或藥師。綜合感冒藥成份不同，每個人感冒症狀也不同，應該向醫師、藥師詢問，挑選最適合的綜合感冒藥。
- (五)感冒不一定要用抗生素。抗生素對病毒引起的感冒無效，使用抗生素要經由醫師處方並遵醫囑服用。

### 能力二 清楚表達自己的身體狀況

看病或到藥局購買藥品時，要清楚表達自己的身體狀況，並向醫師或藥師說清楚這些事情：

- (一)目前不舒服症狀、何時開始？
- (二)有沒有對藥品或食物過敏，有喝酒或特殊飲食習慣。
- (三)有沒有其他疾病，例如心血管、腸胃道、肝臟、腎臟或家族遺傳疾病。
- (四)目前正在使用的藥品，包括西藥、中草藥、成藥及保健食品等。
- (五)需不需要開車或操作機械等需要專心的工作。
- (六)女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。
- (七)為避免重複用藥，同時看兩科以上門診，應主動告知醫師。

### 能力三 看清楚藥品標示

※使用綜合感冒藥前，應注意下列事項：

- (一)注意事項、副作用或警語：看清楚外盒、藥品說明書上寫的注意事項，了解藥品使用後可能產生的副作用或警語。個人感冒症狀不同，而綜合感冒藥的成分通常不是單一成分而是含多種成分的複方，服用前可先請教醫師或藥師，市售綜合感冒藥，可能有：
  - (1)乙醯胺酚(Acetaminophen)和非類固醇消炎止痛藥都可做為退燒止痛，不宜長期服用，且服用後不宜飲酒，恐造成肝損害；不可自行同時使用退燒藥和綜合感冒藥，應在醫師或藥師指示下才能同時使用，以免發生重複用藥。
  - (2)含有抗組織胺(Antihistamine)成分用於舒緩鼻塞、流鼻水及打噴嚏等症狀，但可能引起嗜睡作用，如從事開車或操作機械等工作者要小心服用。服用後不要使用安眠藥、鎮靜劑等之藥品。

(3)含咖啡因(Caffeine)成分之綜合感冒藥具成癮性，不可長期服用，且服用後不可飲用咖啡、茶等含咖啡因之飲品。

1. 不要服用超過醫師或藥師指示或產品標示的劑量，服藥後有不適症狀 或過敏反應(例如皮膚紅疹、嘴唇或眼皮水腫、呼吸困難等)應立即停藥就醫，如持續服用綜合感冒藥三天以上，症狀仍未改善也應儘速就醫。

2. 患有肝、腎疾病或其他重大疾病之患者，服用綜合感冒藥前，應先請教醫師或藥師。

3. 除非有醫師指示或藥師建議，6歲以下兒童不建議自行使用綜合感冒藥。

(二)名稱外觀：確認藥品的外觀形狀、顏色等，是否與外盒或藥品說明書(仿單)描述的一樣，外包裝是否完整。

(三)藥品適應症：緩解感冒症狀(流鼻水、鼻塞、打噴嚏、咳嗽...等)的藥品是否與自己的症狀相符。

(四)使用方法：服藥前應按照醫師或藥師指示，或印在外盒、藥品說明書(仿單)的使用方法，包括服藥時間、每次劑量與服用方法。

(五)保存期限和保存方法：要知道藥品的有效期限，若已過期、變質或變色的藥品不要使用。請注意保存方法，綜合感冒藥一般建議保存於乾燥通風陰涼處，不要放在陽光下，或是放在浴室、廚房等濕熱的地方。

(六)要看外包裝有沒有衛生福利部核准的藥品許可證字號：如對藥品有疑慮，可上衛生福利部食品藥物管理署建置之「西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢系統」，查詢藥品核准字號。網址：<http://www.fda.gov.tw> 路徑：首頁→業務專區→藥品→右方「資訊查詢」→藥物許可證暨相關資料查詢作業→西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢。

(七)家中過期及不需使用的藥物，請依照以下方式處理：

1. 將剩餘藥水倒入夾鏈袋中。

2. 將藥水罐用水沖一下，沖過藥水罐的水也要倒入夾鏈袋中。

3. 將剩餘的藥丸從包裝(如鋁箔包裝、藥袋等)中取出，全部藥丸集中在夾鏈袋裡。

4. 把泡過的茶葉、咖啡渣或用過的擦手紙，把他們和藥水藥丸混在一起。

5. 將夾鏈袋密封起來，就可以隨一般垃圾清除。

6. 乾淨的藥袋和藥水罐，依垃圾分類回收。

#### **能力四 清楚用藥方法、時間**

(一)服用方法及時間：

1. 服用綜合感冒藥時，應了解藥品適應症，以及服用方法及時間，例如藥品各項劑型的使用方法：

(1)發泡劑：需溶水後服用。

(2)液劑：服用前先振搖均勻，應使用所附量器取藥量。

(3)散劑及粒狀：成人應配溫開水並依指示服用；兒童服用藥粉則需倒入溫開水攪拌均勻、完全溶解後再依指示服用。

2. 服用時間，例如：

(1)一天三次：三餐飯後。

(2)一天四次：三餐飯後與睡前。

(3)依據醫師指示或藥師建議，或產品外包裝及藥品說明書(仿單)標示按時服用。如有特殊使用方法及劑量請詢問醫師或藥師。按醫師或藥師指示並詳讀外包裝、藥品說明書(仿單)標示的服用方式、用量、用法及服用時間。

### 能力五 與醫師、藥師作朋友：

生病找醫師，用藥找藥師。

(一)至藥局自行購買感冒藥時，應至有藥師執業之合法藥局購買，並向藥師諮詢，說明自身症狀及目前使用的藥品，並確實遵照藥師建議服用，可主動向藥師索取聯絡電話以方便日後諮詢。

(二)綜合感冒藥可能與其他藥品有交互作用，例如併用預防血栓藥物和非類固醇消炎止痛藥，可能會增加出血的風險，因此用藥前諮詢醫師或藥師是最好的辦法，有任何醫藥疑難問題也可撥打藥局或藥袋上電話諮詢。

(三)不買來路不明的藥品，遵守「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」原則。

**健康才是人生最大的財富，請用正確的衛生習慣與觀念，  
維護你最重要的財產！**

臺南市立土城高中關心您 113.9.27

**為什麼孩子喜歡看或玩網路直播？**



孩子眼中的直播

- 我才藝表現
- 我享重時刻
- 開箱體驗生活
- 寵欣賞趣
- 觀看遊戲

**小心！** 網路直播陷阱多 您可以這樣保護孩子



**【要注意】孩子在直播**

- 【年齡有限制】直播平臺普遍設有使用者年齡限制
- 【隱私會曝露】直播可能暴露過多自己的隱私，或因裸露涉及妨害風化
- 【要取得同意】未經同意直播他人可能違反個人資料保護法
- 【罵人涉毀謗】直播罵人可能涉犯刑法誹謗罪或公然侮辱罪
- 【侵犯智財權】未經著作權人允許而直播可能侵害他人的智慧財產權

**【要關心】孩子看直播**

- 【直播隱藏的危險】直播可能涉及色情、暴力、自殺、吸毒等不當內容
- 【直播耗費的時間】花過多時間觀看直播
- 【直播花費的金錢】投入過多金錢購買虛擬禮物或點數贈送給喜歡的直播主

教育部關心您

# 對抗熱傷害

想享受盛夏時光，  
又不想被熱傷害所苦，一定要懂得

## 預防熱傷害撇步123

### 撇步1 多喝白開水

要定時喝！  
不要等到口渴才喝。

- ☑ 飲用室溫的水。
- ☑ 運動前2-3個小時喝水500cc。
- ☑ 運動前、運動中，每10至20分鐘喝200至300cc。
- ☑ 不喝含酒精及含大量糖份的飲料。
- ☑ 醫囑限制喝水量的病友，應詢問喝多少量為宜。

### 撇步2 選對時地

溫度濕度都要緊！

- ☑ 選擇氣溫較低的日期或樹蔭下進行戶外運動。
- ☑ 戶外活動儘量安排在早晨或傍晚。
- ☑ 避免將小孩單獨留在車內或是密閉空間。
- ☑ 濕度過高的環境也可能導致中暑。

### 撇步3 注意穿戴

吸濕排汗與防曬！

- ☑ 穿著輕便、淺色、透氣、吸水與排汗功能佳的衣物。
- ☑ 戴太陽眼鏡、寬邊帽及擦防曬乳。
- ☑ 穿著支撐力佳、質輕且防水透氣的運動鞋。



### 誰容易發生中暑？

在高溫高濕環境下進行勞動或運動的人、  
高樓層住戶、老人、小孩、  
精神疾病患者、心肺疾病患者、  
行動不便及生活無法自理者。

如果身旁的人出現了體溫高於  
40℃、脫水、肌肉痙攣、情緒不穩  
的症狀，代表可能發生中暑了！

此時，可以迅速離開高溫的環境，  
設法降低其體溫，解開束縛  
的衣服，用毛巾或海綿浸  
水拍拭身體，或是在其身上  
擦水並搧風，並儘速就醫。



更多資料可參考 <http://www.hpa.gov.tw>

委託社團法人台灣急診醫學會製作  
本宣導單張經費由國民健康署菸害防制及衛生保健基金支應

## 凡走過必留痕跡 健康上網最安心

牢記上網三守則，身心健康自然得

1

拒當低頭族  
\* 用眼30分鐘  
\* 休息10分鐘

2

網路世界停看聽  
上傳分享要留心

3

不謾罵不攻擊  
懂得自我保護



給自己一個安全的網路世界，教育部關心您

廣告

# 總務處報告事項：

## 一、學校設施設備的維護與更新

### ➤校園環境提升：

這學期我們進行了校園美化工程，包括操場、校園花園等區域的修繕與美化，營造更舒適的學習環境。

提供更多休憩區域，讓學生在課餘時間能有更好的空間放鬆。

### ➤教室設備更新：

學校教室內的多媒體設備已進行全面檢查與更新，確保每間教室都有良好的音響與投影設備，以提升教學品質。

學生座椅、桌椅的定期檢修與更換，保障學生的學習舒適性與安全。

## 二、校園安全管理

### ➤加強校園安全措施：

今年我們在校門口與重要路段新增了監視器，並強化了校園的進出管控，確保學生的安全。

設立校園內緊急應變點，確保學生在校內突發事件中的安全。

定期進行防災演練，包括防震、防火等，讓師生熟悉緊急應對措施。

### ➤校園環境消毒與防疫措施：

總務處持續配合疫情防控要求，每日定期對校園進行消毒，並確保防疫物資充足，為師生提供健康的學習環境。

設立測溫點與消毒設備，學生進入校園需配合體溫檢測及消毒，保障全校師生的健康。

## 三、未來規劃與重點項目

### ➤校園建設計畫：

明年我們將進行校舍的擴建與翻新，包括新增教室與圖書館的擴容，滿足學生未來的學習需求。

同時計劃引進更多智慧化的設備，讓學校的管理和教學更加現代化。

### ➤節能減碳計劃：

我們將推動一系列節能減碳措施，包括校園內照明系統的LED化、能源管理系統的完善，以及積極推動資源回收，培養學生的環保意識。

## 四、家長配合事項

### ➤家庭與學校合作：

我們希望家長能夠與學校緊密合作，特別是在安全與防疫工作上，請家長提醒學生遵守校內的規定，包括每日配戴口罩、勤洗手等。

鼓勵家長多與班導師和學校保持溝通，共同關注學生的學習與成長。

最後，再次感謝各位家長的支持與配合，總務處將持續努力，為學生提供更好的學習環境。若有任何疑問或建議，歡迎隨時與我們聯絡。謝謝大家！

# 輔導組報告事項：

## 【技藝教育】

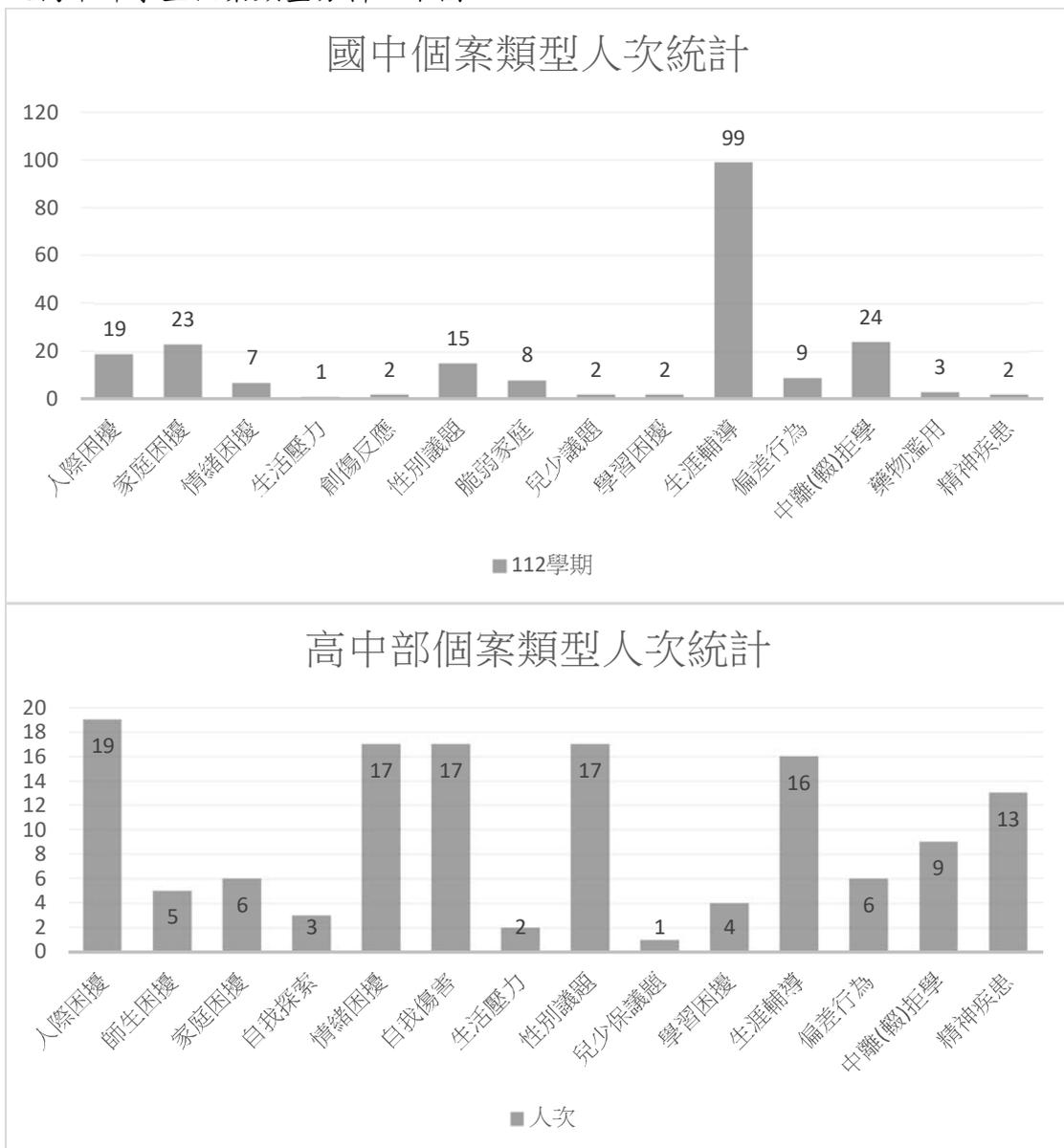
◎113 學年辦理技藝教育課程 1 班

成班方式	上課時間	人數	合作學校	開設職群
抽離式	每週三下午，共半天	14 人	南英商工	上學期：電機電子 下學期：餐旅

◎參加技藝教育課程學生，可於寒假期間代表學校參加台南市技藝競賽，本校共有 2 人可參賽，若獲獎同學於高中職五專免試升學可享有加分，可參與技藝技能優良學生甄審入學。

## 【學生輔導】

本校輔導室共計有 1 位國中部專任輔導教師兼任輔導主任，1 位高中部專任輔導教師。112 學年國中部及高中部學生個案類型分析如下圖。



113 學年將持續辦理個別學生輔導諮商與輔導服務、各項宣道活動及學生成長團體，並視個案需求引進心理師、社工師等。

如家中子弟有需要輔導室協助之處，歡迎撥打 2577014-601.602.604。

【求助專線】

單位	電話	備註
生命線	1995	
張老師	1980	
婦幼保護專線	113	
24 小時安心專線	1925	依舊愛我
法律扶助專線	06-2285550	
社會福利諮詢專線	1957	
臺南市免費心理諮詢服務	06-3352982	預約請於上班時間 8:00-12:00、13:30-17:30 來電
天使專線(兒童少年自殺防治專線)	0800-555-911	16:00-22:00
雲嘉南就業服務中心	06-2371218	
家庭教育諮詢專線	4128185	
性平、體罰、霸凌關懷專線	2959023	愛. 救我. 救我. 愛生
<b>土城高中輔導室</b>	<b>2577014#601-604</b>	

資料來源:行政院

# 性騷擾行為

無故暴露隱私處

展示或傳閱  
色情影片、圖片或騷擾文字

羞辱、貶抑、敵意  
或騷擾的言詞或態度

毛手毛腳、掀裙子  
或偷窺裙底



開別人性別氣質  
或性傾向的玩笑

跟蹤、尾隨、不受歡迎的追求

偷窺、偷拍、  
緊盯身體隱私部位



趁機親吻、擁抱、  
觸摸胸臀  
或其他身體隱私部位



資料來源:獨立評論@天下

## 公共場所遇到性騷擾

### 我們一定要這樣做!

制止

遠離

蒐證

報案



資料來源:臺北市政府婦幼隊



# 護兒少 我吹哨

集體的正義，是最堅實的力量，  
足以將剝削兒少的歹徒繩之以法。  
在網路上發現兒少性剝削的跡象，  
請立刻向一性影像處理中心一檢舉。  
我吹哨，讓不法上銬，  
兒少是國家的未來，  
這一戰，沒有人是局外人！



性影像處理中心



兒少性剝削  
修法全攻略 1

**增訂兒少性剝削行為態樣**

重製、持有、支付對價觀覽  
兒少性影像者，重罰！



兒少性剝削  
修法全攻略 2

**增訂兒少性剝削罪刑**

罪一：重製兒少性影像罪  
罪二：無正當理由支付對價持有兒少性影像罪  
罪三：支付對價觀覽兒少性影像罪



兒少性剝削  
修法全攻略 3

**提高兒少性剝削刑責**

- 支付對價持有或觀覽兒少性影像，處1年以上、7年以下有期徒刑。
- 重製兒少性影像，處1年以上、7年以下有期徒刑。
- 持有兒少性影像，處3年以下有期徒刑。



兒少性剝削  
修法全攻略 4

**增訂被害人數位鑑識資料庫**

- 建立被害人性影像數位資料庫以達減述效果
- 相關機關應辦理教育訓練，以充實專業素養



兒少性剝削  
修法全攻略 5

**增訂行為人社區監督機制**

行為人經判決有罪確定者，  
準用性侵害加害人社區監督機制，  
即身心治療輔導、觀護監督處遇、登記報到查訪



兒少性剝削  
修法全攻略 6

**增訂限制網頁接取(封網)之權限**

- 無從知悉網路業者聯絡資訊時
- 犯罪嫌疑重大，有即時處置之必要時
- 業者更換網域名稱或有其他犯罪嫌疑時



兒少性剝削  
修法全攻略 7

**增訂主動巡查兒少性影像網站**

授權中央主管機關得運用科技設備方式，  
主動查詢網站有無涉及兒少性剝削，  
網站業者不得規避。



臺南市未滿20歲懷孕服務

全國未成年懷孕諮詢專線

0800-25-7085 愛我請你幫我

陪你助你



翻轉  
孕勢



生養育規劃

### ① 親自養育

無論選擇獨自撫養，或是伴侶（配偶）共同撫養，孩子出生後都可能面臨多重的問題與需求，可以和社工討論怎麼照顧孩子，以及申請政府補助及服務。

### ② 寄養

如果暫時沒有能力扶養小孩，可以找政府幫忙，社工人員會協助安排寄養家庭照顧孩子。等到有能力的時候再把孩子接回來自己照顧。

### ③ 出養

如果確定沒辦法提供孩子保護與照顧，決定將孩子出養給別人時，社工人員會協助安排合法的收出養媒合服務機構，幫孩子找適合的收養家庭。

### ④ 終止懷孕

未成年人終止懷孕需要法定代理人同意，隨著懷孕週數愈大，終止懷孕的方式會不一樣、發生合併症的風險也會增高。※懷孕24周是法定可以終止懷孕的最大週數喔！但屬於醫療必需的情況則不在此限（優生保健法施行細則第15條第1項規定）

▶▶▶ 背面提供各處求助諮詢管道與資源



## 求助及諮詢管道有哪些？

1. 全國未成年懷孕諮詢專線：0800-25-7085 愛我，請你幫我！
2. 未成年懷孕求助網站：<https://257085.sfaa.gov.tw/>
3. 社會福利資源可洽臺南市政府社會局：06-2985085 及各社會福利服務中心



各區社會福利服務中心	地址	電話
北門區社會福利服務中心	臺南市佳里區中山路458號	06-723-5727
北區社會福利服務中心	臺南市北區北園街8巷8號	06-209-2735
永康區社會福利服務中心	臺南市永康區忠勇街51號3樓(永康區中華里活動中心)	06-311-0232
玉井區社會福利服務中心	臺南市玉井區中正路7號2樓	06-574-4616
安平區社會福利服務中心	臺南市安平區安北路42號4樓	06-223-1000
安南區社會福利服務中心	臺南市安南區安中路一段213號2樓	06-255-2330 / 255-6330
東區社會福利服務中心	臺南市東區林森路二段500號C棟4樓	06-209-0860 / 209-0861
南區社會福利服務中心	臺南市南區南門路263號1樓(松柏育樂中心)	06-215-0795
麻豆區社會福利服務中心	臺南市麻豆區忠孝路6號4樓	06-571-1500
善化區社會福利服務中心	臺南市善化區中山路353號1樓	06-581-2251
新營區社會福利服務中心	臺南市新營區府西路36號	06-635-4466
新豐區社會福利服務中心	臺南市歸仁區中山路2段2號3樓	06-338-7851

## 相關服務及資源有哪些？

### 一 服務單位

1. 財團法人勵馨社會福利事業基金會臺南分事務所：06-3582995
2. 財團法人天主教善牧社會福利基金會：06-3124626
3. 財團法人國際單親兒童文教基金會附設臺南市私立麻二甲之家：06-5701122



### 二 育兒資源

1. 臺南市政府社會局育兒資訊專區
2. 衛生福利部社會及家庭署兒童及少年收養資訊中心



### 四 教育資源

臺南市政府教育局、學校

### 三 醫療資源

1. 臺南市政府衛生局/所、醫療院所
2. 衛生福利部國民健康署孕產婦關懷網站



### 五 就業資源

臺南市政府勞工局職訓就業中心



臺南市政府社會局關心您



# 青壯的心 ♡ 有我傾聽

衛福部 15 - 45 歲青壯世代心理健康支持方案

## 每人 3 次免費心理諮商

名額有限, 欲報從速

- 執行單位：衛生福利部、臺南市政府衛生局。
- 執行期間：113 年 8 月 1 日至 114 年 12 月 31 日。
- 鑑於 15-45 歲青壯世代自殺死亡率自 110 年起逐年上升，衛生福利部為促進其心理健康，協助其認識及善用心理諮商，及加強高風險個案醫療轉介及資源連結，自 113 年 8 月至 114 年 12 月辦理旨揭方案，15-45 歲青壯世代可至本市指定執行機構，於方案執行期間內，補助每人 3 次免費心理諮商服務(民眾需自付掛號費、場地費等行政費用，請參閱各機構收費標準)。
- 請直接點選下方連結本方案網站(<https://sps.mohw.gov.tw/mhs>)，民眾可查詢服務機構名單逕洽服務機構預約。

### 家庭教育中心服務項目

- 412-8185 (幫一幫我)**  
親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營、家庭資源與管理等相關問題均可諮詢。
- 面談諮詢服務**  
採預約制。
- 辦理各式家庭教育課程及活動**  
辦理親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、失親教育、倫理教育、資源管理教育、多元文化教育、情緒教育及人口教育等各類家庭教育課程及活動。
- 培訓及運用家庭教育志工**  
推展家庭教育志願服務。

### 社會大眾學習資源

- 單身、交往中、新婚者**：不論是單身、或有交往的伴侶、甚至剛步入新婚階段，您可以在這裡找到伴侶間的相處、家庭財務規劃等多樣的學習資源喔！
- 寶貴雙孩階段**：新生兒的出生及加入，您的家庭生活可能面臨重大的改變，除了育兒技巧外，伴侶或家人之間的溝通也是相當重要，推薦給想當神隊友或神家長的您！
- 家有學前孩**：此階段的孩子發展快速，學習親子教養刻不容緩，手刀出發進入網站吧！
- 家有國小生**：孩子進了小學，生活作息、規範等都有了極大的改變，低、中、高年級也有不同的課題，您可以在這邊學習如何幫助孩子適應及成長，同時也顧及伴侶間的溝通與關係經營囉！
- 家有青少年**：青少年正值身心發展變化最大的時期，一起來看看此階段的孩子在想什麼？如何給予正向的支持，保持正向的溝通呢？
- 子女陸續離家**：您的孩子離家獨立了嗎？這個時期可能需要重新檢視、安排家中的資源，有伴侶者之間的相處也會稍微再調整，也可能會面臨原生家庭家長的親老... 好多的課題，可以在這邊找到適合您的學習資源。
- 中老年空巢**：這個時期可能會面對與成年子女及伴侶相處，或是伴侶關係的經營，甚至可能帶了組父母，一起來看看有什麼適合的學習資源吧！
- 老年生活**：退休後的您，如何安排生活呢？一起來學習讓人生下半場更精彩！

### 教育部家庭教育資源網

不論是伴侶相處、教養秘笈、家人關係、資源管理，您可以在網站找到相關的學習資源，一起來讓家庭生活更幸福，還有教育部及各縣市家庭教育中心的最新資訊報你知，快來看看吧！

教育部家庭教育資源網  
<https://familyedu.moe.gov.tw>







# 家庭教育諮詢專線

## 412-8185

(手機撥打請加02)

您正為了家庭困擾而感到沮喪？  
或是希望改善與家人的互動呢？

有一群412-8185家庭教育諮詢專線服務志工，  
可分攤您家庭困擾情緒重擔，  
伴您學習建立良好家人關係。

### 服務內容

伴侶相處、婆媳關係、親子溝通、子女教養、  
婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應

### 服務時間

時間	星期	一	二	三	四	五	六
上午 (9時-12時)		♥	♥	♥	♥	♥	♥
下午 (2時-5時)		♥	♥	♥	♥	♥	♥
晚上 (6時-9時)		♥	♥	♥	♥	♥	／

★國定假日如暫停服務，將於語音系統內說明。

★面談請先撥打行政專線(06-3129926)預約，中心將安排志工老師進行面談。



臺南市家庭教育中心 關心您 廣告

## 資料組報告事項：

### ◎土城高中 113 學年度第一學期國中生涯發展教育工作推行重點：

1. 國一新生認識自我
2. 國一「智力測驗」施測週(9月中~10月初)
3. 國二職群介紹與生涯覺察(融入課程)
4. 班親會暨 12 年國教適性輔導及適性入學宣導(9月)
5. 生涯發展教育教師研習(教師場次)(10月)
6. 國中生涯輔導紀錄手冊建置
7. 國中生涯檔案建置
8. 國中生涯輔導紀錄手冊檢核週(10月-11月)
9. 國二「中學多元性向測驗」施測週(12月)
10. 國一生涯發展教育講座(10月)
11. 國二生涯發展教育講座(10月)
12. 國二社區高級中等學校專業群科參訪(12月中)
13. 國二在地產業參訪(12月中)
14. 國中志願選填與試探輔導知能研習(教師場次)(12月)
15. 國二「職涯興趣測驗」施測週(10月底-11月初)
16. 國三技藝教育課程(一班)
17. 學生輔導 A、C 卡(系統 B 卡)紀錄
18. 畢業生進路調查及統計，以利下學年生涯課程規劃

### ◎土城高中 113 學年度第一學期特殊教育推行重點：

1. 完成特殊教育課程計畫送課發會及市府備查，擬定特殊教育學生 IEP
2. 國中及高中特殊生新生安置:轉銜會議、召開新生導師編班安置會議
3. 全校教師校內特教研習(8月)
4. 高中及國中期初 IEP 會議(9/19)
5. 特殊教育推行委員會會議(9/20)
6. 高中及國中期末 IEP 檢討會議(1月中)
7. 申請身心障礙學生各項補助；專業團隊服務治療師申請，如職能治療、物理治療、語言治療(全學年)
8. 國高中特教生巡迴輔導課程申請及辦理
9. 畢業生轉銜服務及資料移交(5-7月)
10. 特教通報網資料更新
11. 疑似特殊生提報及鑑定
12. 特教教學設備持續更新
13. 特教宣導：CRPD、融合教育、各類鑑定、無障礙學習環境設施(全學期)

## 壹、國中生涯適性輔導

### 一、認識 12 年國教入學管道(高中/高職)

身心障礙適性輔導安置	免試入學					特色招生				其他						
	學習區完全免試	校內直升	就學區免試	技優甄審	單獨招生	甄選入學				考試分發入學	實用技能班學程	建教合作班	體育績優			私校單獨招生
						科學班	藝術才能班	職業類群科	體育班				獨招	甄試	甄審	

### 二、認識五專升學規畫

#### (一)五專招生升學管道規劃與說明

##### ● 升學管道辦理順序

1. 特色招生甄選入學(如南應大舞蹈系)
2. 完全免試(不採計會考成績，擇一學校科組)
3. 優先免試(全國一區，至多可選30個科系組志願，由電腦統一分發)
4. 聯合免試(學生只能選擇一間五專學校，參加現場登記分發。)

#### (二)五專招生升學管道重要規範事項

- 國中畢業生可同時報名高中高職、五專免試入學及特色招生入學，但僅能擇一校報到。
- 每位學生皆可參加五專之免試入學（優先免試、聯合免試）和特色招生甄選入學，經錄取報到之學生，未依時間規定放棄者，不得報名免試續招。

### 三、中正預校簡介(國中畢業可就讀)

1. 資格：具國中學歷之 14~18 歲之男性
2. 智力測驗成績、體格、視力等達簡章之標準

中正國防幹部預備學校(簡稱中正預校)以全人教育的理念為宗旨，以培養未來的領導人才為目標，為三軍官學校及政治作戰學院儲備優質骨幹學生來源。

中正預校畢業生參加大學學科能力測驗成績達錄取標準者，升讀三軍軍官校及政治作戰學院。至各軍官學校就讀成績優良，可透過甄選至國外軍事學校就讀。軍官學校畢業後，歷練各階正(副)主官、幕僚職務，並可依國軍幹部終身學習規定，繼續攻讀軍種進修教育或碩士、博士。(資料來源：中正國防幹部預備學校官網)

#### 四、介紹本校國中生涯輔導相關活動：

除了輔導活動課之外，另辦理講座，敬邀各類職業達人入校演說；邀請五專教務主任入校宣講；辦理高中職入班宣導；辦理校外產業參訪…等。

##### ● 活動名稱：家長職業達人講座



說明：傑出青農-王莨耿先生，說明食農教育的推廣，講師講述人生故事及農業品牌創立的甘苦談，並介紹農村製作零食的器具。

##### ● 活動名稱：各類升學進路介紹



說明：邀請教育局指定講師到校演講



說明：五專升學進路介紹

##### ● 活動名稱：「八年級參訪高級中等學校專業群科」職業試探活動



說明：善用校外社會資源，提供學生職群探索及認識工作世界，以協助學生於求學之學習過程中，對未來工作職業有更多的了解。提供八年級對在地產業有興趣之學生，安排台南市在地產業參訪，了解台南在地文化及相關產業，並安排至南英商工-食品群及餐旅群實作體驗。

● 活動名稱：認識在地產業參訪~南台科技大學

		
<p>說明：至南台科技大學，進行理工科相關之產業參訪</p>	<p>說明：帶領學生參觀工學院，結合業界與學術，學生體驗機器人程式設計。</p>	<p>說明：化學工程系的課程體驗，學生從做中學，更提早認識化工相關產業。</p>

● 活動名稱：多元管道升學介紹

		
<p>說明：空軍介紹，提供學生多元進路的選擇與認識。</p>	<p>說明：輔導室與國三導師討論志願選填輔導策略。</p>	<p>說明：輔導室與學生說明志願選填系統的操作，並釐清生涯規劃。</p>

五、適性輔導相關資訊

- 教育部國民及學前教育署學生生涯輔導網  
( <https://friendlycampus.k12ea.gov.tw/Career> )
- 本校國中生涯輔導與志願選填諮詢專線:06-2577014#601~604(輔導室)、201~204(教務處)



★(參閱教育部發行之 113 學年國中生涯發展教育家長手冊)

目前技術型高中(簡稱高職)與五年制專科學校(簡稱五專)所設的科目相當多元，透過下表認識職群與就讀該職群所需的興趣、性向，及對應的工作產業。以「機械群」、「設計群」及「醫護群」為例。

職群	科別	興趣		性向	擅長的學習領域							就業產業	
		日常生活興趣	興趣測驗		語文	數學	社會	自然科學	藝術	綜合活動	科技		健康與體育
機械群	機械科、鑄造科、板金科、機械木模科、配管科、模具科、機電科、製圖科、生物產業機電科、電腦機械製圖科	對修理及操作機械、電腦工業繪圖設計、機電系統、物品加工整合有興趣。喜歡： 1. 拆卸或組裝樂高模型、手機、汽機車、機械，不怕裝不回去。 2. 了解生活各種機械構造設計、製作機器人。 3. 觀察並動手解決問題，操作機具實踐創意(Maker)。	R (實用型) I (研究型) C (事務型)	數學 空間 科學 推理		●		●	○		●	民生機械業、汽車電子業、先進製造業、航空國防業、能源科技業、AI智慧機械控制(機器人)業、機械設計業、管道工程業等。	
設計群	家具木工科、美工科、陶瓷工程科、室內空間設計科、圖文傳播科、金屬工藝科、家具設計科、廣告設計科、多媒體設計科、室內設計科、多媒體應用科、美術工藝科	對設計創作、創意發想、數位科技應用有興趣。 喜歡： 1. 對空間關係、觀察有興趣。 2. 喜歡具有美感或是有創意的想法或事物。 3. 重視生活品味與美感。 4. 藉由設計作品來表達想法。	A (藝術型) R (實用型)	空間 觀察 美感 創意			●	●	●		●	廣告設計、包裝設計、印刷設計、產品設計、家具設計、工藝設計、室內設計、展演設計、多媒體設計與應用、攝影、建築設計、商品設計等行業等。	
醫護群 (僅五專設有之職群)	護理科、老人服務事業管理科、牙體技術科、口腔衛生科、物理治療科、職能治療科、復健科、醫事檢驗科、醫學影像暨放射技術科、視光科	喜歡與人接觸，對關懷他人與照護工作有熱情。喜歡研議醫療照護與臨床資訊。	S (社會型) R (實用型) C (文書型)	語文 推理 數學 推理 抽象 推理 空間 關係	●	●	○	●		○	●	●	醫療機構、長期照顧機構、社區與發展中心、教養院或類似機構輔具中心、殘障福利機構、衛生局約用人員等。

身心障礙者權利公約

為了防止身心障礙者(或簡稱：身障者)被歧視的狀況越來越嚴重，以及各種權利受到侵犯，所以聯合國在2006年決定要立法宣示保障全世界的身障者，這個法律的名稱是「聯合國身心障礙者權利公約」，或者你也會聽到「國際身心障礙者權利公約」，或是「CRPD」。

網站：<https://crpd.sfaa.gov.tw/>



關於~自閉症：

- 有人說我們像天上一閃一閃發光的星星，在宇宙中獨自綻放光芒；也有人說我們像貓咪，有屬於自己才能理解的小小世界。
- 我們喜歡有規律的行程，如果臨時變動，可能會不知道如何是好…
- 我們可能聽覺、嗅覺、觸覺比較敏感，會突然大笑或大叫，而讓旁人感到驚嚇。然而，每一個人都有不一樣的表達方式，我們其實跟大家一樣、也會想要跟朋友一樣快樂地玩耍。
- 自閉症光譜包含自閉症、亞斯伯格症及高功能自閉症等。
- 邀請大家看見多元、尊重同理！以溫和並堅定的語氣對話，多一點肯定與平等對待，讓我們用「溫暖及具同理的話語」，跨過這個冬季！



海報發行機關：衛生福利部社會及家庭署

## 高中生涯輔導及心理測驗推行重點

1. 學生輔導 A、C 卡紀錄
  2. 生活輔導與生涯諮詢服務
  3. 選課與選班群輔導
  4. 大學多元入學管道介紹：特殊選才、繁星推薦、申請入學、考試分發、獨招
  5. 高一上學期興趣量表施測與結果說明
  6. 高一下學期性向測驗施測與結果說明
  7. 高三上學期學系探索量表施測與結果說明
  8. 高三學習歷程講座
  9. 寒暑假辦理學習歷程工作坊
  10. 統計畢業生升學就業資料
- } 可作為高一下學期選班群之參考

## 高中生涯輔導與升學相關資訊

### ► 多元入學管道簡介

入學管道	特殊選才	繁星推薦	申請入學	分發入學
名額占比	~2%	~15%	~52%	~32%
學測	X	O	O	O
分科測驗	X	X	X	O
門檻	特殊表現或經歷	在校排名前50% 學測成績通過檢定	學測成績通過檢定	
採計項目	各校系指定項目	全校排名、各科排名 和學測成績	學測成績與 綜合學習表現	學測與分科測驗
舉辦時間	各校獨立辦理 約10月-1月	3月	4-6月	7月
說明	各校規定門檻條件不同，須詳讀各校簡章，並可以報名多校	在校成績20%以內會有比較好的入學機會	學測成績為門檻，大學科系最多參採4科，但總成績占比不得超過50%	大學可以參採3-5科學測和分科測驗的成績加權計分

➤ 升學資訊與生涯資源之重要網站

<p><b>ColleGo! 大學選才與高中育才輔助系統</b></p> 		<p><b>IOH 開放個人經驗平台</b></p> 	
說明	認識學群、學類、大學及校系資訊	說明	各領域的海內外講者分享個人經驗
<p><b>大學問</b></p> 		<p><b>教育部國民及學前教育署學生生涯輔導網</b></p> 	
說明	提供大學升學重要資訊與教育時事	說明	公告各教育階段之重要資源與網站
<p><b>大學多元入學升學網</b></p> 		<p><b>技專校院招生策略委員會</b></p> 	
說明	介紹大學多元入學管道及考招調整	說明	公告技專校院(科技大學)招生資訊

➤ 升學以外的選擇：青年教育與就業儲蓄帳戶

**青年教育與就業儲蓄帳戶方案**



**鼓勵青年18歲後先工作、壯遊或志願服務，累積多元經驗，進行生涯探索**

**加入方案職場體驗**

政府每月撥給1萬元，作為未來就學、就業或創業



職場體驗

青年就業領航計畫  
青年儲蓄帳戶

學習及國際體驗

青年體驗學習計畫

## 圖書館報告事項：

晨讀時光，國中班級設備有班級書箱，於週四早自習時段鼓勵學生自主閱讀。

1. 臺南市政府教育局推出 K-12 閱讀理解平台「布可星球」，期望學生能透過閱讀每本精選的圖書並通過素養評量，有系統的培養學生閱讀理解能力；學校圖書館內備有豐富布可星球藏書，希望各位學子能勇於自我挑戰。

布可星球第一至第五期推薦書籍清單：布可星球網站選單「關於我們 → 挖掘指南 → 手冊 → 布可星球圖書列表」

★布可星球網址：<https://read.tn.edu.tw/>



2. 本校自主學習學習專區：<https://reurl.cc/5pZK8n>



3. 歡迎學生家長一起加入我們圖書服務志工的行列，欲報名請洽本校圖書館 06-2577014#606。

4. 相關資訊請搜尋圖書館臉書粉絲團 - 土城高中知識方舟

<https://www.facebook.com/TCJHLIB>



### 布可星球閱讀推動



布可星球探險冰



布可星球探險冰

## 全國優良圖書校園巡迴書展



校園巡迴書展



校園書展好書推薦抽獎



校園巡迴書展



校園巡迴書展

## 自主學習實施概況



自主學習



自主學習



自主學習



自主學習

鄉育教育基金會協助本校學生自主學習



自主學習增能講座(一)



自主學習增能講座(二)



自主學習堆動小組工作坊