

110學年度特教研習

癲癇的認識與處遇

資源班董怡伶老師

日期：110.8.31



研習簡報與回饋單

一、何謂癲癇 (EPILEPSY)

- 癲癇**不是精神病**，**不是傳染病**
- **大腦皮質細胞**不受控制地**亂放電**，出現抽搐、失神、幻覺、錯覺或異常行為等現象，且反覆的出現。
- 發生率**0.3% ~ 1%**，男女機會相等，半數以上在**15歲**以前發病。

二、造成癲癇之原因

- 許多是**原因不明**
- 腦部疾病或傷害、遺傳、. . .
- 兒童與青少年癲癇的主因：
頭部受傷、遺傳和腦炎

三、分類



三、分類



放空、幻聽竟可能是癲癇？

6種癲癇非典型症狀



1 眼神放空



2 抿嘴或咀嚼狀



3 重複無意義的動作
(如拉扯衣服等)



4 無意義的走動



5 語言障礙
(重複無意義句子)



6 幻視或幻聽

四、前兆與誘發

- 前兆：
很累、情緒不穩定、
覺得有一股氣要衝上來
- 誘發因素：



未按指示服藥



睡眠不足



壓力



閃爍的光源



藥物濫用



營養失調



月經



飲酒

五、診斷

- 詳查病史
- 身體檢查
- 抽血
- 腦波檢查
- 神經影像檢查

六、治療

- 藥物治療、手術、迷走神經刺激術
- 約70%的患者經過藥物治療可獲得良好的控制，甚至痊癒。
- 需要每日服藥治療，不可自行減藥或突然停藥。一般而言，吃藥之後，連續二年不發作。

七、發作的緊急處理(影片)



癲癇發作處置簡易口訣



 <p>移</p> 	 <p>勿</p>	 <p>側</p>	 <p>陪</p>	 <p>送</p>
將患者附近尖銳物品移開，若有軟墊或衣物可墊在患者頭下。	勿強行壓制患者肢體，勿將異物如筆、毛巾等放入患者口中防止咬舌。	將患者臉側放，讓口水及分泌物流出，以免堵塞呼吸道。	陪伴患者至神智清醒，並告知發作的情况。	連續抽搐五分鐘以上，或連續發作神智仍沒有回復，須將患者送醫治療。

七、發作的緊急處理

移→將患者附近尖銳物品移開，若有軟墊或衣物可墊在患者頭下。

勿→勿強行壓制患者肢體的抽搐，勿將硬物放入患者口中去防止咬舌，以免弄斷患者牙齒或是吸入異物。

側→將患者臉側放，讓口水及分泌物流出，以免堵塞呼吸道。

七、發作的緊急處理

陪→陪伴患者至神智清醒，並告知發作的情況，給予安慰。

送→患者連續抽搐5分鐘以上，或連續發作期間神智沒有回復，須盡速送醫治療。

八、何時該緊急送醫？

- 1、若發作時間太長（持續超過5分鐘），發作2次以上且發作中間意識沒有回復。
- 2、嚴重意外發生（外傷、燙傷、頭部外傷）。
- 3、高頻率的癲癇發作。
- 4、癲癇發作後意識混亂時間太久。
- 5、可能合併其他內科疾病時。

九、平日應注意事項

1. 應**定時**、有**耐性地服藥**，將服用藥物後的效果或副作用等詳細告訴醫師。至少連續二年以上無發作，經醫師同意才可停藥。
2. **規律進餐**，避免長時間不進食，易導致低血糖。食物選擇**不須特別限制**，但**含酒精、咖啡因**的飲食(可樂、咖啡及巧克力)**應避免**。
3. 睡眠不足很容易引起癲癇的發作，因此**作息應規律**，避免熬夜。

九、平日應注意事項

4. 注意居家環境安全，家中擺設應精簡，傢俱避免有尖銳的突角。
5. 避免將病童單獨留在家中、教室內或車內，以免發作時無人發現。
6. 可指導患者當自覺要發作時，找個地方坐下或躺下，並遠離火燭、電熱器、開著的窗戶及樓梯等可能造成意外傷害的地方。

九、平日應注意事項

7. 感冒、發燒、月經來潮等，容易誘發癲癇發作，請特別留意。
8. 鼓勵病童參與各項活動，和同儕正常互動，但應避免單獨游泳或爬山。
9. 隨身攜帶癲癇識別卡。
10. 主動告知學校老師及保健室醫護人員自己有癲癇症，如在學校發作時，可立即作緊急處理及協助送醫。

◆ 文章參考來源：

1. 癲癇病童護理指導手冊 (新光醫療財團法人 新光吳火獅紀念醫院5B病房製作)

([https://www.skh.org.tw/skh_resource/leap_do/health_picture/1553141725786/1%E5%85%92%E7%A7%91_%E6%89%8B%E5%86%8A_%E7%99%B2%E7%99%87%E7%97%85%E7%AB%A5%E8%AD%B7%E7%90%86%E6%8C%87%E5%B0%8E%E6%89%8B%E5%86%8A_5B\(107.09%E5%9B%9B%E4%BF%AE\).pdf](https://www.skh.org.tw/skh_resource/leap_do/health_picture/1553141725786/1%E5%85%92%E7%A7%91_%E6%89%8B%E5%86%8A_%E7%99%B2%E7%99%87%E7%97%85%E7%AB%A5%E8%AD%B7%E7%90%86%E6%8C%87%E5%B0%8E%E6%89%8B%E5%86%8A_5B(107.09%E5%9B%9B%E4%BF%AE).pdf))

2. 認識癲癇症 (伊比利斯)

(<https://student.nutc.edu.tw/ezfiles/4/1004/img/2298/197368059.pdf>)

3. 癲癇症面面觀(有話好說整理)(<http://talk.news.pts.org.tw/show/13072>)

◆ 影片參考來源：

急救：癲癇 | 学习急救(<https://www.youtube.com/watch?v=yE6Fg9glxAQ>)

◆ 圖片參考來源：

<https://www.ihealth.com.tw/article/%E7%99%B2%E7%99%87/>

<https://heho.com.tw/archives/58797>

<https://www.taiwannews.com.tw/ch/news/3131055>