

# 臺南市下營區東興國民小學口腔保健改善計畫

壹、依據：依本校健康促進學校實施計畫。

貳、目標

- 一、積極推動學生口腔保健工作，增進學童口腔保健知識。
- 二、加強學生口腔篩檢，以早期發現、早期治療。
- 三、指導學生了解口腔正常的重要性，養成正確口腔保健習慣。
- 四、提高口腔不良學生轉介及矯治比率。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：學務處、駐校牙醫（博愛牙醫診所）。
- 二、協辦單位：教務處、總務處。

肆、實施對象：學生

伍、實施內容：

一、行政措施方面：

1. 訂定口腔保健實施計畫，並納入學校行事曆實施。
2. 鼓勵教職員工參與口腔保健相關研習活動。
3. 請教務處協助舉辦口腔保健相關之語文競賽。
4. 成立口腔保健推動小組，審查改善計畫，檢討執行成效。

二、教學措施方面：教務處

1. 督導老師在相關課程中融入口腔保健相關的教學。
2. 依學習領域撰寫課程計畫表將口腔保健教育及餐後潔牙活動融入教學活動中。
3. 提供教育部相關口腔保健網站。

三、改善環境方面：總務處

1. 由總務處修繕並管理並分配洗手台使用，且考量學生身高，方便學生潔牙使用。

四、行為措施方面：學務處

1. 利用教職員晨會時，宣導強化教師口腔保健觀念，請教師於平常授課時，指導正確的刷牙姿勢，並時時提醒，養成良好習慣。
2. 善用口腔保健宣導單張，衛教學生口腔保健之重要性。
3. 利用集會時間利用集會時間，宣導鼓勵學生在餐後進行餐後潔牙及漱口，以落實口腔保健。

五、保健服務及矯治方面：健康中心

1. 定期請牙醫師舉行全校學生口腔篩檢，並發給各班導師口腔不良學生通知單，請家長於一個月內帶學生就醫矯治，未繳回回條或未矯治者，發放第二次未接受矯治通知單。
2. 與駐校牙醫師（博愛牙醫診所）合作，定期到校為全校學生進行口腔篩檢。
3. 統計口腔不良學生罹患率與矯治率：整理及統計矯治回條，了

解學生複檢狀況，並統計、分析全校口腔檢查結果，並將結果呈報校長及相關人員。

4. 宣導各班導師協助健康中心口腔不良通知單發放及就醫矯治後回收之重要性。

5. 健康中心外公佈欄定期展示口腔保健海報文宣，傳達最新口腔衛生訊息。

六、家長社區聯繫方面：學務處

1. 利用親子講座活動，向學生家長宣導家庭口腔保健措施及其重要性。

2. 聘請口腔保健專家，舉辦口腔保健社區宣導親職講座活動。

陸、經費編列：所需經費，由學校相關經費勻支。

柒、考核：本計畫實施期間，評估及檢核活動結果，並作成記錄，以做為改進之依據。

捌、其他未盡事宜得依實際情形訂定或修改之。

玖、本實施計畫陳請校長核准後實施，修定後亦同。

承辦人：  顏瑞男

主任：  楊超雅

校長：  陳志強



## 口腔不良學生改善實施過程紀錄

### 一、護理師入班教學教導貝氏刷牙法



### 二、健康老師口腔保健教學





三、「牙齒閃亮亮」學習單

東興國小健康促進「牙齒閃亮亮」學習單  
 班級：四年 姓名：顏子涵  
 ◎每日最少早中晚三次刷牙（請著色）

準備用

刷牙 刷牙 刷牙 刷牙 刷牙 刷牙 刷牙 刷牙 刷牙 刷牙

日期	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/28	3/29	3/30	3/31
基本刷牙	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙時間至少100秒	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙姿勢正確	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙時漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

簽名：\_\_\_\_\_ 蓋章或貼上貼紙皆可。你的執行率最高，你就能擁有一口清新好牙囉！

東興國小健康促進「牙齒閃亮亮」學習單  
 班級：四年 姓名：吳明羽  
 ◎每日最少早中晚三次刷牙（請著色）

準備用

刷牙 刷牙 刷牙 刷牙 刷牙 刷牙 刷牙 刷牙 刷牙 刷牙

日期	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
基本刷牙	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙時間至少100秒	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙姿勢正確	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙時漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後漱口	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刷牙後擦乾	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

簽名：\_\_\_\_\_ 蓋章或貼上貼紙皆可。你的執行率最高，你就能擁有一口清新好牙囉！



東興國小健康促進「牙齒閃亮亮」學習單  
 班級：四甲 姓名：周鈞楷  
 ◎每日最少早中晚三次潔牙（請著色）

請潔牙齒

牙刷牙線牙線棒

以下表格請逐日打勾，並填寫個人姓名

日期	3/19 (四)	3/20 (五)	3/21 (六)	3/22 (日)	3/23 (一)	3/24 (二)	3/25 (三)	3/26 (四)	3/27 (五)	3/28 (六)	3/29 (日)	3/30 (一)	3/31 (二)
每天刷牙 至少三次 (以含氟牙膏 1000ppm)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
有使用牙線 至少每星期 一次	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
姓名	周鈞楷	周鈞楷	周鈞楷	周鈞楷	周鈞楷	周鈞楷	周鈞楷	周鈞楷	周鈞楷	周鈞楷	周鈞楷	周鈞楷	周鈞楷

日期 4/1 (三) 4/2 (四) 4/3 (五) 4/4 (六) 4/5 (日) 4/6 (一) 4/7 (二) 4/8 (三) 4/9 (四) 4/10 (五) 4/11 (六) 4/12 (日)

每天刷牙  
至少三次  
(以含氟牙膏  
1000ppm)

有使用牙線  
至少每星期  
一次

姓名 周鈞楷 周鈞楷 周鈞楷 周鈞楷 周鈞楷 周鈞楷 周鈞楷 周鈞楷 周鈞楷 周鈞楷 周鈞楷 周鈞楷 周鈞楷

姓名：蓋章或貼上貼紙皆可。你的執行率高，你就能擁有一口清新好牙囉！

東興國小健康促進「牙齒閃亮亮」學習單  
 班級：四乙 姓名：李育宏  
 ◎每日最少早中晚三次潔牙（請著色）

請潔牙齒

牙刷牙線牙線棒

以下表格請逐日打勾，並填寫個人姓名

日期	3/19 (四)	3/20 (五)	3/21 (六)	3/22 (日)	3/23 (一)	3/24 (二)	3/25 (三)	3/26 (四)	3/27 (五)	3/28 (六)	3/29 (日)	3/30 (一)	3/31 (二)
每天刷牙 至少三次 (以含氟牙膏 1000ppm)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
有使用牙線 至少每星期 一次	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
姓名	李育宏	李育宏	李育宏	李育宏	李育宏	李育宏	李育宏	李育宏	李育宏	李育宏	李育宏	李育宏	李育宏

日期 4/1 (三) 4/2 (四) 4/3 (五) 4/4 (六) 4/5 (日) 4/6 (一) 4/7 (二) 4/8 (三) 4/9 (四) 4/10 (五) 4/11 (六) 4/12 (日)

每天刷牙  
至少三次  
(以含氟牙膏  
1000ppm)

有使用牙線  
至少每星期  
一次

姓名 李育宏 李育宏 李育宏 李育宏 李育宏 李育宏 李育宏 李育宏 李育宏 李育宏 李育宏 李育宏 李育宏

姓名：蓋章或貼上貼紙皆可。你的執行率高，你就能擁有一口清新好牙囉！

東興國小健康促進「牙齒閃亮亮」學習單  
 班級：四乙 姓名：陳偉昕  
 ◎每日最少早中晚三次潔牙（請著色）

請潔牙齒

牙刷牙線牙線棒

以下表格請逐日打勾，並填寫個人姓名

日期	3/19 (四)	3/20 (五)	3/21 (六)	3/22 (日)	3/23 (一)	3/24 (二)	3/25 (三)	3/26 (四)	3/27 (五)	3/28 (六)	3/29 (日)	3/30 (一)	3/31 (二)
每天刷牙 至少三次 (以含氟牙膏 1000ppm)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
有使用牙線 至少每星期 一次	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
姓名	陳偉昕	陳偉昕	陳偉昕	陳偉昕	陳偉昕	陳偉昕	陳偉昕	陳偉昕	陳偉昕	陳偉昕	陳偉昕	陳偉昕	陳偉昕

日期 4/1 (三) 4/2 (四) 4/3 (五) 4/4 (六) 4/5 (日) 4/6 (一) 4/7 (二) 4/8 (三) 4/9 (四) 4/10 (五) 4/11 (六) 4/12 (日)

每天刷牙  
至少三次  
(以含氟牙膏  
1000ppm)

有使用牙線  
至少每星期  
一次

姓名 陳偉昕 陳偉昕 陳偉昕 陳偉昕 陳偉昕 陳偉昕 陳偉昕 陳偉昕 陳偉昕 陳偉昕 陳偉昕 陳偉昕 陳偉昕

姓名：蓋章或貼上貼紙皆可。你的執行率高，你就能擁有一口清新好牙囉！

東興國小健康促進「牙齒閃亮亮」學習單  
 班級：四乙 姓名：黃子欣  
 ◎每日最少早中晚三次潔牙（請著色）

請潔牙齒

牙刷牙線牙線棒

以下表格請逐日打勾，並填寫個人姓名

日期	3/19 (四)	3/20 (五)	3/21 (六)	3/22 (日)	3/23 (一)	3/24 (二)	3/25 (三)	3/26 (四)	3/27 (五)	3/28 (六)	3/29 (日)	3/30 (一)	3/31 (二)
每天刷牙 至少三次 (以含氟牙膏 1000ppm)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
有使用牙線 至少每星期 一次	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
姓名	黃子欣	黃子欣	黃子欣	黃子欣	黃子欣	黃子欣	黃子欣	黃子欣	黃子欣	黃子欣	黃子欣	黃子欣	黃子欣

日期 4/1 (三) 4/2 (四) 4/3 (五) 4/4 (六) 4/5 (日) 4/6 (一) 4/7 (二) 4/8 (三) 4/9 (四) 4/10 (五) 4/11 (六) 4/12 (日)

每天刷牙  
至少三次  
(以含氟牙膏  
1000ppm)

有使用牙線  
至少每星期  
一次

姓名 黃子欣 黃子欣 黃子欣 黃子欣 黃子欣 黃子欣 黃子欣 黃子欣 黃子欣 黃子欣 黃子欣 黃子欣 黃子欣

姓名：蓋章或貼上貼紙皆可。你的執行率高，你就能擁有一口清新好牙囉！

四、專科醫生檢查





## 五、專科醫生宣導



## 六、學生朝會宣導







七、親師座談會宣導



八、學藝競賽









