

臺南市下營區東興國小辦理學生游泳體驗(營)成果報告

辦理名稱	臺南市下營區東興國小游泳體驗
辦理內容摘要 (請敘明參加對象及人數，並依本署核定實施類別填寫成果資料)	<p>一、參加對象及人數：(若學校申請多個類型或多個期程，人數請個別分開計算再加總，因為攸關貴校游泳教學執行率)</p> <p>(一)一般生： <u>218</u> 人 (二)低收入家庭： <u>0</u> 人 (三)原住民： <u>0</u> 人 (四)偏遠： <u>0</u> 人 (五)山地： <u>0</u> 人 (六)離島地區： <u>0</u> 人 (七)身心障礙： <u>0</u> 人 (八)提供無游泳池之高級中等以下學生： <u> </u> 人(限有游泳池學校填寫)</p> <p>備註： 1. 學生身分請擇一類別計算，請勿重複計算。 2. 單位為“人”，非“人次”。</p> <p>二、各核定補助之實施類別辦理情形：(若學校申請多個類型或多個期程，人數請個別分開計算，因為攸關貴校游泳教學執行率，下列表格可自行複製填寫)</p> <p>【正式課程-體育課程】 (一) 辦理日期： <u>109</u> 年 <u>9</u> 月至 <u>109</u> 年 <u>11</u> 月 (二) 辦理班級數 <u>10</u> 班 (三) 參加總人數 <u>218</u> 人 (四) 每班授課總時數 <u>16</u> 小時</p> <p>【課後、週休二日及寒暑假-育樂營、訓練營、課程外社團】 (一) 辦理日期： <u> </u> 年 <u> </u> 月至 <u> </u> 年 <u> </u> 月 (二) 辦理營隊數 <u> </u> 營隊 (三) 參加總人數 <u> </u> 人(校內 <u> </u> 人，校外 <u> </u> 人) (四) 每營隊授課總時數 <u> </u> 小時</p>
辦理成果摘述 (是否達成預)	<p>一、往年績效：游泳檢測(二級以上者)合格達 61%</p> <p>二、本次績效：游泳檢測(二級以上者)合格達 50%</p>

期效益/與往年績效比較)	<p>三、是否達成預期效益：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學童能親水、愛水、不怕水。 2. 學童能學會簡易自救方式。 3. 學童能了解危險水域的危險性。 4. 每名學生於本學年度游泳教學次數 8 次，每次 2 節。 5. 教學完畢後實施檢測，檢測標準參照教育部「全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標」。
整體經費 (請說明之)	<p>體育處核定計畫金額： <u>333600</u> 元。 體育處核定補助金額： <u>333600</u> 元。 實支總額： <u>317472</u> 元。(自籌金額： <u> </u>元)</p>
檢附資料 (請務必檢附右述所列資料)	<p>■ 本成果報告(需核章) ■ 活動照片(如附件一，照片自行壓縮，檔案大小請勿超過 3MB) ■ 活動內容(如附件二，含水中安全與自救課程等資料) ■ 水域活動安全教育檢核表(如附件三)</p>
檢討與建議 (未達辦理績效請務必說明)	

申請單位填表人核章



申請單位主管核章



學校名稱：東興國小

活動日期：109.9.1



說明：上課情形

說明：上課情形



說明：上課情形

說明：上課情形



說明：上課情形

說明：上課情形

109 年度游泳檢測成果照片(學校若有檢測才附照片, 4~6 張)

學校名稱：東興國小

檢測日期：109.11.11



說明：游泳檢測

說明：游泳檢測



說明：游泳檢測

說明：游泳檢測



說明：游泳檢測

說明：游泳檢測

附件二

台南市東興國小 109 學年度第 1 學期提昇學生游泳能力活動課程表

週別	日期	時間	課程	備註
第一週	109.09.14 (一)	10:00~12:00 六年級	基本姿勢介紹、熟悉水性、吐氣練習、韻律呼吸	踢腿： 1. 扶池壁 2. 俯臥打腿 3. 漂浮前進 划臂： 1. 陸上划手 2. 水中行走 手腳配合： 1. 蹬壁手、腳配合 2. 兩手划一次打水四次 換氣： 1. 陸上划手 2. 水中站立 3. 水中划臂 聯合動作： 1. 手腳動作 2. 手、腳配氣
	109.09.15 (二)	10:00~12:00 三年級		
	109.09.17 (四)	10:00~12:00 五年級		
	109.09.18 (五)	10:00~12:00 四年級		
第二週	109.09.21 (一)	10:00~12:00 六年級	漂浮站立練習、蹬牆漂浮練習、水中抽筋自救	
	109.09.22 (二)	10:00~12:00 三年級		
	109.09.24 (四)	10:00~12:00 五年級		
	109.09.25 (五)	10:00~12:00 四年級		
第三週	109.09.28 (一)	10:00~12:00 六年級	水中脫衣、抽筋自救、水中安全、水中自救及救人指導	
	109.09.29 (二)	10:00~12:00 三年級		
	109.10.08 (四)	10:00~12:00 五年級		
	109.09.26 (五)	10:00~12:00 四年級		
第四週	109.10.05 (一)	10:00~12:00 六年級	自由式手腳配合、換氣練習	
	109.10.06 (二)	10:00~12:00 三年級		
	109.10.15 (四)	10:00~12:00 五年級		
	109.10.14 (五)	10:00~12:00 四年級		
第五週	109.10.12 (一)	10:00~12:00 六年級	自由式手腳配合、換氣練習	
	109.10.13 (二)	10:00~12:00 三年級		
	109.10.22 (四)	10:00~12:00 五年級		
	109.10.23 (五)	10:00~12:00 四年級		
第六週	109.10.19 (一)	10:00~12:00 六年級	自由式手腳配合、換氣練習	
	109.10.20 (二)	10:00~12:00 三年級		
	109.10.29 (四)	10:00~12:00 五年級		
	109.10.30 (五)	10:00~12:00 四年級		
第七週	109.10.26 (一)	10:00~12:00 六年級	自由式手腳配合、換氣練習 游泳能力檢測	
	109.10.27 (二)	10:00~12:00 三年級		
	109.11.05 (四)	10:00~12:00 五年級		
	109.11.06 (五)	10:00~12:00 四年級		
第八週	109.11.09 (一)	10:00~12:00 六年級	自由式手腳配合、換氣練習 游泳能力檢測	
	109.11.10 (二)	10:00~12:00 三年級		
	109.11.13 (四)	10:00~12:00 五年級		
	109.11.11 (五)	10:00~12:00 四年級		

109 年學校推動水域活動安全教育檢核表

學校別： 高中職 國中 國小

學 校：東興國小

序號	檢核項目	檢核要點	負責單位及人員	備註
1	將水域活動安全教育宣導納入全學年度體育實施計畫	<input checked="" type="checkbox"/> 詳擬推行水域安全教育年度計畫、列入行事曆，列管執行。	學務處體衛組顏瑞男	
		<input type="checkbox"/> 期末召開水域活動安全宣導教育工作檢討會。		
		<input type="checkbox"/> 訂有獎懲辦法，切實執行。		
2	定期辦理水域活動安全教育宣導，指導學生預防戲水意外事件之發生。	<input checked="" type="checkbox"/> 適時辦理水域安全宣導教育活動或藝文競賽。	學務處體衛組顏瑞男	
		<input type="checkbox"/> 適時辦理水域警示標誌講解。		
		<input type="checkbox"/> 定期舉行水域安全常識測驗。		
		<input type="checkbox"/> 定期辦理陸上簡易救援演練。		
3	利用相關集會或書面資料等方式，向家長宣導水域活動安全之重要性及相關注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> 已利用相關集會或書面資料等方式，向家長宣導水域活動安全之重要性及相關注意事項。		
4	將水中自救知識及技能(水母漂、十字漂、仰漂等)列入體育課程	<input type="checkbox"/> 教師規劃自救知識及技能教學進度與設計教案，配合課程內容教學		
		<input checked="" type="checkbox"/> 充實水域安全視聽教材及教具，並修正教材教法。	學務處體衛組顏瑞男	
5	辦理或派員參加水域活動安全相關研習或水域活動教學研習(指學校教師及行政人員)	<input type="checkbox"/> 已辦理相關研習，共__場		
		<input type="checkbox"/> 已參加相關研習，共__人		
6	於相關活動集會中加強宣導水域活動安全	<input checked="" type="checkbox"/> 已於相關活動集會中加強宣導	學務處體衛組顏瑞男	
7	辦理水域活動應規劃完善之相關安全配套措施，並加強行前教育	以下請辦理水域活動學校勾選		
		<input type="checkbox"/> 確認活動地點合法及安全性		
		<input type="checkbox"/> 掌握水文及氣象		
		<input type="checkbox"/> 人員暖身並瞭解身體狀況是否適合下水		
		<input type="checkbox"/> 辦理必要之保險		
		<input type="checkbox"/> 參與輕艇、獨木舟、划船、龍		

序號	檢核項目	檢核要點	負責單位及人員	備註
		舟等水域活動應著救生衣。		
		<input type="checkbox"/> 檢查各項裝備		
		<input type="checkbox"/> 遵守活動安全規則		
		<input type="checkbox"/> 備妥緊急救援措施		
8	確實建立校園緊急事件處理流程，另設有游泳池之學校，訂定游泳池意外事故處理流程，並公布於游泳池明顯處	<input checked="" type="checkbox"/> 已建立緊急事件處理流程	學務處體衛組顏瑞男	
		<input checked="" type="checkbox"/> 學校老師及行政人員熟悉緊急事件處理流程。	學務處體衛組顏瑞男	
		以下請有游泳池學校勾選		
		<input type="checkbox"/> 已訂定游泳池意外事故處理流程		
		<input type="checkbox"/> 學校老師及行政人員熟悉游泳池意外事故處理流程。		
其他自行規劃特色與作法：				

溺水事件記載				
序號	發生日期	事件原因及經過	處理情形	具體檢討及改進措施

承辦人：

聯絡電話：6892478

E-mail：r120845608@tn.edu.tw

單位主管：

校長：