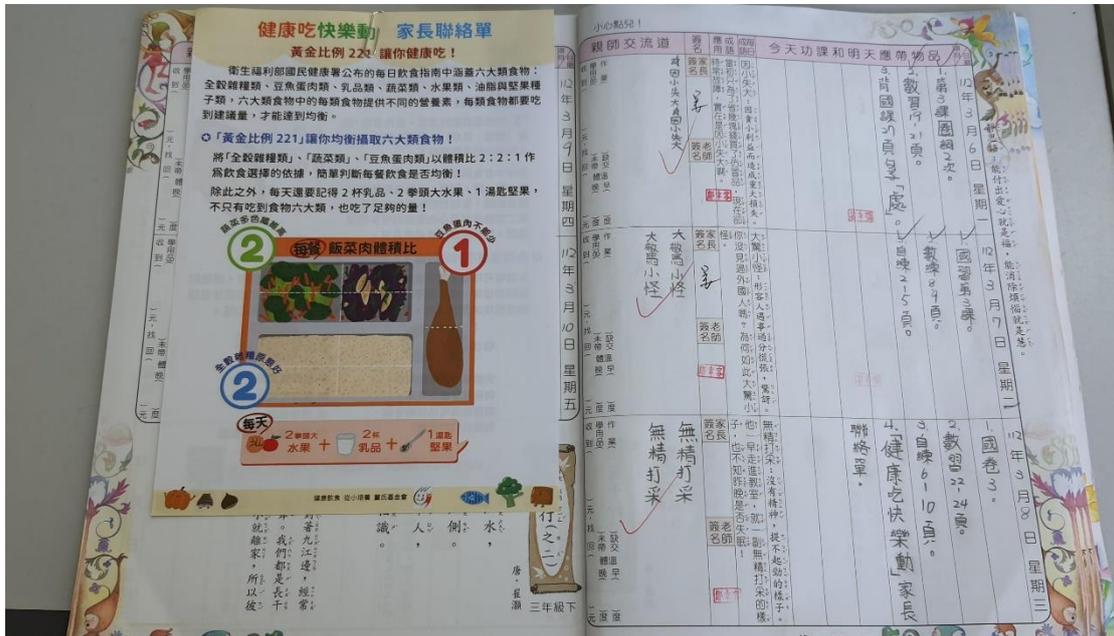


2-3-2 將健康促進推動內容及活動納入聯絡簿



配合董氏基金會健康吃快樂動進行飲食教育宣導



國文週半
年 月 日 星期五

成虎：比喻謠言再三重複，亦以人信以為真。
這些傳聞都是無中生有，然而三成虎，相信的人還是很多。

千鈞一髮：比喻情況非常危險。
例：他在千鈞一髮之際，順利從大火中逃出來。

溫早	次	輕鬆遠跳	潔牙	次	家長簽名	老師簽名
溫早	次	輕鬆遠跳	潔牙	次	家長簽名	老師簽名

危險水域不靠近自救溺水安全術
水域安全宣導

各位親愛的家長：
隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很容易發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「溪河或戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全

合法地點：危險行為
家長陪同：水中自救
天氣變化：吸水衣褲

119 救災防難 緊急專線
118 海巡服務 專線
112 行動電話 緊急求救專線

校園水域安全宣導

將健康促進推動內容及活動，納入聯絡簿

國文週半
年 月 日 星期五

不暇：比喻自身難保，沒有餘暇不暇的事情。
最近工作真的太多，我都自顧不暇了，實在沒辦法再幫你的忙。

耿耿於懷：指有心事牽絆，不能開懷的樣子。
例：他對不小心弄傷弟弟的事一直耿耿於懷。

一觸即發：比喻很緊張的情勢或很危險的時刻。
例：兩軍對壘，戰爭一觸即發，真令人擔憂。

溫早	次	輕鬆遠跳	潔牙	次	家長簽名	老師簽名
溫早	次	輕鬆遠跳	潔牙	次	家長簽名	老師簽名

透氣填滿有保證
潔牙少糖好口腔
預防蛀牙的方法

請齒預防要有效
空氣填滿不可少

牙刷及牙膏的選擇

牙齒的結構
牙齒的組成
牙齒的清潔

願愛

日期 112 年 4 月 28 日 星期

1 國作簿 P24 P25	2 國(十四)生半	3 閱讀 X1 波布 X1 畫的 X1	4 每日 X1 書 X1 掃 X1
---------------	-----------	---------------------	-------------------

家長簽名 沈維嘉

我們六日都有去打籃球
 星期六我表弟不在家所以我和爸爸去打籃球，星期日是我表弟主動的我和爸爸去打籃球。

學生繕寫健康促進方面感想

愛己

日期 112 年 4 月 14 日 星期五

1 國(5)(7)圖詞 X1	2 軟卷 X1	3 每日一善
----------------	---------	--------

家長簽名 黃慈慧

這幾天為了跑步的速度和體力變好的速度，每天跑5圈時都會計時，第一次計時是(9:31)，這幾天有進步了變少。(4:18)希望這個秒可以

