

臺南市東興國小 111 學年度運動會實施計畫

壹、依據：

- 一、111 學年度友善校園實施計畫辦理。
- 二、111 學年度健康促進實施計畫辦理。

貳、目標：

- 一、提倡正當、動態休閒活動，培養親師生規律運動習慣
- 二、發展生命教育課程：健康的身體是生命的基礎，健康人生是生命的理想
- 三、鍛鍊健康的體魄，促進健康生活，培養健全人格，追求美滿的人生
- 四、透過趣味活動，鼓勵親子共同參與，增進親子情感，進而促進家庭和諧
- 五、培養學生孝親敬長的觀念，讓小朋友對母親的懷胎及養育能存感恩之心

參、辦理機關：

- 一、主辦單位：東興國小學務處
- 二、協辦單位：家長會、教務處、總務處

肆、實施對象：東興國小(含幼稚園)師生、家長

伍、實施時間：民國 112 年 3 月 18 日(星期六) 08:00-16:00 《3 月 20 日補假》

陸、活動內容：附件一

柒、工作執掌：附件二

捌、活動地點：附件三～一：操場

玖、經費：附件四—由學校、家長會及其他相關款項下支付

拾、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同

體衛組：教師兼體育衛生組長顏瑞男

生教組：教師兼生活教育組長姜怡如

教學組：教師兼教學組長馮依萍

註冊組：教師兼註冊設備組長曾睿理

事務組：教師兼事務組長林正龍

學務主任：教師兼代理學生事務主任楊超雅

教務主任：教師兼教務主任馮世昌

總務主任：教師兼總務主任林麗娟

幼兒園主任：教師兼附設幼兒園主任林秀純

會計主任：會計室主任楊淑惠

人事主任：人事管理員劉曉芳

校長：東興國民小學校長陳志強

東興國小 111 學年度運動會活動流程(3/18)

時 間	內 容	活動地點/負責處室	主持人
07:50	集合	活動中心/學務處	秀金
08:00~ 12:00	開幕表演 薩克斯風表演 長官來賓致詞 致贈感謝狀 民俗舞蹈 才藝表演	活動中心/學務處	
12:00	午餐		
13:15	集合	操場/學務處	世昌主任、秀金
13:30	暖身操	操場/學務處	
13:40	五年級組大隊接力	四年級一 (<input type="checkbox"/> 隊 <input type="checkbox"/> 人 <input type="checkbox"/> 號碼衣)	
13:55	二年級組大隊接力 (<input type="checkbox"/> 隊 <input type="checkbox"/> 人 <input type="checkbox"/> 號碼衣)	一年級一 (<input type="checkbox"/> 隊 <input type="checkbox"/> 人 <input type="checkbox"/> 號碼衣)	
14:10	三年級組大隊接力 (<input type="checkbox"/> 隊 <input type="checkbox"/> 人 <input type="checkbox"/> 號碼衣)	六年級一 (<input type="checkbox"/> 隊 <input type="checkbox"/> 人 <input type="checkbox"/> 號碼衣)	
14:25	四一六年級田徑賽 (男女 60、100 公尺、400 公尺接力賽)		
14:50	幼稚中、大班 & 六丁： 60 公尺直線競賽	二年級一 (<input type="checkbox"/> 隊 <input type="checkbox"/> 人 <input type="checkbox"/> 號碼衣)	
15:05	一年級直線競賽	三年級一 (<input type="checkbox"/> 隊 <input type="checkbox"/> 人 <input type="checkbox"/> 號碼衣)	
15:20	四年級組大隊接力 (<input type="checkbox"/> 隊 <input type="checkbox"/> 人 <input type="checkbox"/> 號碼衣)	五年級一 (<input type="checkbox"/> 隊 <input type="checkbox"/> 人 <input type="checkbox"/> 號碼衣)	
15:35	六年級組大隊接力 (<input type="checkbox"/> 隊 <input type="checkbox"/> 人 <input type="checkbox"/> 號碼衣)	幼稚中、大班 & 六丁：	
15:50	頒獎暨環保體驗活動	校園/學務處	
16:00	放學	校園/學務處	

附件二：東興國小 111 學年度運動會工作職掌分配表

編號	組別	工作分配		負責人
1	大會主席	綜理運動會相關事宜		志強校長
2	總幹事	1. 負責推動運動會相關事宜 2. 典禮及節目安排 3. 籌備會召集		超雅主任
3	總務組	1. 運動會系列活動相關器材之採購 2. 運動會系列活動相關經費之核銷 3. 邀請卡製作 4. 運動會獎品採購 5. 帳篷聯絡與搭設 6. 音響設備的聯絡與搭設 7. 禮品禮金收據製作、登記、收納及徵信與貼紅單 8. 資源回收 9. 交通管理警衛 10. 餐盒訂購		正龍 麗娟主任、淑惠主任與嘉儒 麗娟主任 正龍 麗娟主任、秀琴 正龍 秀琴與嘉儒 秀琴 陳先生+志工團 3 巧涵
4	接待組	1. 接待外賓、簽到處 2. 體溫測量		曉芳主任、淑惠主任與嘉儒 志工學生
5	佈置組	1. 萬國旗 2. 一至二年級海報張貼 (3/18 前) 3. 三至六年級健康促進作品張貼 (3/18 前)		正龍+智堯 晶萍+學生 滋儀+惠瑛+學生
6	場地組	1. 司令台及兩側桌椅 2. 急救站桌椅		五年級學生搬、六年級學生撤 (學年主任負責、導師協助) (3/17 前完成) 1. 桌子：司令台 3、兩側各 1、玄關 1 2. 椅子：司令台 16、兩側各 1、玄關 1、家長席 80 張
7	拍照組	1. 表演、60、100、400 公尺接力賽 2. 比賽等		早上表演攝影：茹萍 早上拍照：淑玲 下午拍照：怡彤
8	紀錄頒獎組	1. 志工獎狀繕打 (3/15 前) 2. 競賽獎狀繕打 (3/15 前) 3. 競賽頒獎 (3/15)		麗娟主任 巧涵、依萍 學生志工 6 (桌 2 椅 4 桌巾 2)： 瀨方、昱馨、苡喬、子翎、俞君、渝婕 鼓舞士氣志工隊：品宸、亭汝、君庭、慈芸、靜茹、禹廷、奕帆
10	裁判組	競賽組	60 公尺直線競賽 (一年級、幼兒園、六丁)	裁判長 (發令)：林啟泓校長 起點裁判：睿渥 終點裁判：曉芳主任、淑惠主任、嘉儒 起點志工 2 (發令槍、桌子準備)： 詠翔、弘佑

									志工 6 (同紀錄頒獎組志工) (發榮譽卷): 瀟方、昱馨、苡喬、子翎、俞君、渝婕	
									裁判長 (發令): 林啟泓校長 終點裁判: 柯老師、曾主任、豐滿老師 第一區起點裁判: 睿渥 第二區裁判: 子明 攝影裁判: 檢錄裁判: 嘉源、晶萍 起點志工 2 (發令槍、桌子準備): 詠翔、弘佑 裁判志工 2 (成績送大會): 凱馨、琇樺 檢錄志工 2: 競賽組志工 6 (號碼衣、接力棒各六): 文忠、有泉、旻揚、明仰	
			大隊接力							裁判長裁判 (發令): 林啟泓校長 檢錄裁判: 嘉源、晶萍 終點裁判: 柯老師、曾主任、豐滿老師、盈滄老師 第一區起點裁判: 睿渥 第二區裁判: 子明 ※請各班老師自行分成兩組, 協助比賽區進行※ 起點志工 2 (發令槍、桌子準備): 詠翔、弘佑 裁判志工 2 (成績送大會): 凱馨、琇樺 第二區志工 3 (引導): 靖恩、子霆、 競賽組志工 6 (號碼衣、接力棒各六): 文忠、有泉、旻揚、明仰
			年級	一	二	三	四	五	六	
			位置							
										班級趣味競賽組 (3/18 前完成) 裁判長 (發令): 士豪 裁判: 正龍、啟彥、惠瑛 學生志工 4 (道具準備、號碼衣): 依紋、琦霈、旻倩 學生志工 1 (成績送大會): 依紋
11	醫護組	負責校慶系列活動及當天各項醫務及急救工作								昭蓉護理師
12	節目主持	節目主持								世昌主任 (競賽) 秀金 (上午+趣味)
13	志工組	各組協助、物品桌椅回復								超雅主任

◎田徑比賽注意事項:

1. 徑賽部份六〇公尺、一〇〇公尺公尺採分道; 400 公尺接力第二棒搶跑道。

2. 大隊接力起點位置依人數而定，一律到第四裁判區才可以搶跑道。
3. 六〇公尺、一〇〇公尺採決賽。60公尺、100公尺選手不重複。
4. 大隊接力終點與60、100公尺終點相同。低年級50公尺接力賽操場分做四等份。
5. 各區準備紅白旗，紅旗代表尚未完成，白旗代表準備好。(5組)
6. 比賽完成標示區。

健康促進著色、繪畫、四格漫畫比賽《晶萍+滋儀+惠瑛+學生》負責張貼

一年級：口腔保健 二年級：視力保健

三年級：健康體位 四年級：菸檳防治

五年級：性教育 六年級：全民健保

1. 志工工作完成後，請到司令台集合，統一分配。
2. 志工依工作分配至各比賽位置，進行協助。
3. 活動結束後，請將桌椅搬回活動中心。

東興國小111學年度場地一覽表

檢 錄 處	急 救 站	地	工	三 甲	三 乙	三 丙	四 甲	四 乙	四 丙
一乙 一丙 幼兒園 二甲 二乙 二丙	六 丁	一 甲	一 甲	三 甲	三 乙	三 丙	四 甲	四 乙	四 丙
六 乙 六 甲 家 長 家 長 五 丙 五 乙 五 甲 NO:20101206010127955000									

台南市東興國小 111 學年度健康促進研習

『口腔衛生保健』教師研習實施計畫

一、依據：

- (一) 依據學校衛生法第十九條規定辦理。
- (二) 東興國小 111 學年度健康促進實施計畫。

二、目的

- (一) 提升全校教職員工推動健康促進能力，強化生活技能融入口腔健康教學。
- (二) 以健康促進為永續經營的目標，期能促進學校成員產生健康行為並將口腔保健融入生活型態，進而提升健康品質。

三、辦理單位：學務處

四、參與人員：全體教師

五、日期：112 年 3 月 1 日下午 1：30～4：30

六、地點：視聽教室

七、實施內容：

時間	課程內容	主講
1：30～1：40	校長致詞	校長
1：40～4：10	東興國小口腔保健之現況及未來作為	學務主任
4：10～4：30	綜合座談	校長

八、經費：本計劃所需經費由健促計畫經費支應。

九、研習時數：全程參加研習者核給研習時數 3 小時

十、本計畫陳 校長核定後實施，修正時亦同

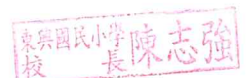
承辦人：

 顏瑞男

學務主任：

 楊超雅

校長：

 陳志強

臺南市東興國民小學游泳嘉年華會實施計劃

一、目的：推廣游泳，提昇學生適水能力，促進健康體適能，提高健康體位

二、主辦單位：東興國小教務處、學務處、總務處

三、比賽日期：11/3(四)、11/4(五)、11/7(一)、11/8(二)

早上 8:40~9:30

四、比賽地點：麻豆游泳池

五、比賽項目：全部項目採計時決賽

(一) 趣味競賽—水底摸象 (6 人)

1. 限游泳檢測 0、1 級
2. 每班派出 6 名選手；
3. 將象棋平均灑在水裡，學生在泳池兩側水中預備，聽到哨音開始比賽。
4. 在一分鐘內撿起的象棋最多班級加 10 分，第二多班級加 7 分，第三多班級加 5 分。

(二) 趣味水中神射手 (10M*8 人)

1. 限游泳檢測 2 級以上
2. 每班派出 8 名選手
3. 比賽姿勢無限制(可拿浮具)
4. 游 10 公尺後，將球投入框內即得分
5. 選手回到出發點下一棒即可出發
6. 在五分鐘內投入最多班級加 10 分，第二多班級加 7 分，第三多班級加 5 分。

(三) 接力賽 (16M*6 人) --8 公尺折返

1. 限游泳檢測 2 級以上
2. 每班派出 6 名選手(可拿浮具)

3. 選手在水中預備，聽到哨音開始比賽。

4. 在最短時間完成班級加 10 分，第二班級加 7 分，第三班級加 5 分。

六、活動流程

時間	活動項目	備註
08:20-08:40	換裝、暖身	
08:50-08:55	長官致詞	
09:05-09:10	趣味競賽—水底摸象	
09:10-09:25	趣味水中神射手	
09:25-09:35	接力賽	
09:35-09:40	頒獎、校長致詞	
09:40—	換裝、賦歸	

七、工作分配

組別	工作項目	組員
行政典禮組	司儀	秀金
行政組	紅布條製作	超雅主任、瑞男
	紅布條懸掛、記分板攜帶繕寫	甲班老師
	黑金剛音響攜帶	乙班老師
	獎狀繕寫、獎品頒發	丙班老師
裁判組	比賽	教練
器材組	象棋、球、盆子	秀金
攝影組		乙班導師

八、獎勵：獎狀+獎品

九、本活動辦法經校長核定後實施，修正時亦同

承辦人：  顏瑞男

主任：  楊超雅

校長：  陳志強

**臺南市111學年度東興國民小學
健康促進相關增能活動成果表-1**

活動名稱	運動會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
年 月 日	參加人數	408	210	45
簡述活動內容	1. 大隊接力 2. 班際田徑比賽 3. 趣味競賽 4. 健康促進學藝作品展示在玄關前，讓家長欣賞並有宣導之用			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：趣味競賽		說明：班際田徑對抗賽		
				
說明：大隊接力比賽		說明：校長頒獎		



說明：健康促進學藝作品展示在玄關



說明：健康促進學藝作品展示在玄關前



說明：健康促進學藝作品展示在玄關



說明：健康促進學藝作品展示在玄關前

臺南市111學年度東興國民小學 健康促進相關增能活動成果表-2

活動名稱	健康促進口腔保健研習			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年3月1日	參加人數	0	0	38
簡述活動內容	1. 學生口腔保健之重要性 2. 貝氏刷牙法之介紹 3. 學校學生口腔現況分析等			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：學務主任擔任研習講師

說明：學務主任擔任研習講師

研習名稱：健康促進 口腔保健研習
 研習地點：東興國小禮堂
 研習日期：112年3月1日

簽到表

序號	區域	行政區	服務單位	姓名	簽到
1	曾文區	下營區	東興國小	莊明松	莊明松
2	曾文區	下營區	東興國小	蘇淑琪	蘇淑琪
3	曾文區	下營區	東興國小	孫淑玲	孫淑玲
4	曾文區	下營區	東興國小	蔡紹屏	蔡紹屏
5	曾文區	下營區	東興國小	陳昭華	陳昭華
6	曾文區	下營區	東興國小	楊淑雅	楊淑雅
7	曾文區	下營區	東興國小	顏淑儀	顏淑儀
8	曾文區	下營區	東興國小	顏淑恩	顏淑恩
9	曾文區	下營區	東興國小	林正龍	林正龍
10	曾文區	下營區	東興國小	徐齊馨	徐齊馨
11	曾文區	下營區	東興國小	賴怡彤	賴怡彤
12	曾文區	下營區	東興國小	曹惠娟	曹惠娟
13	曾文區	下營區	東興國小	林麗娟	林麗娟
14	曾文區	下營區	東興國小	陳秋萍	陳秋萍
15	曾文區	下營區	東興國小	洪家貞	洪家貞
16	曾文區	下營區	東興國小	蘇麗潔	蘇麗潔
17	曾文區	下營區	東興國小	楊淑萍	楊淑萍
18	曾文區	下營區	東興國小	姜怡如	姜怡如
19	曾文區	下營區	東興國小	陳淑芬	陳淑芬
20	曾文區	下營區	東興國小	胡麗娟	胡麗娟
21	曾文區	下營區	東興國小	鄭幸容	鄭幸容

序號	區域	行政區	服務單位	姓名	簽到
22	曾文區	下營區	東興國小	馮依萍	馮依萍
23	曾文區	下營區	東興國小	呂惠嫻	呂惠嫻
24	曾文區	下營區	東興國小	鍾敏芬	鍾敏芬
25	曾文區	下營區	東興國小	徐子明	徐子明
26	曾文區	下營區	東興國小	陳志強	陳志強
27	曾文區	下營區	東興國小	林沁新	林沁新
28	曾文區	下營區	東興國小	徐遠龍	徐遠龍
29	曾文區	下營區	東興國小	林麗娟	林麗娟
30	曾文區	下營區	東興國小	顏瑞芳	顏瑞芳
31	曾文區	下營區	東興國小	馮世昌	馮世昌
32	曾文區	下營區	東興國小	張騰中	張騰中
33	曾文區	下營區	東興國小	林嘉潔	林嘉潔
34	曾文區	下營區	東興國小	曾鈺池	曾鈺池
35	曾文區	下營區	東興國小	蕭士豪	蕭士豪
				高嘉志	高嘉志
				李結慈	李結慈
				謝香香	謝香香
				謝麗雲	謝麗雲

說明：簽到簿

說明：簽到簿

臺南市111學年度東興國民小學 健康促進相關增能活動成果表-3

活動名稱	健康促進健康～游泳嘉年華比賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年9月14日	參加人數		0	34
簡述活動內容	推廣游泳，提昇學生適水能力，促進健康體適能，提高健康體位，辦理三到六年級游泳嘉年華比賽 1. 趣味競賽—水底摸象 2. 趣味水中神射手 3. 接力賽（16M*6人）			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：趣味競賽—水底摸象



說明：趣味水中神射手



說明：接力賽



說明：四年級合影