

## 臺南市111學年度東興國民小學 健康促進相關增能活動成果表-1

活動名稱	體適能能力檢測			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年12月30日	參加人數	190	0	0
簡述活動內容	利用晨間活動與體育課加強學生體適能，於12月底時進行體適能測驗			

### 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



學校級別	應上傳人數(總)	已上傳人數(未列入統計人數)	上傳率
國小1~3年級	218	218(0)	100
國小4~6年級	189	189(0)	100

  

學校級別	應上傳人數(未列入統計人數)	上傳率	完成目標檢測人數	通過「常規」次數 75%以上人數	通過率
國小4~6年級	189	100	187	116	62.03%



說明：通過率達62%以上

說明：晨間活動



說明：體適能檢測

說明：體適能檢測

## 臺南市111學年度東興國民小學 健康促進相關增能活動成果表-2

活動名稱	健康護照			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年9月迄今	參加人數	408	0	0
簡述活動內容	全校進行健康護照的紀錄與良好健康習慣的養成。內容包含體適能測驗紀錄、BMI、健康行為紀錄及健康促進各項議題之重點宣導資料，一起培養學生良好健康習慣！			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：晨間活動

說明：鼓勵下課時間運動



說明：進行餐前五分鐘

說明：每週繕寫健康護照了解飲食狀況

**臺南市111學年度東興國民小學  
健康促進相關增能活動成果表-3**

活動名稱	一～六年級跳繩比賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年1月16日	參加人數	408	0	0
簡述活動內容	期初公布跳繩比賽計畫，班級開始利用課餘時間自主訓練，期末進行班際比賽			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：跳繩比賽		說明：跳繩比賽		
				
說明：跳繩接力賽		說明：跳繩接力賽		

**臺南市111學年度東興國民小學  
健康促進相關增能活動成果表-4**

活動名稱	四～六年級環東盃馬拉松比賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年12月23日	參加人數	190	0	0
簡述活動內容	期初公布跳繩比賽計畫，班級開始利用課餘時間自主訓練，期末進行班際比賽			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：校長鳴槍起跑



說明：主任鳴槍起跑



說明：學生衝過終點



說明：校長頒獎

**臺南市111學年度東興國民小學  
健康促進相關增能活動成果表-5**

活動名稱	三～六年級籃球三對三競賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年12月28日	參加人數	270	0	0
簡述活動內容	期初公布籃球三對三比賽計畫，班級開始利用課餘時間自主訓練，並進行班際比賽			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：校長擔任裁判		說明：學生激烈比賽		
				
說明：學生跳球		說明：校長頒獎		

**臺南市111學年度東興國民小學  
健康促進相關增能活動成果表-6**

活動名稱	健康東興 GO! GO! GO! 闖關活動實施辦法			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年3月27日	參加人數	408	0	0
簡述活動內容	共六關：第一關健康體位、“食”在健康、第二關安全你我他、第三關拼圖高手、第四關射箭好手、第五關心眼大捕手、第六關黑白分明，六關過時給榮譽券。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：第六關黑白分明



說明：第二關安全你我他



說明：第一關健康體位、“食”在健康



說明：第三關拼圖高手

## 臺南市111學年度東興國民小學 健康促進相關增能活動成果表-7

活動名稱	友善校園健康促進健康體適能有獎徵答			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年3月24日	參加人數	408	0	0
簡述活動內容	請將該答案卡投至本校辦公室外之「有獎徵答箱」內，上揭題目全數答對者，將於111年3月24日朝會，請校長、主任抽出幸運之星，共100份禮卷			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：班級統一填寫答案卡		說明：答案卡投入箱中		
				
說明：校長抽獎		說明：校長頒獎		