

東興國小111學年度「優質教養、健康上網」親職教育講座計畫

一、依據：

1. 臺南市家庭教育中心111年度推展家庭教育實施計畫
2. 東興國小111學年度健康促進實施計畫

二、目的：

1. 為傳遞「善用3C、幸福3T」概念，鼓勵家長與學生正向適切的使用3C產品
2. 透過共學、共遊，增進家人共處內涵，並提醒家長協助孩子辨識不當網路誘惑及詐騙手法，預防兒少性剝削及網路霸凌等事件發生
3. 建立正確用眼觀念，減少近視發生

三、辦理單位

1. 指導單位：教育部、臺南市政府教育局、臺南市家庭教育中心
2. 主辦單位：東興國小學務處

四、時間：5月27日(星期日)上午9時至11時。

五、邀請對象：家長或有興趣的民眾歡迎報名參加

六、計畫內容

| 課程/活動內容簡介 | 講師 |
|--|----|
| <ol style="list-style-type: none">1. 善用 3C，幸福 3T<ol style="list-style-type: none">(1) 推廣善用3C理念：「瞭解數位科技與社群媒體」、「設定合宜的管控機制」、「力行健康的使用型態」。(2) 倡導幸福3T：以「增進家庭凝聚力」的目標出發，教導家長如何正向適切的使用 3C產品，透過共學、共遊增進家人間共處的內涵，營造溫馨、和諧、健康的家庭。2. 教導家長安全健康上網方式<ol style="list-style-type: none">(1) 「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚」。(2) 兒少上網常見風險與因應：網路沉迷現象與對策。3. 將預防兒少性剝削相關概念融入課程一併宣導。4. 視力保健 | |

承辦人：

東興國小學務處主任 顏瑞男

主任：

教師兼代理主任 楊超雅

校長：

東興國民小學 校長 陳志強