

臺南市 112 年度校園營養教育巡迴列車活動實施計畫

一、目的：

為增進學生「均衡飲食」相關知能，藉由輕鬆遊戲的分站闖關方式，使參加之國小學童透過相互合作學習，認識六大類食物、臺南在地食材、我的健康餐盤、食品與食物、食品標章等飲食教育，打造健康校園氛圍。

二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：臺南市政府教育局
- (二) 承辦單位：臺南市南區日新國小
- (三) 協辦單位：長榮大學保健營養學系、嘉南藥理大學保健營養系

三、辦理時間：

| 期程 | 受理報名時間 | 辦理活動時間 | 預計場次 | 每場次人數 |
|------|---------------|-----------------|------|-------------|
| 第一階段 | 112 年 3 月(預計) | 112 年 4 至 6 月 | 6 | 100 - 180 人 |
| 第二階段 | 112 年 9 月(暫定) | 112 年 10 至 12 月 | 6 | 100 - 180 人 |

四、申請對象：(本市轄屬各國民小學)

| 學校類型 | 辦理模式 | 備註 |
|---------------|------|-----------|
| 偏遠、特偏、極偏、非山非市 | 多校聯合 | 補助聯合校群交通費 |
| 一般 | 單場單校 | |

五、實施對象：本市轄屬各區國民小學之中、高年級學生。

六、辦理方式：

- (一) 進行 6 項與飲食營養教育相關之闖關遊戲關卡，後續可作為校園活動擴充教具或課程輔助教材之參考。
- (二) 協辦人力：本局營養師 1-2 名、長榮大學保健營養學系及嘉南藥理大學保健營養系學生志工。

七、申請說明：

(一) 申請方式：

1. 有意願申請之學校請填妥 Google 申請表單(「偏遠、特偏、極偏暨非山非市學校」適用附件 1-1、「一般學校」適用附件 1-2)。
2. 各校請依需求申請，預訂 3 檔(含)以上可辦理之日期供本局彈性調整，

審查結果由本局另案公告，活動辦理確定日期以公告內容為準。

3. 經本局審查公告符合申請之學校，另擇期場勘及研討活動事宜。

4. 申請日期及時段：

| 日期 | 備註 |
|--|---|
| 4/27(四)、5/3(三)、5/5(五)、5/11(四)、 5/17(三)、5/19(五)、5/25(四)、5/26(五)、 5/31(三)、6/1(四)、6/2(五)、6/9(五) | 週三 請選擇上午時段 (09:30-11:30) 週四 請優先選擇下午時段 (13:30-15:30) 週五 上下午時段皆可 |

八、申請學校(暨聯合學校)應配合事項如附件 2，其餘活動細節另行通知錄取學校。

九、活動流程：

| 時間 | | 活動內容 | 說明 |
|-------------|-------------|--|--|
| 上午場 | 下午場 | | |
| 09:00-09:20 | 13:00-13:20 | 場佈確認 | 至學生入場期間播放餐前 5 分鐘影片或串場音樂。 |
| 09:30 前 | 13:30 前 | 學生進場集合 | 各班導師協助學生就位 |
| 09:30-09:50 | 13:30-13:50 | 始業式 1. 司儀開場 2. 精神鼓勵 3. 遊戲規則說明 4. 大合照 | 1. 司儀(學校教職員)開場。 2. 校長或學校代表。 3. 主持人說明遊戲規則。 4. 依各校實際場地情形調整。 |
| 09:50-11:20 | 13:50-15:20 | 個人闖關活動 | 總計六關：每關共計 15 分鐘(含前後換場、說明時間)，每關闖關時間 12 分鐘。 |
| 11:20-11:35 | 15:20-15:35 | 活動頒獎、抽獎 (備註) | 1. 參加獎：參與學生皆有，各班派代表領取及合照 2. 抽獎：每校 10 名學生，各校協助抽獎及合照。 |
| 11:35 | 15:35 | 閉幕 | 學校教職員及大學團隊協助場地回復及器材清點確認。 |

◎備註：此活動時間及內容各校請依現場情形及學校作息調控；亦可另於集會時間進行頒、抽獎活動流程。

十、獎勵：

- (一)參加獎：活動結束後發放所有參與學生。
- (二)抽獎：於「活動頒獎」時段進行抽獎，預定得獎名額：10 名。

十一、安全規範：請於活動前提醒參與學生以下事宜：

- (一)活動期間請遵守現場安全規範，依分組由導師協助引導，不得擅自行動。
- (二)如患有嚴重高血壓、糖尿病、心臟疾病、胃腸等疾病或無法團隊作息者，請導師留意學生健康狀況。
- (三)請適時補充水分，若身體不適請立即告知導師或工作人員。
- (四)部分關卡需使用到道具，請提醒學生需按工作人員說明正常使用。

十二、經費補助：請依相關規定檢具支出發票或收據核實報支：

(一)膳費：補助大學團隊師生每人每餐最高核列新臺幣（以下同）一百元，委請申請學校於活動當日協助購買。

(二)交通費：聯合學校校群及大學團隊，每班按班級人數計算車次，每車次最高補助八千元。

十三、經費需求：本案所需經費由教育局預算科目項下支應。

十四、預期效益：

(一)預估參與闖關活動學生人數 1200 - 2160 人/年。

(二)參與學生透過闖關活動，能提升對在地食材、均衡健康飲食等認知，並結合自身生活經驗，以達到聰明飲食與健康體位的雙重效益。

十五、倘對本計畫有相關疑問事項，得洽相關人員：

(一)主辦單位聯絡人：學輔校安科許媿柔營養師（06-2991111 分機 7753）

(二)承辦單位聯絡人：日新國小張藝潔主任（06-2912931 分機 520）

十六、本計畫倘有未盡事宜，得另予公告補充說明之。

臺南市 112 年度第一階段校園營養教育巡迴列車活動

錄取學校名單

| 學校 | 活動時間 |
|--------|-----------|
| 崇學國小 | 5/5(五)上午 |
| 新民國小 | 5/17(三)上午 |
| 開元國小 | 5/25(四)下午 |
| 東興國小 | 5/31(三)上午 |
| 東區復興國小 | 6/2(五)下午 |
| 鹽水國小 | 6/9(五)上午 |

臺南市111學年度東興國民小學 健康促進相關增能活動成果表

| | | | | |
|-----------|---|-----|----|------|
| 活動名稱 | 營養教育巡迴列車—長榮大學保健營養學系 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 112年5月31日 | 參加人數 | 145 | 0 | 10 |
| 簡述活動內容 | 學生以闖關方式進行共六關：○○××、戴上你的分類帽、我是健康小廚神、我的家鄉種什麼、採購達人—明察秋毫、甜蜜負擔。 | | | |

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：校長開場



說明：脊椎檢查



說明：○○××



說明：戴上你的分類帽



說明：我是健康小廚神



說明：我的家鄉種什麼



說明：採購達人明察秋毫



說明：甜蜜負擔

敏惠醫護管理專科學校 函

地址：73658 台南市柳營區中山東路二段
1116號

聯絡人：蕭大川

電話：06-6226111#381

E-Mail：H047@o365.mhchcm.edu.tw

受文者：臺南市下營區東興國民小學

發文日期：中華民國112年3月27日

發文字號：敏專軍字第1120002642號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

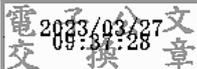
附件：

主旨：檢送本校反毒志工團赴貴校辦理防制學生藥物濫用宣導活動事宜，請查照惠以同意。

說明：

- 一、依據 教育部112年度「推動大專校院防制學生藥物濫用服務學習模式推廣活動」實施計畫辦理。
- 二、藉反毒志工團學生帶動活動讓孩子們認識毒品的可怕，並瞭解相關的知識，期能在他們幼小的心中埋下種子，讓每一棵小小的防毒幼苗在活動中成長茁壯。
- 三、預計於112年04月24日(星期一)下午14:00時至16:00時至貴校辦理。
- 四、本校由軍訓室潘健華上校主任及師生合計22人前往宣導，懇請惠予同意。

正本：臺南市下營區東興國民小學

副本： 電子公文
2023/03/27
09:37:28
交 換 章

臺南市111學年度東興國民小學 健康促進相關增能活動成果表

| | | | | |
|-----------|------------------|----|----|------|
| 活動名稱 | 反毒宣導—敏惠醫專 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 112年4月24日 | 參加人數 | 46 | 0 | 6 |
| 簡述活動內容 | 1. 毒品識別 2. 反毒 | | | |

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：校長開場



說明：反毒宣導



說明：反毒宣導

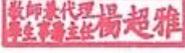


說明：反毒宣導

臺南市東興國小仁愛牙醫到校義診實施計畫

- 一、實施依據：本校 111 學年度學校健康促進實施計畫辦理
- 二、計劃目標：降低學童齲齒率，提高就醫率，並減輕牙醫就醫負擔
- 三、主辦單位：仁愛牙醫診所
- 三、實施方式：牙齒義診檢查
- 四、實施日期：111 年 10 月 27 日上午 08：40—10：10
- 五、實施地點：健康中心
- 六、實施對象：二、三、五、六年級學生
- 七、本計劃未盡事宜另行補充之
- 八、本計劃 呈校長核可後實施，修正亦同

承辦人： 顏瑞男

主任： 楊超雅

校長： 陳志強

臺南市111學年度東興國民小學 健康促進相關增能活動成果表

| | | | | |
|------------|-------------------------------|-----|----|------|
| 活動名稱 | 仁愛牙醫牙齒健檢(二、三、五、六年級) | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 111年10月27日 | 參加人數 | 269 | 0 | 0 |
| 簡述活動內容 | 1. 牙齒檢查 2. 發複檢單 3. 收複檢單 | | | |

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：牙齒健檢



說明：牙齒健檢



說明：牙齒健檢



說明：致贈謝狀

台南市東興國小衛生所到校宣導實施計畫

一、實施依據：本校 111 學年度學校健康促進實施計畫辦理。

二、計劃目標

(一)培養學生自我責任感，能接受、瞭解及接納自己的身體，並進而能夠愛惜保護自己的身體。

(二)學生能了解青春期發展的身體變化，並得到有關青春期發育上正確的性知識及性道德觀念。

(三)提高學生具備對色情媒體的「批判思考」及「情慾自主管理」等能力。

(四)培養學童對『性』與『兩性相處』的正確態度。

二、主辦單位：下營衛生所。

三、實施方式：性教育宣導。

四、實施日期：111 年 8 月 30 日(星期二)上午 08：40—10：10

五、實施地點：視聽教室。

六、實施對象：教職員工生

七、師資：下營衛生所。

八、研習教材：下營衛生所提供

九、本計劃未盡事宜另行補充之。

十、本計劃 呈校長核可後實施，修正亦同。

承辦人： 顏瑞男

主任： 楊超雅

校長： 陳志強

臺南市111學年度東興國民小學
健康促進相關增能活動成果表

| | | | | |
|-----------|------------------------------------|-----|----|------|
| 活動名稱 | 性教育宣導 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 111年8月31日 | 參加人數 | 130 | 0 | 11 |
| 簡述活動內容 | 1. 男女身體大不同 2. 如何照顧身體 3. 網路陷阱 | | | |

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：校長開場



說明：介紹女生第二性徵



說明：上網要小心



說明：上網要小心

臺南市111學年度東興國民小學 健康促進相關增能活動成果表

| | | | | |
|-----------|-------------------------------------|-----|----|------|
| 活動名稱 | 健康促進宣導 | | | |
| 活動日期 | 參加對象 | 學生 | 家長 | 教職員工 |
| 111年5月24日 | 參加人數 | 119 | 0 | 8 |
| 簡述活動內容 | 1. 我的餐盤介紹 2. 健康體位宣導 3. 營養教育宣導 | | | |

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：開場



說明：介紹我的餐盤



說明：健康體位宣導



說明：營養教育宣導