



正確使用指示藥與成藥

藥品分三級 用藥看標示

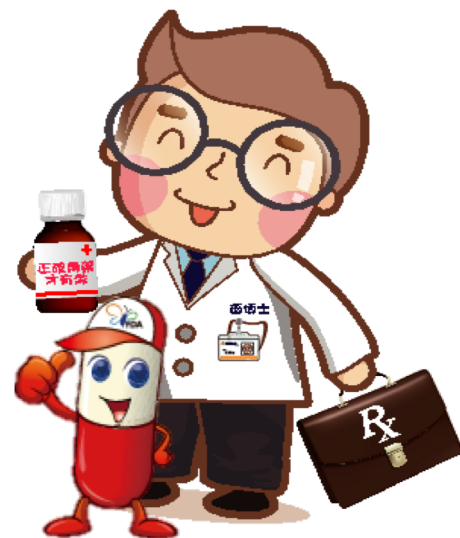
指導單位：衛生福利部食品藥物管理署

教育部國民及學前教育署

承辦單位：國立臺灣師範大學

協辦單位：中華民國藥師公會全國聯合會

財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會





藥品依風險高低分為三級

藥物分級	說明	注意事項
成藥	<ol style="list-style-type: none">1. 所含成分藥理作用緩和，不須醫藥專業人員指示，即可自行依藥品標示之適應症及用法用量使用，如綠油精、白花油等。2. 請仔細閱讀產品所附的藥品標示、說明書等相關資訊，適時適量的使用是很重要的。	<ol style="list-style-type: none">1. 外包裝上會標示成藥字樣且一定要標示衛部成製字第000000號。2. 標示字樣「甲類成藥」或「乙類成藥」
指示藥	<ol style="list-style-type: none">1. 不需醫師處方，只要在使用前請教藥師、藥劑生或醫師，即可自行購買，例如部份之胃腸用藥、綜合感冒藥。2. 請仔細閱讀產品所附的藥品標示、說明書等相關資訊，請遵照醫師、藥師、藥劑生指示用藥，若病情未改善或加重時，應即刻就診。	<ol style="list-style-type: none">1. 外包裝會標示衛部藥製字第000000號、衛部藥輸字第000000號。2. 標示字樣「指示藥品」，「醫師、藥師(藥劑生)指示藥」。
處方藥	必須由 醫師處方 才能由經藥事人員調劑供應。例如克流感、安眠藥中的使蒂諾斯、抗生素...等。	<ol style="list-style-type: none">1. 外包裝會標示衛部藥製字第000000號、衛部藥輸字第000000號字樣。2. 標示字樣「本藥須由醫師處方使用或限由醫師使用」。



指示藥與成藥

- 指示藥：藥性溫和，安全性較「處方藥」高，由醫師或藥事人員推薦，並指示用法之藥品。例如：胃藥、暈車暈船藥、綜合感冒藥、皮膚外用藥膏、保力達、維士比等。
- 成藥：藥性弱，作用緩和，無蓄積性，能耐久儲存，不需經醫師或藥事人員指示使用之藥品。例如：綠油精、萬金油、曼秀雷敦、撒隆巴斯等。



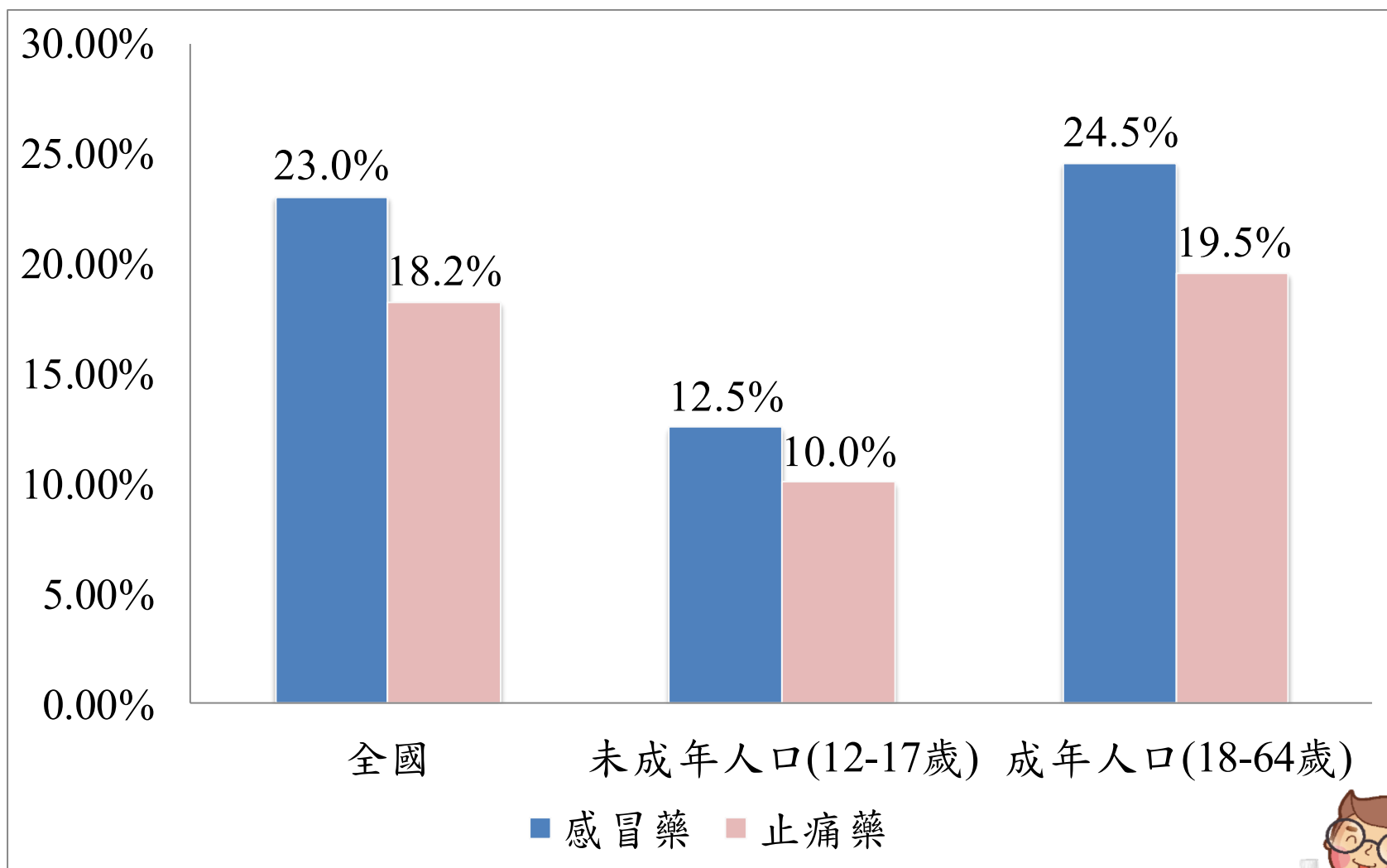


成藥

- 係指原料藥經加工調製，不用其原名稱，其摻入之藥品，不超過中央衛生主管機關所規定之限量，作用緩和，無積蓄性，耐久儲存，使用簡便，並明示其效能、用量、用法，標明成藥許可證字號，其使用不待醫師指示，即供治療疾病之用者（依藥事法第9條）。
- 成藥之標籤、仿單或包裝應標明甲類成藥或乙類成藥（依成藥及固有成方製劑管理辦法第12條）。



國人自行購買感冒藥與止痛藥情形



(購買人數/全國調查人數)*100%





不當使用指示藥與成藥的結果

- 服用過量含乙醯胺酚的解熱鎮痛劑會導致嚴重的**肝損傷**

(U.S. Food and Drug Administration, U.S. FDA , 2009) ◦



- 非類固醇消炎止痛藥(NSAIDs)使用時易發生**腸胃道不適**

(Ambegaonkar, Livengood, Craig, & Day, 2004) ◦

- 服用含抗組織胺的綜合感冒藥**易造成嗜睡** (U.S. FDA , 2014) ◦



- 長期使用制酸劑 (胃藥) 會**影響營養吸收，導致胃腸細**

菌過度生長而增加感染等風險 (HealthNOW Medical Center,

2011) ◦



指示藥與成藥篇

正確用藥五大核心能力

- ❑能力一 做身體的主人
- ❑能力二 清楚表達自己的身體狀況
- ❑能力三 看清楚藥品標示
- ❑能力四 清楚用藥方法、時間
- ❑能力五 與醫師、藥師作朋友





能力一 做身體的主人

- 一般民眾在身體有輕微不適時（一般感冒、腸胃不適、疼痛等），常先以藥局購買的指示藥或成藥來緩解症狀。
- WHO（世界衛生組織）提倡自我照護（Self-Care），個人應對於自己的健康負起責任，而在使用藥品方面更應謹慎，要在醫師或藥師指示下使用才安全。
- 我國藥品分級制度是依照使用風險性高低分成三級即「處方藥、醫師藥師藥劑生指示藥（以下簡稱指示藥）、成藥」，了解藥品分級制度讓我們在使用上更安心，也是方便政府藥品管理。
 1. 「處方藥」：需由醫師診斷、需要醫師處方可使用。
 2. 「指示藥」：藥性溫和，不需藥醫師處方，但須由醫師、藥師指示使用。
 3. 「成藥」：藥性弱，作用緩和，民眾可以自行購買使用。



能力一 做身體的主人



(一) 預防勝於治療 健康資訊多留意

養成良好的生活習慣，平日能均衡營養飲食、規律作息、適當運動且保持良好心情就是預防疾病最佳良方。

且多留意健康及正確用藥訊息，如健康講座、醫藥雜誌、衛生福利部、食品藥物管理署網站...等，最好能主動向專業醫療人員（如醫師、藥師）諮詢。





能力一 做身體的主人

(二) 謹慎判斷再決定 來路不明不亂買

對於獲得的健康及用藥資訊不能盡信，要謹慎判斷再決定。**應知道藥品都存在副作用或使用的風險性，購買藥品應至有藥師執業之藥局購買才安心。**

務必不買來路不明的藥品，**遵守「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」原則。**





能力一 做身體的主人

(三) 嚴重症狀應就醫 長期使用要評估

使用藥品後要注意症狀是否有好轉，如果症狀變得更加嚴重，發生副作用或不良反應，如藥品過敏等症狀，應儘速就醫。

使用藥品時，無論是醫生開的或藥局購買的藥品都不建議長期自行使用，應有專業的醫師或藥師定期評估才安全。





能力一 做身體的主人

(四) 詢問醫師或藥師 安全用藥有保障

每個人的症狀、體質都有所不同，**不要使用別人的藥品**。

在就醫或購買藥品時**應針對症狀向醫師、藥師詢問及討論**，選擇適合目前需求的藥品來使用，並詢問藥品使用的注意事項。





能力二 清楚表達自己的身體狀況

到藥局藥品或看病時，要向藥師或醫師說清楚自己的身體狀況：

1. 目前不舒服症狀、何時開始？
2. 有沒有對藥品或食物過敏，是否有喝酒或特殊飲食習慣？
3. 有沒有其他疾病，例如心血管、腸胃道、肝臟、腎臟或家族遺傳疾病。
4. 目前正在使用的藥品，包括西藥、中藥及保健食品等。
5. 從事開車或操作機械等需要專心的工作。
6. 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。
7. 為避免重複用藥，同時看兩科以上門診，應主動告知醫師。





能力三 看清楚藥品標示

購買及使用藥品前，應先看清藥品外盒說明、說明書及注意下列事項：

(一) 藥品分級：

藥品依風險分為三級。處方藥必須由醫師處方才可使用，指示藥或成藥則是可以在藥局購買。

(二) 名稱及外觀：

確認藥品的外觀形狀、顏色等，是否與外盒或藥品說明書描述的一樣，外包裝是否完整。

(三) 用途（適應症）：

藥品的用途與自己的疾病或症狀是否相符。





能力三 看清楚藥品標示

(四) 使用方法：

服藥前應按照醫師或藥師指示，或印在外盒、藥品說明書的使用方法，包括服藥時間、**每次劑量與服用方法**。

(五) 注意事項、副作用或警語：

看清楚外盒、藥品說明書上寫的注意事項，了解藥品使用後可能產生的副作用或警語。在藥品使用完之前，應保留藥品外盒及說明書以方便查閱使用。





能力三 看清楚藥品標示

(六) 保存期限和方法：

請注意保存方法，不要隨意將外盒丟棄，一般建議保存於乾燥通風陰涼處，不要放在陽光下，或是放在浴室、廚房等濕熱的地方。

(七) 家中過期、不需使用的藥品處理：

若已過期、變質或變色的藥品不要使用，應以廢藥處理流程處理。





能力三 看清楚藥品標示

廢藥處理流程：

 <p>1 把藥水倒進來</p> <p>[步驟一] 將剩餘的藥水倒入夾鏈袋中。</p>	 <p>2 沖洗罐子 沖完後的水倒進來</p> <p>[步驟二] 將藥水罐用水沖一下。 注意唷！沖過藥水罐的水也要倒入夾鏈袋中。</p>	 <p>3 將藥丸集中</p> <p>[步驟三] 將剩餘的藥丸從包裝(如鋁箔包裝、藥袋等)中取出 並全部藥丸集中在夾鏈袋裡。</p>
 <p>4 將泡過的茶葉 咖啡渣 用過的擦手紙 全部混合</p> <p>[步驟四] 可以用泡過的茶葉、咖啡渣或用過的擦手紙等， 把它們和藥水藥丸混合在一起。</p>	 <p>5 將夾鏈袋密封起來 丟到垃圾桶</p> <p>[步驟五] 將夾鏈袋密封起來，就可隨一般垃圾清除。</p>	 <p>6 回收乾淨的藥袋和藥罐</p> <p>[步驟六] 乾淨的藥袋和藥水罐就可以回收囉！</p>



看清楚藥品標示-藥盒

成分

■成分·分量 每粒含有

Acetaminophen.....60mg
 Ethenzamide.....150mg
 dl-Methylephedrine HCl.....10mg
 Anhydrous Caffeine.....12.5mg
 Dextromethorphan HBr.....7.5mg
 Chlorpheniramine Maleate.....1.25mg

適應症

■適應症

緩解感冒之各種症狀(咽喉痛、畏寒、發燒、頭痛、關節痛、肌肉酸痛、流鼻水、鼻塞、打噴嚏、咳嗽、喀痰)。

用法與用量

■用法用量

一日4次，飯後半小時內服用為宜。18歲以上，每次1粒。
 醫師藥師藥劑生指示藥品

20粒

■注意事項

請詳閱說明書後使用。

衛生福利部許可字號

衛署藥製字第037401號

開口位置



有效期限

保存期限 20190905
 製造批號 CBXUC 3515





看清楚藥品標示-藥盒(新)

衛福部核准DEET有效成分

成分

【藥物資訊】

有效成分及含量：Diethyltoluamide 120mg/ml

其他成分(賦形劑)：Cyclomethicone、Rosemary Essence、Citronella Essence、Lavender Essence、Alcohol(95%)

用途(適應症)：驅逐蚊、蟬(壁蝨)、蚤。

不得使用族群：未滿6個月的嬰兒。

不得使用族群

用途(適應症)

用法用量：

年齡	每日使用次數
6個月~未滿2歲	1次。
2歲~未滿12歲	1-3次。
12歲以上	依需要適量使用。

用法與用量

本品需補充時間約4小時，惟本品的效果易受汗水影響，當發現蚊子開始在身邊盤旋聚集時，即應補充。

類別

類別：醫師藥師藥劑生指示藥品

諮詢專線：04-7524166

衛生福利部許可字號

【注意事項】請詳閱說明書後使用。

衛署藥製字第055535號 G.M.P. G-11146



彰化市彰麗路106號 諮詢專線：04-7524166
<http://www.chungmei.com.tw>

看清楚藥品標示—藥品說明書

【成分】每膠囊中含：

Acetaminophen(as Acetaminophen pellets).....	325mg
Pseudoephedrine Hydrochloride.....	30mg
Triprolidine Hydrochloride.....	1.25mg
Noscapine Hydrochloride.....	15mg
Caffeine Anhydrous.....	30mg

成分

【作用】

1. 本藥以解熱鎮痛劑Acetaminophen為主劑，能經由中樞性及末梢的作用阻斷痛覺的傳導，使其產生差異的鎮痛效果；本藥亦能作用於下視丘之體溫調節中樞，促進末梢血管擴張，並可藉由皮膚汗腺而加速體熱的散失。
2. Pseudoephedrine Hydrochloride具有擬交感神經興奮作用，能促進支氣管擴張，對於感冒伴隨之支氣管痙攣具有紓解效果。
3. 本藥所含Triprolidine Hydrochloride之抗組織胺成分，可降低呼吸道黏液之分泌量並阻斷過敏性反應之發生，因而可紓解流鼻水及喉頭不適之症狀。
4. Noscapine為中樞性鎮咳劑，具有止咳效果。

作用

【警語】

1. 服用後，若有發疹、發紅、噁心、嘔吐、食慾不振、頭暈、耳鳴、喉嚨疼痛、心跳加速、排尿困難、視覺模糊等症狀時，應停藥立即就醫。
2. 除非有醫師藥師藥劑生指示，請遵循下列情況服用：
 - (1) 12歲以下不建議自行使用。
 - (2) 曾經因本藥引起過敏症狀者不得使用。
3. 患有肝、腎疾病或其他重大疾病之患者，服用本藥前，應先請教醫師藥師藥劑生。
4. 除非有醫師藥師藥劑生指示，不得併用其他綜合感冒藥、鎮咳祛痰藥、鼻炎藥物或抗過敏藥及解熱鎮痛等藥物。
5. 若咳嗽持續達一星期以上，或若有高燒、膿痰、疹子或持續性頭痛，應停藥立即就醫。
6. 吸菸、慢性阻塞性肺疾病（患），如氣喘、慢性氣管炎或肺氣腫所引起之持續或慢性咳嗽患者，請勿自行使用本藥。
7. 不要服用超過建議劑量，因高劑量會產生焦慮、暈眩或失眠，兒童可能會產生躁動。
8. 不要服用本藥超過七日。
9. 服用本藥後，如果症狀沒有改善、或症狀還併隨有發燒、或發燒持續三日，應停藥立即就醫。
10. 服用本藥後，如果喉嚨疼痛持續兩日以上並併有高燒、頭痛、噁心或嘔吐，應停藥立即就醫。
11. 不得併服含酒精飲料，因為Acetaminophen (Paracetamol)可能造成肝損害。
12. 本藥含抗組織胺類成分，應注意下列事項：
 - (1) 服用本藥後，可能引起嗜睡現象，駕車或操作危險器械時要小心。不要合併飲用含酒精之飲料，亦不要服用安眠藥、鎮靜劑之類的藥品。
 - (2) 除非有醫師藥師藥劑生指示，下列病患請勿服用本藥：青光眼、肺氣腫、呼吸急促、或呼吸困難、因前列腺腫大引起之排尿困難等。

警語

看清楚藥品標示—藥品說明書(新)

成分

衛署藥製字第055535號 G.M.P. G-11146

【成分】 Each ml contains :

有效成分及含量: Diethyltoluamide 120mg

其他成分(賦形劑): Cyclomethicone、Rosemary Essence、Citronella Essence、Lavender Essence、Alcohol(95%)

用途(適應症)

【用途(適應症)】驅逐蚊、蟬(壁蝨)、蚤。

【使用上注意事項】請詳閱說明書後依指示使用。

- 有下列情形者，請勿使用：未滿6個月的嬰兒。
- 有下列情形者，使用前請先諮詢醫師藥師藥劑生：孕婦
- 其他使用上注意事項：
 1. 為防止兒童誤用請妥善保管。
 2. 避免陽光直射，宜保存於陰涼之處。
 3. DEET的濃度僅與驅蚊時間之長短相關，與驅蚊效果無關，建議依所需驅蚊時間使用最低濃度之產品(例如：12%約可維持4小時)。
 4. 本品僅供外用，適量使用於外露的皮膚和/或衣物外部。不要使用於被衣物遮蓋住的皮膚。
 5. 不要使用於眼、口周圍、傷口，也不要使用於過敏或曬傷的皮膚。
 6. 不要於密閉空間使用本品，以避免吸入。
 7. 使用時，於距離皮膚或衣物約10-15公分處，緩慢噴灑。
 8. 使用於臉部時，請先噴於手掌再塗於臉部，並避開眼、口周圍。
 9. 不要讓孩童自行使用本品，應由成人先使用於手掌再塗於孩童，且不要使用於孩童的眼、口周圍及手部(避免誤觸眼睛或誤食)。
 10. 本品與防癱產品一起使用時，建議先使用防癱產品，再使用本品。
 11. 使用本品後應用肥皂和水清洗手部(避免誤觸眼睛或誤食)。
 12. 為避免過量使用本品，本品僅應於必要時使用，例如：於蚊蟲較多之戶外活動時，回到室內後，應用肥皂和水清洗噴(塗)過的皮膚，噴(塗)過的衣物亦應清洗後再穿。
 13. 本品不可用於合成纖維(除尼龍外)等衣料，及傢俱、塑膠、水晶錶面、皮件、油畫或油漆表面(包括汽車)。

【用法用量】

年齡	每日使用次數
6個月~未滿2歲	1次。
2歲~未滿12歲	1-3次。
12歲以上	依需要適量使用。

本品需補充時間約4小時，惟本品的效果易受汗水影響，當發現蚊子開始在身邊盤旋聚集時，即應補充。

用法用量

警語

【警語】

極少數情況下，使用本品可能引起皮膚不良反應，若有任何不適症狀，請立即停止使用，並持此說明書諮詢醫師藥師藥劑生。

【急救及解毒方法】

1. 若誤觸眼睛，應立即以大量清水沖洗10-15分鐘，若配戴隱形眼鏡，應先予以移除。沖洗後若仍感不適，應持此說明書儘速就醫。
2. 如誤食，請勿自行催吐，應持此說明書儘速就醫。

類別

【類別】醫師藥師藥劑生指示藥品。

【包裝】4000ml以下塑膠瓶裝。

【儲存】25°C以下儲存。



能力三 看清楚藥品標示

(八) 除留意外盒上的用藥注意事項外，並記得索取醫療院所或藥局名片，以利諮詢。為確保核准字號的真實性，可上衛生福利部食品藥物管理署建置之「西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢系統」，查詢藥品核准字號。

— 官網：<http://www.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx>

— 路徑：首頁→業務專區→藥品→右方「資訊查詢」→藥物許可證暨相關資料查詢作業→西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢。



影片名稱：用藥安全宣導短片

影片來源：行政院消費者保護委員會

<https://www.youtube.com/watch?v=RX2fVmhZyNE>



看清楚藥品標示-許可證字號查詢

目前位置：首頁 > 業務專區 > 藥品

藥品

- 業務專區
- 食品
- 藥品**
- 醫療器材
- 化粧品
- 管制藥品
- 區管理中心
- 實驗室認證
- 邊境查驗專區
- 研究檢驗
- 製藥工廠管理

 <p>用藥安全宣導 正確用藥互動學習 [詳細內容]</p>	 <p>藥品組施政願景 五安放手做民眾最放心 [詳細內容]</p>	 <p>學名藥品質管理策略 學名藥品質管理策略 [詳細內容]</p>
--	--	--

政策專區 業務簡介、政策導覽、施政成果	法規專區 藥政法令查詢
查驗登記專區 查驗登記介紹及申請流程、申請須知與查檢表、線上訓練課程	藥品查驗登記電子送件 eCTD電子送件等說明
藥品安全資訊(含REMS) 藥品安全再評估(公告)、風險溝通表、新聞稿及藥品風險管理計畫	臨床試驗 臨床試驗及BA/BE試驗相關資訊
醫用氣體管理專區 醫用氣體藥品管理資訊，提供民眾及醫療機構醫用氣體資訊	人體細胞組織優良操作規範(GTP) 人體細胞組織優良操作規範相關資訊

藥事服務 實施醫藥分業及偏遠地區名單、藥事服務計畫成效、繼續教育	藥品廣告 受理藥物及化粧品廣告審查單位、藥品廣告申請、常見問題、統計資料
--	--

資訊查詢

- 藥物許可證暨相關資料查詢作業**
- 成分代碼查詢
- 每月新核發、註銷、變更、展延許可證月報
- 人民申請案查詢
- CDE案件進度查詢
- 罕見疾病藥物資料庫
- 藥品短缺通報彙整清單
- 公立醫療院所藥品使用量一覽表
- 通關案件申辦進度查詢

各類名單



藥商藥廠代碼資料查詢



西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證



西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢

許可證字號	<input type="text"/>	字第	<input type="text"/>	號
許可證種類	<input type="text"/>	註銷狀態	<input type="text"/>	
中文品名	<input type="text"/>	英文品名	<input type="text"/>	
醫療器材主分類	<input type="text"/>			
醫療器材次分類	<input type="text"/>			
限制項目	<input type="text"/>			
劑型(粗)	<input type="text"/>	劑型(細)	<input type="text"/>	
申請商名稱	<input type="text"/>	適應症(藥品)	<input type="text"/>	
製造廠名稱	<input type="text"/>	效能(醫療器材)	<input type="text"/>	
國別	<input type="text"/>	用途(化粧品)	<input type="text"/>	
藥品類別	<input type="text"/>	單/複方別	<input type="text"/>	
藥理治療分類(ATC碼)	<input type="text"/>	藥理治療分類(AHFS/DI碼)	<input type="text"/>	
成分	<input type="text"/>	成分	<input type="text"/>	
成分	<input type="text"/>			
排序方式	<input type="text"/>	驗證碼	<input type="text"/>	
	許可證字號	重新產生	5 k y t <input type="text"/>	

開始搜尋

重新輸入

回主畫面

本查詢服務，僅須輸入查詢關鍵詞彙即可，1個以上的條件的搜尋，即成為複合式查詢。

(諮詢電話：(02)2787-7405,(02)2787-7473,(02)2787-8074或EMAIL至ezra@fda.gov.tw, pagracc@fda.gov.tw, jin555@fda.gov.tw)

本查詢僅為電腦系統之紀錄，實際資料仍以本部核發之許可證與相關文件之內容為主。

請勿自行決定用藥，使用藥品前，仍須經醫師診斷、醫師處方、藥師指導用藥後，方可為之。



能力四 清楚用藥方法、時間

- 服用藥品應**按醫師或藥師指示**並詳讀外盒、藥品說明書標示的用法、用量及服用時間。

衛署藥製字第0555359號 G.M.P. G-11148

【成分】 Each ml contains:
有效成分及含量: Diethyltoluamide 120mg
 其他成分(賦形劑): Cyclomethicone、Rosemary Essence、Citronella Essence、Lavender Essence、Alcohol(95%)

【用途 (適應症)] 驅逐蚊、蟻(蟻蝨)、蚤。

【使用上注意事項】 請詳閱說明書依指示使用。
 ● 有下列情形者，請勿使用：未滿6個月的嬰兒。
 ● 有下列情形者，使用前請先諮詢醫師或藥師指示：孕婦
 ● 其他使用上注意事項：
 1. 為防止兒童誤用請妥當保管。
 2. 避免陽光直射，宜保存於陰涼之處。
 3. DEET的濃度與驅蚊時間之長短相關，與驅蚊效果無關。建議依所需驅蚊時間使用最合適之產品(例如：12%約可維持4小時)。
 4. 本品僅供外用，適量使用於外觀的皮膚和/或衣物外部。不要使用於被衣物覆蓋住的皮膚。
 5. 不要使用於眼、口周圍、傷口，也不要使用於過敏或曬傷的皮膚。
 6. 不要於密閉空間使用本品，以免吸入。
 7. 使用時，於距離皮膚或衣物前10-15公分處，揮灑驅避。
 8. 使用於臉部時，請先塗於手掌再塗於臉部，並避開眼、口周圍。
 9. 不要讓孩童自行使用本品，應由成人先使用於手掌再塗於孩童，且不要使用於孩童的眼、口周圍及手部(避免接觸眼睛或臉頰)。
 10. 本品與防癩產品一起使用時，建議先使用防癩產品，再使用本品。
 11. 使用本品後應用肥皂和水清洗手部(避免接觸眼睛或臉頰)。
 12. 為避免嚴重使用本品，本品僅應於必要時使用，例如：於蚊蟲較多之戶外活動時，回到室內後，應用肥皂和水清洗臉(塗)過的皮膚，噴(塗)過的衣物亦應清洗後再穿。
 13. 本品不可用於合成纖維(除尼龍外)等衣料，及傢俱、塑膠、水晶錶面、皮件、油漆或油漆表面(包括汽車)。

【用法用量】

年齡	每日使用次數
6個月~未滿2歲	1次。
2歲~未滿12歲	1-3次。
12歲以上	依需要適量使用。

本品需補充時間約4小時，惟本品的效果易受汗水影響，當發現蚊子咬跡在身體較聚集時，即應補充。

【警告】
 極少數情況下，使用本品可能引起皮膚不良反應，若有任何不適症狀，請立即停止使用，並持此說明書諮詢醫師或藥師指示。

【急救及解毒方法】
 1. 若誤觸眼睛，應立即以大量清水沖洗10-15分鐘，若配戴隱形眼鏡，應先予以移除，並沖洗後若仍感不適，應持此說明書儘速就醫。
 2. 如誤食，請勿自行嘔吐，應持此說明書儘速就醫。

【類別】 驅蚊藥劑藥劑非注射藥品。
【包裝】 4000ml以下塑膠瓶裝。
【儲存】 25°C以下儲存。





能力四 清楚用藥方法、時間



一. 服用藥品時，**應了解藥品適應症，以及服用方法及時間**，如有特殊服用方法，請向醫師、藥師確認清楚。口服藥品應以適量的溫開水服用（不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用）。藥品各項劑型的使用方法：

(1) 發泡劑：需溶水後服用。

(2) 液劑：服用前先振搖均勻，應使用所附量器取藥量。

(3) 散劑及粒狀：成人應配溫開水並依指示服用；兒童服用藥粉則需倒入溫開水攪拌均勻、完全溶解後再依指示服用。





能力四 清楚用藥方法、時間

二. 服用時間，例如：

- (1) 一天三次：三餐飯後。
- (2) 一天四次：三餐飯後與睡前。
- (3) 如有特殊使用方法及劑量請詢問醫師或藥師。



三. 外用皮膚製劑：請均勻塗抹於患部，勿大面積塗抹。





能力五 與醫師、藥師作朋友

- 生病找醫師，用藥找藥師。

- 一. 平日多留意生活圈附近可以使用的醫療資源（如醫院、診所、藥局等）位置、聯絡方式及如何運用，最好能找尋適合自己的家庭醫師、家庭藥師做為健康顧問，可將醫師或藥師（醫院或藥局）諮詢電話紀錄在自己的電話簿，以方便日後諮詢。
- 二. 同時服用多種藥品（含中藥、保健食品）可能會發生交互作用的風險，例如綜合感冒藥併用預防血栓藥品和非類固醇消炎止痛藥，可能會增加出血的風險，因此用藥前諮詢醫師或藥師是最好的辦法，有任何醫藥疑難問題也可撥打前述諮詢電話。





正確使用指示藥、成藥-三要原則

1.要知風險

- 我國藥品依**使用風險性區分為三級**，依序為處方藥、醫師藥師藥劑生指示藥品及成藥。
- 藥品除了有療效以外都存在使用的風險，**如需要購買指示藥或成藥，應至有藥師執業的合法藥局購買，才有保障。**

2.要問藥師

- 購買藥品前，應先**清楚表達自己的症狀或需求**，與藥師討論再購買適合的藥品，並**主動諮詢藥師如何正確使用，以及應該注意的事項。**

3.要看標示

- 應**保留藥品的包裝外盒、說明書**，每次使用藥品前應看清楚外盒或說明書上的適應症(用途)，是否符合目前症狀，再依照建議的用法、劑量使用，注意藥品的副作用、注意事項、有效期限及保存狀況。



正確使用指示藥、成藥-二不原則

1. 不過量

不要自己調整藥品的使用次數或劑量，藥品過量使用會造成嚴重的傷害，**應依照藥品外盒或說明書上建議的劑量及次數使用。**



2. 不輕忽

使用指示藥與成藥**3天以上**，症狀仍未改善，應儘速就醫。

亂吃成藥 研究：增加失智的風險

【自由時報】2016.4.25

許多先進國家民智已開，但仍有不少人愛用成藥。根據美國印第安納大學醫學院（Indiana University School of Medicine）的最新研究，**胡亂服用「非處方藥」，也就是所謂的成藥，會傷害我們的大腦，導致認知功能受損，增加失智的風險。**

研究人員審視了451名受測者，平均年齡為73歲，為他們做記憶和認知測試，包括「腦部正子造影」（PET），藉此測量他們的新陳代謝，以及磁共振造影（MRI），用來評估他們的腦部結構。

測驗結果顯示，經常服用安眠藥、止痛藥和咳嗽藥等抗膽鹼藥（anticholinergic drugs）的受測者，短期記憶的表現最糟。另外，包括文字推理、計畫和解決問題等功能也表現差勁。

印第安納大學助理教授瑞芮薩契（Shannon Risacher）表示，這些發現、提出的證據，根據生物學的基礎，抗膽鹼藥物與認知問題有關，但仍需進一步的研究加以證實。



發燒應就醫 醫師警：亂服用成藥恐傷身

【中時電子報】2016.2.29

- 近期流感嚴重，不少民眾出現發燒、咳嗽等症狀，有些人選擇在家休養、甚至自行買成藥服用。醫師提醒，身體出現發燒症狀，應就醫了解發燒原因，避免延誤就醫治療，原先肝、腎功能就不良者，亂服成藥更恐出現惡化情形。
- 林口長庚醫院臨床毒物科主任顏宗海提醒，乙醯氨酚和非類固醇抗發炎藥物，同時也是止痛常用的成分，肝、腎功能異常者，就診時務必跟醫師提及。王博譽則指出，因部分退燒藥和止痛藥的成分類似，民眾若有關節炎等疼痛狀況要服用止痛藥，就診時也應告知醫師自己有在吃退燒藥，以免和退燒藥併服導致過量使用。
- 王博譽補充，服用含非類固醇抗發炎藥物的退燒藥時，易引起罕見嚴重皮膚過敏反應，用藥時若出現「疹、破、痛、紅、腫、燒」等6大症狀，應立刻停藥並就醫治療。

吃藥配胃藥 藥效降低且傷身

【聯合新聞網】2013.6.10

- 案例故事：34歲的上班族Cindy，只要工作壓力一大，就會胃痛。有一陣子她發現，只要蛋糕等甜食入口，不一會兒胃就不舒服；偶爾吃消夜，只要量稍多，胃就難過到徹夜難眠。工作忙加上不愛上醫院，她習慣吞胃藥解決，一片胃錠似乎就能搞定一切……
- 台北市立聯合醫院消化內科主治醫師陳冠仰說，**含鎂制酸劑的副作用是腹瀉，含鋁制酸劑則相反，可能導致便秘，況且長期吃制酸劑還會造成消化不良。**馬偕醫院藥師陳智芳說，**長期抑制胃酸、胃酸酸度過低，也可能造成腸胃道細菌孳生。**陳智芳說，真正刺激胃腸黏膜的藥並不多，較常見的就是阿斯匹靈、非類固醇消炎止痛藥（NSAIDs）和類固醇等，患者可以在服藥前兩小時先吃胃藥，但更重要的是，千萬別空腹吃這些可能傷胃的藥。至於空腹吃的藥，則不會傷胃。
- **吃藥併服胃藥，最擔心的還是交互作用，甚至影響藥效。**陳智芳說，胃藥和四環類抗生素、鐵劑及癲癇等藥一塊吃，會影響藥物吸收，建議間隔兩小時再吃。至於坊間傳聞，胃藥吃多了胃壁會變薄？陳冠仰說，一般胃藥不會，倒是幽門螺旋桿菌比較可能導致胃壁上分泌胃酸的腺體萎縮，才會讓胃黏膜變薄，以內視鏡來看，可以見到平常黏膜下看不到的血管。

購買綜合感冒藥前，看清標示、諮詢藥師

【自由時報「天冷頻哈啾 成藥購用有原則」2015.1.19】

用於鼻塞的「甲基鹽酸麻黃鹼（*dl-methylephedrine*）」，可能影響心血管及中樞神經系統。

「中樞性鎮咳劑」吃了會昏昏欲睡，長期過量服用可能成癮。

市售成藥多以主要症狀來命名，例如：止咳膠囊、抗敏膠囊、感冒膠囊，若單純就名字來購用，有可能會因此重複吃到相同的成分，因為這些藥物多含有2種以上藥物成分。

購買前，除了要看清楚標示，最好也要向藥師諮詢，按照指示使用才安心，畢竟感冒液不是飲料，千萬不要「乎乾啦」！

至於國外藥妝店買回來的綜合感冒藥，因看不懂外來文的用藥指示及注意事項，反而會添增用藥錯誤的風險。

服藥前，看清藥盒標示

【聯合晚報「1瓶感冒糖漿=2顆普拿疼」2014.11.15】

不少老人家一發燒、頭痛就喝感冒糖漿，也沒仔細看用量標示，有些甚至一次喝下一整瓶，雖然症狀獲得舒緩，但也慢慢對感冒糖漿產生心理依賴，只要身體不舒服但有工作要做時，就喝上一瓶，濫用的結果很容易傷身。

有的感冒糖漿含糖量甚至高達85%，糖的主要功能是防腐、便於保存，對孩童來說，甜味也比較好入口，不過喝多了恐會讓體重增加，糖尿病患者也會影響血糖控制。

此外，感冒糖漿含的普拿疼成分高，一瓶感冒糖漿通常大約60cc，內含相近兩顆普拿疼的量，如果一天喝超過四瓶，會造成肝腎負擔，超過八瓶恐使肝腎功能受損，千萬不能過量使用，應依照瓶身上的指示、用量服用，除非有標示上有特殊指示，建議在三餐飯後服用。

2.感冒糖漿含糖量高，糖尿病患者或孩童服用應注意。



諮詢專家：原隆安藥局藥師翁青聖
採訪整理：陳麗婷

同時吃降溫快？退燒藥止痛藥併服傷身

【台視新聞2016.03.01】

流感疫情還沒退燒，不少患者出現發燒症狀，有人為了讓體溫，降得更快，多吞幾顆退燒藥。但，如果又混著吃止痛藥，可得當心止痛成分會吃過量！醫師表示，這是因為常見的退燒藥裡頭，也含有止痛藥成分，如果又同時吃了止痛藥，就可能過量。尤其是有肝、腎臟等慢性疾病的人，萬一吃過量，可能導致肝功能惡化或腎衰竭，還有人會出現嚴重的皮膚過敏。

醫師建議發燒不一定要吃退燒藥，如果高燒38.3度，才適合吃退燒藥，真的高燒不退，得趕快就診，千萬不要自行服用退燒藥，避免止痛成分吃過量的情形。



相關影片：同時吃降溫快?退燒藥止痛藥併服傷身

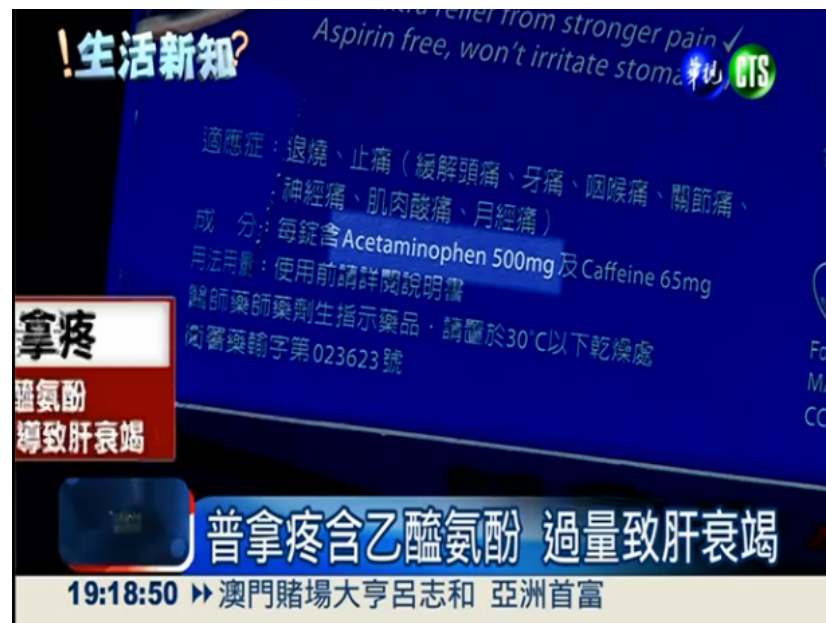
<https://www.youtube.com/watch?v=RarPSJlgyQk>

普拿疼含乙醯胺酚 過量恐致肝損傷

【華視新聞 2014.1.17】

常吃止痛藥的民眾要注意了，美國食品藥物管理局說，止痛藥裡頭有一種成分，乙醯胺酚，如果吃多了，容易傷肝，醫生提醒一天不要吃超過八顆，如果喝酒了，也千萬不要吃。

這個時候，就是非要它不可嗎，普拿疼拿掉疼痛，小心吃多了也要了你的肝，美國食品藥物管理局說，**普拿疼裡有一種成分叫做乙醯胺酚，過量攝取會導致肝衰竭，甚至死亡**，食藥署藥品組簡任技正戴雪詠說**人體每天能忍受的乙醯胺酚上限是四千毫克**，以普拿疼來說，一天吃超過八顆才會過量，但就怕你是吃了醫師開的藥，覺得不夠，又到藥房自己買藥。



相關影片：止痛藥含乙醯胺酚 1天8顆就傷肝

<https://www.youtube.com/watch?v=RWxOrgrDXr8>

感冒糖漿整罐喝 肝臟受不了

【華視新聞2013.01.05】

冬天正值感冒高峰期，不少民眾會習慣用便宜的感冒糖漿，照三餐喝，抑制咳嗽等感冒症狀，但藥師提醒，感冒糖漿如果一次喝完、三餐服用，會增加肝臟負荷，嚴重可能引發**猛爆性肝炎**。專家建議，如果服用三天不見療效，最好停止服用。



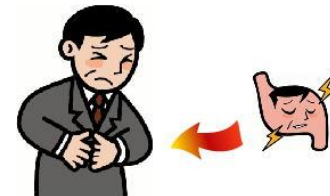
相關影片：感冒糖漿整罐喝 肝臟受不了

<https://www.youtube.com/watch?v=EHXW1XpwwL4>

沒事吃胃藥 真的會有事？

【2016-0-22蘋果即時新聞】

- 台北市聯合醫院仁愛院區消化內科主治醫師王璞說：藥局販售的非處方胃藥大多是含鋁、鎂離子成分的制酸劑，其適用胃酸分泌過多導致胃食道逆流的患者，服用後可抑制胃酸分泌，但制酸劑不能當保健食品使用，否則恐金屬中毒，尤其腎功能不佳者，會因無法代謝金屬離子，導致電解質不平衡。
- 另一種常見的處方胃藥為「氫離子幫浦阻斷劑」，用於胃潰瘍或胃幽門桿菌感染者，可迅速將胃酸的酸鹼值提高到4（正常值約2），緩解胃酸對潰瘍處的刺激，前提是患者須聽從醫囑服用，若胃部無不適擅自預防性投藥，長期恐致骨質疏鬆、腸胃道細菌感染等。
- 提醒有胃部不適患者，應先就醫找出病因，切勿擅自買胃藥服用，此舉不僅不會健胃整腸，還可能賠掉健康。





參考文獻

- Ambegaonkar, A., Livengood, K., Craig, T., & Day, D. (2004). Predicting the risk for gastrointestinal toxicity in patients taking NSAIDs: The Gastrointestinal Toxicity Survey. *Advances in Therapy*, 21(5), 288-300.
- HealthNOW Medical Center(2011).取自
<http://www.healthnowmedical.com/blog/press-releases/fda-says-antacids-make-people-sick-%E2%80%93-gluten-intolerance-treatment-could-cure-digestive-upsets/>
- U.S. National Library of Medicine(2016). Over-the-Counter Medicines.取自
<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/overthecountermedicines.html>
- U.S. Food and Drug Administration(2014). Caution: Some Over-the-Counter Medicines May Affect Your Driving.
- U.S. Food and Drug Administration (2009). FDA 101: Medication Errors. 取自
www.fda.gov/consumer/updates/medicationerrors031408.html/
- 財團法人國家衛生研究院 (2011) 。2009年「國民健康訪問暨藥物濫用調查」取自
http://nhis.nhri.org.tw/files/2009NHIS_report_1.pdf
http://nhis.nhri.org.tw/files/2009NHIS_report_2.pdf 。