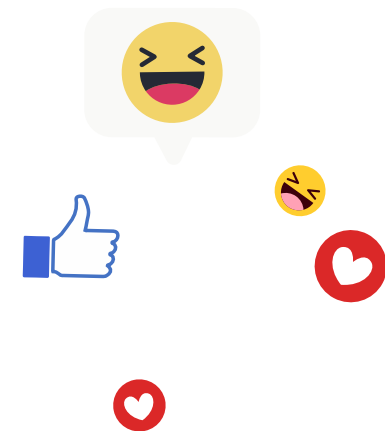




健康幸福校園

教育部國民及學前教育署 111 學年度  
校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫

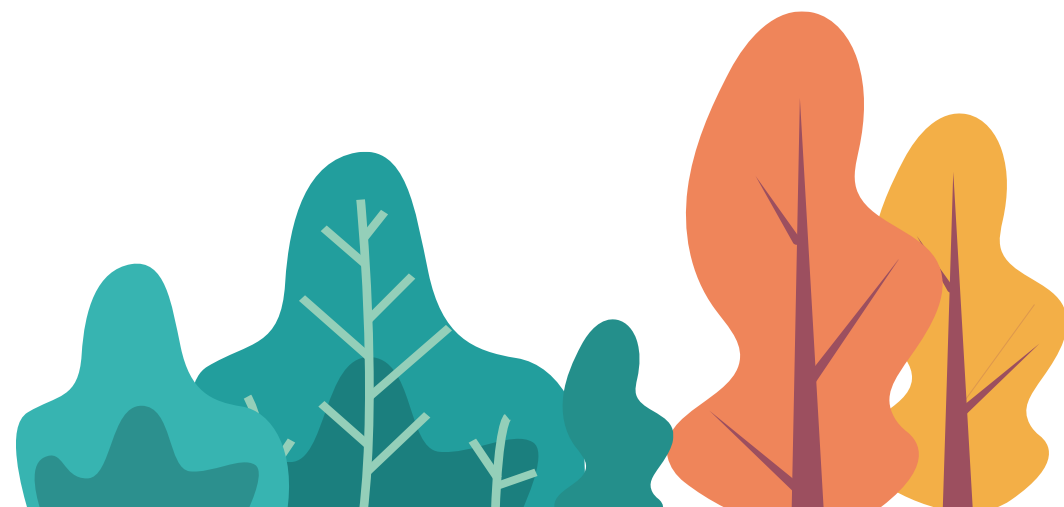


# 校園菸,檳,危害防制

& 如何因應電子煙的新挑戰

主講：\_\_\_\_\_

計畫主持人：黃久美 教授  
國立陽明交通大學 護理學院臨床護理研究所



# 校園推動菸檳危害防制議題現況調查

## 【請師長於課前填答】



掃描QR code

<https://forms.gle/z347qqhUczQF6eQu7>

# 陽明交大菸檳防制 LINE 官方帳號



ID @948obaxo

掃描行動條碼後，將您帳號加入好友



# 各級學校應推動健康促進議題

	國小	國中	高中
視力保健	必選	自選	自選
口腔保健	必選	自選	自選
全民健保（含正確用藥）	必選	自選	自選
健康體位	必選	必選	必選
菸(檳)害防制	自選	必選/(檳)自選	必選/(檳)自選
性教育（含愛滋病防治）	自選	必選	必選
正向心理健康促進	自選	必選	必選

### 學校衛生政策：

建立校園反菸拒檳政策

### 健康服務：

菸、檳使用之預防與戒治服務

### 創造支持性的環境：

建構無菸、無檳校園文化

### 社區關係：

營造社區夥伴關係共同推動反菸拒檳

### 健康生活技能教學：

培養反菸拒檳行動能力與自信

### 電子煙危害防制

## 學校整體

保護全體學生  
免於菸檳的暴露

## 高危險群

減少菸檳使用意向  
強化明辨拒絕技能

## 使用者

戒菸檳教育

健康促進學校模式，  
融入正向心理健康促進

發展適切的菸檳危害防制教育介入輔導工作

# 我國健康促進學校策略主軸



99-100年  
1. 實證導向  
2. 行動研究

101-102年  
1. 生活技能  
2. 12年國教

103年  
1. 結盟衛生  
2. 社區資源

104-105年  
1. 結盟家長  
2. 親子共學

106-107年  
1. 支持環境  
2. 實證策略

108-109年  
1. 校本課程  
2. 健康素養

110-111  
1. 學校本位  
2. 身心健康



**目標:**

菸檳禁、校園淨、活力勁

**策略:**

明辨拒絕，倡議反菸拒檳

**指標:**

校園政策指標 → 無菸校園、無檳校園 (二手菸/檳暴露率)

行為指標 → 吸菸率、電子煙使用率、嚼檳率

策略指標 → 預防教育率、戒治教育率、**電子煙正確認知率**

Q: (o) 電子煙會成癮，也會產生二手煙

**菸檳防制與正向心理跨議題推動指標:**

自我效能指標

**正向情緒** → 行為(吸菸率、電子煙使用率、嚼檳率)、紓壓技能

**正向關係** → 交友、拒絕技能



## 校園菸檳危害防制策略

### 學校衛生政策 建立校園反菸拒檳政策

# 1

1. 成立推動校園反菸拒檳活動的工作組織。(動員各處室合作推動防制工作)。
2. 訂定及宣導校園禁菸(含電子煙、加熱菸等各式菸品)、無檳之管理規範。
3. 參與反菸拒檳相關活動的獎勵機制。
4. 支持、獎勵執行反菸拒檳行動研究(含過程評價, 推動前後成效評價)。
5. 召開反菸拒檳工作小組會議或相關會議, 檢討推動情形。

# 2

### 創造支持性的環境 建構無菸、無檳校園文化

### 物質環境 社會環境

1. 於校園明顯處張貼禁菸、禁檳標誌。
2. 多元策略營造無菸、無檳校園, 如運用多媒體輪播、海報、標語、宣導品、手冊等佈置環境。
3. 設置或連結反菸拒檳教育相關資源網站。
4. 教職員工生能利用各種集會, 公開承諾並遵守校園反菸拒檳政策。
5. 配合校園各式活動(如: 語文競賽、運動會、夏令營等), 融入反菸拒檳之宣導。
6. 強化校園巡邏稽查, 規勸、取締校園內菸、檳使用行為。
7. 推動校外來賓(如: 家長、廠商或施工單位等)至校不吸菸、不嚼檳榔。
8. 充實反菸拒檳教學、教材設備。

### 健康生活技能教學 培養反菸拒檳行動能力與自信

# 3

1. 辦理各項反菸拒檳教學活動(如: 宣導、課程、競賽、講座、研習、訓練等)。
2. 融入反菸拒檳教育於領域或跨領域課程中。
3. 實施以生活技能為導向之反菸拒檳素養教學。
4. 開發師生反菸拒檳相關教材或宣導媒體。
5. 辦理教職員工反菸拒檳教育研習活動。
6. 培訓校園反菸拒檳教育之師資(如戒菸教育種子師資)。
7. 進行相關調查或研究, 評量反菸拒檳教學活動的成效。



# 4

### 健康服務 菸、檳使用之預防與戒治服務

1. 設立菸、檳危害因應與輔導機制。
2. 進行菸、檳危害現況調查, 找出高危險族群及菸檳使用學生。
3. 辦理吸菸教職員工戒菸、戒檳教育(如: 戒菸班)或輔導轉介。
4. 辦理吸菸學生戒菸、戒檳教育(如: 戒菸班)、輔導及或轉介。
5. 辦理教職員工生成功戒菸、戒檳獎勵措施。
6. 運用多元的戒菸、戒檳教育教材與辦理相關教育輔導活動。

### 社區關係 營造社區夥伴 關係共同推動反菸拒檳

# 5

1. 利用班親會、家長會或親職教育活動(如: 講座、親子共學等)辦理反菸拒檳宣導, 共同預防學生嘗試吸菸或嚼檳榔。
2. 聯繫吸菸、或嚼檳榔學生之學生家長, 共同輔導、監督學生戒菸情況。
3. 運用各式管道傳達反菸拒檳訊息(如: 家庭聯絡簿、媒宣品、或校園健康資源網), 促使家長覺察菸檳健康危害, 提升戒菸、戒檳榔動機。
4. 透過異業結盟或引進民間團體或社區資源, 建立夥伴關係, 共同推動反菸拒檳宣導活動。
5. 結盟學校附近商店, 拒絕販售菸品(含電子煙、加熱菸等各式菸品)、檳榔給青少年。(如: 邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸、無檳社區營造活動)
6. 引進衛生與醫療等機構之相關資源, 辦理反菸拒檳宣導活動, 對吸菸、嚼檳榔之教職員工生實施戒菸或戒檳教育, 或轉介至專業機構。
7. 引進衛生與醫療等機構之相關資源, 定期舉辦吸菸教職員工生之CO檢測。
8. 引進衛生與醫療等機構之相關資源, 舉辦嚼食檳榔教職員工生之口腔癌篩檢。

# 6

### 電子煙防制

1. 辦理電子煙(及加熱菸等新型菸品)危害、法規、媒體識讀於校園藥物濫用防制及菸害防制學生教育宣導。
2. 辦理電子煙(及加熱菸等新型菸品)危害、法規、媒體識讀於師長增能教育訓練。
3. 辦理電子煙(及加熱菸等新型菸品)危害、法規、媒體識讀於親職教育宣導。
4. 針對已使用電子煙(及加熱菸等新型菸品)學生, 協助輔導或轉介戒菸教育。



# 現況問題 及相關研究

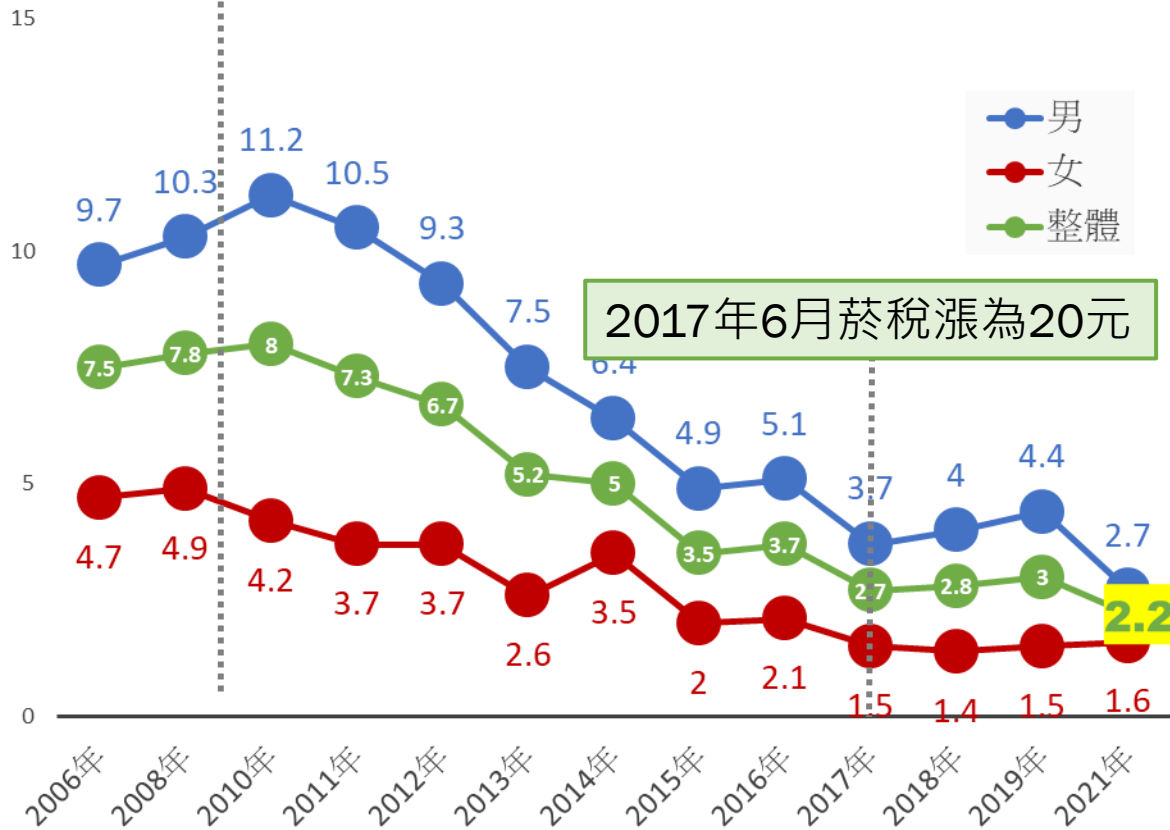


# 國高中學生吸菸率(2006年至2021年)

最近30天內，你吸過菸嗎？  
(即使只吸一兩口也算)

2009年1月菸害防制法新規定

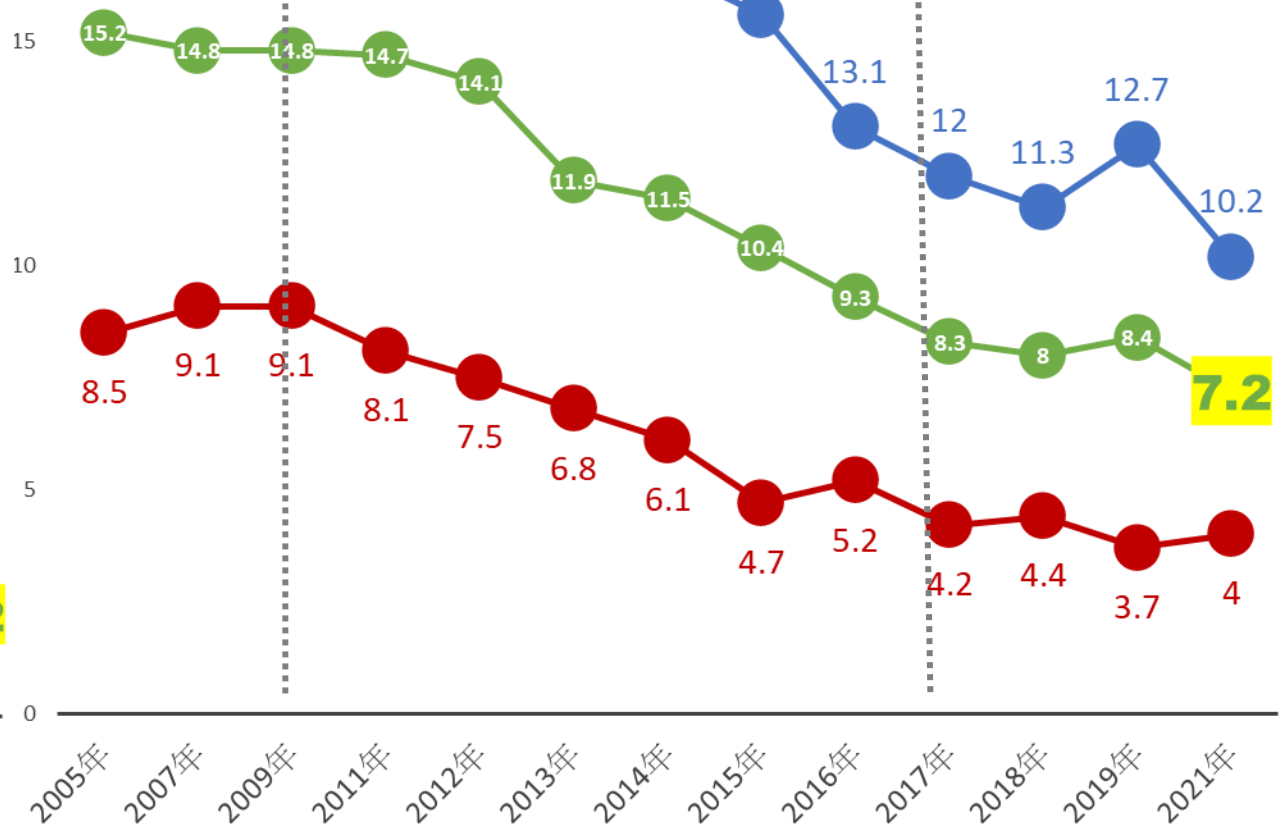
國中



2009年1月菸害防制法新規定

2017年6月菸稅漲為20元

高中



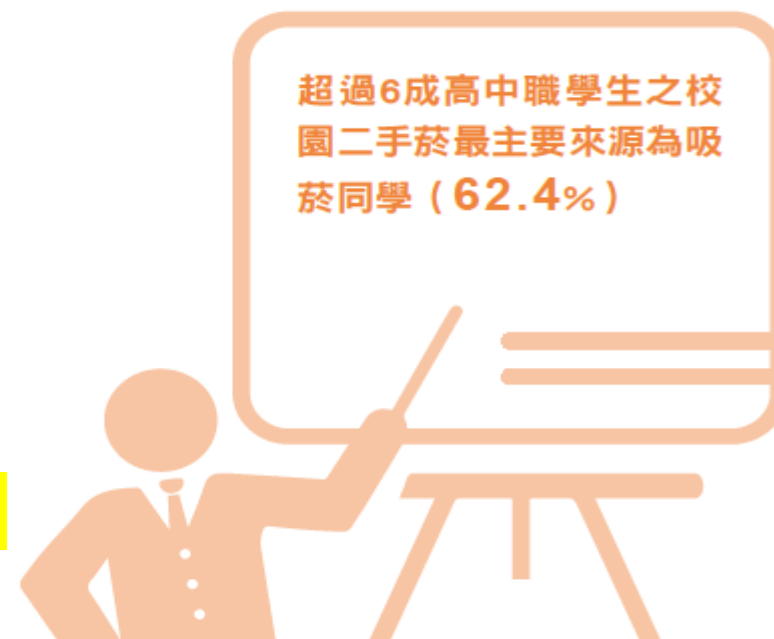
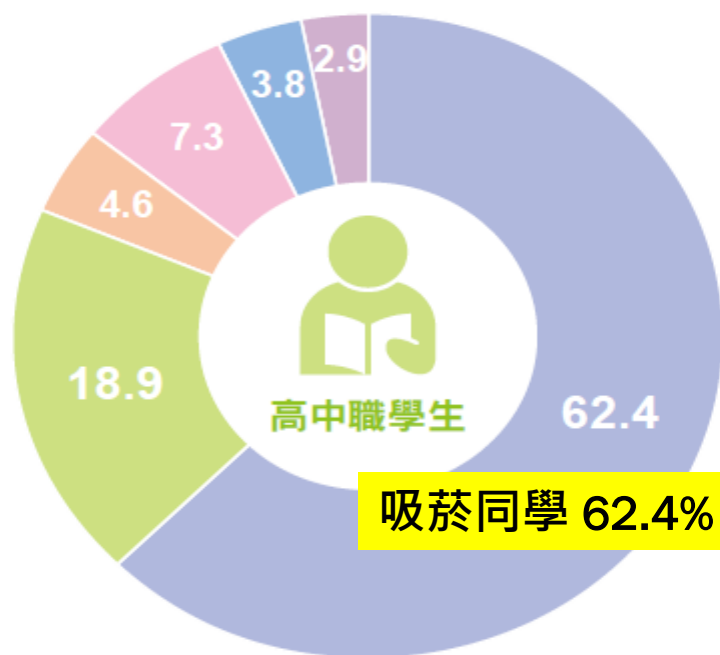
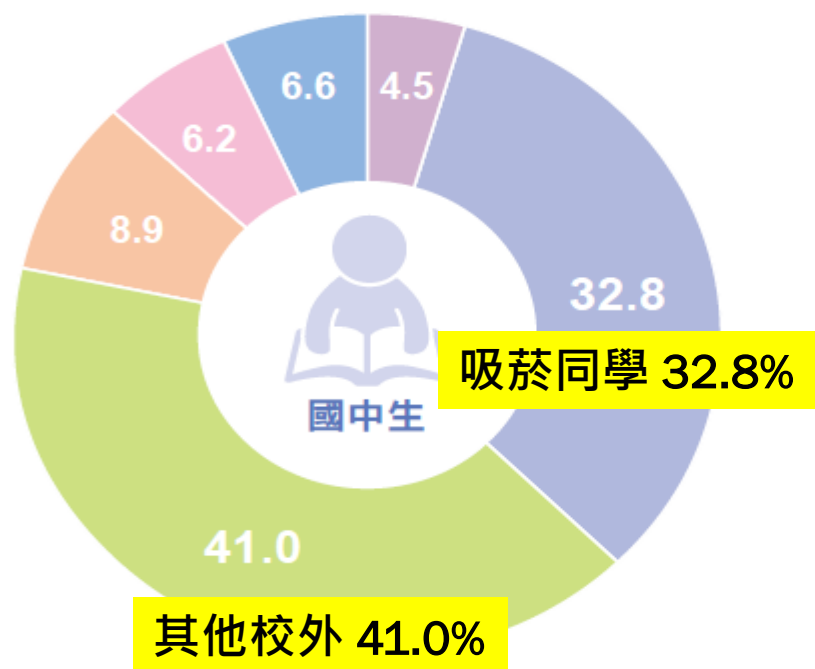
# 國高中校園二手菸暴露率...主要來源

校園二手菸暴露情形已有改善

國中學校二手菸暴露率自2008年21.0% 降至2017年7.2% ~2018年6.6%~2019年5.4%

高中職學校二手菸暴露率由2007年的35.2% 降至2017年的15.6%~2018年13.3%~2019年12.2%

■ 同學 ■ 其他校外人士 ■ 老師 ■ 校長 ■ 警衛、工友 ■ 行政人員



註：

1. 資料來源：國民健康署 2019 年「青少年吸菸行為調查」。

2. 學校二手菸之最主要來源定義：係指在過去七天內，在學校中有人在面前吸菸者，最常在面前吸菸的人。

3. 調查題目：在過去七天內，您在學校時，最常在您面前吸菸的人是誰？

# 國中、高中職學生電子煙使用率~2021

## 使用電子煙

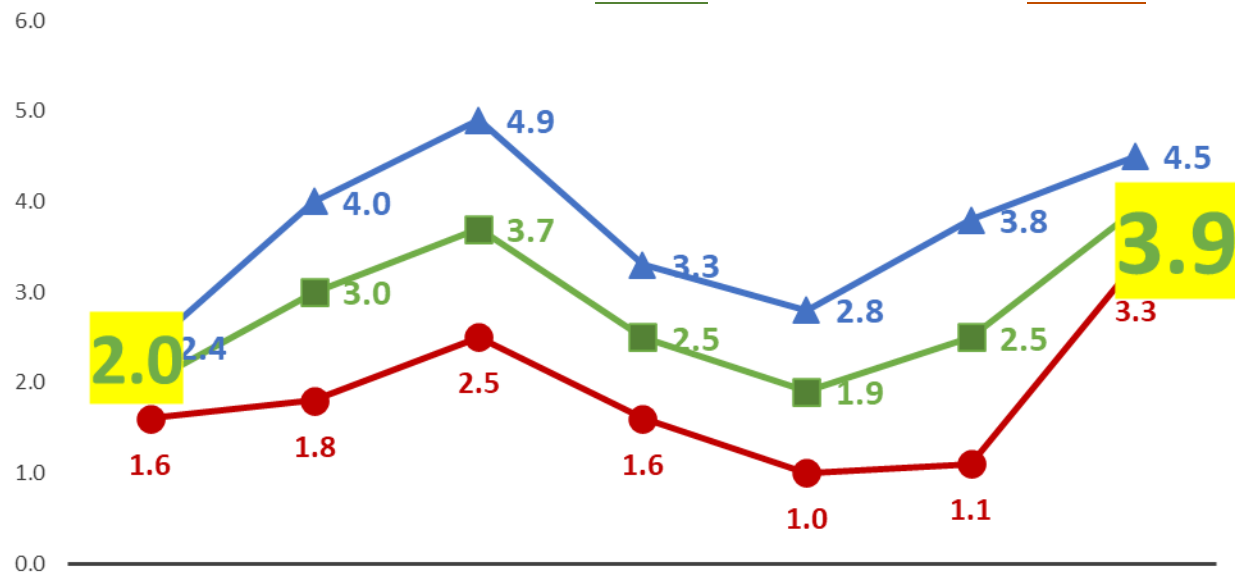
國中生 由2018年1.9%上升 2021年至3.9%

高中職生 由2018年3.4%上升 2021年至8.8%

## 紙菸併用電子煙

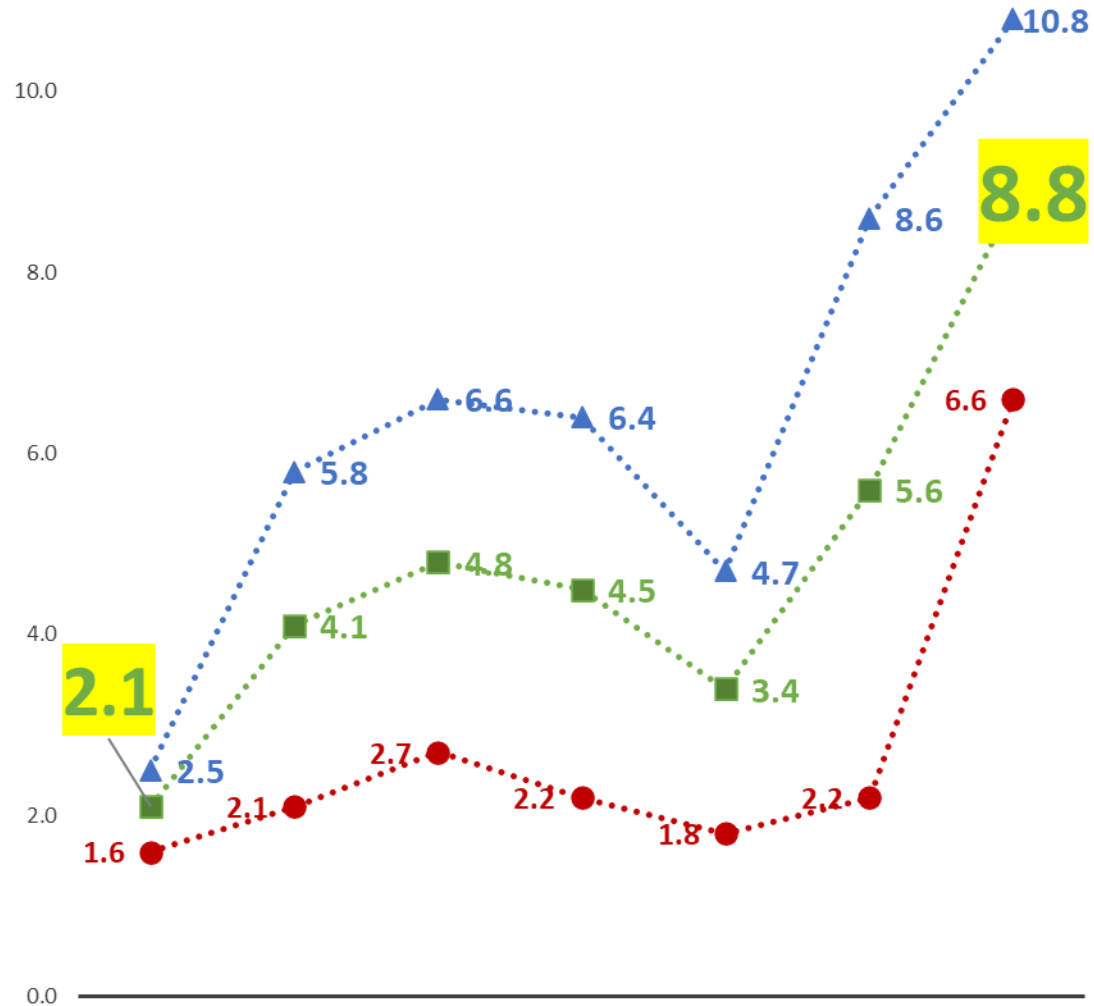
國中生 由2018年0.8%上升 2021年至1.5%

高中職生 由2018年1.9%上升 2021年至4.9%



2014年 2015年 2016年 2017年 2018年 2019年 2021年

● 國中男 ● 國中女 ■ 國中整體

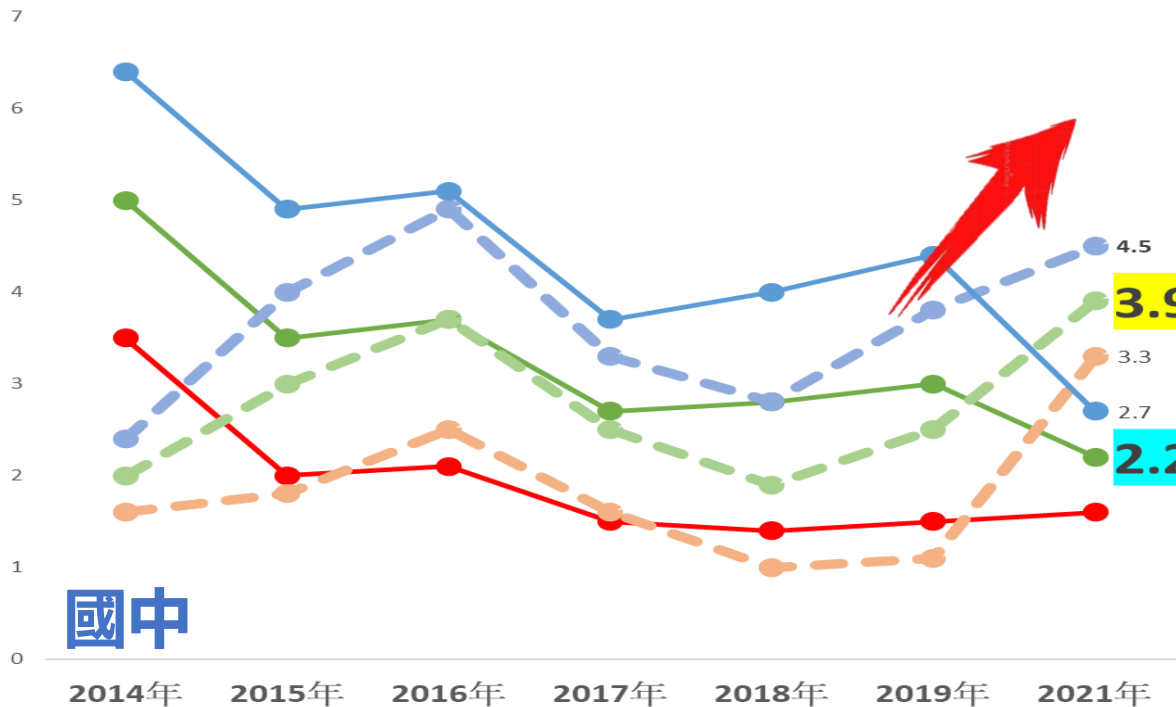


2014年 2015年 2016年 2017年 2018年 2019年 2021年

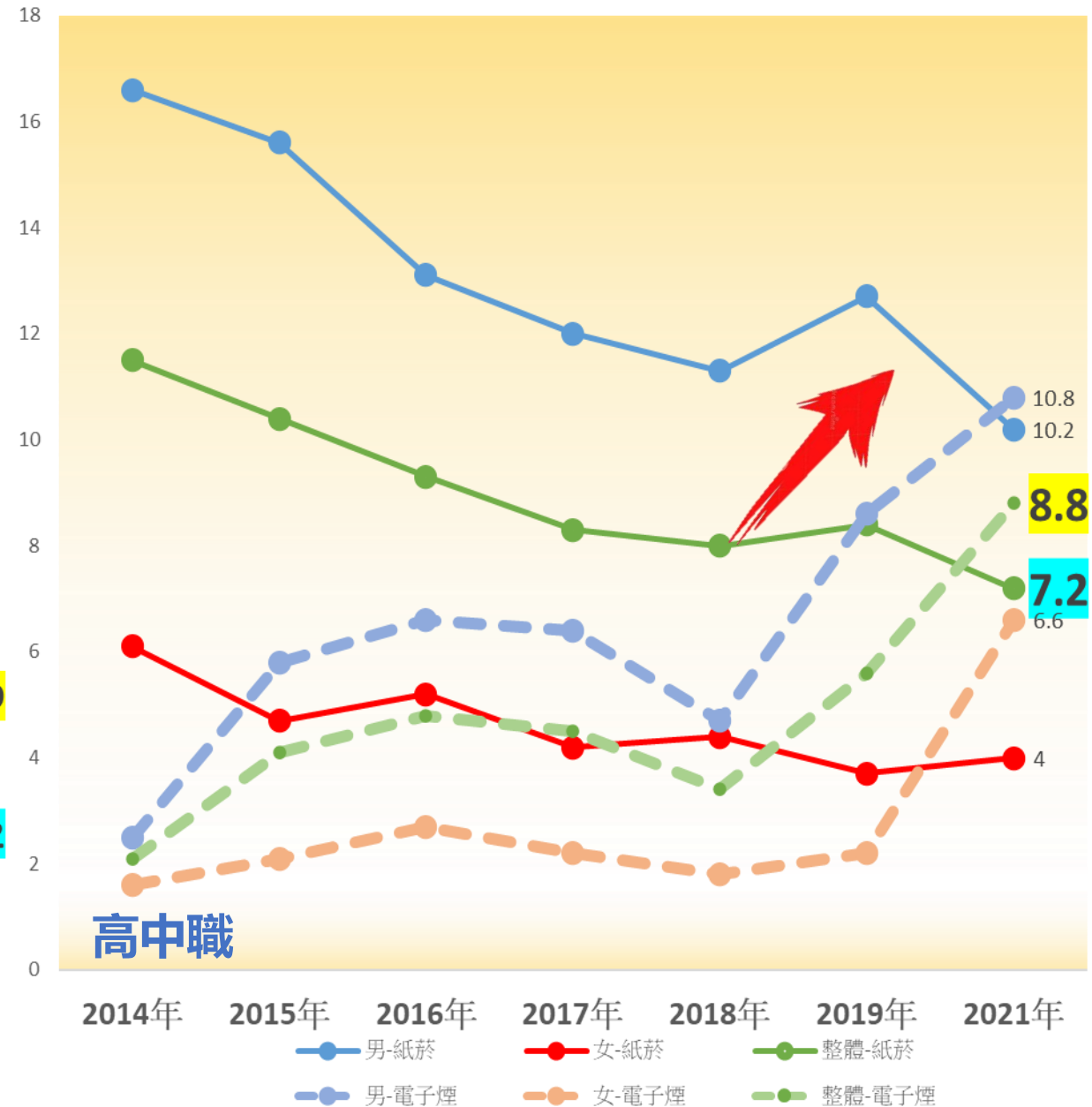
● 高中男 ● 高中女 ■ 高中整體

# 國中、高中職學生紙菸 vs 電子煙使用率~2021

紙菸使用率緩慢下降，  
電子煙使用率逐漸上升



國中

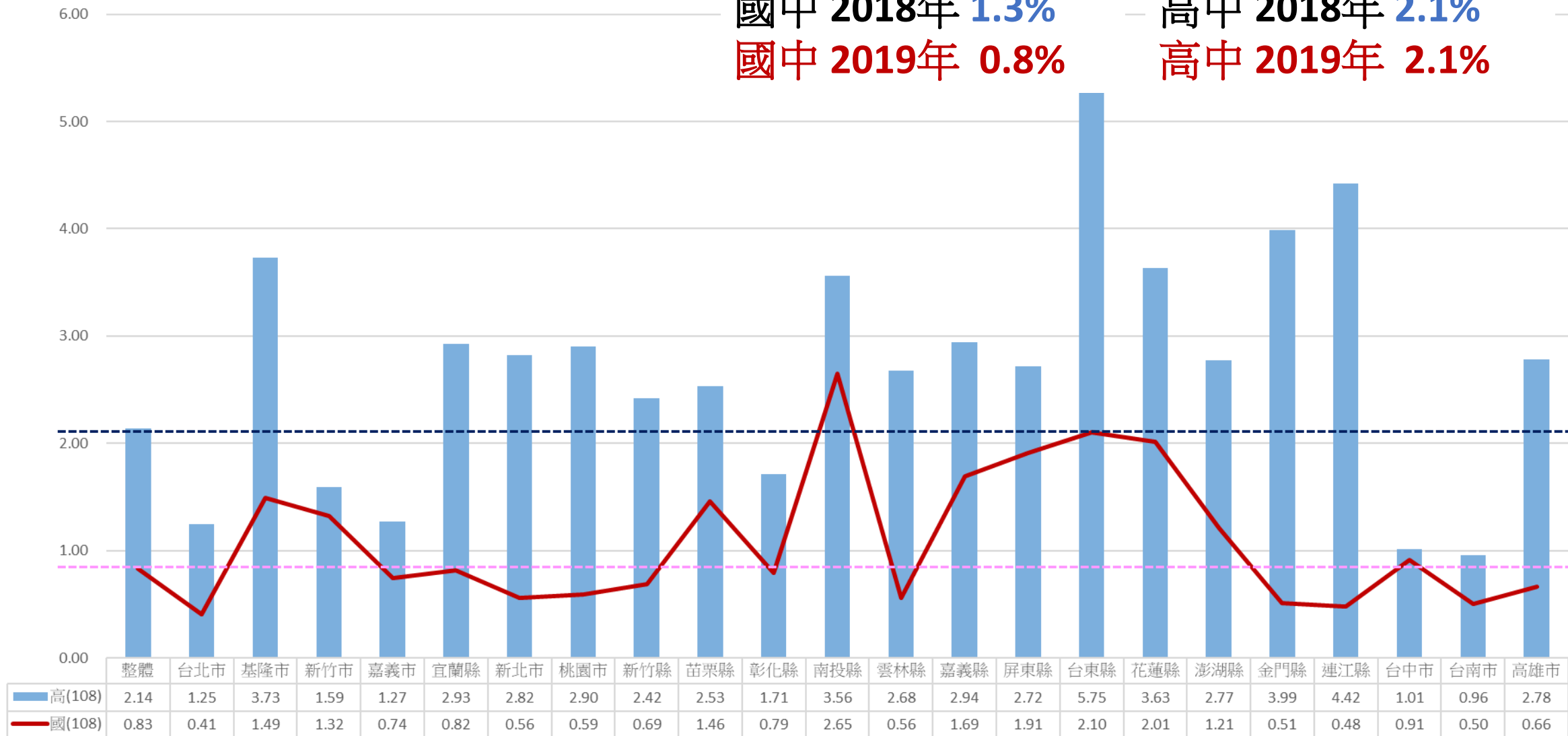


高中職

# 國中高中青少年嚼檳率

國中 2016年 0.9%  
 國中 2017年 1.1%  
 國中 2018年 1.3%  
 國中 2019年 0.8%

高中 2016年 2.2%  
 高中 2017年 2.5%  
 高中 2018年 2.1%  
 高中 2019年 2.1%

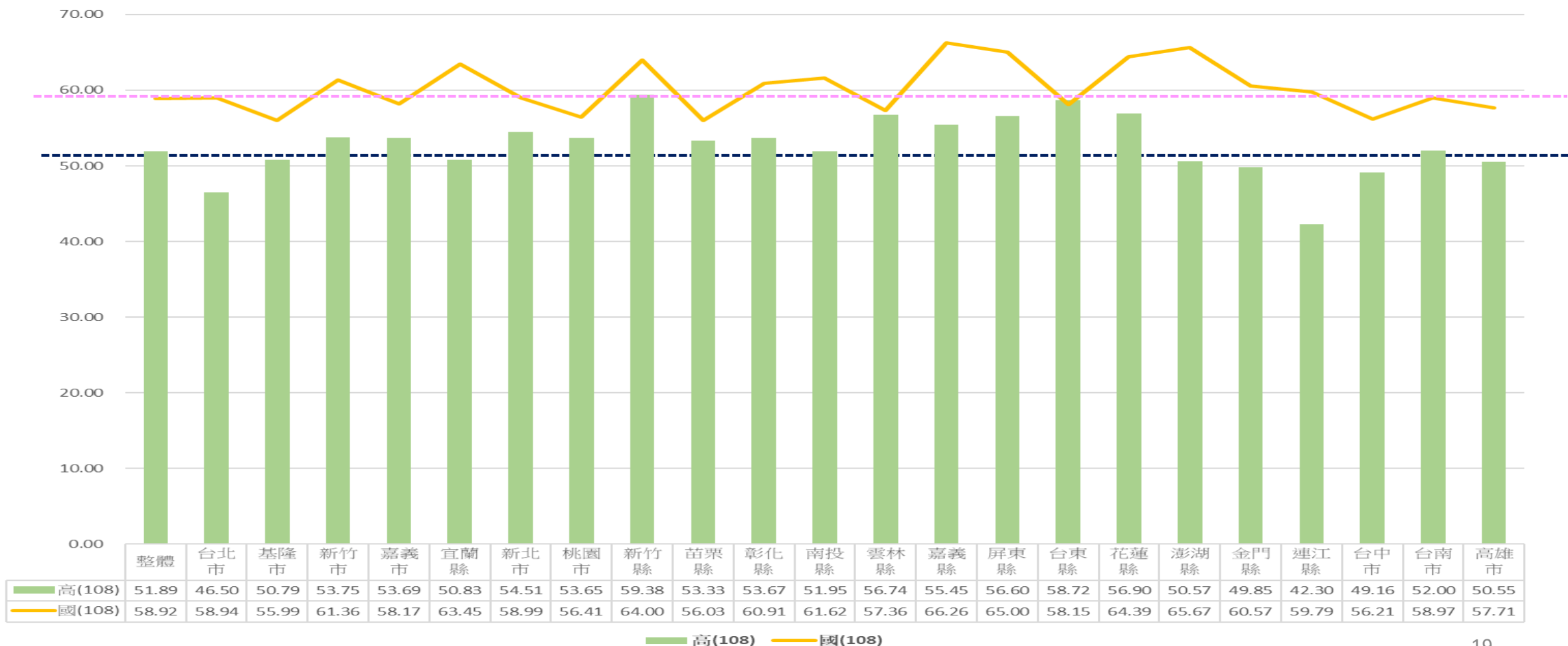


# 國中高中青少年檳榔認知率

國中 2016年 61.0%  
 國中 2017年 57.2%  
 國中 2018年 58.2%  
 國中 2019年 58.9%

高中 2016年 52.6%  
 高中 2017年 49.6%  
 高中 2018年 51.1%  
 高中 2019年 51.9%

\*\*「認知率」係指回答「吃檳榔即使不加配料,也會導致癌症」為「



# 菸害情形比較

## 臺灣

## 美國

2020年

成人吸菸率

(2008年 21.9%)

18歲以上 **13.10%**

(2005年 20.9%)

18歲以上 **14.0%**

2021年

青少年吸菸率

國中	高中職
2.2%	7.2%

國中	高中職
1.8%	8.1%

青少年電子煙使用率

2019年

2021年

2.5%	5.6%
<b>3.9%</b>	<b>8.8%</b>

<b>10.5%</b>	<b>27.5%</b>	2019年
--------------	--------------	-------

<b>4.0%</b>	<b>13.4%</b>	2021年
-------------	--------------	-------

校園二手菸暴露率

GYTS

5.4%	12.2%
------	-------

根據報告，2021因應COVID-19的政策，調查透過線上方式進行，數據無法與過去進行比較

校園二手菸暴露率

健促主計畫109學年度(2020)

國小	國中	高中職
12.7%	8.9%	15.7%





# 1. 開始吸菸年齡?

國人吸菸行為調查發現，**六成**吸菸者是在**青少年**開始吸菸，而18歲前吸第一口菸的人中，約每3人就有2人會成為持續吸

# 2. 開始吸菸的理由?

1. 就是**好奇**或是好玩
2. 朋友、家人吸菸就跟著吸
3. **同儕壓力...不吸菸會被看不起**
4. 生活無聊 紓解壓力
5. 應酬社交

## 國中、高中職學生

# 第一次使用菸(煙)品種類? (2021年)

	國中學生			高中職學生		
	整體	男生	女生	整體	男生	女生
紙菸	61.8	66.1	55.2	66.9	69.7	62.1
電子煙	35.3	31.9	40.8	28.7	26.1	34.1
加熱菸	0.3	0.3	0.0	1.3	1.3	1.1
雪茄、小雪茄	0.5	0.6	0.2	0.7	1.1	0.0
嚼菸、口含菸	0.5	0.1	1.0	0.4	0.3	0.3
水菸	0.3	0.3	0.2	0.9	0.7	1.2
其他菸品	1.5	0.6	2.7	1.1	0.9	1.1

# 國中、高中職學生

## 吸電子煙原因?

表 7 青少年使用電子煙的最主要原因（110 年調查結果）

單位：%

	國中學生			高中職學生		
	整體	男生	女生	整體	男生	女生
朋友都在吸	34.8	33.1	37.9	26.7	25.6	28.6
不讓別人知道有吸菸	6.3	6.8	5.2	3.6	2.7	4.2
身上才不會有菸臭味	7.9	6.6	10.0	15.7	16.1	15.1
口味或味道較好	16.7	15.2	19.2	21.4	20.6	23.0
覺得健康危害比較低	5.3	7.1	2.6	3.9	5.0	2.2
為了戒菸	1.4	1.8	0.9	3.9	4.5	2.8
其他原因	27.6	29.4	24.1	24.8	25.4	24.0

# 青少年吸菸行為發展五個階段

階段	說明
準備期	青少年開始發展出對吸菸的態度與信念,雖然尚未發生吸菸的行為,吸菸可能被青少年視為具正向的利益。
初嘗期	青少年開始嘗試吸菸二、三次(通常與同儕一起吸菸)。
經驗期	青少年會因特定的情境而實驗性的或反覆性的、但非規律性的吸菸。
規律期	青少年在各種不同情境中至少每週吸一次菸。
尼古丁依賴期	青少年對尼古丁產生生理的依賴。

# 菸煙, 檳

危害知多少?



# 吸菸危害健康

吸菸會傷害身體的每個器官，國人十大死因和吸菸有相關包含**癌症、心臟病、中風及慢性肺部疾病**等

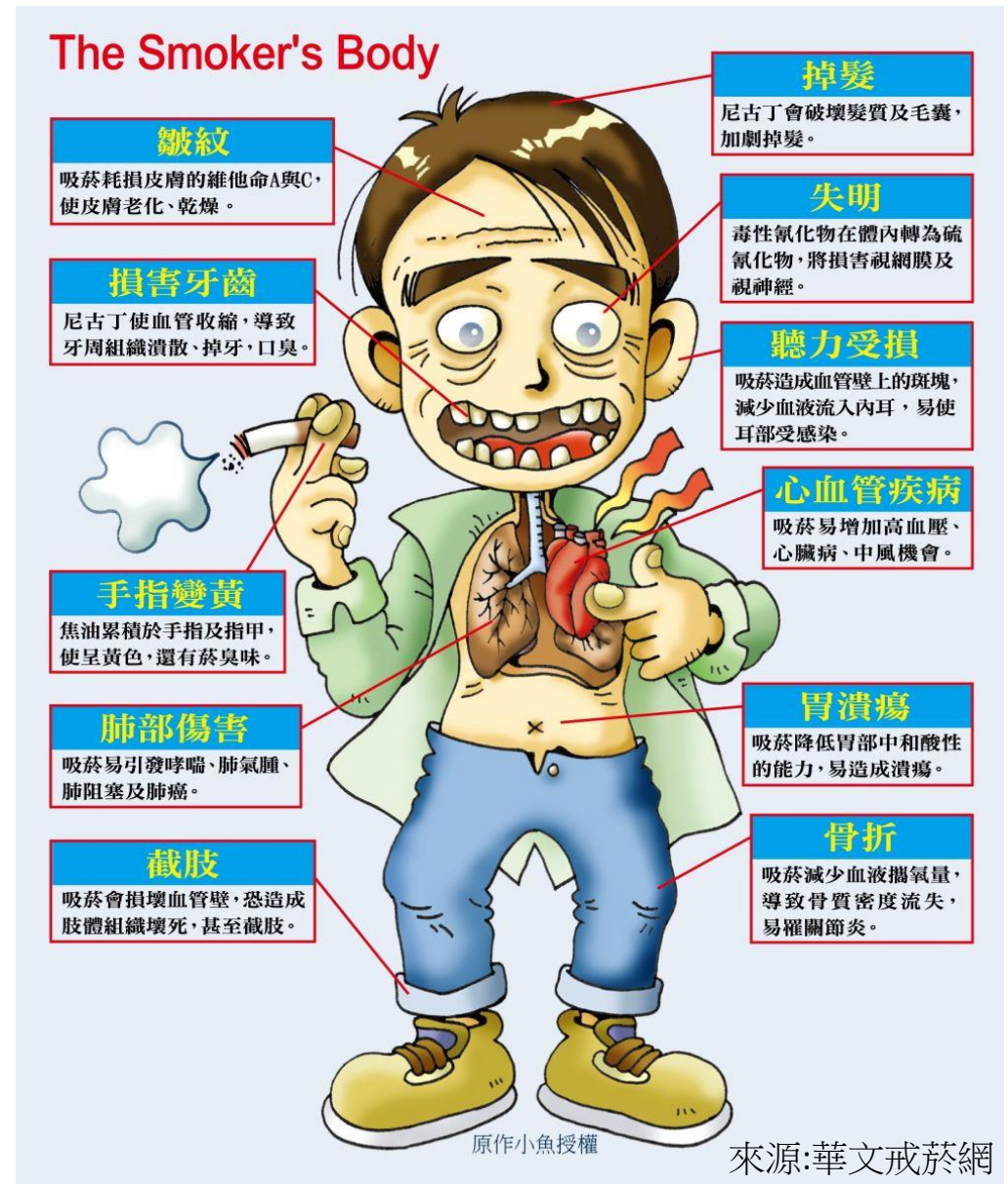
**二手菸**中至少有250種是有害的化學物質，  
超過90種已確知為**致癌物質**

菸品對**兒童及青少年**危害，可能造成  
**生長遲緩、活力不足、注意力不集中**

## 菸是青少年物質濫用的入門物

一旦開始吸菸，以後成為酗酒者的機會是不吸菸者的10倍

開始接觸菸、酒、檳榔後，平均約2年左右即會接觸初級毒品，嘗試毒品的機會比不吸菸者高出25倍





洗潔劑  
(氨樹膠)

【氨基鉀酸酯】農藥  
【鈷】一種放射性元素

致命毒藥  
(砷/砒霜)



電池  
(鎳)



工業溶劑  
(甲苯)



【丙酮】指甲去光水

【甲醛/福馬林】保存標本用  
【亞硝酸胺】汽車防凍劑

【焦油】瀝青、柏油  
【丁烷】液態石油氣

打火機  
(甲烷、沼氣)



【鉛】油漆塗料



火箭燃料  
(甲醇)

殺蟲劑  
(雙對氯苯基  
三氯乙烷)



蠟燭  
(硬脂酸)



【氰化物】老鼠藥  
【六甲基四胺】燃料、殺菌劑  
【尼古丁】使用為除草劑及殺蟲劑

【一氧化碳】汽車廢氣  
【乙烯基氯化物】使用塑膠原料中

華文戒菸網

紙菸主要成份菸草，燃燒後產生尼古丁、焦油、亞硝酸胺、砷、甲醛等超過7,000種化學物質，其中至少有250種已知有害物質以及93種致癌物質。

# 菸味分三種

**一手菸** 吸菸者吸入肺部的煙霧 (害己)

**二手菸** 吸菸者吐出來的煙霧 (害人)

**三手菸** 吸菸者身上或周圍沾附的煙霧粒子 (遺毒人間)



影片：

## 三手菸 比你想的還可怕

<https://youtu.be/iA93sjJnvMk>

## 吸菸後45分鐘內禁止搭乘電梯

針對二手菸與三手菸的危害，

日本奈良縣生駒市於2018年4月1日起，明文禁止政府職員在吸菸過後45分鐘內搭乘電梯，以免其他電梯乘客吸入吸菸者身上殘留的「三手菸」。

這項規定源於日本產業醫學大學的一項研究，指出在吸完菸後45分鐘內，對人體有害的揮發性有機物 ( Volatile Organic Compounds, VOCs ) 會漸漸排出體內，附著在頭髮與衣物上、飄散在周遭空氣中，就是俗稱的「三手菸」。

<https://www.ettoday.net/news/20180331/1141620.htm>



# 菸品警示圖文為什麼要 採取恐怖訴求呢？



- ▲ 使警示更為有效地提醒民衆吸菸之危害
- ▲ Showing the truth, saving lives.

## 吸菸成癮機轉

尼古丁在大腦內造成一種化學物質**多巴胺**的釋放增加


**多巴胺**對腦部的刺激產生吸菸時的愉悅和平靜感

隨著**尼古丁**濃度下降，**多巴胺**分泌減少，導致吸菸者渴望補充**尼古丁**來恢復愉悅和平靜感

如果無法適時補充**尼古丁**，便會導致**戒斷症狀**的發生迫使吸菸者不得不再次吸菸

尼古丁 = 大腦毒藥

尼古丁 = 暴躁易怒



尼古丁 = 暴躁易怒

[https://www.youtube.com/watch?v=d\\_rEVmSSg1k&t=49s](https://www.youtube.com/watch?v=d_rEVmSSg1k&t=49s)

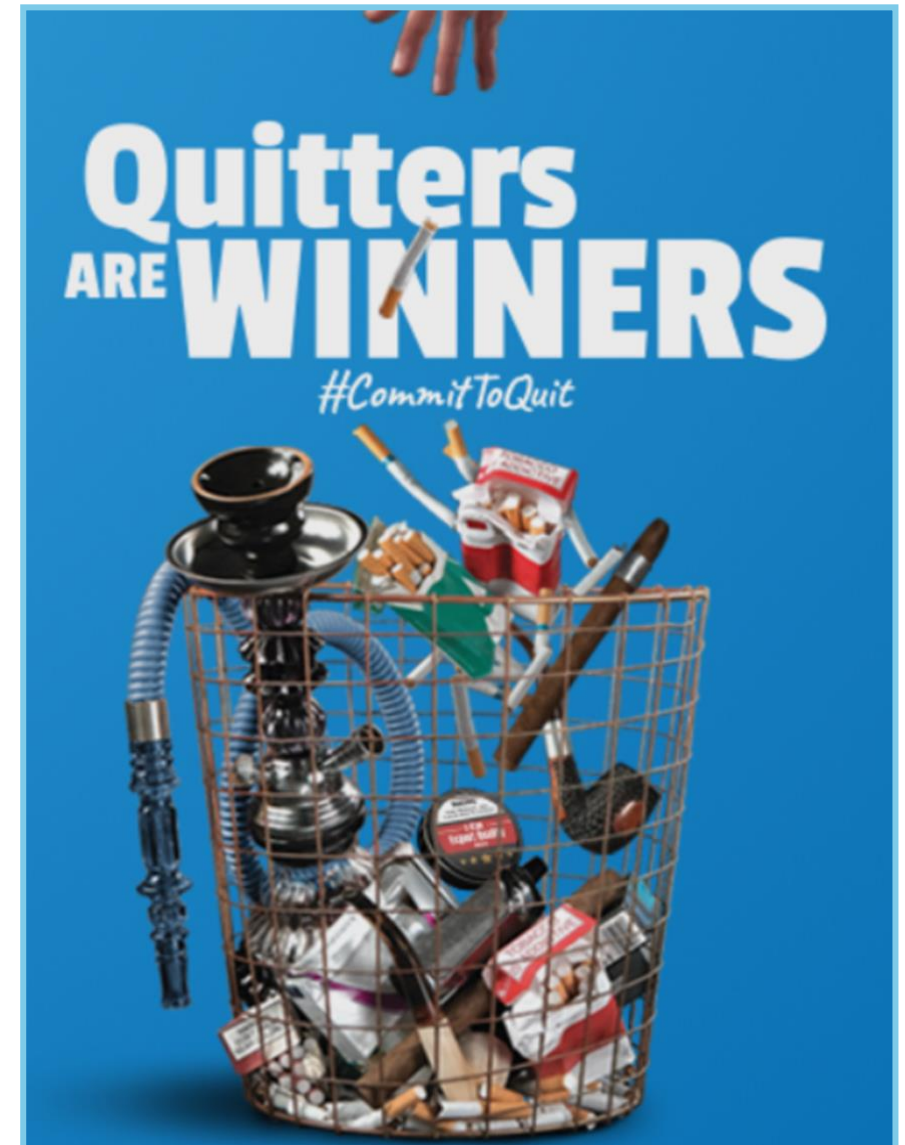
<https://www.pfizer.com.tw/mediacalinfo/2010/07/Page02.asp>

# 吸菸破壞免疫力

## 增加新冠肺炎 COVID-19 重症及死亡風險

### 5 31 世界無菸日 承諾戒菸(Commit to Quit)

世界衛生組織(WHO)將今(2021)年菸害防制宣導主題訂為**承諾戒菸 (Commit to Quit)**，號召**戒菸者就是贏家 (Quitters are Winners)**，列出「戒菸的百個理由」，第一個理由就是「吸菸者罹患COVID-19重症及死亡的風險更高」，呼籲全球吸菸者趕快戒菸。



# 吸菸毒害地球

# 2022-5-31世界無菸日



世界衛生組織



**FCTC**

世界衛生組織  
菸草控制框架公約  
秘書處

## 毒害

## 我們的地球

#TobaccoExposed

一支紙菸從產生到丟棄都會  
汙染地球且危害人類健康。





1. ( ) 請問，以下哪一種**檳榔**會致癌？

(A) 紅灰檳榔



(B) 白灰檳榔



(C) 無料檳榔



(D)

以上  
皆是

檳榔已被國際列為  
**第一類致癌物**，  
即使沒有添加紅、白灰配  
料的檳榔一樣都會致癌！

檳榔中的粗纖維、檳榔鹼、檳榔素、多酚化合物等成分，  
會導致口腔、咽及食道等部位  
逐漸產生病變，  
如果癌前病變不去治療的話，  
最終會導致癌症發生！

# 嚼檳榔，就像拿菜瓜布 刷你的嘴啊！

檳榔纖維粗硬，會刺傷牙齦或堵塞牙縫，造成牙間發炎，因嚼食動作頻繁，超出正常負荷，造成牙齒咬耗(磨損)、口腔病變，產生**牙周病**

**及口腔黏膜下纖維化症  
這是一種癌前狀態**

**檳榔子之致癌機轉：**

檳榔子所含之檳榔鹼、檳榔素在口腔中會硝化 ( nitrosation ) 產生亞硝酸胺，這些硝化衍生物可誘導實驗動物產生腫瘤；另外，多酚類成分會抑制膠原蛋白，使膠原蛋白更易於在黏膜下堆積而硬化，且多酚類成分在嚼食檳榔的鹼性環境下會釋放出活性氧 ( reactive oxygen species ) 或含氧自由基，這些活性氧會與細胞或細胞之蛋白、脂質以及DNA作用，造成細胞傷害、突變甚至細胞的死亡。

# 檳榔危害健康

世界衛生組織所設立國際癌症研究總署 ( IARC , 1987 ) 認定「嚼含菸草的檳榔」或「**同時吸菸與嚼檳榔**」

對人類**有致癌性**

致癌部位主要在**口腔、咽及食道**

吸菸、嚼檳榔者罹患口腔癌機率較一般人高出很多，

**口腔癌患者中有9成有嚼檳榔習慣**



<https://www.trend-newlife.com/2014/01/09/從愛檳榔的口腔癌患者到陽光騎士-周培圓用1600公里/>



WORLD ARECA PREVENTION DAY

12/3

世界檳榔防制日



據統計，只吃檳榔罹患口腔癌的機率是不吃檳榔者的**28倍**，有抽菸、吃檳榔習慣者則是**89倍**，有抽菸、喝酒、吃檳榔大幅提高為

**123倍**

你知道**抽菸****喝酒****嚼檳榔**得到口腔癌的機會是倍嗎？！



WORLD ARECA PREVENTION DAY

12/3

世界檳榔防制日



# 我們擔心

# 什麼？



Juul的創始人聲稱產品是為了讓更多菸民放棄菸，但宣傳海報裡從未出現超過35歲以上的模特或者用戶





一支只要10元？

# 口紅？

# 糖果？

# 軟糖？

# 果凍？

<p>快速出貨 3.2折</p> <p>RELX 銳刻</p> <p>原廠公司貨廣告</p> <p>【免運】台灣現貨 當天出貨 越刻 relx relax 悅刻 RELX 悅刻...</p> <p>折\$15元</p> <p>\$4,099 \$350</p> <p>★★★★★ 已售出 120 桃園市八德區</p>	<p>LANA 發光糖果 多種口味任選</p> <p>通配 越刻 SP2主機</p> <p>領券立購廣告</p> <p>【正品】LANA 發光糖果 多口味任選 現貨免等 通用 替換彈 假...</p> <p>\$319 - \$329</p> <p>★★★★★ 已售出 288</p>	<p>快速出貨 Hebat喜貝二代</p> <p>香水口紅</p> <p>台灣現貨</p> <p>買場: has778890</p> <p>一次性1000次使用</p> <p>【Hebat】喜貝二代 一次性 口紅 顏色齊全 台灣現貨</p> <p>2件折 \$10</p> <p>\$280</p> <p>★★★★★ 已售出 831 台北市萬華區</p>	<p>快速出貨 7.6折</p> <p>RELX 銳刻</p> <p>原廠公司貨廣告</p> <p>台灣出貨 悅刻一代 越刻 relx 悅刻 銳刻 RELX 1代 軟糖 西...</p> <p>\$500 \$380</p> <p>★★★★★ 已售出 1,048 新北市中和區</p>	<p>西瓜/荔枝/薄荷/鳳梨/葡萄/草莓/冰棍兒</p> <p>GOSS 迦龍</p> <p>通配 越刻 SP2杆子 正品廣告</p> <p>【正品】迦龍 GOSS 軟糖 空夾 空倉 悅刻一代通用 原裝正品...</p> <p>\$339 - \$350</p> <p>★★★★★ 已售出 37</p>
<p>Jolly 軟糖</p> <p>LANA 一次性果凍條 一支約1200口</p> <p>多件優惠</p> <p>\$185</p> <p>★★★★★ 已售出 2,963</p>	<p>快速出貨</p> <p>現貨 LANA 一次性果凍條 一支約1200口 歡迎代理批發</p> <p>多件優惠</p> <p>\$180</p> <p>★★★★★ 已售出 190</p>	<p>快速出貨</p> <p>LANA 拉娜 一次性果凍條</p> <p>荔枝 藍莓 可樂 草莓</p> <p>\$170</p> <p>★★★★★ 已售出 79</p>	<p>快速出貨</p> <p>悅刻 RELX 一次性 果凍條</p> <p>悅刻 Relx 一次性果凍條 保證正品</p> <p>多件優惠</p> <p>\$180</p> <p>★★★★★ 已售出 5,197</p>	<p>快速出貨</p> <p>LANA 現貨 一次性果凍條 口味齊全</p> <p>\$200</p> <p>★★★★★ 已售出 31</p>

電子煙周邊新興產品大增，由賣家自行經營管理之拍賣網站，利用各種相關或無關產品替代，難以控管，可能增加青少年取得相關產品之管道。



# 關鍵字：電子煙

評分 ▾

[更多篩選條件](#)

電子煙 VA PE 專賣店 ▾ 新北中

廣告 4.9

電子煙專門店  
營業至下午



禁菸區-電子煙專賣店 ▾

4.0

電子煙專門店  
營業至下午



iRON VAPE 鋼鐵蒸氣電子煙專賣店 ▾ 吉中

5.0

電子煙專門店  
營業至下午



Voytek 戰熊電子煙俱樂部 ▾

5.0

電子煙專門店  
營業至下午



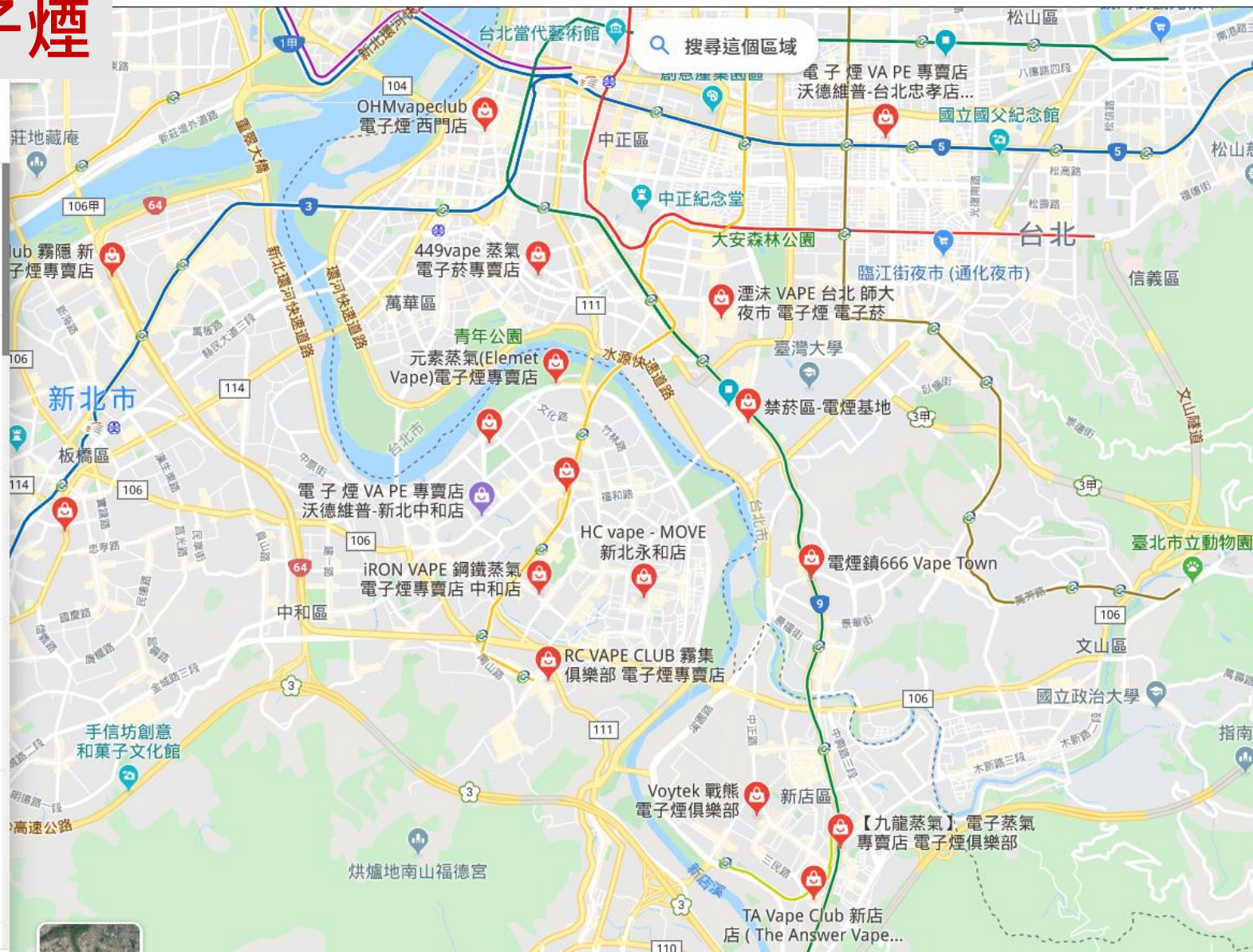
【新北永樂部】電子煙專門店 ▾ 弟俱

4.6

電子煙專門店  
營業至下午



酒法 VAPE 電子煙專門店 ▾



# 菸品訊息監測



## (網路監測)2017 年上 / 下半年菸品訊息文字雲一覽表

項目	香菸	電子菸	水果煙	E-juice	電子果汁	維他命棒	淡菸
上半年	87	344	8	956	146	4	1
下半年	96	361	80	863	211	61	2



Instagram 菸品相關之圖文新增數量可觀，特別是來自國外的圖像 Instagram 與 Youtube 菸品相關之圖文新增數量可觀，且多為由廠商推薦之電子煙相關之產品介紹或分享文。

Instagram 電子煙圖文為例，貼文數量共增加了 **8,938 篇**，平均每個月以近 1,500 則新增圖文的幅度增加，

與電子煙有關之關鍵字搜尋的訊息露出高達 **433 萬則**，顯見電子煙在該社交媒體的討論熱度。

電子煙商(就是菸商)大張旗鼓地宣稱他們正建立一個「無煙世界」  
宣傳口號「不吸菸的人不應該開始，而吸菸者應該改用新的電子產品」。  
聽起來新創煙品真是好到讓人難以置信！

主力推銷的族群就是**年輕的非吸菸者**  
也是未來的潛力消費者？！

越年輕接觸尼古丁，對藥物的成癮就越持久  
**菸煙 才能賣得更長久**



# 簡介電肺被行銷



02

## 電子煙油 小小一瓶傷害驚人

電子煙油一瓶 30ml  
尼古丁含量常見 6mg/ml  
= 9包紙菸

國民健康署廣告/經費由菸捐支應

簡(減)：減害 (X)

介(戒)：幫助戒菸 (X)

電子煙裡可能  
有哪些壞東西？



## 電子煙不能幫助戒菸

目前新北市有587家合約醫療院所可提供戒菸服務，詳情請洽

1. 免費戒菸諮詢專線  
0800-63-63-63  
(週一至週六上午9時-下午9時)
2. 戒菸治療管理中心  
<http://tbc.hpa.gov.tw/quit/>  
電話：02-2351-0120
3. 本市29區衛生所

新北市政府衛生局 關心您

衛生福利部國民健康署 新北市政府衛生局

美國電子煙肺傷害(EVALI)疫情  
2月底通報，最年輕通報案例13歲，死亡案例最小為15歲。

By age group category:  
15% of patients were under 18 years old;  
37% of patients were 18 to 24 years old;  
24% of patients were 25 to 34 years old;  
24% of patients were 35 years or older.

2807  
確診住院病例

68  
人死亡

數據來源：2020.02.18 美國疾病管制與預防中心(CDC) 圖片編輯：董氏基金會菸害防制中心

電肺：EVALI (年輕人居多)

被行銷：成人選擇權 (假象) 青少年才是被行銷的目標

About 2 in 5 use e-cigs frequently

About 1 in 4 use e-cigs daily

Disturbingly high rates of frequent and daily e-cig use suggest many teens have a **STRONG DEPENDENCE ON NICOTINE**

Nearly 85% use flavored e-cigs

CENTER FOR TOBACCO PRODUCTS  
www.fda.gov/tobacco @FDATobacco facebook.com/fda

資料來源：衛生福利部國民健康署(2022) 看破你的看破；衛生福利部國民健康署 健康九九 (2020) 要命的電子煙；FDA results-annual-national-youth-tobacco-survey(2021)；CDC Smoking & Tobacco Use (2021) Outbreak of Lung Injury Associated with the Use of E-Cigarette, or Vaping, Products

*Identifying e-cigarette*

# 辨識新興菸品

## 電子煙

## 加熱式菸

煙商已吸引世界數以百萬的青少年使用尼古丁，就算會造成青少年肺部及大腦健康的風險也在所不惜。

孩子可能已處在危險之中，請了解應如何辨識出徵兆，並知道如何提供協助。



這裡面有？支  
電子煙！

<https://www.flavorhookkids.org/chinese/>



1

4

2

5

3

解答  
影片

家中孩子的書包裡  
真的只裝學習用品？

嚇  
到  
吃  
手  
手





更容易偽裝、拆裝，  
易於收藏的新世代產物！







電子煙產品造型多變化  
不易察覺  
但都有**吸食口**可分辨

### 第三代

### 毒物的 外表模樣

市面上一些現代電子煙設備的圖像指南



JUUL



JUUL  
煙彈



SUORIN  
DROP



BO  
ONE



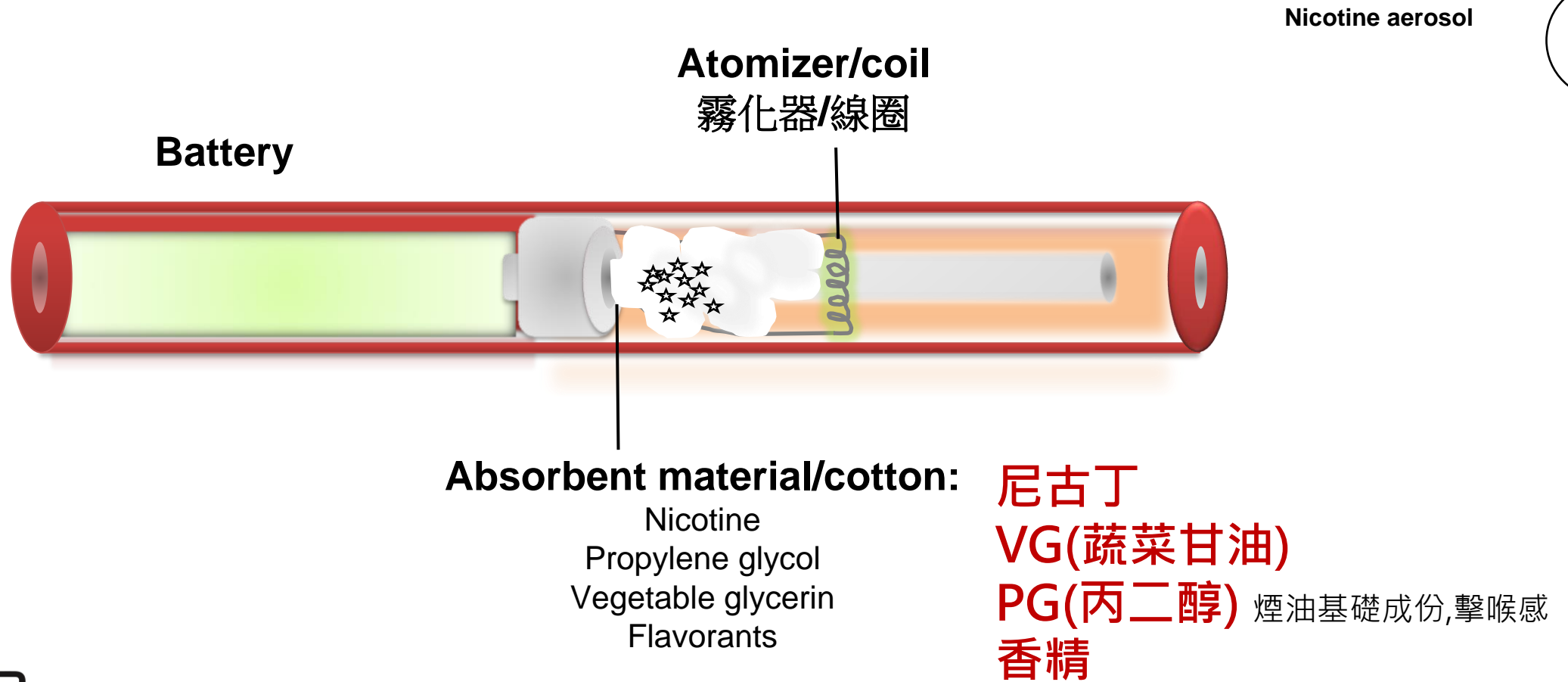
PHIX



KANDYPEN

# 電子煙是什麼？

What are E-Cigarettes?



電子煙透過霧化器加熱至約**200°C**蒸發煙油  
進而模擬出如燃燒紙菸的效果 (氣霧)

# 不同世代的電子煙



## 像傳統菸的 電子煙

電子煙在2007年前後上市。

大多數電子煙遞送尼古丁，而且是一次性的。

## 電子煙變體

首批電子煙的變體包括電子水煙和可充電電子煙等產品。

## 筆型電子煙

蒸汽煙筆的電池可以允許裝置達到更高的溫度。此外，蒸汽煙筆具有可再填充的電子煙液筒，並允許使用者調整吸入頻率。

## 大煙

大尺寸、可改裝的電子煙可以使更多的氣溶膠、尼古丁和其他化學物質更快地吸入肺中。

## 煙彈型產品

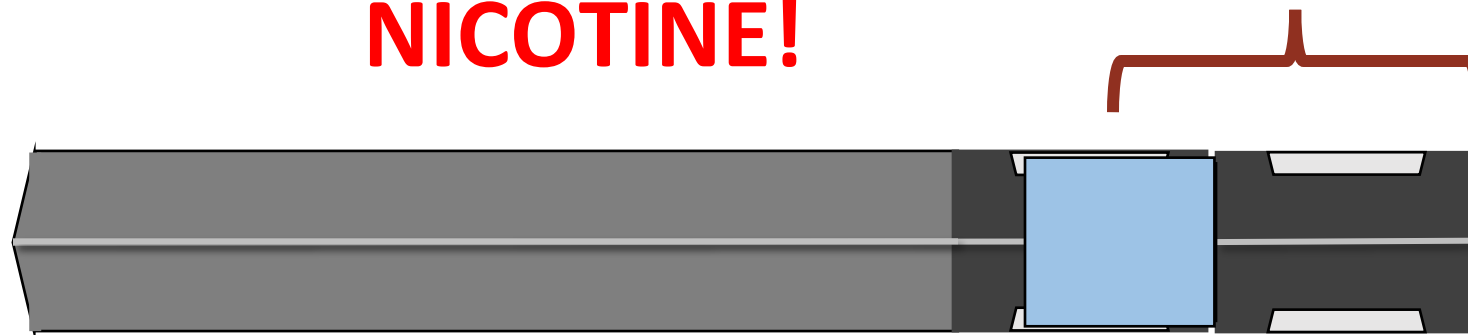
這些電子煙的形狀類似於USB，所含的煙彈中尼古丁的含量比前幾代產品要高。

# 煙彈型電子煙剖析圖 Anatomy of a Pod-Based E-Cig

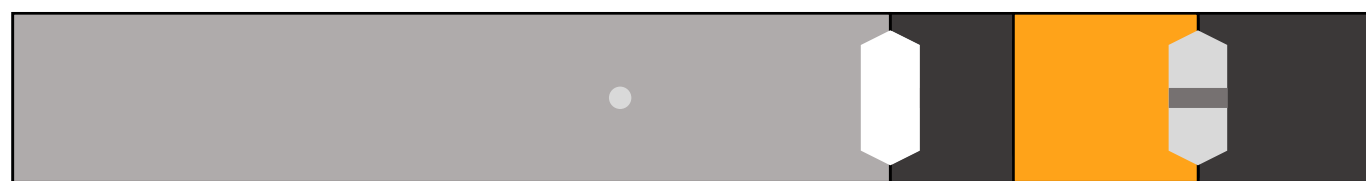
These cartridges/pods do contain

**NICOTINE!**

Cartridges/Pods



每個PHIX POD 有75毫克的尼古丁



每個JUUL POD 有41.3毫克的尼古丁

Devices with Rechargeable  
Battery **USB充電電池**

Covers



正在發育的青少年大腦對尼古丁非常敏感，容易上癮，氣霧會侵害肺部



# 什麼是加味電子煙？加味菸？

- 電子煙強化香精調味，例如在煙油中加入芒果、香蕉、巧克力等**新奇口味香精**，同時添加**丙二醇 (PG)**使氣味變得更加濃郁，吸引年輕人好奇嘗試或繼續使用，目前已知有多達**15,000種口味**。



據 WHO 於 2007 年研究顯示，菸商刻意設計菸品成分，透過添加甘草、巧克力、花果等香味料，**掩蓋菸草辛辣的刺激味**，降低吸菸的不適感，並讓菸霧更滑順、更清涼、更易被吸入，**也更容易致癌** (WHO, 2007)

目前美國、加拿大、歐盟、巴西及已明定菸品禁止添加水果、植物、香料、香草、薄荷等成分

# 加熱式菸

- 將菸草加濕、壓縮後填裝成菸草柱，使用電子加熱至約**350°C**產生煙霧，但不燃燒，釋放含尼古丁的**氣霧 (Aerosol)** 而又不產生煙霧 (Smoke)，不產生菸灰。
- 世界衛生組織公告加熱式菸 是菸草產品(2018)
- 含尼古丁，有成癮風險，不能做為戒菸工具
- 研究證實，並不會降低任何與菸品有關的疾病風險(例如癌症、心血管疾病等)



加熱式菸樣貌

# 煙霧

## 溫度

紙菸: 燃燒 burn 600°C

加熱菸: heat not burn 350°C

電子煙: 200°C (透過霧化器蒸發煙油)

※加熱溫度達90°C, 加熱式菸品的塑料部分釋出毒性物質

□ 美國食品藥物管理署已**否決**加熱式菸品業者做為**減害商品**的申請。

研究指出, 加熱式菸品是以加熱不燃燒的方式, “將菸草加熱到攝氏350°C (低於傳統紙菸溫度600°C)”, 但其實只要加熱溫度達90°C, 加熱式菸品的塑料部分, 即會釋出**急毒性物質: 甲醛氰醇**, **在低濃度下即具有高毒性並危害健康**。

產品	傳統紙菸	電子煙 (不含尼古丁)	電子煙 (含尼古丁)	加熱菸
主成份	菸草	甘油 丙二醇 化學香料	甘油、丙二醇 化學香料 尼古丁	菸草
原理	直接燃燒菸草	利用電子霧化器 將菸油加熱霧化		電子加熱器 加熱菸草
尼古丁	√	×	√	√
焦油 / 致癌物	√	√	√	√
尼古丁成癮	√	√*註	√	√
二手菸(煙)霧	√	√	√	√
提早尼古丁 成癮	√	√	√	√

註：雖不會尼古丁成癮，但仍可能會心理性成癮及社會性成癮。

# 電子煙的健康風險



影片連結

<https://www.youtube.com/watch?v=Pk77inU5nCY>

*Health risks*

# Secondhand Aerosol

[tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu](http://tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu)



Nicotine 尼古丁

Heavy Metals  
重金屬

Ultrafine Particles 超細微粒

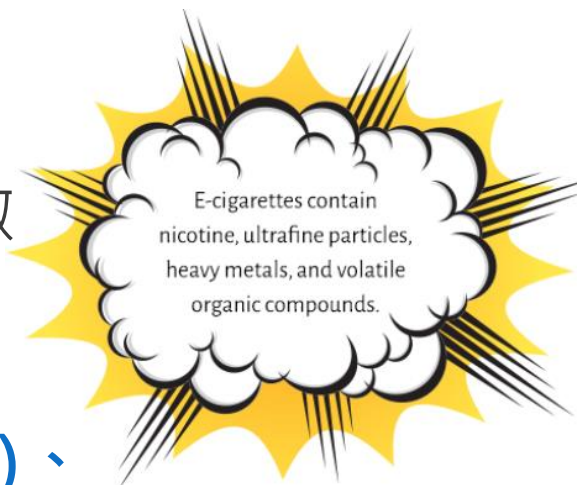
Cancerous  
Chemicals 致癌物

VOCs  
volatile organic  
compounds aka VOCs  
揮發性有機化合物

# 電子煙的健康風險 Health Risks

## ☑ 已證實之有害成份

- 尼古丁：高度成癮物質
- 甲醛：一級致癌
- 乙醛：刺激呼吸道
- 丙二醇(PG)：電子煙的主要溶劑，對皮膚及黏膜具刺激性
- 二甘醇(DEG)：過量損害肝臟和腎臟。
- 其他，例如可丁寧、毒藜鹼、N-亞硝基新菸草鹼(NAB)、菸草生物鹼、亞硝酸：分別有致癌、誘發動脈粥狀硬化等風險。





電子煙也有化學物質的二手煙霧，殘留在物體表面和灰塵，並與環境中的其他化學物質發生反應，形成有毒化學物質。

有害的二手煙霧可以通過呼吸系統、攝入和皮膚暴露而暴露給其他人或動物。尤其是小孩子和毛小孩，特別容易接觸到二手氣溶膠，因為他們傾向於把東西放進嘴裡，而且他們的皮膚更脆弱。



# 電子煙的健康風險 Health Risks

## ☑ Other Risks 導致火災和爆炸

2017年-美國一名30歲男子Andrew Hall，吸食電子煙時無預警發生爆炸，造成他臉頰和脖子二度燒傷，7顆牙齒也被炸斷，電子煙的碎片也散落在他的口腔及喉嚨各處，當場讓他炸的他滿臉鮮血，變成血盆大口。



美國2015年到 2017年間，因為電子煙起火爆炸造成燒燙傷前往**急診**的人數是 **2,035**人。

2018年-澳洲41歲男子Damina Gola，為了戒菸與維持身體健康而買電子煙使用，當他與妻小散步時，放在口袋裡的電子煙竟突然爆炸，造成他右側大腿皮膚壞死、生殖器嚴重損傷，為三級燒傷。





# 不自覺吸入更多，更易上癮 Addiction

[tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu](http://tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu)

1 Pack of Cigarettes  
≈20 mg of nicotine

1 JUUL pod  
≈41.3 mg of nicotine

1 Puff bar  
≈50 mg of nicotine

1 Suorin pod  
≈90 mg of nicotine

## ALL PODS CONTAIN HIGH LEVELS OF NICOTINE

**≈20**  
CIGARETTES



**≈41**  
CIGARETTES



**≈50**  
CIGARETTES



**≈90**  
CIGARETTES

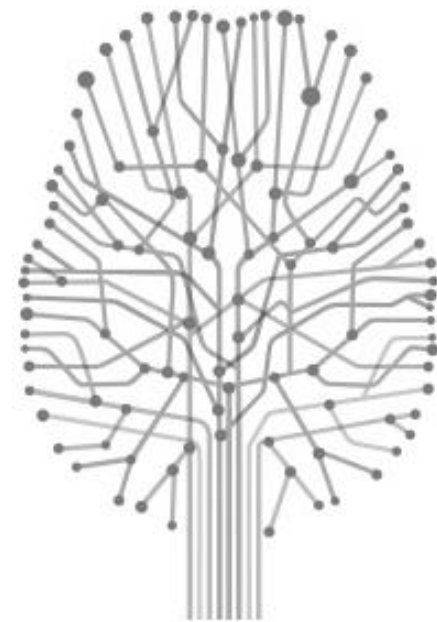


# 電子煙的健康風險 Health Risks

## ☑ 易上癮 Addiction

- 大腦直到25歲仍在發育，每當有新的記憶或學習新技能時，都會在腦細胞之間建立更強大的連接或突觸。
- 成癮就是學習的一種形式，而年輕的大腦比成人大腦更快地建立突觸，因此青少年比成人更容易上癮。

Until about age 25,  
the brain is still  
growing.



# 電子煙的健康風險 Health Risks

## ☑ 損害大腦 Brain Risks

- 青少年和年輕成年人發育中的大腦長期暴露於尼古丁下，造成持久的影響與風險
- 風險包括尼古丁**成癮**、永久性的**情緒障礙**、**衝動控制降低**，也改變了突觸形成的方式，這可能會損害大腦中**控制注意力和學習**的部位。



# 電子煙的健康風險 Health Risks

✓ 美國爆發電子煙肺病CDC命名

## EVALI

**EVALI 「電子煙產品使用引起的肺部損傷」**

electronic cigarette or vaping product use  
associated lung injury

從患者過去 90 天使用物質詳細資訊的報告中發現，

- 有 76% 患者曾使用含有 THC 的電子煙，
- 有 32% 僅使用有 THC 的產品，
- 有 58% 的人曾使用尼古丁產品，
- 有 13% 僅使用此類產品

2,807 例

68人死亡

(截至2020年2月18日)

\*\*大麻主要有效的化學成份為四氫大麻酚 (THC) 具成癮性，在我國為二級管制藥品。

- 其中維生素E醋酸鹽(Vitamin E acetate)成份與EVALI爆發密切相關。

[https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html)

# ☑ 全台首例 電子煙肺病 EVALI 通報個案

(2019) 9月間中部醫院收治一名15歲少年，出現呼吸喘、咳嗽、上腹痛、嘔吐等症狀在診所就醫後無改善，轉送至該院後經胸部X光及胸部電腦斷層，發現雙側肺炎，主治醫師呂克桓指出，患者住院初期甚至需要氧氣輔助來維持

血氧，經排除感染及其他原因後，**患者才說11**

**歲起開始抽電子煙，至今已4**

**年，而家長並未察覺**，最後確認患者

是因電子煙造成的肺部損傷，在經過治療後病況改善出院。



<https://www.rti.org.tw/news/view/id/2086033>

<https://youtu.be/4CeEdAPJu4k>

# 電子煙的健康風險 Health Risks

☑ 帶有奶油香味的 丁二酮 更會引發「爆米花肺」！

- 加拿大安大略省，有名17歲的青少年因為一連五個月，天天抽電子煙，竟然得了俗稱「爆米花肺」的嚴重肺部疾病，差點就得換肺了。

<https://www.ftvnews.com.tw/news/detail/2019B22I10M1>

- 「爆米花肺」學名為**閉塞性細支氣管炎**，患病者輕則呼吸困難，咳嗽不止；重則出現肺組織纖維化，基本喪失功能，甚至死亡。
- 原文網址：<https://kknews.cc/health/alloj6x.html>



# 電子煙的健康風險 Health Risks

## 可能添加其他非法藥物

電子煙又稱「尼古丁輸送系統」(ENDS) *electronic nicotine delivery systems*，第三代電子煙提供消費者可選擇添加不同的水果香味，及補充煙液，**意味著也可能添加其他非法藥物。**

曾被添加至電子煙使其霧化吸入的非法藥物有：大麻(Cannabis、marijuana)、合成大麻素(synthetic cannabinoids,SCs)、安非他命(Methamphetamine)、搖頭丸(MDMA)、合成卡西酮(Synthetic cathinones)、古柯鹼(benzoylmethylecgonine,cocaine)、海洛因、芬太尼及其衍生物(Fentanyl and derivatives)等。

Breitbarth, A. K., Morgan, J., & Jones, A. L. (2018). E-cigarettes—an unintended illicit drug delivery system. *Drug and alcohol dependence*, 192, 98-111.



# 電子煙的健康風險 Health Risks

## ☑ 罹癌風險

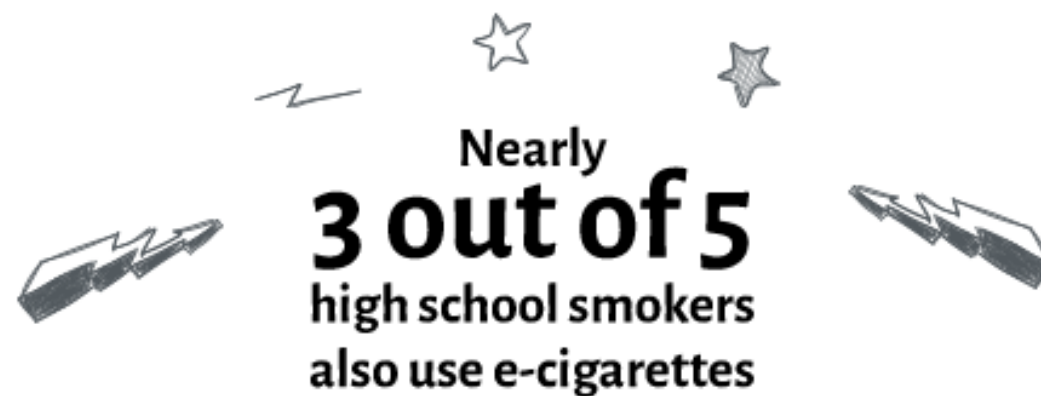
電子煙：  
裹著糖衣的真相



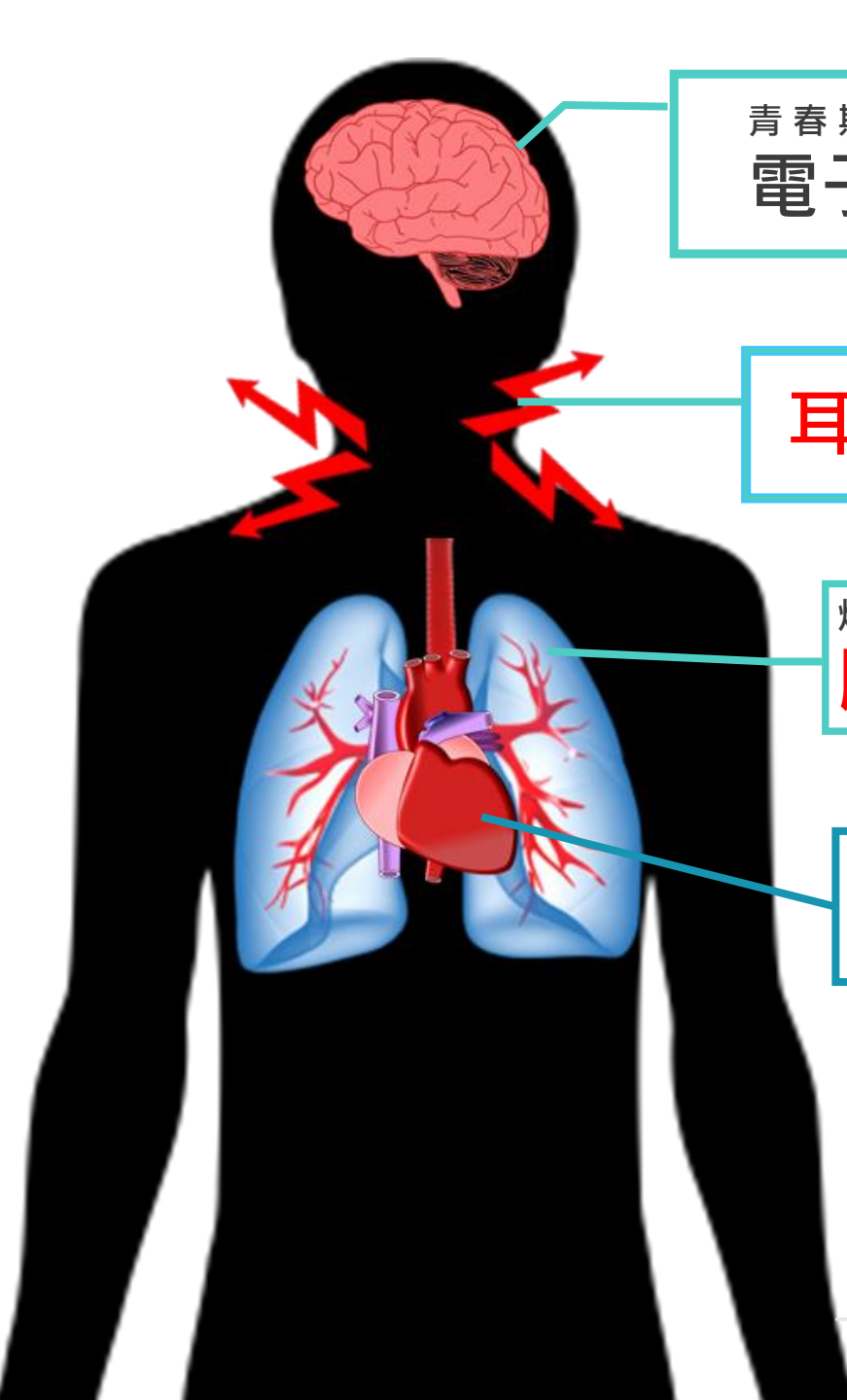
# 電子煙的健康風險 Health Risks

## ☑ 更高可能會嘗試傳統菸品 Use of Two or More Tobacco Products

- 研究指出，**使用電子煙**的非吸菸青年，比未使用電子煙的非吸菸青年更可能嘗試傳統捲菸。
- **有使用菸品**的高中學生和年輕人中，更常同時使用電子煙。



Nearly  
**3 out of 5**  
high school smokers  
also use e-cigarettes



青春期早期使用尼古丁會導致大腦發生變化，使年輕的電子煙使用者更有可能**終生成癮**。

**耳、眼和喉嚨刺激**在電子煙使用者很常見。

煙油中的化學物質產生的氣溶膠未經過濾就進入**肺部，並留下化學殘留物**。

眾所周知，尼古丁對心血管系統有影響。最近的一些研究證明，**電子煙會導致心血管疾病**。

# 電子煙的健康風險

*Prevention  
strategy*

# 打破迷思

菸霧下的真相

拒絕電子煙



電子煙...只是水蒸氣安全無害?  
電子煙不會上癮?

電子煙很時尚?

電子煙很酷?

電子煙可幫助戒菸?

**破解業者的話術 .....電子煙商就是菸商**



PHILIP MORRIS  
INTERNATIONAL

# 減害、替代

# 你覺得這是？！



1,773 次觀看

0:00 / 0:06



Philip Morris International

@InsidePMI

If you don't smoke, don't start.

If you smoke, quit.

If you don't quit, change.

[#Unsmoke](#) your world

# 電子煙使用對學生健康的新挑戰

## (一) 假藉反紙菸來宣傳電子煙

電子煙商大力推崇電子煙比傳統紙菸健康，宣稱可以戒菸，訴求減害、成人選擇權等。

## (二) 變形多樣化的新興菸品

業者以酷炫的科技造型或誘人味道，將菸草產品、尼古丁產品包裝成看似無害的商品。

## (三) 社群、自媒體行銷

電子煙透過網紅影響力提升產品曝光，或是藉由社群拉抬網路聲量，吸引年輕族群使用。

不產生焦油，比傳統卷煙...%的基

The image shows a comparison between a traditional cigarette and an e-cigarette. On the left is a lit cigarette with a glowing tip. On the right is a sleek, black e-cigarette. A large blue speech bubble with a white question mark is overlaid on the e-cigarette. Below the images is a table comparing the chemical components of each.

<b>焦油</b> 含70多... 吸菸有...	<b>丙三醇</b> 藥用級溶劑，溶解尼古丁和香精 產生擊喉感
<b>一氧化碳</b> 導致血氧不...	<b>丙三醇</b> 名甘油，藥用級溶劑 溶解尼古丁，產生煙霧
<b>一級致癌物</b>	<b>食用香精</b> ...味的食用級香精
<b>尼古丁</b> 煙草的主要有效成分	<b>尼古丁</b> 煙草的主要有效成分

# 業者的陰謀——他們都是騙人的



## 電子煙比紙菸安全？

質疑

反省

電子煙屬於類菸品的一種，所產生的「煙霧」好像也並非單純的「水蒸氣」……

主動查詢資訊發現！

衛福部國健署曾發出澄清：「電子煙比紙菸安全」的數據是由英美帝國菸商永續經營的人主持，這些人與菸商或電子煙業者有聯繫關係，使用的分析方法未能比較不同產品的有害程度，也未關心吸電子煙戒菸的危害是尼古丁替代療法的3倍。

解放

重建

電子煙不比紙菸安全，這是一則虛假的訊息！



# 電子煙無法有效協助戒菸 研究證據

 電子煙未獲得美國FDA的核准，可以用作戒菸輔助工具 - 研究很少，證據不足

 嘗試使用電子煙戒菸的人，超過50%的個案，一年後仍使用電子煙

由美國國家藥物濫用研究所 ( NIDA ) 和FDA煙草製品中心進行之研究

Pierce, J. P., Benmarhnia, T., Chen, R., White, M., Abrams, D. B., Ambrose, B. K., ... & Messer, K. (2020). Role of e-cigarettes and pharmacotherapy during attempts to quit cigarette smoking: The PATH Study 2013-16. *PloS one*, 15(9), e0237938.

 至今沒有針對預防及戒電子煙的臨床試驗 *JAMA* (Systematic Review)

Selph, S., Patnode, C., Bailey, S. R., Pappas, M., Stoner, R., & Chou, R. (2020). Primary care–relevant interventions for tobacco and nicotine use prevention and cessation in children and adolescents: updated evidence report and systematic review for the US Preventive Services Task Force. *JAMA*, 323(16), 1599-1608.

# 電子煙無法有效協助戒菸 研究證據

☑ 青少年使用電子煙，導致吸菸機率增加2至4倍

E-cigarette use and subsequent cigarette smoking:  
What the studies show

Location	Demographic (N)	Duration (mo)	E-cigarette exposure	Any cigarette smoking* (95% CI)
Canada <sup>2</sup>	Grades 9-12 (19,130)	12	Within past 30 days	OR = 2.12 (1.68-2.66) NNH = 5
England <sup>3</sup>	Ages 13-14 (2836)	12	Ever used	OR = 5.38 (4.02-7.22)
Mexico <sup>4</sup>	Ages 12-13 (4695)	20	Ever used	RR = 1.4 (1.22-1.6) NNH = 5
United States <sup>5</sup> (California)	Grade 10 (181)	6	Ever used (at different concentrations)	OR = 2.26 (1.28-3.98) for each tertile increase

CI, confidence interval; e-cigarette, electronic cigarette; NNH, number needed to harm; OR, odds ratio; RR, relative risk.

\*All outcomes are compared with no e-cigarette exposure.

Neher, J. (2019). Q Does using e-cigarettes increase cigarette smoking in adolescents?. *The Journal of family practice*, 68(10).

☑ 電子煙成為青少年入門菸品，導致世代成癮循環

Int J Environ Res Public Health. 2016;13(5).

Int J Environ Res Public Health. 2019;16(7).

# 電子煙協助戒菸的研究偏差 (BIAS)



## 選擇性偏差

有些研究顯示電子煙使用者有較高的戒菸率，因為電子煙使用者通常有較高的戒菸意願及戒菸嘗試



## 電子煙沒有戒斷尼古丁，相反延長煙癮

2019年NEJM刊登一個英國的研究,顯示電子煙戒菸成功率高於尼古丁藥物(18% vs 10%),但有**80%**的戒菸者在一年追蹤的時候,仍然使用電子煙

Hajek, P., Phillips-Waller, A., Przulj, D., Pesola, F., Myers Smith, K., Bisal, N., ... & McRobbie, H. J. (2019). A randomized trial of e-cigarettes versus nicotine-replacement therapy. *New England Journal of Medicine*, 380(7), 629-637.

## 電子煙的廣告 (宣傳或暗示戒菸輔助功能)

- 應像「尼古丁貼片」繳交  
相關**科學實驗數據**，申請成為  
**醫藥產品**(非消費品)
- 宣傳有戒菸的功能的(消費品)：  
~~**是違法的.....**



別為了融入少數群體或好奇使用，而賠上自己的人緣與健康！



# 證據2：為何不該 購買電子煙

學業、健康、荷包  
三重傷害！



使用電子煙影響腦部發音，使你注意力難集中、學習能力下降。



電子煙的煙霧含致癌及有害物質，除呼吸道與心血管系統傷害，其他健康傷害亦持續被證實，如增加精神疾病、糖尿病風險，及新冠肺炎的罹病率與重症機率。



抽電子煙若一週使用1顆替換煙彈約150元，一年下來花費近8000元!!!

# 證據3：為何不該 推薦電子煙

明訂禁止  
當心觸法！

菸害防制法修法全面禁止電子煙  
15縣市政府制定電子煙或加熱式菸品危害防制自治條例

中央與地方協力 防堵電子煙害



勿落入社群網路  
業配推銷陷阱！

加強實體店家與  
網路平台查緝！

**Q. 請選出電子煙已被證實的健康風險有哪些？ (複選)**

- (A) 電子煙的氣霧有害風險**
- (B) 眼睛、呼吸道受刺激風險**
- (C) 電子煙的電池可能導致火災和爆炸，甚至造成嚴重的心、肺傷害、致癌風險**
- (D) 損害大腦風險,影響學習專注力、成癮風險**
- (E) 更高可能會嘗試多重菸品、大麻、非法物質...**

**不懂得拒絕**

**就是**

**讓別人掌控你的生命**



# 電子煙 管理現況法規

*Rule of law*

# 相關管理辦法的用詞定義



產品用詞	相關管理辦法
菸品	菸害防制法修正草案 新北市
類菸品	菸害防制法修正草案、 臺北市
電子煙	新北市、臺南市 桃園市、臺中市 新竹縣、苗栗縣、 宜蘭縣 嘉義市、彰化縣 嘉義縣、新竹市
新興菸品	臺北市、高雄市
新型菸品	臺南市
加熱式菸品	臺北市、高雄市 嘉義市、彰化縣
加熱式菸具	新北市、彰化縣
加熱菸	臺南市
煙品	高雄市

**電子煙**

**類菸品**

**加熱菸**

**菸品**

**加熱式  
菸品**

**新型菸品**

**新興菸品**

# (現行法規)電子煙是不是菸品？

## 菸Tobacco

菸害防制法  
第2條 菸品定義

菸品：  
指全部或部分以**菸草或其代用品**作為原料，製成可供吸用、嚼用、含用、聞用或以其他方式使用之紙菸、菸絲、雪茄及其他菸品。

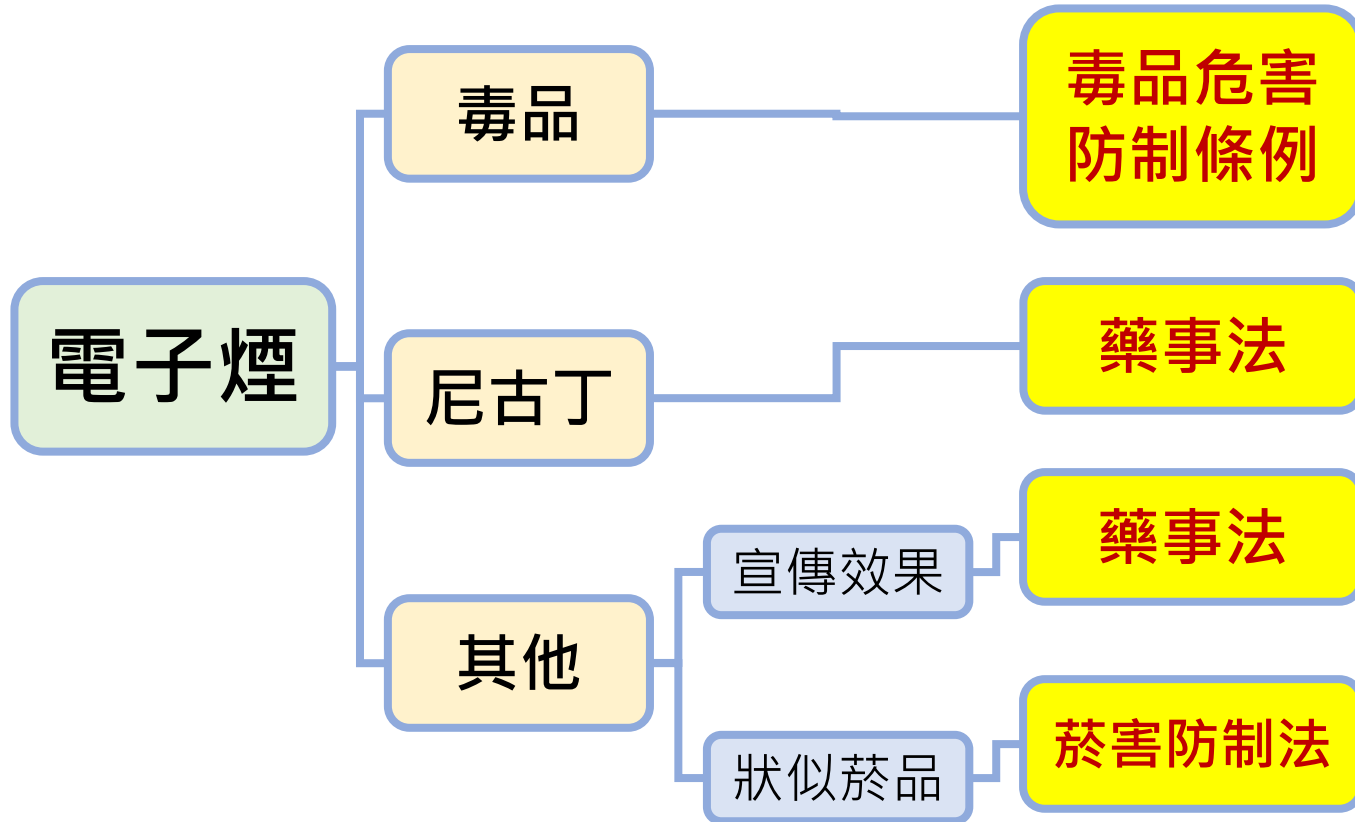


## 煙Smoke

「煙」指東西燃燒時所產生的氣體(Smoke)  
**電子煙不含菸草**

依現行法規，  
僅**形狀類似菸品**，可能違反菸害防制法

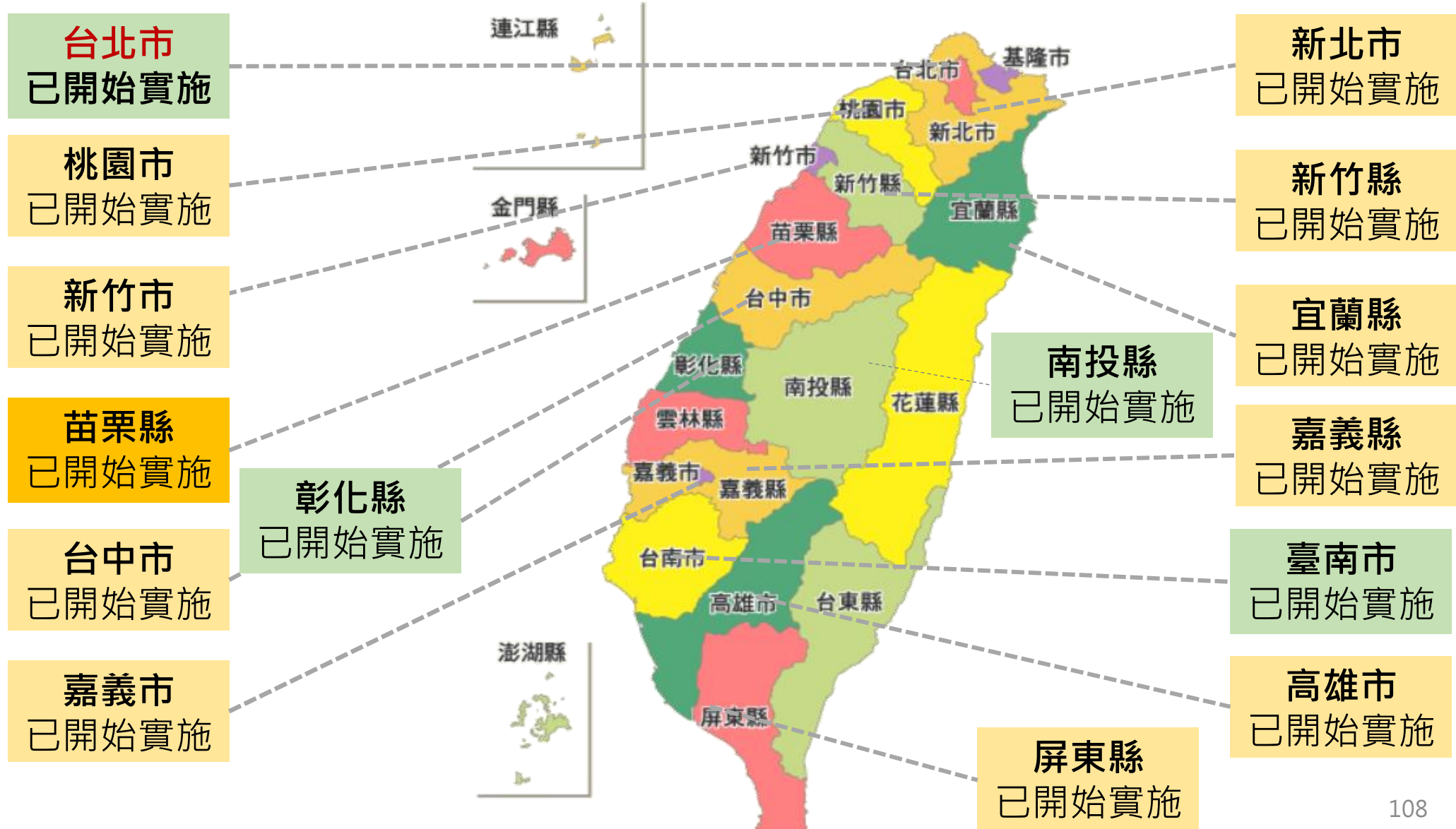
# 電子煙管理現況法規



- 「含毒品」，依毒品危害防制條例起訴
- 須經藥品查驗登記使得製造、輸入或販賣
- 違反者可能被認屬偽藥，或禁藥，製造或輸入偽藥或禁藥者，最高可處**10年以下有期徒刑**，販賣者最高可處**7年以下**之有期徒刑。
- 宣稱具有「幫助戒菸」、「減少菸癮」或「減輕戒斷症狀效果」等醫療效能之詞句，違者依法可處**60萬元以上2千5百萬元**以下罰鍰，違法物品沒入銷燬。
- 形狀類似菸品，則可能違反菸害防制法，任何人不得製造、輸入或販賣菸品形狀之物品之規定，依規定，製造或輸入業者處**1萬元以上5萬元**以下罰鍰，**販賣業者處1千元以上3千元**以下罰鍰。

# 電子煙危害防制自治條例-15縣市已實施

資料整理至 111年11月23日，  
法令可能變動，以最新公告為準



# 電子煙危害防制自治條例-15縣市

條例規定均有三大方向：

- (1) 未成年者禁止使用電子煙；
- (2) 不得供應電子煙予未成年；
- (3) 禁菸場所禁止使用電子煙等。

# 菸害防制法相關法令與罰則

## □ 未滿十八歲者，不得吸菸

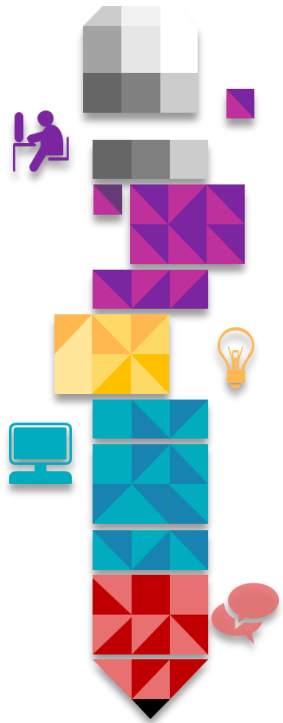
無正當理由未依通知接受戒菸教育者，新臺幣兩千元以上一萬元以下罰鍰，並按次連續處罰；行為人未滿18歲且未結婚者，處罰其父母或監護人。

## □ 任何人不得提供菸品予未滿18歲者

違法者處新臺幣一萬元以上五萬元以下罰鍰

## □ 如有相關菸害防制法律諮詢，或檢舉菸害打到哪？

市內電話撥打菸害申訴服務中心 **0800-531-531** 免付費電話，檢舉各類菸害違規案件，或就近向所在地衛生局依行政舉發程序檢舉





# Q. 網路買賣電子煙會違法嗎？

丁丁是一位網路賣家，他先從淘寶下單運進[含尼古丁成份菸彈]進來我國，接著在網路上販賣，他可能犯了什麼罪呢？



進口**禁藥**，違反藥事法，涉輸入禁藥罪（可處十年以下有期徒刑，得併科新臺幣**一億元**以下罰金）



在網路上刊登販賣，違反藥事法，涉犯販賣或意圖販賣而陳列禁藥罪（處七年以下有期徒刑，得併科新臺幣五千萬元以下罰金）

# 網路買賣電子煙會違法嗎？

## □ 違法的是「電子菸具」還是「菸彈」？

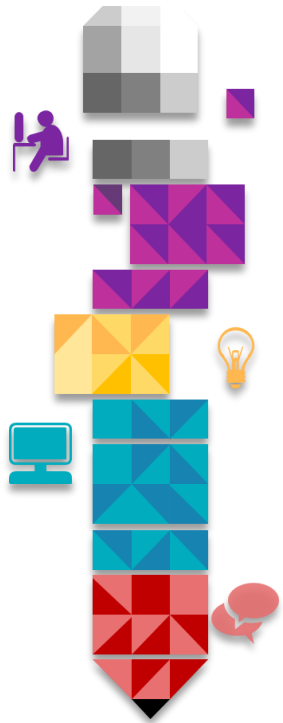
電子煙具僅是電子加熱器，持有、輸入或販賣目前中央法規尚未特別規範，由地方政府以自治條例予以管制。

## □ 地方政府以自治條例予以管制

**新北市率先通過**《新北市電子煙及加熱式菸具管理自治條例》，規定未經取得藥品許可證或醫療器材許可證的電子煙、加熱式**菸具及其零組件**，不得製造、輸入、販賣、展示、廣告、促銷或贊助，違反者可處新臺幣一萬元以上十萬元以下罰鍰，並令限期改善；屆期未改善者，得按次處罰，或勒令停工、停業。  
<https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?mode=detail&node=8796>

## □ 煙彈成份查驗：

**我國迄今還沒有核准過任何含尼古丁之菸彈的製造或輸入許可。**依《藥事法》第20條第1款的規定，因為屬未經核准擅自製造，屬「偽藥」（國內）。在外國製造然後輸入我國，屬「禁藥」。所以，目前在國內市面上看到的煙彈，八成以上都是屬於偽藥或禁藥。



# 菸害防制法 修正草案 7 大重點

報告日期：111年1月13日

## 1. 增訂**類菸品**定義：

(指以菸品原料以外之物料，或以改變菸品原料物理性態之物料製成，得使人模仿菸品使用之尼古丁或非尼古丁之電子或非電子傳送組合物及其他相類產品。)

**禁止**包括電子煙在內之**類菸品**的製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用。



## 2. 增訂**健康風險評估審查機制**，

作為新類型菸草產品上市前，及已上市之菸品於改變成分或製程時之風險管控機制。



## 3. **菸品容器警示圖文**面積由35%增加至**85%**。

## 4. 禁止菸品使用花香、果香、巧克力、薄荷等**口味之添加物**。

## 5. **禁止吸菸之年齡**由未滿18歲**提高至未滿20歲**。

## 6. 擴大禁菸之室內外公共場所。

## 7. 加重罰則。



# 學校師長可以做到：

- 了解電子煙的形狀和類型
- 了解電子煙對兒少的健康風險
- 細心觀察學生是否有物質使用(菸、檳、電子煙、毒品等)異常徵兆
- **全校落實<無菸校園>政策**
- 做個積極不吸菸的好榜樣



# 覺察物質使用異常徵兆

- 從孩子緊閉的房門內，是否飄散出甜味、果香或薄荷醇的**氣味**？
- 在孩子的書包或房間內，是否出現你不清楚的學校**文具或科技產品**？就像是小瓶子或眼藥水瓶一類的？
- 你是否見過不熟悉的**充電器、線圈或電池**？
- 你的青少年孩子是否比平常**花費**更多或進行不明原因的消費？
- 孩子的**行為**是否發生變化？例如**情緒**起伏、暴躁易怒、焦慮不安或行為衝動的狀況愈來愈多？
- 你的孩子是否更加頻頻感覺**頭痛或噁心**？



教育部國民及學前教育署 函

地址：41341臺中市霧峰區中正路738之4號  
傳真：04-23321090  
聯絡人：湯凱昱  
電話：04-37061364

受文者：本署學務校安組  
發文日期：中華民國108年6月10日  
發文字號：臺教國署學字第1080061714A號  
類別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：處遇流程、網站連結資源、戒菸教育實施流程

主旨：重申各級學校應落實校園「菸害防制法」，請依說明辦理，請查照。

說明：

- 一、依菸害防制法第15條第1款規定，高級中等以下學校及其他供兒童及少年教育或活動為主要場所**全面禁止吸菸**；學校應於所有**出入口設置明顯禁菸標示**，並**不得提供吸菸有關之器物**，同法第31條違反者處負責人新臺幣一萬元以上五萬元以下罰鍰，並令限期改正；屆期未改正者，得按次連續處罰。
- 二、為利推動菸害防制教育並落實無菸校園，請學校辦理校園菸害防制措施如下：
  - (一)將電子煙危害納入推動校園菸害及藥物濫用防制內容，並運用多元媒體加強宣導。
  - (二)協助追查校園菸(含新興菸品)來源，獲知來源的資料，應函送縣市主管機關(衛生單位)追查其成份及來源(處遇流程如附件1)。
  - (三)有關電子煙製造、販賣違反法規如下，請加強宣導：
    - 1、若查獲之電子煙含尼古丁或宣稱療效之電子煙，依藥事法規定辦理。

- 2、含毒品成分，依毒品危害防制條例處理。
- 3、若未含有尼古丁、電子煙外型似菸品形狀，則違反菸害防制法第14條規定，依同法第30條規定，最高處5萬元罰鍰。

(四)電子煙屬未合法產品，為防制電子煙危害，請學校將電子煙納入校規規範管理，**禁止教職員工生攜帶及吸食。**

(五)應於「健康與體育」或「健康與護理」等相關領域課程內之適當單元融入菸(含新興菸品)害防制危害認知教學。

(六)推動「學校健康促進計畫」，**菸(含新興菸品)害防制持續列為必選議題**，並請學校配合辦理「校園菸害防制及檳榔危害防制教育介入輔導計畫」，將電子煙防制課程納入增能重點，強調電子煙並無「幫助戒菸」、「減少菸癮」或「減輕戒斷症狀效果」等功效，強化校園預防電子煙之危害。

三、本署提供菸(含新興菸品)害防制處遇流程、網站連結資源(如附件2)及戒菸教育實施流程(如附件3)，請學校參考運用(並加強校園菸害防制工作與輔導學生遠離菸品誘惑)，共同推行菸害防制工作。

正本：國立暨私立(不含北高新北臺中桃園五市)高級中等學校、各國立國民小學  
副本：本署學務校安組

署長 彭富源

依分層負責規定授權單位主管決行

# 校園電子煙危害防制策略

## 3. 電子煙危害教育宣導 含學生/師長/親職教育

- 融入相關領域課程，及相關議題之宣導
- 將電子煙防制課程納入增能重點，
- 強調電子煙並無「幫助戒菸」、「減少菸癮」或「減輕戒斷症狀效果」等功效，強化校園預防電子煙之危害。

## 4. 菸害防制為必選議題

積極培訓校園菸害教育師資人才，  
持續提供實務課程及訓練



## 1. 納入校規規範管理 禁止教職員工生攜帶及吸食

學校應於所有出入口設置明顯禁菸標示，  
並不得提供吸菸有關之器物

將電子煙納入校規規範管理，**禁止教職員工生攜帶及吸食。**

使用電子煙學生，依菸害防制法提供分齡分群  
戒菸教育介入輔導

## 2. 加強監測機制

協助追查校園菸(含電子煙等各式菸品)來源，獲  
知來源的資料，應**函送縣市主管衛生單位**，  
追查其成分及來源

# 菸品(攜帶或吸食)處遇流程

