

## 骨折

1. 檢視受傷情況，如有臉色蒼白、冒冷汗、表情痛苦，須考慮有骨折的可能。
2. 止血
3. 預防休克、保暖、心理支持。
4. 閉鎖性骨折：應先用夾板固定(以木板、長棍、雨傘等堅硬的物品，**固定骨折處上下兩端的關節**，可將傷肢與健肢或軀幹綁在一起)，儘速送醫。
5. 開放性骨折應以環型墊及夾板固定，並儘速送醫。