

# 暈倒處理

## 【定義】

暈倒是因血壓下降，脈搏快而弱引起腦部組織暫時性缺氧，造成部份或完全失去知覺的現象。

## 【症狀】

臉色蒼白、眩暈、手腳麻木、噁心、盜汗、皮膚濕冷、視力可能發生障礙。

## 【預防】

當有以上症狀時，應立即蹲下將頭部低垂或平躺腳部抬高，以防暈倒。

## 【急救】

1. 病人移至陰涼處，以獲得充分的新鮮空氣。
2. 有嘔吐者應側臥，以防嘔吐物吸入肺部。
3. 無嘔吐病人平躺，下肢抬高〈20至30公分〉，鬆解頸部、胸部衣服，保持呼吸通暢。
4. 病人未甦醒，不可給任何飲料。
5. 若病人清醒，因血糖過低〈如未吃早餐〉，可給予糖水。
6. 若有呼吸困難情形，將他置於半坐臥姿勢。若未馬上恢復知覺，應送醫治療。