

腹痛的處理

1. **胃痛**—休息、喝溫開水，如無改善，通知家長送醫診治。
2. **脹氣**—腹部塗抹薄荷油類藥物，順時針方向輕輕按摩，助排氣，必要時請同學陪伴如廁。
3. **外力引起**—密切觀察有無內出血徵象(臉色蒼白、血尿、頭暈或噁心、倦怠)，若有上述症狀立即送醫。
4. **生理痛**—喝熱開水、臥床休息、下腹部熱敷。
5. **不明原因腹痛**—急性腹痛應送醫診治並通知家長。若有性侵害可能應更審慎處理。

◎在腹部劇烈疼痛尚未診斷之前，切勿給予任何止痛藥、瀉藥、熱敷或灌腸等，以防止炎症的擴散。

◎如出現嘔吐情形，應暫時禁食一切食物，以避免嘔吐物阻塞呼吸道。