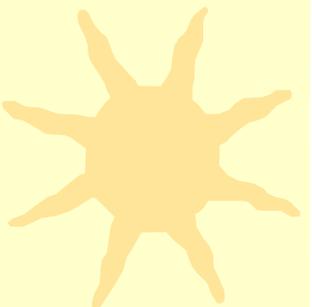
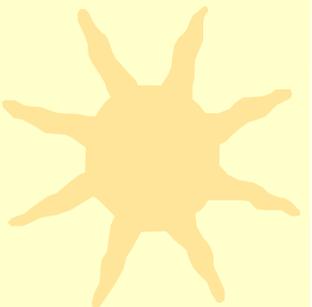
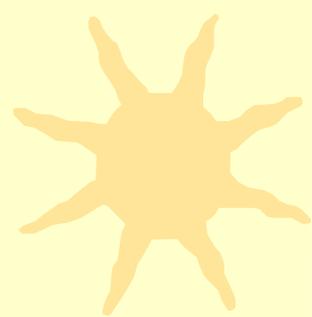


認識氣喘

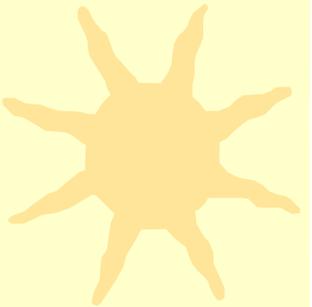
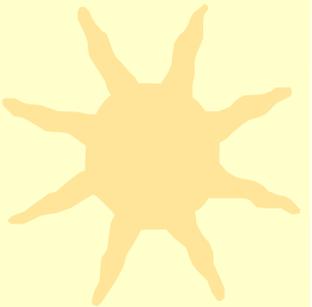
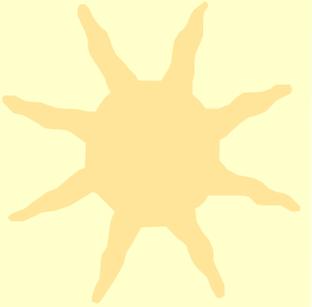




定義



● 氣喘為支氣管內側黏膜水腫、分泌黏液增加、支氣管痙攣。





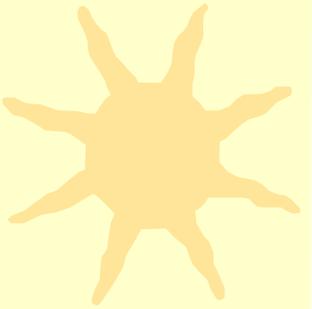
誘發因素



- ★ 塵蹣、**灰塵**、棉絮
- ★ 居家環境（地毯、枕頭、床單、空調濾網）
- ★ 溼度、**冷空氣**、空氣污染
- ★ 上呼吸道感染
- ★ **激烈運動**
- ★ 情緒壓力
- ★ 花粉
- ★ 過敏物質（牛奶、蛋、海鮮、冰冷食品、花生）
- ★ 寵物

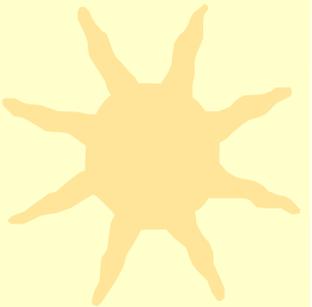


症狀



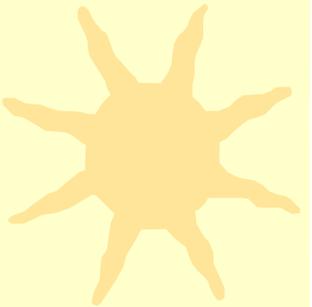
★咳嗽

★胸悶



★喘鳴

★呼吸困難



★使用呼吸輔助肌

★出現胸骨上方凹陷



吸入型藥物有：

支氣管擴張劑.....藍色或灰色（冷色系）
.....急救用，立即止喘，
無抗發炎之效果

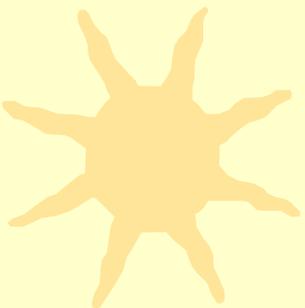
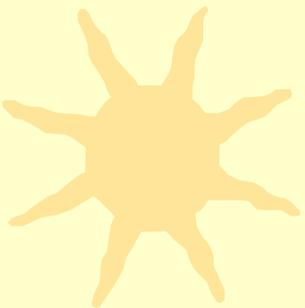
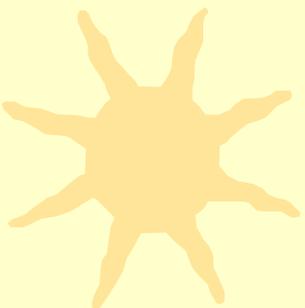
類固醇製劑.....橘色或深褐色（暖色系）
.....治療呼吸道發炎，無

立

即止喘之效果



吸入型藥品





緊急發作時的處置步驟

詢問

是否有氣喘病史？

是否帶急性支氣管擴張藥？

氧氣使用

無帶藥

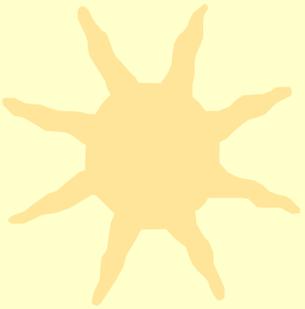
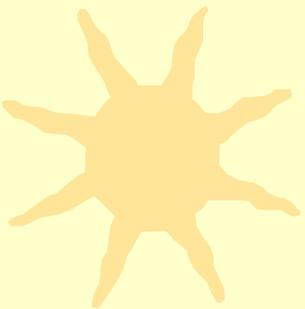
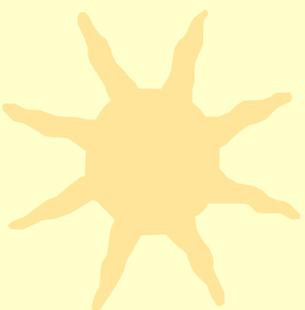
有帶藥

送醫

立即使用吸入型
速效支氣管擴張劑



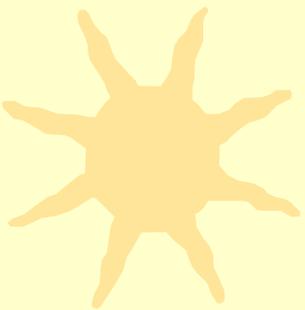
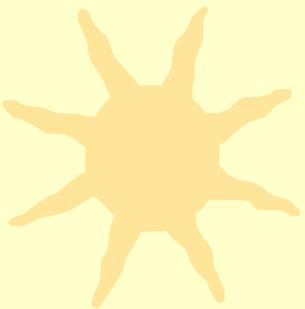
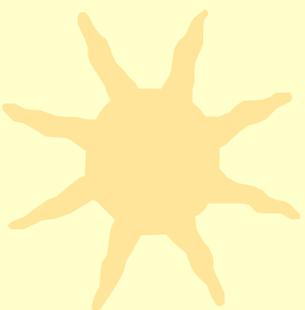
緊急發作時的處置步驟



1. 不要恐慌，因恐慌只會加重病情。
2. 採坐式，並使用氧氣
3. 以尖峰呼氣流速計自我評量嚴重度。
4. 立即使用吸入型支氣管擴張劑。
5. 使用藥物後15分鐘未改善立即就醫。



日常生活注意事項



- ★ 居住處所不可太潮溼，濕度維持60-70%
定期清洗布套類。
- ★ 避免接觸過敏原（灰塵、花粉、抽煙、寵物、地毯等）。
- ★ 良好藥物治療
- ★ 避免吃冰冷食物及吸入冷空氣，注意衣物的保暖。
- ★ 規則的作息
- ★ 適度的運動，例如：游泳
- ★ 避免過大的情緒變化，例如：大哭、過度興奮、壓力過大