

燒燙傷發生原因

資料來源：中華民國兒童燙傷基金會

- 熱液燙傷** ▶ 沸水.熱湯.熱油.熱茶.洗澡水
- 火燄燒傷** ▶ 瓦斯爆炸.火災.酒精燃燒
- 化學灼傷** ▶ 被潑灑硫酸.硝酸.強鹼
- 電灼傷** ▶ 接觸高壓電.電插頭
- 其他** ▶ 接觸性燙傷.曬傷.凍傷
輻射線.燒傷.蒸汽燙傷等

燒燙傷深度的鑑別

燒燙傷深度	受傷範圍	傷口外觀	感覺	癒合時間與情形
一度	表皮	紅、腫	劇痛 敏感	3~5天 無疤痕
淺二度	表皮及 真皮層	紅、 水泡	痛 敏感	4天內 輕微疤痕或無
深二度	真皮深層	淺紅或 白大水泡	稍痛 不敏感	21天以上 有疤痕
三度	全層皮膚	死白色或焦 黑、乾硬如 皮革	消失	需以植皮癒合傷口 ，有功能障礙

燒燙傷緊急處置

▶ 原則

- 沖** 將傷患帶至安全處，大量沖冷水
- 脫** 用剪刀剪開傷患衣物或配戴物，勿因脫掉過程進一步傷害身體
- 泡** 送醫前沖泡大量冷水或浸在冷水中
- 蓋** 病患身體以乾淨床單、布、輕便衣物覆蓋
- 送** 盡快將傷患送到急診室

資料來源：台大衛生保健及醫療中心急救訓練參考手冊

燒燙傷治療錯誤觀念

錯誤觀念

說明

- **傷口泡鹽水或敷鹽巴降溫** 刺激傷口更加疼痛、鹽水吸收水分燙傷部位脫水，組織更易潰爛壞死
- **用去疤藥膏讓疤痕消失** 會延後色斑淡化時間，產生疤痕
- **傷口塗醬油、牙膏、漿糊** 無療效，只能幫助降溫稍減疼痛

有話好說整理

燒燙傷治療錯誤觀念

錯誤觀念

說明

- **水泡別弄破，避免感染** 不弄破並包紮，磨破後更易感染
- **傷口不可包紮
透氣才不會潰爛** 不包紮會增加感染機會
透氣會讓傷口結痂，壞死組織無法排出
導致紅腫發炎，延後痊癒且留疤痕
- **用冰塊冰敷傷口** 溫度過低反而會凍傷