

## 擦傷、刮傷、割傷處理

1. 止血：用無菌紗布，直接壓蓋於傷口上止血，並抬高傷肢〈高於心臟位置〉
2. 先用生理食鹽水或白開水清洗至完全乾淨。
3. 以棉支擦乾〈由內往外仔細擦拭〉。
4. 再擦白藥水消毒傷口〈由內往外擦〉。
5. 包紮：用繃帶包紮傷口，固定敷料。
6. 送醫：如有傷口太深、血流不止、持續疼痛等惡化現象。
7. 假如是玻璃碎片，則可能傷害的肌肉或血管，因此，一定不要在家自行處理，而應趕緊去醫院。傷口很髒或鐵鏽類所致外傷，應至醫院注射破傷風抗毒素。
8. 衛教：傷口保持乾燥，多吃富含維他命 C 水果，補充蛋白質，促進傷口癒合。