

各年級口腔保健教學內容建議

項目 階段	刷牙/牙線	營養	牙科看診	乳牙及恆牙	結構	安全	功能	氟化物	齲齒
幼兒園	<ul style="list-style-type: none"> ☺正確握牙刷 ☺每天在教室要刷牙來維持清潔 	<ul style="list-style-type: none"> ☺健康點心，黏牙或甜的食物對牙齒不好 	<ul style="list-style-type: none"> ☺定期看牙齒的重要性以及牙醫、口腔衛生師、牙科助手與接待人員扮演的角色 	<ul style="list-style-type: none"> ☺乳牙的萌發及脫落 	<ul style="list-style-type: none"> ☺認識嘴巴各部份：嘴唇、臉頰、舌頭、牙齦及牙齒 ☺介紹牙根、齒頸及牙冠 				
一年級	<ul style="list-style-type: none"> ☺刷牙的角度 ☺刷牙的動作 ☺刷外側面及咬合面 		<ul style="list-style-type: none"> ☺熟悉牙科診所使用的「工具」 	<ul style="list-style-type: none"> ☺第一顆恆牙白齒如何影響其他顆恆牙的位置 		<ul style="list-style-type: none"> ☺預防牙科外傷的重要性 ☺認識緊急處置過程 	<ul style="list-style-type: none"> ☺牙齒的形狀與大小的差異決定其功能 		
二年級	<ul style="list-style-type: none"> ☺刷內側面 	<ul style="list-style-type: none"> ☺認識高糖份的食物 ☺糖及牙菌斑在齲齒扮演的角色 		<ul style="list-style-type: none"> ☺乳牙脫落及恆牙萌發 ☺介紹骨吸收及空間維持器 	<ul style="list-style-type: none"> ☺區分琺瑯質及象牙質 				<ul style="list-style-type: none"> ☺齲齒的進程及預防
三年級	<ul style="list-style-type: none"> ☺複習刷牙技巧 ☺如何拿牙線 ☺放入牙線 ☺用牙線清潔 ☺用牙線清潔上顎前牙 					<ul style="list-style-type: none"> ☺認識對牙齒的潛在危害 ☺對緊急處置過程的知識 	<ul style="list-style-type: none"> ☺牙齒能夠幫助消化 ☺牙齒的四種類型以及如何幫助咀嚼、說話和臉部外觀 		<ul style="list-style-type: none"> ☺了解齲齒及牙齦炎來認識組織及支持構造的幫助
項目 階段	刷牙/牙線	營養	牙科看診	香菸	矯正	安全	功能	氟化物	齲齒
四年級	<ul style="list-style-type: none"> ☺用牙線清潔上顎後牙 	<ul style="list-style-type: none"> ☺認識各種糖的名稱並且能從標籤上做識別 ☺糖與牙科疾病的相關性 ☺選擇食物時能識別糖的含量 	<ul style="list-style-type: none"> ☺了解局部氟化物運用、X光、洗牙及窩溝封劑的價值 					<ul style="list-style-type: none"> ☺氟化作用 ☺六種獲得氟化物的方法 	
五年級	<ul style="list-style-type: none"> ☺用牙線清潔下顎牙齒 		<ul style="list-style-type: none"> ☺口腔衛生師、牙科助手及技工室技術員的工作 ☺牙科專業 ☺預防與復形牙醫學 		<ul style="list-style-type: none"> ☺咬合不正的成因和影響；早期治療的結果；治療過程保持牙齒清潔的必要性 	<ul style="list-style-type: none"> ☺運動對造成口腔受傷的風險 ☺三種降低嚴重受傷的護齒器 			<ul style="list-style-type: none"> ☺齲齒的漸進性 ☺藉由了解成因、徵狀及疾病控制來預防牙周病
六年級	<ul style="list-style-type: none"> ☺複習刷牙及牙線來預防齲齒及牙周病 	<ul style="list-style-type: none"> ☺吃什麼及何時吃對預防齲齒的影響 	<ul style="list-style-type: none"> ☺牙科服務及產品也是健康服務和職業生涯選擇過程的一部分 	<ul style="list-style-type: none"> ☺無煙菸草(鼻菸、嚼菸)是嚴重的健康問題 				<ul style="list-style-type: none"> ☺氟化物是預防齲齒最符合成本效益的方法 	<ul style="list-style-type: none"> ☺決策過程與齲齒的性質、後果和治療有關