臺南市106年度網路成癮防制中心實施計畫

壹、依據：

一、教育部「各級學校學生安全健康上網實施計畫」

二、臺南市106年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

貳、計畫目標

一、 結合各界資源，進行網路成癮的調查、預防宣導、課程設計及輔導諮商。

二、推動網癮防制教育(一級預防)、網路成癮高關懷群(二級預防)以及已成癮者之介入服務 (三級預防) 。

三、以生態系統觀同時對學生、學校與家庭提供協助，除實施轉介網癮學生之心理諮商外，也提供老師與家長專業諮詢、家庭諮商之服務，建立完備的輔導系統以維護與促進學生的身心健全發展。

參、辦理單位

一、指導單位：教育部、成功大學、亞洲大學

二、主辦單位：臺南市政府教育局

三、設置地點：臺南市中西區公園路127號

（臺南市家庭教育中心溪南服務處）

肆、 實施對象：本市所屬國中小之學生、教師及家長

伍、實施方式

一、組織架構

　　 臺南市網癮防制中心採任務編組方式，召集人、副召集人分別由臺南市政府教育局(以下稱本局)陳修平局長，林東征專門委員擔任，執行秘書為本局學輔校安科施宏彥科長擔任，設行政、諮詢服務、課程與研習活動、輔導等四組，並規劃組長、副組長、諮詢服務人員、課程與研習活動組中心學校、心理師、社工師及外聘專家以協助業務推動。組織架構圖如下：

諮詢委員

亞洲大學

柯教授慧貞

召集人

陳局長修平

副召集人

林專委東征

副執行秘書

林專員心萍

(三)

諮詢服務組

(一)

行政組

(二)

課程活動組

副組長

學輔校安科

李教師淑貞

副組長

輔諮中心

王組長絢瑛

組長

家庭教育中心

張主任冰嫈

國小組長

歸仁國小

林校長志政

國中組長

歸仁國中

黃校長峻宏

副組長

和順國中

謝校長連陽

副組長

賢北國小

張組長志仁

副組長

家庭教育中心

林秘書麗蘭

組長

輔諮中心

沈主任惠娟

(四)

輔導組

執行秘書

施科長宏彥

組長

學輔校安科

陳股長元翎

(二)人員配置與任務職掌表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 職稱 | | 組織人員 | 職掌 |
| 召集人 | | 陳局長修平 | 綜理本中心業務。 |
| 副召集人 | | 林專門委員東征 | 協助綜理本中心業務。 |
| 諮詢委員 | | 亞洲大學柯教授慧貞 | 定期進行專業督導，協助規劃及活動建議 |
| 執行秘書 | | 施宏彥科長 | 1.執行督導本中心業務。  2.統籌本中心相關行政事務。 |
| 副執行秘書 | | 林專員心萍 | 1.協助執行督導本中心業務。  2.協助本中心行政事務。 |
| 行  政  組 | 組長 | 學輔校安科  陳股長元翎 | 督導行政組相關業務。 |
| 副組長 | 學輔校安科  李教師淑貞 | 執行行政組相關業務。 |
| 課程活動組 | 組長 | 歸仁國小  林校長志政  歸仁國中  黃峻宏校長 | 聯繫彙整課程與研習活動組相關業務。 |
| 副組長 | 和順國中  謝校長連陽  賢北國小  張組長志仁 | 協助聯繫彙整課程與研習活動組相關業務。 |
| 諮詢服務組 | 組長 | 家庭教育中心  張主任冰嫈 | 督導諮詢服務組相關業務。 |
| 副組長 | 家庭教育中心  林秘書麗蘭 | 協助督導諮詢服務組相關業務。 |
| 輔  導  組 | 組長 | 輔諮中心  沈主任惠娟 | 督導輔導組相關業務。 |
| 副組長 | 輔諮中心  王組長絢瑛 | 協助督導輔導組相關業務。 |

\*備註：本組織人員異動時，由接替人員遞補之。

陸、實施策略：

　一、課程宣導：由課程研習與活動組規劃學生網路成癮防制相關課程，融入教學中。

　二、種子教師培訓：

(一)申請教育部經費，由南寧高中開設網路成癮辨識與輔導初階及進階種子教師研習，培訓各校網癮防制種子教師，以協助各校網癮個案之評估、輔導諮詢、轉介等服務。

(二)家庭教育中心培訓親職講座網路成癮宣講團，入校向家長宣導相關知能。

　三、親子網癮防制宣導：辦理相關研習，使家長了解子女網路成癮的原因及其可能潛在的家庭問題，以同理心、關懷、協助的方式，改善網路成癮的情形。

　四、電話諮詢服務：由經過培訓之志工或諮詢人員，提供電話諮詢服務，提供家長與師長便利尋求協助之管道，達到免預約與免等待的立即性效果（諮詢電話：4128185）。

　五、到校或轉介服務：針對有需求個案，提供專業人員（如心理師、社工師等）到校諮商服務。

柒、本年度規劃活動

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 時間 | 活 動 | 活動概述 | 承辦  單位 | 參與  對象 |
| 一 | 1月  6月 | 網路成癮防制宣導週 | 每學期最後一週訂為本市「網路成癮防制宣導週」，請學校利用期末考後，加強宣導學生健康上網的態度與習慣。 | 課程活動組 | 學生 |
| 二 | 3月 | 親師共學，孩子樂學習！ | 建置宣導資料提供各校利用「班親會」相關活動進行宣導。 | 諮詢服務組 | 家長 |
| 三 | 4月  (提前至3月) | 教師線上研習-上網不迷網(1小時) | 教育部數位學習服務平台<https://ups.moe.edu.tw/> | 行政組 | 教師 |
| 四 | 5月 | 教學融入  （影片欣賞） | 搭配資訊課程，設計學習單提供各校參考，並透過影片欣賞、討論，培養學生正確上網習慣。 | 課程活動組 | 學生 |
| 五 | 6月 | 「給家長的一封信」 | 放暑假前由各校校長或輔導室寫一封信給學生或家長，宣導暑假時間孩子生活規劃，以及網路使用安全。 | 行政組 | 學生  家長 |
| 六 | 6-10  月 | 家庭教育中心入校宣講 | 由各校向家庭教育中心申請經費，辦理「優質教養、健康上網」親職教育講座。 | 諮詢服務組 | 家長 |
| 七 | 7月 | 輔諮中心網路成癮之輔導與教養策略研習 | 輔導人員在職訓練研習。 | 輔導組 | 輔導人員 |
| 八 | 7-8  月 | 安全健康上網親子育樂營  （暫訂、初次辦理） | 邀請大專校院學生或民間團體協助辦理，透過親子互動與實作方式讓家長和學生能更瞭解「安全健康上網」（對象以國小中高年級為對象）。 | 課程活動組 | 學生  教師  家長 |
| 九 | 9月 | 資訊教育人員宣導（暫訂） | 結合資訊中心研習活動，安排每年至少一場網路成癮宣導 | 行政組 | 資訊教育人員 |
| 十 | 9-10  月 | 「健康上網 ，幸福學習」試辦學校 | 向國教署爭取經費，實施全校親師生，健康上網習慣。 | 行政組 | 學生  教師  家長 |
| 十  一 | 10月 | 種子教師培訓 | 向國教署爭取經費，辦理學校教師網路成癮辨識與輔導工作之培能。 | 行政組 | 教師 |
| 十  二 | 10-  11月 | MOOCS線上課程後心得徵文 | 結合線上課程自學活動，辦理  親師生徵文比賽。 | 課程活動組 | 學生  教師  家長 |
| 十  三 | 12月 | 召開防制中心檢討會議 | 召開會議檢討當年度網路防制  計畫實施成效，及規劃下年度  中心計畫。 | 行政組 | 各組 |
| 十  四 | 1-12月 | 412-8185家庭教育諮詢專線 | 將訊息轉知各校學生與家長，  當遇到網路使用不當相關問  題，可以透過專線諮詢。 | 諮詢服務組 | 學生  家長 |
| 十  五 | 1-12月 | 本市網路成癮防制中心網頁維護與建置 | 透過中心網頁建置教學活動相關資源，並作為本市在網路成癮防制訊息平台。 | 課程活動組 | 學生  教師  家長 |
| 十  六 | 1-12月 | 2525553  輔諮中心  諮詢預約專線 | 各校在輔導網路成癮學生問題  有困難時，可以透過諮詢專線  ，預約專業人力協助。 | 輔導組 | 輔導人員 |

※活動訊息可逕洽該承辦單位，另於活動前公告於本市教育資訊網（http://www.tn.edu.tw）

捌、預期效益

一、健全學校三級網癮防制體制，提昇輔導工作成效。

　二、建立穩定之相關專業資源合作機制，有效統整及結合資源，建構完善之網癮防制工作團隊。

　三、降低網路成癮衍生之親子關係或家庭問題，促進學生的身心健全發展。

玖、經費預算：由本局年度相關業務經費項下支應。

壹拾、本計畫奉核可後實施，修正時亦同。