

# 地震防護注意事項

◆ 注意事項分為地震前、地震時及地震後，請作為因應之參考。

| 地震前      |   |
|----------|---|
| 居家       | <ul style="list-style-type: none"><li>• 家中應準備救急箱、緊急避難包及滅火器，並告知家人所儲放的地方，了解使用方法。</li><li>• 知道瓦斯、自來水及電源安全閥如何開關。</li><li>• 家中高懸的物品應綁牢，櫥櫃門宜鎖緊。</li><li>• 重物不要置於高架架上，栓牢笨重家具。</li><li>• 事先找好家中安全避難處。</li></ul>  |
| 學校       | <ul style="list-style-type: none"><li>• 教師（尤其是中、小學校）應經常在課堂宣導防震常識並教導學生避難事宜，舉行防震演習。</li><li>• 教室的照明燈具、實驗室的櫥櫃及圖書館的書架應加以固定。</li></ul>    |
| 辦公室及公共場所 | <ul style="list-style-type: none"><li>• 經常檢驗防火和消防設備。</li><li>• 規劃有關緊急計畫，並分別告知緊急情況時各人的任務以及應採取的行動。</li></ul>   |

## 地震時

### 室內

- 保持鎮定並迅速關閉電源、瓦斯、自來水開關。
- 打開出入的門，隨手抓個墊子等保護頭部，儘速躲在堅固家具、桌子下，或靠建築物中央的牆站著。
- 切勿靠近窗戶，以防玻璃震破。
- 切記！不要慌張地往室外跑。



### 室外

- 站立於空曠處或騎樓下，不要慌張地往室內衝。
- 注意頭頂上方可能有如招牌、盆景等掉落。
- 遠離興建中的建築物、電線桿、圍牆、未經固定的販賣機等。
- 若在陸橋上或地下道，應鎮靜迅速地離開。
- 行駛中的車輛，勿緊急剎車，應減低車速，靠邊停放，人躲進附近騎樓下。
- 若行駛於高速公路或高架橋上，應小心迅速駛離。
- 若在郊外，遠離崖邊、河邊、海邊，找空曠的地方避難。



### 學校

- 避於桌下，背向窗戶，並用書包保護頭部。
- 切忌慌亂衝出教室，並避免慌張地上下樓梯。
- 如在操場，遠離建築物。
- 如在行駛中之校車，留在座上勿動直至車輛停妥。

### 辦公室及 公共場所

- 注意天花板上的物品（如燈具）掉下來。
- 辦公室躲在辦公桌或堅固的家具下或靠支柱站立，遠離窗戶。
- 公共場所中，應小心選擇出口，避免人群推擠。
- 切忌急著衝出，請勿使用電梯。



## 地震後

- 察看周圍的人是否受傷，如有必要，予以急救。
- 檢查家中水、電、瓦斯管線有無損害，如發現瓦斯管有損，輕輕將門、窗打開，立即離開並向有關權責單位報告。
- 打開收音機，收聽緊急情況指示及災情報導。
- 檢查房屋結構受損情況，儘速離開受損建築物，疏散時請使用樓梯。
- 儘可能穿著皮鞋、皮靴，以防震碎的玻璃及碎物弄傷。
- 保持救災道路暢通，徒步避難。
- 聽從緊急計畫人員的指示疏散。
- 遠離海灘、港口以防海嘯之侵襲。
- 地震災區，除非特准，請勿進入，並應嚴防歹徒趁機掠奪。
- 注意餘震之發生。



大地震所帶來的災難雖無法避免，但我們如能事前有計畫，臨事時能處理得當，應可將災害減至最低程度。

## 防震守則

保持鎮靜勿慌張 / 切斷電源關瓦斯  
身在高樓勿近窗 / 堅固家具好避處  
檢查住所保性命 / 危樓勿近先離開  
公共場所要注意 / 爭先恐後最危險  
震後電梯勿搭乘 / 上下樓梯要小心  
聽從老師避桌下 / 順序離室到空地  
室外行走避來車 / 慎防墜物和電線  
行車勿慌減車速 / 注意四方靠邊停  
收聽廣播防餘震 / 自助救人勿圍觀  
防震演習要確實 / 時時防震最安全