



107年度親子情緒成長營

解開你我的情緒密碼

我們的情緒像是一頭大象，而手拿韁繩的騎象人則是大腦的控制化系統。當我們與孩子相處時，究竟是人騎象還是象騎人？面對自己與孩子的情緒，我們該如何處理及平衡？邀請爸爸媽媽與孩子一同解開你我的情緒密碼，共度美好的親子早晨。

師資陣容：

兒童青少年精神專科醫師、

心理師、職能師、社工師及營養師

辦理日期及場次(共計兩場，擇一參加)：

107年7月7日、14日(星期六)

時間：8:30-12:30(含親子烹飪)

地點：衛生福利部嘉南療養院2F多功能活動室

參與對象：國小一年級至國小四年級學童及其家長

報名方式：請至以下網頁或掃描QR code報名

<https://goo.gl/forms/rxfVW2Eh5dbVFIQC2>

連絡電話:(06)2795019分機1557郭小姐



活動免報名費
名額有限，請盡早報名

