

臺南市政府教育局 函

地址：73001臺南市新營區民治路36號
承辦人：王雪滢
電話：06-6322231分機6136
電子信箱：edub01@tn.edu.tw

受文者：臺南市立左鎮國民中學

發文日期：中華民國111年6月9日
發文字號：南市教安(二)字第1110757724號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：因應遠距教學，為維護學生視力健康，請各校加強親師生
正確用眼觀念，請查照。

說明：

- 一、因應防疫之需採遠距教學，學生近距離用眼時間增加，為
維護視力健康，請各校加強宣導「規律用眼3010原則」，
近距離用眼每30分鐘應休息10分鐘，在線上課程結束後應
確實離開電腦桌前，讓眼睛適度休息。
- 二、本局前於官網設置「健康促進學習資源」專區
(<https://reurl.cc/noVdpv>)，提供居家學習健康叮嚀，
強調在家”EYE”休息健康動起來，適度用眼，居家不忘運
動，請務必宣導親師生妥善運用，落實健康生活行為，以
健康的生活型態面對防疫挑戰。

正本：臺南市立各高級中學、臺南市政府所屬各國民中學、臺南市政府所屬各私立國民
中學、臺南市政府所屬各國民小學、臺南市政府所屬各私立國民小學

副本：本局學輔校安科

