臺南市110年中小學空手道錦標賽競賽規程

一、宗　　旨：為推廣國內空手道運動，增進本市各級學校運動風氣與品德素養 ，提昇各級學校空手道運動文化、技術水平，培養空手道運動選手。

二、依　　據：臺南市體育處110年9月3日南市體處競字第1100913375號函辦理。

三、指導單位： 臺南市政府

四、主辦單位： 臺南市政府教育局(體育處)

五、承辦單位： 臺南市立文賢國中

六、協辦單位： 臺南市體育總會、臺南市體育總會空手道委員會、中華民國空手道協會

七、比賽日期： 110年11月6日(星期六)至11月7日(星期日)

八、比賽地點： 北區市立文賢國中(學生活動中心3F)　地址：北區文賢一路2號

九、參賽資格：

（一）本學年度本學期註冊在學之正式學制學生，設有學籍並仍在學者。

（二）取得中華民國空手道協會或內政部核准立案之空手道團體(段、級位)證書。

十、分組項目：

【甲組】初段以上(含)　　【乙組】一級至三級(含)

【丙組】四級以下(含)　　【丁組】七級以下(含)

【一】形個人錦標　　如：組別(項號)表

【二】對打個人錦標　　如：組別(項號)表

●國小中、高年級對打規則：

1. 所有技術不得接觸上段，不論多輕微，違規者將被處罰，(除非違反〝無防備〞規則)。
2. 上段攻擊之控制技術，到達 10 公分以內即可得分。
3. 中段攻擊技術僅允許表面接觸，違規者將被處罰。
4. 比賽場地可調整為 6M*6M，比賽時間1分鐘30秒，時間內領先6分比賽既提前結束。
5. 回合比賽時間結束，如果平手將執行〝SENSHU 先取〞規則，否則將以判定(HANTEI)決定獲勝者。
6. 國小女子選手不需穿著女性護胸。

●約束對打規則：

1. 自由一招：　※選手必須戴拳套※

(1)自由一招所有技術不得觸擊，第1次違反者判處 KEIKOKU(警告)，第2次違反者判處 HANSOKU（犯規)；嚴重觸擊者直接判處 HANSOKU（犯規)。

(2)自由一招不得做連續技術，第1次違反者，判處 KEIKOKU(警告)，第2次違反者判處 HANSOKU（犯規)。

(3)觸擊犯規與連續技術犯規合併累計。

2. 基本一招：　※以攻、防者的動作之標準及穩定，判定勝負※

電話 06-2157691 臺南市南區體育路10號

(1)攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥體勢，待對手完成反擊動作。

(2)攻擊者或防守者反擊皆不得接觸對方，第一次觸擊判處警告(嚴重以失格判定)，第二次觸擊以失格判定。

(3)如因一方精神不濟或技術失敗除外。

十一、報名辦法：

(一)日期：即日起至110年10月21日(星期四)下午5時截止。

(二)地點：臺南市北區文賢一路2號

(三)人數：參賽人數不限制。

(四)程序：一律以電郵報名，確認報名資料無誤後列印報名表，送各學校單位用印及單位主管核章，紙本寄到臺南市北區文賢路一段2號，臺南市文賢國中體育組收，請註明(校際比賽報名表)。

(五)報名信箱：wunsian108@gmail.com

連絡人：蔡淑賢組長，電話：06-2587571分機130

十二、比賽辦法：

(一)規則：採用最新中華民國空手道協會2021年最新競賽規則參考實施。

(二)制度：

1. 個人形(國、高中甲組)採用評分淘汰賽制(其餘組別採用舉旗賽制)；

2. 對打採單淘汰賽制(國、高中組自由對打比賽時間2分鐘)；

3. 凡未滿3人，由承辦單位併組比賽或取消比賽。

(三)獎勵：

1. 8人(含)以上取4名(1、2、3、3名)，5人(含)以上取3名(1、2、3名)，第1名頒發獎盃、牌、狀，第2、3名頒發獎牌、狀；4人取2名、3人取1名頒發獎牌、狀。

2. 優勝隊伍之隊職員及辦理活動之有功人員，依照「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

3. 懲戒：

(1)比賽期間若有違背運動精神之行為(歐打、辱罵裁判、選手) 經勸導無效，將由裁判長召開裁判委員會議，議決懲處之。

(2)報名選手無法參賽，需檢附證明文件向大會請假。無故缺席，由承辦單位及臺南市空手道委員會議決懲處之。

十三、抽籤會議：110年10月23日(星期六)上午11時整，假臺南市文賢國中B棟大樓一樓分組教室舉行；(電腦抽籤，同單位不排抽)。

十四、報到時間：競賽當日上午8時報到、8時至8時50分過磅、正負0.2公斤。

十五、領隊裁判會議：競賽當日報到時間同時召開。地點：(文賢國中-活動中心3樓)舉行。

十六、爭議事項：技術上異議一律不接受，選手資格申訴問題，應於比賽前30分鐘由領隊、教練向副裁判長提出，以大會裁判長判定為終決。

十七、附　　則：

(一)參加比賽一切經費由各單位自理。

(二)參加比賽選手之裝備須合乎競賽規則之規定。

(三)自由對打選手需佩戴之護具，依全國協會辦理全國性競賽規定，如有其他規定，經裁判會議通過或大會裁判長宣佈後則為許可。

(四)競賽場內指導及當場比賽選手一名外，其他人員不得影響比賽進行或裁判、工作人員之執行，違者主審可裁定該選手不合情宜之犯規行為，第一次警告(嚴重可失格判定)，第二次失格判定。

(五)選手經唱名三次未到，以棄權論。

(六)參賽選手須自行辦理相關平安保險。

(七)參賽選手的段、級位證書申報如與臺南市空手道委員會資料不符，須自負責任並取消參賽資格。

(八)競賽後成績總表呈報市政府教育局公告。

(九)國、高中甲組對打量級依據中華民國空手道協會依體重分量級實施，唯國小甲組對打量級做部分調整。

十八、本辦法呈報臺南市政府教育局(體育處)核備後實施之，如有未盡事宜，得由大會裁判長召開技術委員會議，修正或補充之。



【組別表】				
	組別代號	組別名稱	參賽資格	比賽內容
國小個人形	A01	國小男子高年級甲組個人形	初段以上	自由形：依 WKF 最新競賽規則 （不可重複）
	A02	國小女子高年級甲組個人形		
	A03	國小男子中年級甲組個人形		
	A04	國小女子中年級甲組個人形		
	A05	國小男子低年級甲組個人形		
	A06	國小女子低年級甲組個人形		
	A07	國小男子高年級乙組個人形	1～3級	初賽(裁判指定)： 平安三段、四段、五段 複賽、決賽：自由形
	A08	國小女子高年級乙組個人形		
	A09	國小男子中年級乙組個人形		
	A10	國小女子中年級乙組個人形		
	A11	國小男子低年級乙組個人形		
	A12	國小女子低年級乙組個人形		
	A13	國小男子高年級丙組個人形	4～6級	初賽、複賽(裁判指定)： 平安二段、三段、四段 決賽自選(可與初、複賽重複)
	A14	國小女子高年級丙組個人形		
	A15	國小男子中年級丙組個人形		
	A16	國小女子中年級丙組個人形		
	A17	國小男子低年級丙組個人形		
	A18	國小女子低年級丙組個人形		
	A19	國小男子高年級丁組個人形	7級以下	平安初段、安平二段 （隔場可重複）
	A20	國小女子高年級丁組個人形		
	A21	國小男子中年級丁組個人形		
	A22	國小女子中年級丁組個人形		
	A23	國小男子低年級丁組個人形		
	A24	國小女子低年級丁組個人形		
	A25	國小男子高年級第一量級對打	初段以上	第一量級： 30公斤以下

國小組對打	A26	國小男子高年級第二量級對打		第二量級： 35公斤以下 第三量級： 40公斤以下 第四量級： 45公斤以下 第五量級： 45公斤以上
	A27	國小男子高年級第三量級對打		
	A28	國小男子高年級第四量級對打		
	A29	國小男子高年級第五量級對打		
	A30	國小女子高年級第一量級對打	初段以上	第一量級： 30公斤以下 第二量級： 35公斤以下 第三量級： 40公斤以下 第四量級： 40公斤以上
	A31	國小女子高年級第二量級對打		
	A32	國小女子高年級第三量級對打		
	A33	國小女子高年級第四量級對打		
	A34	國小男子中年級第一量級對打	初段以上	第一量級： 30公斤以下 第二量級： 40公斤以下 第三量級： 40公斤以上
	A35	國小男子中年級第二量級對打		
	A36	國小男子中年級第三量級對打		
	A37	國小女子中年級第一量級對打	初段以上	第一量級： 30公斤以下 第二量級： 30公斤以上
	A38	國小女子中年級第二量級對打		
	A39	國小男子低年級甲組個人對打	初段以上	自由一招對打： 上段、中段、前踢、 側踢、迴旋踢 （防守者有效還擊）
	A40	國小女子低年級甲組個人對打		
	A41	國小男子高年級乙組個人對打	1～3級	
	A42	國小女子高年級乙組個人對打		
	A43	國小男子中年級乙組個人對打		
	A44	國小女子中年級乙組個人對打		
	A45	國小男子低年級乙組個人對打		
	A46	國小女子低年級乙組個人對打		
	A47	國小男子高年級丙組個人對打	4～6級	基本一招對打： 上段、中段、前踢、 側踢、迴旋踢 （防守者逆擊還擊）
	A48	國小女子高年級丙組個人對打		
	A49	國小男子中年級丙組個人對打		
	A50	國小女子中年級丙組個人對打		
	A51	國小男子低年級丙組個人對打		

國小組對打	A52	國小女子低年級丙組個人對打		
	A53	國小男子高年級丁組個人對打	7級以下	基本一招對打： 上段、中段、前踢 （防守者逆擊還擊）
	A54	國小女子高年級丁組個人對打		
	A55	國小男子中年級丁組個人對打		
	A56	國小女子中年級丁組個人對打		
	A57	國小男子低年級丁組個人對打		
	A58	國小女子低年級丁組個人對打		
國中組個人形	B01	國中男子甲組個人形	初段以上	自由形： 依 WKF 最新競賽規則
	B02	國中女子甲組個人形		
	B03	國中男子乙組個人形	1～3級	初賽：平安三段、四段、五段 複賽、決賽：自由形
	B04	國中女子乙組個人形		
	B05	國中男子丙組個人形	4～6級	初賽：平安二段、三段、四段 決賽自選(可與初、複賽重複)
	B06	國中女子丙組個人形		
國中組對打	B07	國中男子甲組第一量級對打	初段以上	第一量級： 52公斤以下 第二量級： 57公斤以下 第三量級： 63公斤以下 第四量級： 70公斤以下 第五量級： 70公斤以上
	B08	國中男子甲組第二量級對打		
	B09	國中男子甲組第三量級對打		
	B10	國中男子甲組第四量級對打		
	B11	國中男子甲組第五量級對打		
	B12	國中女子甲組第一量級對打		第一量級： 47公斤以下 第二量級： 54公斤以下 第三量級： 54公斤以上
	B13	國中女子甲組第二量級對打		
	B14	國中女子甲組第三量級對打		
	B15	國中男子乙組第一量級對打	1～3級	第一量級： 52公斤以下 第二量級： 57公斤以下 第三量級： 63公斤以下 第四量級： 70公斤以下 第五量級： 70公斤以上
	B16	國中男子乙組第二量級對打		
	B17	國中男子乙組第三量級對打		
	B18	國中男子乙組第四量級對打		
	B19	國中男子乙組第五量級對打		
	B20	國中女子乙組第一量級對打		第一量級： 47公斤以下

	B21	國中女子乙組第二量級對打		第二量級： 54公斤以下 第三量級： 54公斤以上
	B22	國中女子乙組第三量級對打		
	B23	國中男子丙組個人對打	4級以下	基本一招對打： 對打動作與國小丙組相同
	B24	國中女子丙組個人對打		

高中組形	C01	高中男子甲組個人形	初段以上	自由形： 依 WKF 最新競賽規則
	C02	高中女子甲組個人形		
	C03	高中男子乙組個人形	1～3級	初賽：平安三段、四段、五段 複賽、決賽：自由形
	C04	高中女子乙組個人形		
高中組對打	C05	高中男子甲組第一量級對打	初段以上	第一量級： 55公斤以下 第二量級： 61公斤以下 第三量級： 68公斤以下 第四量級： 76公斤以下 第五量級： 76公斤以上
	C06	高中男子甲組第二量級對打		
	C07	高中男子甲組第三量級對打		
	C08	高中男子甲組第四量級對打		
	C09	高中男子甲組第五量級對打		
	C10	高中女子甲組第一量級對打		第一量級： 48公斤以下 第二量級： 53公斤以下 第三量級： 59公斤以下 第四量級： 59公斤以上
	C11	高中女子甲組第二量級對打		
	C12	高中女子甲組第三量級對打		
	C13	高中女子甲組第四量級對打		
	C14	高中男子乙組第一量級對打	1級以下	第一量級： 55公斤以下 第二量級： 61公斤以下 第三量級： 68公斤以下 第四量級： 76公斤以下 第五量級： 76公斤以上
	C15	高中男子乙組第二量級對打		
	C16	高中男子乙組第三量級對打		
	C17	高中男子乙組第四量級對打		
	C18	高中男子乙組第五量級對打		
	C19	高中女子乙組第一量級對打		第一量級： 48公斤以下 第二量級： 53公斤以下 第三量級： 59公斤以下 第四量級： 59公斤以上
	C20	高中女子乙組第二量級對打		
	C21	高中女子乙組第三量級對打		

臺南市體育處 電話 06-2157691

	C22	高中女子乙組第四量級對打		
幼童組	C23	幼童組個人形	7級以下	平安初段、安平二段(可重複)
	C24	幼童組個人對打		對打動作與國小丁組相同

