

臺南市東光國小 109 年寒假學生活動安全注意事項

寒假將至，為維護學生健康及安全，就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、活動安全：

學生於寒假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為
(一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，提醒學生熟習相關消防（逃生）器材，如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保從事室內活動時之安全。其次，避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：

從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。如遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（如工棚、車棚、遮陽傘下），並應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。相關資料查詢請至「學生水域運動安全網」

(<http://www.sports.url.tw/index.html>)及「決定命運 4 招」宣導短片 2 (https://www.youtube.com/watch?v=_Ho8ygc3oxs&t=39s&pbjreload=10)。

二、交通安全：

寒假期間學生可能因為參加活動等因素，增加使用交通工具的機率，因此需

特別提醒學生騎乘機車、自行車等一定要注意自身的交通安全，駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，以策安全。

三、居住安全、用電安全：

遇火災時應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。點火器具並非玩具，不可把玩，並玩火恐引起火災及傷亡。提醒家長有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助。

四、校園及人身安全：

如在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，防止意外事件發生。寒假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，課餘時，避免單獨留在教室；請務必結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。學生若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。

五、藥物濫用防制：

近年有不法份子將新興混合性毒品以飲品隨身包(如咖啡包、奶茶包等)或休閒食品(如糖果、速食麵等)包裝，及運用網際網路引誘青少年嘗試；鑒於混

合性毒品性質不定，致死率更難以估計，又因其包裝精美，容易降低青少年警戒性，爰為避免學生好奇誤用，請家長關心學生，於寒假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘、慫恿而嘗試。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心（戒成專線：0800-770-885）、家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）。

六、菸害防制：

「菸害防制法」已於 98 年 1 月 23 日修正施行，各級學校應積極提醒學生反菸、拒菸之重要性，並請家長充分配合，以維護學子身心健全發展（可逕上衛生福利部國民健康署菸害防制資訊網查詢，網址

<http://tobacco.hpa.gov.tw/index.aspx>

七、詐騙防制：

（一）寒假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

（二）歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。

（三）面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

（四）家長及各校師生可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊

（網址

<http://www.165.gov.tw/index.aspx>，或由本部校安中心網頁連結），或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

八、網路賭博防制：

提醒老師及家長共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，及向「iWIN 網路內容防護機構」提出申訴，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

九、犯罪預防：

提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，學生在網路使用認知素養須尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

十、網路沉迷防制：

提醒家長注意孩子的上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。

十一、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：學生於寒假期間發生各類意外事件，可運用各級學校校園安全聯繫電話請求協助。

東光國小學務處(06)2376534*703；警衛室(06)2376534*720

東光國小學務處 109.1.13