

## 110 學年度第 1 學期「健康吃快樂動校園宣導計畫」-文宣品清單與使用說明

項目		宣導品名稱	建議使用方式	成果回收
海報	1	我的飲食新主張	二、三年級班級，每班一張， <b>10-11 月</b> 張貼於班級佈告欄。	班級海報張貼照片 2-3 張(含學生參與情形)，於 <b>111 年 1 月 15 日</b> 前上傳活動網站。
	2	吃蔬菜好處多	二、三年級班級，每班一張， <b>12-1 月</b> 張貼於班級佈告欄。	
學習單	3	認識均衡飲食金字塔	二、三年級學生，每人一份，上完「認識均衡飲食金字塔」課程後請學生填寫，可請班級導師帶領學生一同書寫。	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 請班級導師、學校承辦人員協助統整答對率於 111 年 1 月 15 日前於健康吃快樂動網站填報線上表單。</li> <li>✓ 學習單簡單答對率 (全對人數) ÷ (填答總人數)。</li> <li>✓ 可請學生著色美化學習單(非強制)，精選 3 份優秀作品照相或掃描上傳健康吃快樂動網站，並頒發給學生優秀學習單禮物(請見項目 9)。</li> <li>✓ <b>學習單不須寄回基金會。</b></li> </ul>
家長聯絡單	4	我家有偏食的孩子，該怎麼辦	二、三年級學生，每人一份，10-11 月時發放，夾於家庭聯絡簿內，供家長閱讀。	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 請學校承辦人員提供 2~3 張使用照片上傳活動網站。</li> <li>✓ <b>回饋單不須寄回基金會</b></li> </ul>
學童禮品	5	均衡飲食金國王貼紙	精選學習單禮物，獲選為精選學習單的二、三年級學生，每人一份禮物。	禮物數量計算方式： (二、三年級總班級數)×學習單×3 人

## 教學資源：

項目	教學資料	使用方式
1.	前測問卷	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 前測問卷採線上填答方式進行，問卷連結： <a href="https://www.surveycake.com/s/zkpRk">https://www.surveycake.com/s/zkpRk</a></li> <li>✓ 施測對象：二、三年級學童</li> <li>✓ 施測時間：請於宣導課程開始前協助學童上線完成問卷填答，<b>最遲於 110 年 10 月 8 日前填答完畢。</b></li> <li>✓ 建議施測方式：可透過學校電腦課、班級家長 line 群組或其他管道，協助學童線上填答。</li> </ul>
2.	「認識均衡飲食金字塔」投影片	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 教材連結：<a href="https://pse.is/3mjdy">https://pse.is/3mjdy</a></li> <li>✓ 每學期安排二、三年級宣導課程兩堂：「認識均衡飲食金字塔」與「蔬果 Give me five」課程(每堂課建議時間 40 分鐘)。</li> <li>✓ 若無法安排二、三年級宣導課程兩堂，則可使用綜合教學檔「認識均衡飲食&amp;蔬果 Give me five」投影片，進行一堂宣導課程(建議時間 40 分鐘)。</li> <li>✓ 建議實施方式：早自習、午餐時間、綜合活動或彈性時間(由班級導師實施)、健康與體育學習領域(由健體領域教師於課程中實施)或由校園營養師於飲食營養教育中實施等。</li> </ul>
3.	「蔬果 Give me five」投影片	
4.	綜合教學檔： 「認識均衡飲食、蔬果 Give me five」投影片	
5.	「認識均衡飲食金字塔」學習單(解答)	
6.	健康吃快樂動網站操作說明文件	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 請見文宣品清單與使用說明 3。</li> <li>✓ 檔案連結：<a href="https://pse.is/3mjdy">https://pse.is/3mjdy</a></li> </ul> <p>健康吃快樂動網站(<a href="http://www.healthkids.com.tw/">http://www.healthkids.com.tw/</a>)之操作說明，供相關人員參考。</p>

一、若承辦人有更新，請至「健康吃快樂動網站」(<http://www.healthkids.com.tw/>)更新聯絡人資訊(承辦人姓名、聯絡電話、電子郵件等)，以便後續聯絡喔！。

二、相關問題可洽詢董氏基金會食品營養中心：  
游小姐，02-27766133#309 或 309@jtf.org.tw。  
許小姐，02-27766133#305 或 305@jtf.org.tw。